

Módulo 3: Novedades terapéuticas en EPOC

Mayo 2011

Dr. Gonzalo Lumbreras García
Dr. Agustín Martínez González

- Datos actuales de prevalencia.
- Infradiagnóstico.
- Novedades en el abordaje diagnóstico.
- Indicaciones del tratamiento de mantenimiento.
- Novedades terapéuticas:
 - Beneficios de tiotropio en pacientes GOLD II.
 - Papel de indacaterol.
 - Indicaciones del uso de roflumilast.
 - Tiotropio en pacientes menores de 50 años con EPOC.
 - Broncodilatadores y frecuencia de agudizaciones.
 - Triple terapia.
- Nuevos dispositivos de inhalación.

La **formación continuada** de los profesionales médicos es uno de los objetivos de cualquier Sociedad científica y de cualquier actividad científica.

En este sentido, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, **semFYC**, tiene integrada en su estructura un **área de formación continuada** cuyo principal objetivo se centra en identificar las necesidades formativas de los médicos de familia a la par que atender sus inquietudes profesionales y elaborar una oferta formativa científica actualizada y de calidad.

Las **Sesiones Multimedia** son uno de los recursos que semFYC pone a disposición de los médicos de Atención Primaria, aportando a la formación convencional las ventajas de la **formación a través de la imagen**, dando como resultado una herramienta visual que permite al alumno un **aprendizaje guiado e interactivo** para que construya su aprendizaje según sus necesidades formativas.

Presentamos una **nueva edición de Sesiones Clínicas Multimedia semFYC**, esta vez centrada en la **enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**, que esperamos sea del beneplácito de todos y tan bien acogida como las anteriores ediciones realizadas.

ACTIVIDAD FORMATIVA

Solicitada la acreditación a:

- **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud**
- **Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP)**

S0952-mayo 11


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

En colaboración con:



**Coordinador científico:
Jesús Molina París**


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

Presentación

Uno de cada cuatro fumadores padece enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). En España afecta al 9% de la población entre 40 y 70 años. Es, en este momento, la cuarta causa de muerte en nuestro país y una de las pocas patologías crónicas cuya incidencia está aumentando. La atención a estos pacientes genera un gasto superior a 500 millones de euros cada año. Son algunos de los datos de esta enfermedad, y esto sin tener en cuenta el impacto que representa en la vida cotidiana de los pacientes. Solo por ello debe ser considerada desde nuestras instancias sanitarias, y también por los profesionales que atendemos a estos pacientes, como un **problema de salud pública de primer orden**.

Además, la EPOC representa actualmente una de las enfermedades crónicas atendidas con más frecuencia en Atención Primaria. Se ha convertido en una de las patologías que produce mayor morbilidad en todo el mundo, con una evolución lenta pero progresivamente mortal. El agente etiológico causal en la mayor parte de los casos de nuestro entorno es el tabaquismo. Se trata, por tanto, de una enfermedad evitable, cuya prevalencia futura variará según el consumo de tabaco. De ello deriva la necesidad de un **abordaje multifactorial**: presenta una mortalidad y morbilidad cada vez mayores (pero potencialmente modificables) y supone un enorme gasto personal, sanitario y social, motivos por los que se debe tratar la enfermedad desde un punto de vista multidisciplinar.

Es, por todo ello, una de las enfermedades más prevalentes y a pesar de ello desconocidas de nuestro entorno y ámbito asistencial. Según el estudio IBERPOC¹, alrededor de dos millones de personas padecen o desarrollarán la enfermedad. Esto, trasladado a un cupo medio de Atención Primaria de 2.000 pacientes, significa que habrá 700 fumadores y, de ellos, más de 100 con esta enfermedad. La prevalencia objetivada en este estudio es del 9,1% en la población entre 40 y 69 años, cifra que se eleva al 40,3% en varones por encima de 60 años y fumadores de más de 30 paquetes/año. Alarmantemente, de los casos diagnosticados el 78% desconocía que padecía la enfermedad y solo el 39% de los enfermos recibía un tratamiento adecuado. Es más, casi la mitad de los pacientes en un estadio grave no recibían tratamiento alguno para su control. Los resultados del estudio EPI-SCAN², recientemente publicado, sobre prevalencia e infradiagnóstico de la enfermedad (que se comentará en esta entrega) manifiestan que no se ha avanzado todo lo deseable en esta realidad. Estos datos suponen un retraso en el diagnóstico de la enfermedad que implica un deterioro irreversible de la función pulmonar, que podría ser evitado con un diagnóstico precoz y un tratamiento correcto.

