



Aspectos prácticos de la Atención domiciliaria

Actividad acreditada con 5,2 créditos CCFPCS
(expediente núm: 09/035385-MD)

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- **semFYC**- le da la bienvenida al curso **Aspectos prácticos de la Atención Domiciliaria** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 horas lectivas, siendo el día de inicio el 12 de marzo y finalizando el día 13 de junio de 2024.

El curso está basado en la publicación semFYC "Guía de Atención domiciliaria" y está integrado tanto por contenidos teóricos de la misma, como por casos clínicos de aplicación práctica. Asimismo, se propicia el intercambio de experiencias y conocimientos entre todos los participantes, como entre estos y los responsables del curso.

Los responsables de cada uno de los módulos actuarán de guía y acompañante en el proceso de enseñanza-aprendizaje haciendo aportaciones, resolviendo dudas, proponiendo temas de debate, promoviendo la reflexión, planteando cuestiones, etc

El domicilio es un espacio de gran trascendencia para el seguimiento de pacientes frágiles e inmovilizados. Aunque es ideal para ellos, a veces es un terreno difícil para los profesionales. Abordar esta atención con la preparación pertinente es esencial.

Los profesionales que más cerca están de los pacientes y sus casas son los de Atención Primaria. Son por tanto en los que debe recaer esta modalidad de atención.

La evolución de los hospitales hacia unidades de corta estancia, hospital de día o hospitalización domiciliaria, así como el envejecimiento de población, la soledad de los mayores y la importancia de mantener la máxima autonomía de los

ancianos en su entorno, hacen que la Atención Domiciliaria sea más necesaria que nunca pero también está más amenazada en Atención Primaria: infrafinanciación, sobrecarga asistencial,

Se ha propiciado la fragmentación asistencial con creación de unidades externas a Atención Primaria que dificultan la continuidad asistencial. No obstante, la Estrategia del Paciente crónico a nivel Nacional, poco el foco en la Atención Domiciliaria. El curso quiere dar luz sobre su abordaje.

Estamos ante la oportunidad para promover el liderazgo de la Atención Primaria, donde Equipos multidisciplinares (enfermeros, médicos, trabajadores sociales, fisioterapeutas), familias y cuidadores, puedan dar la mejor respuesta.

La toma de decisiones en el domicilio pasa por contar con los valores y preferencias del paciente y la evaluación de sus necesidades espirituales, físicas y psicológicas.

OBJETIVOS DEL CURSO

Los **objetivos generales del curso** son:

- Promover la atención del paciente en su domicilio como entorno favorable para proveer una atención sanitaria de calidad, integral, continuada y multidisciplinar.
- Potenciar las habilidades biomédicas y psicosociales necesarias para el abordaje del paciente en su contexto domiciliario y ámbito familiar.
- Planificar el material necesario para poder llevar a cabo una atención domiciliaria eficiente e integral (el maletín del médico rural).

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Isabel Ana Arroyo de la Rosa (coordinadora)
- Xavier Bayona Huguet
- Francisco Cegri Lombardo
- Ana Isabel Jiménez Manso
- Carmelo González Lozano
- María del Rosario Martínez Guillamón
- Herminia García Serra
- Francisco Javier Blanquer Gregori

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 5 módulos on-line, más la Guía de Atención domiciliaria de la semFYC:

MÓDULO 1. POR QUÉ Y CÓMO

Tema 1. Indicaciones: cuándo es prioritario atender a domicilio

Tema 2. Etapas de la visita a domicilio o cómo nos planteamos la Atención Domiciliaria

Tema 3. Qué necesito. Desplazamiento y El maletín de avisos

MÓDULO 2. VALORACIÓN DEL PACIENTE DOMICILIARIO

Tema 1. Valoración general y geriátrica integral

Tema 2. Voces de pacientes. Casos clínicos

MÓDULO 3. TIPOLOGÍA DE PACIENTES Y PROCESOS ASISTENCIALES. EL ENTORNO DOMICILIARIO

Tema 1. Tipología de pacientes

Tema 2. El Entorno y el Cuidador

MÓDULO 4. EXPLORACIONES Y TÉCNICAS

Tema 1. Exploraciones complementarias en la Atención Domiciliaria

Tema 2. Técnicas en Atención Domiciliaria

MÓDULO 5. PROCESOS ASISTENCIALES PREVALENTES EN EL ENTORNO DOMICILIARIO

Tema 1. Lesiones por dependencia

Tema 2. Incontinencia urinaria

Tema 3. Malnutrición

Tema 4. Caídas

Tema 5. Maltrato

Tema 6. Polifarmacia

Tema 7. Soledad

2. METODOLOGÍA

Curso on-line que se realiza a través del Campus Virtual de semFYC. Los temas de cada módulo se abrirán de forma progresiva siguiendo el calendario establecido y estará formado tanto por contenido teórico de la Guía de Atención domiciliaria, que se enviará a los alumnos, más contenido teórico, gráfico y audiovisual, en el Campus.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia basado en la Guía de Atención domiciliaria, con casos clínicos en los que se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia

- **Foro de debate**, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo...
- **Cuestionario de evaluación final** con el objetivo de afianzar y reforzar los conocimientos significativos del curso.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso.

El requisito de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo es haber realizado la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas