

Ahora más que nunca: Papel de la atención primaria en la asistencia sanitaria adecuada para personas y poblaciones

Profesor Chris van Weel, presidente de Wonca

Apertura del Congreso de semFYC

Barcelona, 25 de noviembre de 2009

Saludos de Wonca

Importancia de la atención primaria (resolución de la OMS)

Enseñanza, formación e investigación **en** atención primaria

Implicación universitaria **en** la atención primaria



“Alcance” de la atención primaria

- Atención primaria de la morbilidad
 - Campo único - enfermedad
- Perspectiva de la población
 - Necesidades, intersectorial
- Perspectiva del paciente
 - Médico personal
 - Empoderamiento, necesidades vs demandas
- Perspectiva del sistema
 - Canalización de recursos



* White et al NEJM 1961
Green et al NEJM 2001

Explorar la evidencia empírica de la práctica:

Tratamiento de la hipertensión por médicos de familia y especialistas de medicina interna



El médico de familia, Norman Rockwell (1947)

Resultados

Médicos de familia – Especialistas de medicina interna (hipertensión)

	SENCILLO	COMPLICADO
Médico de familia	Pocas intervenciones Tiempo limitado Determinación	Más intervenciones Más tiempo Exploración
Doctor de medicina interna		Regido por el protocolo Tiempo relativamente limitado Determinación

Gerritsma en Smal, 1982

Resultados

Médicos de familia – Especialistas de medicina interna (hipertensión)

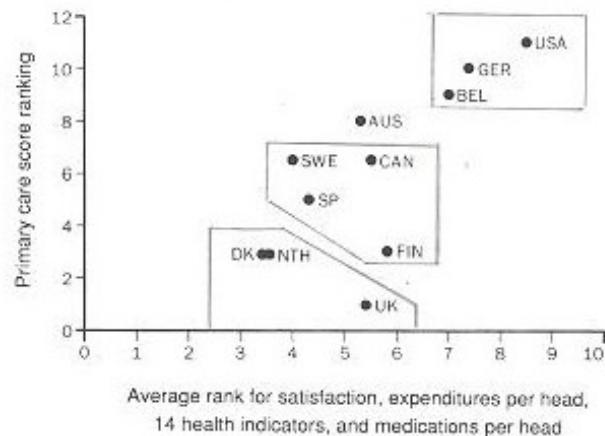
	SENCILLO	COMPLICADO
Médico de familia	Pocas intervenciones Tiempo limitado Determinación	Más intervenciones Más tiempo Exploración
Doctor de medicina interna	Más intervenciones Más tiempo Exploración	Aplicación de protocolo Tiempo relativamente limitado Determinación

Gerritsma en Smal, 1982

Enseñanzas del ejemplo

- Importancia del entorno clínico
 - Problemas de salud frecuentes (diagnóstico precoz, seguimiento)
- Práctica sobre todo centrada en la “norma”
 - Las excepciones requieren intervenciones adicionales
- Genérico pero dependiente del contexto
 - Posición internacional de la medicina de familia
- **Práctica avanzada en relación con la ciencia y la formación**
 - Investigación y docencia basadas en la práctica
 - Necesidad de formación en especialidades y de departamentos universitarios de atención primaria

Eficacia de la atención primaria



* Starfield B. Is primary care essential? Lancet 1994

1. Gulliford, J Public Health Med 2002; 24:252-254
2. Macinko J et al. Int J Health Serv. 2007;37(1):111-126
3. Franks & Fiscella, J Fam Pract 1998; 47:105-109
4. Ferrante et al, J Am Board Fam Pract 2000; 13:408-414
5. Campbell et al, Fam Med 2003; 35:60-64

El acceso a la atención primaria conlleva:

- Descenso en mortalidad¹
- Mejores resultados sanitarios (generales, cáncer, enfermedades cardiovasculares, derrames cerebrales, mortalidad infantil, peso bajo al nacer, esperanza de vida, evaluación propia de la salud)²
- Mayor esperanza de vida³
- Detección precoz del cáncer de mama⁴
- Detección precoz del cáncer cervical⁵

Se desconocen las razones de su eficacia
Caja negra, contraintuitiva:
“Paradoja de la atención primaria”
factor determinante de la multimorbilidad

Papel y función del médico de familia

Valores para innovar en la práctica y la investigación directa



- Médico generalista
 - Todos los problemas de salud
 - Todas las fases
 - Todos los individuos
 - A partir de las necesidades
- Prioridad a la comunidad
 - Centrado en la familia o el hogar
 - Determinantes sociales
- Doctor personal
 - Centrado en el paciente
 - Atención integrada
 - Continuidad de la atención

Investigación y formación en el centro, de la mano de la consulta



- Acercar la consulta a la investigación
- Acercar la investigación a la consulta
- Vincular a la universidad
- Personal académico formado en la consulta



62.^a Asamblea Mundial de la Salud de la OMS

Resolución WHA62.12: Atención primaria de salud, incluido el fortalecimiento de los sistemas de salud

- Individuo al centro de la atención de salud
- Capacitar y mantener un contingente adecuado de profesionales de la salud, como enfermeras, comadronas, personal paramédico y médicos de familia de atención primaria
- Incorporación de programas verticales (específicos para cada enfermedad), llevados a cabo en la atención primaria
- Acceso a los medicamentos, tecnologías y productos adecuados necesarios para apoyar la atención primaria de salud

Conclusiones

- *Ahora más que nunca:*
 - La atención primaria es crucial
 - **Salva vidas y no solo ahorra dinero**
 - Mejora la salud de la población y optimiza el funcionamiento del sistema de salud
 - Resultados clave en materia de multimorbilidad
- Efectos en los conceptos fundamentales de la medicina general
 - Personal, continua, contexto social/familiar, confianza, receptividad
- Investigación prioritaria sobre multimorbilidad en pacientes
 - La multimorbilidad no es gestión de muchas enfermedades solas
 - Un mejor conocimiento permitirá entender la eficacia de la atención primaria
- Necesidad de investigación, docencia y formación: departamentos universitarios de atención primaria