Nos encontramos, por tanto, ante una enfermedad que **precisa de un adecuado conocimiento** y de un **decidido abordaje desde Atención Primaria**.

Por todo ello, nos acercamos a ustedes desde el **Grupo de Respiratorio de semFYC** con un material que pretende actualizar, desde un punto de vista eminentemente práctico, el manejo de los pacientes con EPOC en nuestro primer nivel asistencial.

El material que se les entrega consiste en varios **casos clínicos interactivos** donde tendrán posibles respuestas, correctas o incorrectas, explicadas detalladamente, y que pretenden abarcar los aspectos más importantes del manejo diario de estos pacientes comenzando por su historia natural, su impacto en la calidad de vida, la sospecha clínica y, siguiendo por el abordaje diagnóstico, el tratamiento más adecuado basándose en los criterios internacionalmente consensuados o las complicaciones que pueden presentarse en la evolución y en el seguimiento de este problema de salud.

Esperamos que sea de utilidad para todos ustedes.

Jesús Molina París

1. Sobradillo-Peña V, Miravittles M, Jiménez CA, Gabriel R, Viejo JL, Masa FJ, et al. Estudio Epidemiológico de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en España (IBERPOC): prevalencia de síntomas respiratorios crónicos y limitación del flujo aéreo. Arch Bronconeumol. 1999; 35: 159-66.
2. Ancochea J, Badiola C, Durán-Tauleria E, García Río F, Miravittles M, Muñoz L. Estudio EPI-SCAN: resumen del protocolo de un estudio para estimar la prevalencia de EPOC en personas de 40 a 80 años en España. Arch Bronconeumol. 2009; 45(1): 41-47.

Metodología

Dirigido por un coordinador general, semFYC encarga a médicos de familia, líderes reconocidos por su trayectoria profesional y miembros de los Grupos de Trabajo de semFYC o de cualquiera de las sociedades federadas, la elaboración del material necesario para la impartición de una sesión clínica de actualización en la patología que se va a tratar y adaptada a la realidad del trabajo de Atención Primaria.

Se trata de **sesiones totalmente prácticas** en las que se presentan casos clínicos frecuentes en la práctica habitual del día a día, con los datos, imágenes, animaciones y vídeos necesarios para la perfecta comprensión y asimilación docente de los mismos y en los que continuamente se intercalan preguntas a los asistentes, favoreciendo la **interacción y participación entre docente y discentes**, que se resuelven en el conjunto de la sala, y a partir de los cuales se imparten los contenidos teóricos necesarios para completar los objetivos formativos.

Los centros docentes facilitarán la realización de las sesiones en todos los centros de salud que lo deseen y estos, con el apoyo de los delegados de Boehringer Ingelheim y Pfizer, organizarán el desarrollo de la sesión clínica y se encargarán de su difusión y de la distribución de los materiales necesarios para su correcta impartición.

Los alumnos recibirán en sesión una **guía o monográfico en formato papel** con los contenidos docentes impartidos en la misma, con la que podrán completar su formación a distancia y a su ritmo particular.

Así mismo, a través de la página web de la propia semFYC tendrán **acceso al material multimedia** mostrado en la sesión y podrán cumplimentar el **cuestionario de evaluación**, cuya superación les permitirá obtener su Certificado de Acreditación correspondiente.

Acreditaciones

Para el presente proyecto se ha solicitado a la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP) la certificación para el mismo como ACTIVIDAD FORMATIVA**.

Para la obtención del certificado de acreditación de ambas instituciones los participantes deberán superar con éxito los cuestionarios de evaluación (uno por cada módulo de trabajo).

SECRETARÍA CIENTÍFICA

semFYC

Diputació, 320 • 08009 Barcelona

Tel: 93 317 03 33

cursos@semfyc.es

www.semfyc.es

apartado "Formación semFYC" (sesiones multimedia)