

Sesiones Clínicas en APS

Manejo de las dislipemias en el paciente diabético y de riesgo coronario

Solicitada la acreditación por el Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP) y la Comisión de Formación Continuada (CFC) del Sistema Nacional de Salud (SNS)

Autores:

Domingo Orozco-Beltrán. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Blas, Alicante. Grupo de trabajo de diabetes de la semFYC.

José Luis Martín Manzano. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doctores, Granada. Grupo de trabajo de diabetes de la semFYC.

Coordinador del programa Sesiones Clínicas:

Albert Casasa Plana. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Sardenya. Barcelona.

Presentamos la nueva Sesión Clínica en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria: *Manejo de las dislipemias en el paciente diabético y de riesgo coronario*, que la semFYC ha desarrollado con el patrocinio de MSD y Schering-Plough.

La diabetes es una patología de alta prevalencia que afecta en España a más de 3 millones de personas y que presenta un aumento progresivo en los últimos años, lo que origina un número creciente de consultas. La dislipemia suele acompañar a la diabetes y es uno de los principales factores de riesgo para la enfermedad vascular.

En la presente sesión *Manejo de las dislipemias en el paciente diabético y de riesgo coronario*, se aborda el control y el tratamiento de la dislipemia por parte del médico de familia en pacientes de alto riesgo como los que presentan diabetes y riesgo coronario.

A partir de un caso clínico, se desarrolla una sesión de unas 3 horas de duración en la que se revisan aspectos como el diagnóstico de la dislipemia, las características de la dislipemia diabética, el concepto de riesgo cardiovascular y tablas de riesgo, el tratamiento de la dislipemia, la eficacia y las evidencias de las diferentes

opciones terapéuticas, el cumplimiento terapéutico y la inercia clínica. Todo ello con una metodología que hace participar a los alumnos.

Al finalizar la sesión, el alumno será capaz de abordar los aspectos tanto diagnósticos como terapéuticos de la dislipemia en el paciente diabético y de riesgo coronario, y conocerá los métodos y las intervenciones para mejorar el grado de control en estos pacientes.

El material que se remitirá a los centros de salud consiste en:

- ▶ **Un ejemplar para el ponente:** un cuaderno *Manejo de las dislipemias en el paciente diabético y de riesgo coronario* con el material docente; CD con el contenido de la presentación en powerpoint, y preguntas de evaluación, hoja de respuestas y sobre con franqueo en destino.
- ▶ **Cinco ejemplares para el asistente:** un cuaderno *Manejo de las dislipemias en el paciente diabético y de riesgo coronario*, y preguntas de evaluación, hoja de respuestas y sobre con franqueo en destino.

Los centros de salud que soliciten el material lo gestionarán de manera que decidirán quién y cuándo realiza la sesión. El material puede solicitarlo cualquier médico de familia del centro de salud.