semFYC

Medicina Familiar y Comunitaria

Presentación corporativa de la S ociedad

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

Octubre de 2022

Medicina Familiar y Comunitaria

Presentación corporativa de la sociedad

1 ¿Qué es la semFYC? . . . 4
2 Misión y visión. . . . 5
3 Estructura territorial: Sociedades Federadas . . . 6
4 Órganos de gobierno . . . 7
5 Órganos de participación. . . . 8
6 Vocalías . . . 9
7 Becas y premios . . . 10
8 Grupos de trabajo y programas . . . 12
9 Representatividad institucional . . . 14
10 Ética, buen gobierno, transparencia y prevención de la corrupción . . . 16
11 Sinergias con las Sociedades Federadas . . . 17
12 Actividades, congresos y jornadas . . . 17
13 Formación . . . 21
14 Publicaciones . . . 23

1

¿QUÉ ES LA semFYC?

La **Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria** es una organización viva y dinámica, que está en contacto con el territorio a través de las **sociedades federadas** que la integran, representado todas las Comunidades Autónomas del país; que **impulsa el desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria desde la evidencia científica**, a través de la actividad de sus grupos de trabajo y programas, y que trabaja **por la mejora del Sistema Nacional de Salud desde una perspectiva de equidad, universalidad, longitudinalidad, transversalidad e integridad**.

La semFYC representa a sus **22.000 médicos y médicas de familia que son socias y socias de la entidad**; esta cifra la convierte en la mayor sociedad científica de España y una de las mayores de Europa.

Los médicos y las médicas especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria desarrollan su actividad profesional tanto en la Atención Primaria en los centros de salud y consultorios, como en servicios de emergencias médicas en servicios extrahospitalarios y de urgencias. **La semFYC es su sociedad científica de referencia.**

La semFYC es la mayor sociedad científica de España y una de las mayores de Europa

2

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Misión

La semFYC es una sociedad científico-médica cuyo objetivo principal es contribuir a la efectividad, eficiencia, viabilidad y equidad del Sistema Nacional de Salud a través del desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria, promoviendo la excelencia mediante una gran oferta de servicios que responden a las necesidades y expectativas de los médicos y médicas de familia, así como la innovación y la mejora de la calidad, que se sustenta en la integración de la acción como federación de sociedades.

Visión

La semFYC es un órgano de difusión e información para los fines y funciones de la especialidad Medicina de Familia y Comunitaria.
La semFYC debe responder a las necesidades y expectativas de los profesionales en medicina de familia de Atención Primaria, que hagan referencia a un correcto desarrollo profesional en los distintos ámbitos de actuación de la especialidad como a unas adecuadas condiciones laborales.

La semFYC continuará promoviendo la figura del especialista en Medicina de Familia como eje central del sistema sanitario ante los responsables políticos y sociales, orientado hacia un modelo integral de entender los problemas de salud, de calidad y participativo, en el que la Atención Primaria ocupa una posición de liderazgo.

Valores

La semFYC apuesta por el desarrollo continuo de la Medicina de Familia y de la Atención Primaria, generando nuevos conocimientos que se apoyan en el avance de la investigación, formando nuevos profesionales y promoviendo la incorporación inmediata de la medicina de familia en la universidad.

La semFYC seguirá profundizando en el crecimiento de la organización, basado en el fortalecimiento de un modelo federal con el resto de Sociedades de Medicina de Familia autonómicas, con un impulso innovador necesario para dar cabida y ofrecer servicios a más de veinte mil médicos y médicas de familia, y con un avance progresivo encaminado a obtener una economía suficiente que consolide la independencia de la semFYC.

3

ESTRUCTURA TERRITORIAL: SOCIEDADES FEDERADAS

Las sociedades federadas de la semFYC son **el eje básico de la presencia en el territorio de la sociedad científica**. La asistencia y apoyo en proximidad que se hace con cada uno de los socios y las socias solo se entiende a través de la existencia de este conjunto de sociedades federadas que constituyen la semFYC.

IMPLANTACIÓN

La semFYC es una sociedad con una gran implantación territorial.

AGAMFEC (Galicia)
CAMFiC (Catalunya)
IBAMFIC (Illes Balears)
namFYC (Navarra)
OSATZEN (País Vasco)
SAMFyC (Andalucía)
SAMFYC (Aragón)
samFYC (Principado de Asturias)
SCAMFYC (Castilla - La Mancha)
SCMFyC (Cantabria)
socalemFYC (Castilla y León)
SoCaMFYC (Islas Canarias)
SoMaMFyC (Comunidad de Madrid)
SemFycEX (Extremadura)
srmFYC (La Rioja)
SMUMFYC (Murcia)
SoVaMFiC (Comunitat Valenciana)

4

ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria cuenta con distintos órganos de decisión política e institucional recogidos en los Estatutos Societarios.

LA ASAMBLEA GENERAL
La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno y participación de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Está integrada por todas las personas asociadas y sus acuerdos se adoptan democráticamente.

LA JUNTA DIRECTIVA
La Junta Directiva de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria es el órgano de gobierno de la Sociedad, y a este efecto es la que gobierna, gestiona, administra y representa sus intereses, de acuerdo con las disposiciones y directrices de la Asamblea General.

