

# Sesiones Clínicas en APS

## Soporte nutricional en Atención Primaria

Solicitada la acreditación por el Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP) y la Comisión de Formación Continuada (CFC) del Sistema Nacional de Salud (SNS)

### Autoras:

Lourdes Carrillo Fernández.  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Coordinadora del Grupo de Nutrición. Centro de Salud Acentejo. La Victoria de Acentejo. Tenerife.

Julia Álvarez Hernández.  
Jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.  
Coordinadora del Comité Científico y Educativo de la SENPE.

M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez Troyano.  
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

### Coordinador del programa Sesiones Clínicas:

Albert Casasa Plana.  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
EAP Sardenya. Barcelona.

### semFYC

C/ Portaferriassa, 8, pral. 1<sup>a</sup>, 08002 Barcelona  
Tel. 93 317 03 33 Fax 93 317 77 72  
Correo electrónico: cursos@semfyc.es  
Inscripción: www.semfyc.es/sesionesclinicas

Con la colaboración de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE)

Con el patrocinio de:



0530018 (MARTI)



# Presentación

Un buen estado nutricional es uno de los principales condicionantes del estado de salud de la persona. Numerosos factores, además de las enfermedades crónicas, contribuyen al deterioro nutricional de los pacientes, lo que conlleva un peor pronóstico y evolución de las enfermedades tanto agudas como crónicas. Desde las consultas de Atención Primaria (AP) tenemos una buena oportunidad para detectar y tratar algunos de los problemas nutricionales más frecuentes en nuestra población.

## Objetivo docente

El objetivo principal es facilitar los conocimientos básicos para el diagnóstico y tratamiento de los principales problemas nutricionales susceptibles de ser atendidos en AP.

## Objetivos específicos

Al finalizar la sesión, los alumnos serán capaces de:

- ▶ Comprender el funcionamiento del tubo digestivo, y su implicación en el estado nutricional.
- ▶ Conocer los requerimientos y recomendaciones nutricionales para los diferentes grupos de edad.
- ▶ Reconocer las características principales de los síndromes de desnutrición.
- ▶ Distinguir las herramientas de cribado y valoración nutricional.
- ▶ Conocer las diferentes técnicas para el soporte nutricional, sus características, indicaciones, beneficios y técnicas necesarias.

## Metodología y materiales

La sesión va dirigida a los profesionales sanitarios de AP, médicos de familia y enfermeros. Los contenidos se desarrollan de forma activa y participativa, y se acompañan de un cuaderno para el alumno, de apoyo al trabajo individual, y una presentación en Powerpoint para el ponente, para facilitar la presentación-discusión en grupo. Se pondrán trabajos y casos clínicos para facilitar la puesta en práctica de los contenidos teóricos abordados.

## Contenidos

- 1. Conceptos básicos de alimentación y nutrición:**
  - Alimentos y nutrientes.
  - Anatomía y fisiología del tubo digestivo.
  - Balance energético.
  - Requerimientos nutricionales.
  - Recomendaciones nutricionales.
- 2. Síndromes de desnutrición:**
  - Principales grupos de riesgo.
  - Causas y consecuencias de la desnutrición.
  - Importancia del soporte nutricional en Atención Primaria.
- 3. Valoración nutricional:**
  - Herramientas de cribado.
  - Historia dietética.
  - Exploración física y antropometría.
  - Datos de laboratorio.
- 4. Opciones terapéuticas:**
  - Alimentación básica adaptada.
  - Suplementos nutricionales.
  - Nutrición enteral domiciliaria.

El material que se remitirá a los centros de salud consiste en:

- ▶ Un ejemplar para el ponente: un cuaderno *Soporte nutricional en Atención Primaria* con el material docente; un CD con el contenido de la presentación en Powerpoint, y preguntas de evaluación, hojas de respuestas y sobre con franqueo en destino.
- ▶ Cinco ejemplares para el asistente: un cuaderno *Soporte nutricional en Atención Primaria*, y preguntas de evaluación, hojas de respuestas y sobre con franqueo en destino.

Los centros de salud que soliciten el material lo gestionarán de manera que decidirán quién y cuándo realiza la sesión. El material puede solicitarlo cualquier médico de familia del centro de salud.

El material será entregado por Abbott Nutrition, que hará uso de los datos sólo a efectos de realización de la actividad; si dicha entrega no se autoriza por el solicitante, el material será enviado por la semFYC por correo postal.

Inscripción gratuita en: [www.semfy.com/sesionesclinicas](http://www.semfy.com/sesionesclinicas) o enviando el cupón adjunto hasta el 15 de diciembre de 2011.

enviar a: **semFYC**  
C/ Portaferriassa, 8, pral. 1º, 08002 Barcelona  
Tel. 93 317 03 33 Fax 93 317 77 72

Correo electrónico: [cursos@semfy.com](mailto: cursos@semfy.com)  
Inscripción:  
[www.semfy.com/sesionesclinicas](http://www.semfy.com/sesionesclinicas)

Nombre	Apellidos	
	NIF (obligatorio)	
E-mail del solicitante		
<input type="checkbox"/> Socio de la semFYC (Indicar sociedad federada)	<input type="checkbox"/> No socio de la semFYC	
Centro de trabajo		
Dirección (especificar si es la personal o la del centro de salud):		
Localidad	Provincia	CP
Teléfonos	E-mail	
Desea recibir el material como:	<input type="checkbox"/> Particular <input type="checkbox"/> Centro de trabajo	
Número de asistentes:		

El firmante de la presente, en el caso de ser persona física, queda informado de que sus datos personales aquí consignados se incorporarán al correspondiente fichero de la semFYC, y serán tratados de conformidad con las disposiciones contenidas en la Ley Orgánica de Protección de Datos de carácter personal. El firmante autoriza a semFYC el tratamiento de sus datos personales para su utilización en relación con el desarrollo de la sesión clínica: *Soporte nutricional en Atención Primaria*. El firmante autoriza a semFYC a ceder sus datos personales a la entidad colaboradora de la citada sesión, la entidad Abbott Nutrition, a los únicos efectos de permitir que esta última entidad pueda efectuar la entrega de material formativo a los centros de salud donde se impartirá la sesión clínica: *Soporte nutricional en Atención Primaria*. Si no lo autoriza, marque esta casilla  El interesado queda informado de su derecho de oposición, acceso, rectificación y cancelación, respecto de sus datos personales en los términos previstos en la Ley Orgánica de Protección de Datos, pudiendo ejercitar este derecho por escrito mediante carta dirigida a la Secretaría de la semFYC, calle Portaferriassa, número 8, principal, CP 08002 Barcelona. La responsable del fichero es la entidad semFYC, con domicilio a estos efectos en la dirección antes indicada.