

Introducción

Desde finales de 1998, fecha en que salió la primera edición de la *Guía de Actuación en Atención Primaria* (GdA), el Comité editorial de la Guías de semFYC (ComEdit) no ha dejado de plantear qué otras obras podrían ser de verdadera utilidad para los médicos y profesionales de Atención Primaria (AP).

Por ello, en 2003 se publicó la primera edición de la *Guía de Terapéutica en Atención Primaria Basada en la Evidencia* (GT), para ahondar de una forma razonada en la elección de los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos de los problemas de salud de mayor interés en AP. En el mismo año aparecía también la *Guía de Ayuda al Diagnóstico*, en la que, a partir de algoritmos, se facilita de forma visual la toma de decisiones y se proponen las pruebas complementarias básicas que se utilizan para efectuar un correcto diagnóstico diferencial y llegar al diagnóstico final.

En 2004 se creó la *web* de la GT (www.guiaterapeutica.net), que ofrece, además de actualizaciones periódicas, mucha más información a través de enlaces que permiten acceder a datos sobre nuevos medicamentos, boletines de las comunidades autónomas, revistas y textos de farmacología nacionales e internacionales, selecciones de artículos (del Institut Català de Farmacologia) o alertas farmacológicas, entre otros.

En 2005 se editó la *Guía Práctica de la Salud*. Con esta obra, la semFYC apostaba decidida e inequívocamente por facilitar a los pacientes información sobre más de 230 motivos de consulta y preocupación de nuestra comunidad. Esta herramienta consta de hojas informativas elaboradas con un lenguaje claro y sencillo, sin tecnicismos, asequible a todos los usuarios de los centros de salud e ideal para incluir en nuestra historia clínica informatizada o en el ordenador de la consulta.

En febrero de 2006 apareció la traducción al catalán de la GT.

También el ComEdit ha editado, junto con la GdA, el *Autotest* y el *CD*, y hemos apostado por la formación continuada, lo que se ha visto reflejado en los tres Cursos de formación continuada a distancia de la GdA, y en el primer Curso a distancia de la GT, presentado en septiembre de 2007.

¿Que faltaba? ¿Qué otras obras pueden ayudar en el desempeño profesional del médico de familia en el mismo punto de atención al paciente?

Cada día, en la consulta, nos enfrentamos a una realidad que se transforma rápidamente. Muchos de nosotros poseemos una libreta «chuletario» de anotaciones de referencia que, en el mejor de los casos, está semicaducada. Asimismo, en ocasiones resulta difícil saber si los instrumentos de medida que utilizamos son realmente fiables, si están validados en España y dudamos de su certeza diagnóstica.

La *Guía de tests y criterios diagnósticos en Atención Primaria* ofrece importantes y novedosos atractivos. En primer lugar, nace con la voluntad de recoger en un único documento la actualización de los tests más relevantes y utilizados por los profesionales de AP, mostrando de forma esquemática para cada uno de ellos: su indicación, la interpretación de resultados, la autoría, si existe validación al castellano y otros datos de interés, como, las limitaciones de dicho test, si es auto o heteroaplicado, el tiempo de realización, si requiere entrenamiento previo y los datos estadísticos más destacados. Para complementar esta información, se adjunta, al inicio, un glosario útil para facilitar la comprensión de dichos términos.

Los tests escogidos hacen referencia al área psicoafectiva (tests cognitivos, sobrecarga del cuidador, trastornos de ansiedad y depresión), escalas geriátricas y funcionales (actividades instrumentales de la vida diaria, actividades básicas de la vida diaria, equilibrio y marcha, duelo), apoyo social (apoyo social funcional, función familiar), hábitos tóxicos (tabaco, alcohol, juego patológico), evaluación de trastornos orgánicos y otros (dolor, nutrición, trastornos de la conducta alimentaria, sintomatología prostática, salud sexual para el hombre, incontinencia urinaria, amigdalitis, acúfenos, apneas del sueño, traumatismo craneal, recién nacido, escala de observación del lactante, riesgo coronario, riesgo cardiovascular, paciente mal cumplidor y *burnout*).

Pero, seguimos haciéndonos preguntas. ¿Alguna vez en la consulta no agradecerías tener muy a mano el criterio diagnóstico de la hipotensión ortostática, del síndrome de apnea del sueño, del síndrome del intestino irritable, de demencia, la definición de bronquitis crónica o de asma leve persistente, o incluso la de hipercolesterolemia y actualizada...?

Por eso, la *Guía de tests* incluye, también, una segunda parte en la que se resumen y actualizan más de 160 criterios diagnósticos y definiciones de los problemas de salud de mayor interés para el médico de familia.

