

Sesión Clínica

Síntomas físicos asociados a la depresión

Solicitada la acreditación por el Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP) y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (CFC)

Coordinación:

M^º Jesús Cerecedo. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la semFYC. Médico de Familia. C.S. de Puente deume (A Coruña)

Autoría:

M^º Jesús Cerecedo. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la semFYC. Médico de Familia. C.S. de Puente deume (A Coruña)

Enric Aragonès Benaiges. Médico de Familia. Centre d'Atenció Primària de Constantí (Tarragona). Institut Català de la Salut. Miembro GdT Salud Mental semFYC.

Pablo Pascual Pacual. Médico de Familia y Psiquiatra. Centro de Salud Rochapea. Servicio Navarro de Salud. Osasunbidea. Miembro GdT Salud Mental semFYC.

Coordinación del programa

Sesiones Clínicas:

Albert Casasa Plana. Médico de familia. EAP Sardenya Barcelona.

Los trastornos depresivos están presentes frecuentemente en la consulta del médico de familia; aproximadamente un 15 % de los pacientes que acuden a las consultas de Atención Primaria pueden padecer depresión y, sin embargo, varios estudios ponen de manifiesto que hasta un 50% de los casos pasan desapercibidos y una proporción superior no recibe el tratamiento adecuado.

Los cuadros depresivos que se presentan en la consulta de Atención Primaria tienen unas características claramente diferenciadas con las observadas en las unidades de Salud Mental: en AP, la depresión se presenta con quejas físicas entre un 56 y un 80% de los casos, expresando explícitamente síntomas de tipo emocional con menor frecuencia que en el ámbito psiquiátrico. Es lo que se llama *presentación somatizada de la depresión en Atención Primaria* que contribuye, en buena medida, a que el cuadro depresivo pueda pasar desapercibido y sea infratratado con más facilidad.

Objetivo docente

Promover en los médicos de familia una actitud de sospecha continua para mejorar la detección y el diagnóstico y dotarles de unas pautas útiles para manejar y abordar terapéuti-

camente estos pacientes, dada la frecuencia y la relevancia clínica de la depresión con síntomas somáticos en Atención Primaria.

Así, utilizando casos clínicos habituales de nuestra consulta diaria como hilo conductor, se pretende:

1. Mejorar la capacidad de evaluación clínica haciendo especial incidencia en los cuadros con predominio de sintomatología somática.
2. Aportar estrategias útiles para el médico de Atención Primaria con el objetivo de lograr una entrevista clínica eficaz y empática con el paciente con síntomas somáticos.
3. Profundizar en el tratamiento farmacológico de la depresión: cuando iniciarlo, qué fármaco elegir, a qué dosis, durante cuánto tiempo se mantendrá, efectos adversos, etc., intentado establecer criterios claros y coherentes para su utilización.
4. Profundizar en la psicoterapia de apoyo como alternativa útil en el tratamiento en el paciente depresivo.

Metodología y materiales

Tal y como están elaboradas estas sesiones, se pueden llevar a cabo de forma conjunta por varios médicos de familia del centro de salud, y que sea uno de ellos quien la dirija con el soporte del material que se va facilitar. Se trata de sesiones con una voluntad de ser prácticas.