

# Sesiones Clínicas en APS

## Dislipemias

Solicitada la acreditación por el Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP) y la Comisión de Formación Continuada (CFC) del Sistema Nacional de Salud (SNS)

### Autores:

Fernando Lago Deibe  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador Unidad Docente de MFyC de Vigo. Miembro del Grupo de Dislipemias semFYC.

Mariano Blasco Valle  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Delicias Sur (Zaragoza). Miembro del Grupo de Dislipemias semFYC.

Antonio Maiques Galán  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Manises (Valencia). Miembro del Grupo de Dislipemias semFYC.

### Coordinador del programa Sesiones Clínicas:

Albert Casasa Plana.  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Sardenya. Barcelona.

Presentamos la nueva Sesión Clínica en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria: Dislipemias, que la semFYC ha desarrollado con la colaboración de Pfizer.

La gran importancia de las dislipemias para el médico de atención primaria, especialmente las que se acompañan de elevación en los valores de colesterol plasmático, se debe, por un lado, a su gran frecuencia (el 20% de los españoles mayores de 20 años tienen cifras de colesterol superiores a 250 mg/dl y un 50%, superiores a 200 mg/dl) y, por otro, a que representan un factor de riesgo cardiovascular mayor, especialmente en el desarrollo de la cardiopatía isquémica, pero también para otras enfermedades cardiovasculares que son la primera causa de muerte en España.

La atención sistematizada de los pacientes con dislipemia es relativamente sencilla e incluye la detección, la confirmación diagnóstica, el estudio familiar para descartar formas primarias, la valoración del riesgo cardiovascular y la indicación del tratamiento farmacológico, ya que el no farmacológico es de instauración universal. El control y el tratamiento habitual de estos pacientes es competencia del médico de atención primaria, aunque en contadas ocasiones es necesario remitir a algún paciente para estudio y tratamiento especializado.

Esta sesión clínica semFYC, elaborada por autores pertenecientes al Grupo de Dislipemias de semFYC, permite una puesta al día de este abordaje sistematizado. Se compone de material didáctico útil para la realización de sesiones en el propio lugar de trabajo y para la acreditación como

actividad docente, tanto para el ponente como para los asistentes a la sesión.

La sesión se inicia con la presentación de un caso clínico frecuente en la práctica diaria, a partir del cual se establece un hilo conductor del resto de actividades y contenidos de la sesión. Se trata, pues, de un aprendizaje basado en casos clínicos a partir de los cuales se imparten los contenidos teóricos.

Al terminar la sesión, el alumno debe ser capaz de conocer las tendencias actuales en el tratamiento de los pacientes con dislipemia centradas en el cálculo del riesgo cardiovascular, así como de sospechar los casos de formas primarias con alto riesgo aterogénico.

El material que se remitirá a los centros de salud consiste en:

- ▶ **Un paquete de documentación para el ponente:** un cuaderno *Dislipemias* con el material docente; un CD con el contenido de la presentación en powerpoint, y preguntas de evaluación, hoja de respuestas y sobre con franqueo en destino.
- ▶ **Cinco sets de documentación para el asistente:** un cuaderno *Dislipemias*, y preguntas de evaluación, hoja de respuestas y sobre con franqueo en destino.

Los centros de salud que soliciten el material lo gestionarán de manera que decidirán quién y cuándo realiza la sesión. El material puede solicitarlo cualquier médico de familia del centro de salud.

Los materiales científicos se podrán solicitar a través de semFYC o del delegado de Pfizer.