Pensamos que ambos apartados, tanto el de Tests como el de Criterios diagnósticos y definiciones, serían de enorme utilidad y comodidad si se pudiera disponer de ellos en la historia clínica informatizada de AP; pacientes y profesionales se beneficiarían de su integración en el día a día de la consulta.

Y, como siempre, también deseáramos que esta nueva Guía que hoy tenéis en vuestras manos se convirtiera en una obra básica y útil en el quehacer de todos los médicos de familia y profesionales de AP, por su interés, practicidad y claridad.

Comité editorial

Índice

Glosario de términos de epidemiología y estadística utilizados en esta guía	1
Tests escritos de mayor interés en Atención Primaria	11
1. Test del informador	15
2. Test de Isaacs	17
3. Miniexamen cognitivo (MEC) de Lobo	19
4. SPMSQ de Pfeiffer	21
5. Escala de Deterioro Global GDS-FAST	23
6. Escala de Hachinski	26
7. Escala de Zarit reducida	28
8. Escala de ansiedad de Hamilton	29
9. Escala de ansiedad-depresión de Goldberg	31
10. Escala de depresión geriátrica de Yesavage abreviada	33
11. Escala de depresión de Hamilton	35
12. Inventario de depresión de Beck	38
13. Escala de Lawton y Brody	41
14. Índice de Barthel	43
15. Índice de Katz	45
16. Test de Tinetti	47
17. Inventario Texas revisado de duelo (ITRD): Partes I y II	50
18. Duelo complicado de Prigerson y Jacobs	53
19. Cuestionario de apoyo social de Duke-UNC	54
20. Cuestionario MOS de apoyo social	56
21. Test de APGAR familiar	58
22. Test de motivación interna de Richmond	60
23. Test de Fagerström	61
24.1 Test AUDIT (OMS)	63
24.2 Test AUDIT-3	65
25. Test CAGE camuflado	66
26. Test MALT	67
27. Ludo-CAGE	69
28. Cuestionario de juego de South OAKS (SCGS)	70
29. Escala visual analógica (EVA)	73
30. Cuestionario del dolor de McGill	74
31. Escala de Roland-Morris	77
32. Test de Oswestry	79
33. Evaluación del estado nutricional	81
34. Cuestionario de cribado para la detección de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria (SCOFF)	83
35. Sintomatología prostática (IPSS-L)	84
36. Cuestionario de salud sexual para hombres (SHIM)	86
37. Cuestionario para el diagnóstico de incontinencia urinaria	88
38. Criterios de Centor para la amigdalitis por EBHA	90
39. Tinnitus Handicap Inventory (THI) adaptado	91
40. Escala de somnolencia de Epworth	93
41. Traumatismo craneal. Escala de Glasgow	95
42. Test de Malinas	97
43. Test de APGAR	98
44. Escala de observación del lactante de corta edad (YIOS)	99
45. Escala de observación del lactante (YOS)	100
46. Tablas REGICOR	102

47. Tablas SCORE	107
48. Test de Morisky-Green	109
49. Test de Batalla	110
50. Maslach Burnout Inventory (MBI)	111

2. Criterios diagnósticos y definiciones de los problemas de salud de mayor interés en Atención Primaria 113

1. Fiebre	115
2. Febrícula	115
3. Fiebre de corta duración	115
4. Fiebre prolongada	115
5. Fiebre de origen desconocido (FOD)	115
6. Hipotensión ortostática	115
7. Hipotensión constitucional	115
8. Síndrome de fatiga crónica	115
9. Pérdida de peso no intencionada	116
10. Aumento anómalo de peso	117
11. Deshidratación	117
12. Fiebre reumática	118
13. Insuficiencia respiratoria	119
14. Síndrome de apnea del sueño	119
15. Cianosis	119
16. Tos aguda	120
17. Tos crónica	120
18. Bradicardia	120
19. Taquicardia	120
20. Fibrilación auricular	120
21. <i>Flutter</i> auricular	121
22. Síndrome del intestino irritable (Roma III)	122
23. Diarrea aguda	123
24. Diarrea crónica	123
25. Estreñimiento agudo	123
26. Estreñimiento crónico	123
27. Cefalea de tensión	124
28. Cefalea migrañosa	124
29. Cefalea crónica	125
30. Migraña crónica	125
31. Cefalea por abuso de analgésicos	125
32. Enfermedad de Parkinson	125
33. Demencia	126
34. Enfermedad de Alzheimer	127
35. Demencia vascular	127
36. Demencia con cuerpos de Lewy	128
37. Demencia frontal	128
38. Estado confusional y delirio	129
39. Ansiedad	131
40. Ansiedad generalizada o trastornos de ansiedad generalizada	131
41. Trastorno de angustia o de pánico. Crisis de pánico o angustia (<i>panic attack</i>)	131
42. Trastornos fóbicos. Trastornos fóbicos específicos	131
43. Trastornos fóbicos. Fobia social	132
44. Agorafobia	132
45. Trastorno obsesivo-compulsivo	133
46. Trastorno por estrés traumático	133
47. Trastorno adaptativo	134
48. Depresión	134
49. Depresión mayor	134

