



Cuidados paliativos en Atención Primaria (R3)



PRESENTACIÓN DEL CURSO

Se entiende por Cuidados paliativos o Atención paliativa aquella asistencia que se ofrece de forma activa y continuada a los pacientes con enfermedad crónica avanzada evolutiva que pretende mejorar la calidad de vida, tanto de pacientes como de sus familias. Utiliza para ello un adecuado control de sus síntomas, el establecimiento de objetivos de los cuidados acordes con los valores y preferencias del/de la paciente, la comunicación constante y bidireccional entre paciente y todas las personas que participan en su cuidado, el apoyo psicossocial, espiritual y la coordinación de los distintos recursos asistenciales que participan en su cuidado.

Ante estos postulados, el médico y la médica de familia se encuentra en una situación inmejorable para asumir los cuidados de estos pacientes por su cercanía, accesibilidad y longitudinalidad en su atención.

Atender a pacientes con enfermedad avanzada y necesidades de cuidados paliativos no es sólo una obligación, es un enorme privilegio al que los Equipos de Atención Primaria (EAP) no debemos renunciar.

En este programa formativo vamos a centrarnos en las habilidades de manejo de cuatro de los problemas más frecuentes en estos pacientes con enfermedad avanzada y de pronóstico de vida limitado.

EQUIPO DOCENTE

Santiago Trueba Insa (coordinador del curso)

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Atención Paliativa a personas con enfermedades avanzadas del Instituto Catalán de Oncología. Médico de familia en EAP Calanda (Teruel). Experiencia laboral como médico de cuidados paliativos en: Suanity-Paliaticlinic (Barcelona), el Hospital Barcelona SCIAS, varias unidades ESAD de Aragón y el Hospital San Juan de Dios de Zaragoza. Vocal de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR). Miembro del Grupo de Trabajo Cuidados Paliativos de la semFYC.

José F. J. Blanquer Gregori

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP San Blas de Alicante. Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Certificado de Aptitud Pedagógica por la Universidad de Alicante. Profesor asociado del departamento Fisiología en la Universidad Miguel Hernández de Elche. Miembro del Grupo de Trabajo Cuidados Paliativos de la semFYC.

Alberto Meléndez Gracia

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Medicina Paliativa por la Universidad de Valladolid. Médico del equipo de soporte para cuidados paliativos en Atención Primaria de la Comarca Araba (Álava). Presidente de Arinduz-Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi. Miembro del Grupo de Trabajo Cuidados Paliativos de la semFYC.

María Varela Cerdeira

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Cuidados paliativos por la Universidad Autónoma de Madrid. Adjunta en la Unidad de cuidados paliativos en el Hospital La Paz (Madrid). Coordinadora del Grupo de Trabajo Cuidados Paliativos de la semFYC

OBJETIVOS

El objetivo general del curso es:

- Dotar a los y las profesionales de Atención Primaria (AP) de conocimientos básicos e intermedios sobre el manejo y el tratamiento del dolor y síntomas respiratorios, la sedación paliativa y el uso de la vía subcutánea como alternativa terapéutica en aquellas situaciones que puede presentar un/una paciente en situación de enfermedad avanzada evolutiva con necesidad de atención paliativa. Se pretende facilitar al profesional de AP de los elementos necesarios para detectar, valorar, tratar y monitorizar los síntomas más prevalentes en estas situaciones de alta fragilidad y complejidad y trascendencia.

Los objetivos específicos o de aprendizaje son:

- El dolor es el síntoma principal en gran número de pacientes que precisan atención paliativa, siendo considerado por la persona enferma como prioritario en el tratamiento. Se plantea por tanto trabajar los conocimientos y habilidades necesarios para el abordaje del dolor en el/la paciente oncológico avanzado, y manejo según su duración (agudo, crónico, irruptivo) y su mecanismo fisiológico (somático, visceral, neuropático y mixto). Estos conocimientos se extrapolan a pacientes con enfermedad no oncológica, aunque con las necesarias salvedades que hay que conocer.
- El origen de los síntomas respiratorios suele ser multifactorial y las medidas terapéuticas deben estar enfocadas al tratamiento de las causas controlables a la vez que se actúa sobre el control del síntoma. Se pretende en este apartado que el alumnado aprenda el manejo específico de este tipo de síntomas desde criterios de efectividad y eficiencia.
- La Situación de Últimos Días (SUD), también denominada situación de agonía, es un periodo breve que no suele durar más de una semana y que requiere unos cuidados especiales y conocer los principios básicos de la sedación paliativa.

- La vía subcutánea es la alternativa para la administración de fármacos cuando la vía oral está limitada o es insuficiente para el control del síntoma, y pese a que su descripción y abordaje superaría la extensión y objetivos de este curso, se plantea como objetivo secundario que el alumno/a conozca su utilidad y dosificación para el control de los síntomas planteados en cada caso clínico.

CONTENIDO

El curso consta de 4 unidades formativas.

Módulo 1. Control del síntoma dolor

- Introducción
- Clasificación del dolor
- Fisiopatología del dolor
- Evaluación del dolor
- Tipos de dolor por su mecanismo fisiopatológico
- Principios generales del abordaje del dolor
- Manejo del dolor en cuidados paliativos
 - Tratamiento no farmacológico
 - Tratamiento farmacológico
- Recomendaciones en el manejo del dolor con opioides potentes
- Tratamiento específico del dolor
 - Dolor nociceptivo
 - Dolor neuropático
 - Dolor irruptivo
 - Dolor mixto
- Situaciones especiales
- Interacciones farmacológicas con analgésicos
- Recomendaciones finales

Módulo 2. Control del síntoma respiratorio

- Disnea
- Tos
- Hipo
- Hemoptisis
- Derrame Pleural

Módulo 3. Sedación paliativa y urgencias en cuidados paliativos

- Sedación paliativa
- Agonía
- Situaciones difíciles

- Convulsiones
- Hemorragias
- Disnea
- Delirium
- Claudicación familiar

Módulo 4. Vía subcutánea en Atención paliativa

- Introducción
- Vía subcutánea
- Técnicas y modalidades de administración vía subcutánea
- Fármacos y dosis por vía subcutánea
- Hidratación por vía subcutánea (hipodermocclisis)

METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de la semFYC promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del/de la participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Cada alumno/a dirigirá su propio proceso de aprendizaje, decidiendo de forma individual e independiente su ritmo de aprendizaje.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder al cuestionario de evaluación final se deberá haber visualizado todo el contenido del curso y realizado los cuestionarios de autoevaluación.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta posible de las cuales sólo una será la correcta. Una vez realizado y enviado el cuestionario se recibirá retroalimentación automática con la pregunta correcta.

Para poder recibir el certificado de superación del curso es obligatorio la realización del cuestionario de evaluación final superando el 80 % de respuestas correctamente.