

Sesiones Clínicas en APS

Abordaje del control glucémico en la diabetes tipo 2

Solicitada la acreditación por el Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP) y la Comisión de Formación Continuada (CFC) del Sistema Nacional de Salud (SNS)

Autores:

Fernando Álvarez Guisasola
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador del Grupo de trabajo de diabetes de la semFYC y del Grupo de trabajo de diabetes de la Sociedad Asturiana de MFyC. Miembro de la red GEDAPS.

Francisco Javier García Soidán
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del Grupo de trabajo de diabetes de la semFYC y coordinador del Grupo de trabajo de diabetes de la Asociación Gallega de MFyC. Miembro de la red GEDAPS.

Coordinador del programa Sesiones Clínicas:

Albert Casasa Plana. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Sardenya. Barcelona.

Presentamos la nueva Sesión Clínica en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria: Abordaje del control glucémico en la diabetes tipo 2, que la semFYC ha desarrollado con el patrocinio de GSK.

Iniciamos con esta sesión clínica una serie dedicada a la diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Todos sabemos de la importancia de esta enfermedad en las consultas de Atención Primaria, que afecta en torno al 10% de la población española mayor de 35 años.

La mejora del control glucémico en los pacientes con DM2 constituye uno de los retos que todos los profesionales de Atención Primaria implicados deben asumir a diario en su práctica asistencial como estrategia para reducir la prevalencia de complicaciones secundarias de la diabetes, disminuir su impacto en la morbimortalidad y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

En esta situación, las estrategias encaminadas a la mejora del control glucémico han cobrado una especial relevancia y recientemente se han hecho públicas unas recomendaciones que han modificado las prácticas de tratamiento de la DM2, encaminadas a mejorar la asistencia a este tipo de pacientes. Una de estas estrategias es difundir y mejorar los conocimientos y las habilidades de los profesionales de Atención Primaria.

Esta sesión clínica semFYC, elaborada por autores pertenecientes al Grupo de diabetes de semFYC, nos permite un abordaje y puesta al día. Se compone de material

didáctico útil para la realización de sesiones en nuestros lugares de trabajo y para la acreditación como actividad docente, tanto para el ponente como para los asistentes a la sesión.

La sesión se inicia con la presentación de un caso clínico frecuente en la práctica diaria, a partir del cual se establece un hilo conductor del resto de actividades y contenidos de la sesión. Se trata, pues, de un aprendizaje basado en casos clínicos a partir de los cuales se imparten los contenidos teóricos.

Al terminar la sesión, el alumno debe ser capaz de conocer las tendencias actuales en el control y el tratamiento de la diabetes tipo 2 centradas en el control glucémico, así como el abordaje terapéutico más adecuado.

El material que se remitirá a los centros de salud consiste en:

- 1. Un ejemplar para el ponente:** un cuaderno «Abordaje del control glucémico en la diabetes tipo 2» con el material docente; CD con el contenido de la presentación en powerpoint, y preguntas de evaluación, hoja de respuestas y sobre con franqueo en destino.
- 2. Cinco ejemplares para el asistente:** un cuaderno «Abordaje del control glucémico en la diabetes tipo 2», y preguntas de evaluación, hoja de respuestas y sobre con franqueo en destino.

Los centros de salud que soliciten el material lo gestionarán de manera que decidirán quién y cuándo realiza la sesión. El material puede solicitarlo cualquier médico de familia del centro de salud.