50. Depresión melancólica	135
51. Depresión con síntomas atípicos	136
52. Distimia	136
53. Trastorno bipolar I y II	136
54. Trastornos del sueño	136
55. Esquizofrenia	138
56. Trastorno de la personalidad	139
57. Trastorno de somatización	139
58. Trastorno hipocondríaco	141
59. Trastorno de conversión	141
60. Simulación	142
61. Trastorno facticio	142
62. Anorexia nerviosa	142
63. Bulimia nerviosa	143
64. Fumador	144
65. Bebedor	144
66. Dependencia alcohólica	144
67. Juego patológico	145
68. Esterilidad	145
69. Infertilidad	145
70. Amenorrea primaria	145
71. Amenorrea secundaria	145
72. Trastorno disfórico premenstrual (TDM)	145
73. Dismenorrea	146
74. Trastornos de la regla	146
75. Aborto	146
76. Diabetes mellitus gestacional	147
77. Anemia en el embarazo	148
78. Hipertensión arterial. Embarazo	148
79. Preeclampsia	148
80. Eclampsia	148
81. Menopausia	148
82. Climaterio	149
83. Enfermedad pélvica inflamatoria	149
84. Ginecomastia	149
85. Hematuria	150
86. Infección urinaria (IU)	150
87. Oliguria	150
88. Anuria	151
89. Poliuria	151
90. Lesiones elementales primarias de la piel	151
91. Lesiones elementales secundarias de la piel	151
92. Dermatitis atópica	152
93. Vasculitis leucocitoclástica	152
94. Acné	153
95. Úlceras en la piel	153
96. Artritis reumatoide	154
97. Poliartritis	154
98. Polimiositis	155
99. Dermatomiositis	155
100. Lupus eritematoso sistémico	155
101. Esclerosis sistémica	156
102. Síndrome de Sjögren	156
103. Criterios de clasificación de espondiloartropatía	157
104. Espondilitis anquilosante	157
105. Síndrome de Reiter	158
106. Artritis psoriásica	158
107. Síndrome de fibromialgia	158
108. Artritis por microcristales	159

109. Reglas de Ottawa de la rodilla	161
110. Reglas de Ottawa del tobillo	161
111. Hipocrecimiento	162
112. Pubertad patológica	162
113. Talla baja	162
114. Telarquia prematura	162
115. Adrenarquia prematura	162
116. Menarquia prematura	163
117. Enuresis	163
118. Hipertensión arterial	163
119. HTA aislada o ambulatoria. HTA refractaria	164
120. Prevención primaria y secundaria	164
121. Riesgo coronario y riesgo cardiovascular	165
122. Sobrepeso y obesidad	166
123. Síndrome metabólico	166
124. Angina de pecho	166
125. Infarto agudo de miocardio (IAM)	167
126. Síndrome coronario agudo (SCA)	167
127. Angina variante o de Prinzmetal	168
128. Angina microvascular	168
129. Isquemia miocárdica silente	168
130. Insuficiencia cardíaca crónica	168
131. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	169
132. Bronquitis crónica	169
133. Enfisema	169
134. Asma	169
135. Asma ocupacional	170
136. Artrosis	170
137. Osteoporosis	170
138. Osteopenia	170
139. Hepatopatías crónicas.	170
140. Cirrosis. Cirrosis hepática compensada. Cirrosis hepática descompensada	170
141. Insuficiencia hepática crónica	171
142. Insuficiencia renal crónica	171
143. Deficiencia	171
144. Discapacidad	171
145. Minusvalía	172
146. Anciano de riesgo	172
147. Hepatitis aguda	172
148. Accidente de trabajo	172
149. Enfermedad profesional. Enfermedades relacionadas con el trabajo	173
150. Anemia	173
151. Neutrofilia. Eosinofilia. Monocitosis. Linfocitosis. Leucopenia	174
152. Trombopenia	174
153. Diabetes mellitus	174
154. Hipercolesterolemia	175
155. Hipertrigliceridemia	175
156. Hiperuricemia	175
157. Alteraciones de los iones	175
158. Microalbuminuria. Proteinuria	176
159. Microhematuria. Hematuria	176
160. MAPA. AMPA	176
161. Retinopatía diabética (RD)	177
162. Insuficiencia ventilatoria	177