LA JUNTA PERMANENTE
La Junta Permanente de la semFYC estará formada por doce miembros. La constituyen el presidente o presidenta, los vicepresidentes o vicepresidentas primeros, segundos y terceros, el tesorero o tesorera, el secretario o secretaria y el vicesecretario o vicesecretaria y cinco vocales, todos ellos miembros electos de la Junta Directiva.

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: Remedios Martín Álvarez
Vicepresidenta 1.ª: Susana Aldecoa Landesa
Vicepresidenta 2.ª: Gisela Galindo Ortego
Vicepresidenta 3.ª: Paula Chao Escuer
Secretaria: Laura Carbajo Martín
Vicesecretaria: María del Campo Giménez
Tesorero: Miguel Ángel Hernández Rodríguez
Vocal de Investigación: Ignacio Párraga Martínez
Vocal de Innovación y Docencia: Jorge Lema Bartolomé
Vocal de Formación e Internacional: Juan Antonio López Rodríguez
Vocal de Jóvenes Médicos de Familia: Beatriz Gutiérrez Muñoz
Vocal de Residentes: Carmen Lázaro de Juan
Vocal de Residentes: Paula Bellido Izquierdo

5

ÓRGANOS DE PARTICIPACIÓN

Además de su estructura política institucionalizada, la semFYC cuenta con otros órganos y estructuras de peso para el desarrollo de su papel como máximo portavoz de la Medicina Familiar y Comunitaria en España.

CONSEJO ASESOR

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria cuenta con un Consejo Asesor, con integrantes que son nombrados por la Junta Directiva entre profesionales de la salud, la medicina, las ciencias de la salud y otras disciplinas de las ciencias y de lo social.

El Consejo Asesor tiene la función de asesorar, informar y asistir a la Junta Permanente y a la Junta Directiva sobre los aspectos científicos, éticos, profesionales y sociales que puedan tener incidencia en la Medicina Familiar y Comunitaria u otras atribuciones y competencias que en cada momento se crea oportuno.

AMFE

La Academia de Medicina Familiar y de España (AMFE) de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), creada el 16 de diciembre de 2005, plantea entre sus objetivos actuales la creación de un cuerpo de académicos y académicas constituido por dos grupos: los académicos de número y los académicos corresponsales.

El punto de encuentro: Las Jornadas de Primavera

Este espacio ha servido para debatir temas estratégicos sobre necesidades actuales y formalizar proyectos de futuro. La junta directiva de la semFYC, el Consejo asesor de la Sociedad y grupos de expertos debaten durante 2 días necesidades, ideas y posicionamientos de la Sociedad.

6

VOCALÍAS

En nuestro compromiso constante con la excelencia en la atención médica y el desarrollo continuo de la medicina familiar, la Junta Directiva de semFYC tiene el poder de crear secciones especializadas que aborden aspectos específicos de nuestra misión. Estas secciones sirven como pilares fundamentales para el logro de nuestros objetivos, permitiendo un enfoque especializado y dedicado a áreas clave. Actualmente, las secciones reflejan la diversidad de intereses y necesidades dentro de nuestra comunidad médica.

Docencia e Innovación
En las últimas dos décadas, el desarrollo profesional en Medicina Familiar se ha vuelto esencial para mejorar la calidad asistencial. La semFYC promueve formación, evaluación y competencia constante.

Investigación
La Sección de Investigación promueve la Medicina de Familia en todas las áreas de la investigación y capacita a profesionales en métodos de investigación.

Internacional
La Sección Internacional de la semFYC promueve la Medicina de Familia española a nivel mundial y colabora estrechamente con WONCA.

Residentes
La vocalía de Residentes reúne a los médicos residentes y representa el espíritu del médico joven, velando por su propia formación e intereses específicos.

Jóvenes Médicos
La Sección de Jóvenes Médicos de Familia apoya a médicos recién especializados, promoviendo formación, investigación y colaboración en la semFYC.

Atención al socio
La Sección de Atención al Socio busca entender y atender a la diversidad de socios en sus necesidades y preferencias profesionales.

7

BECAS Y PREMIOS

Una de las ramas de la promoción de la actividad investigadora que impulsa la semFYC se fundamente en la concesión de becas y premios.

BECAS ISABEL FERNÁNDEZ

Ofrecen anualmente 6 ayudas para la realización de tesis doctorales. La dotación de la ayuda es de 3.000 euros brutos.

BECAS FRANCESC BORRELL

El Grupo Programa Comunicación y Salud de la semFYC, a través de su Sección de Investigación, convoca ayudas en 2 modalidades: Convocatoria general (2.000 euros brutos para el proyecto ganador) y convocatoria para investigadores emergentes (1.000 euros brutos para el proyecto ganador).

PREMIO SALVADOR TRANCHE

Premios concedidos a la tesis doctoral realizada y al artículo científico publicado de mayor interés para la Medicina de Familia. La dotación de la ayuda es de 9.000 euros brutos (6.000 euros a la tesis y 3.000 euros al artículo premiado).

PREMIO PAPPS DE INVESTIGACIÓN PAPPS-semFYC – FUNDACIÓN MUTUTAL MÉDICA

Premios concebidos la finalidad de promover la investigación en Prevención de la Salud. El Premio cuenta con una dotación de 1.500 euros brutos y la publicación del trabajo en la revista indexada “Revista Clínica de Medicina de Familia”.

Proyectos Europeos

HAPPY PATIENT (2021-2023)

El proyecto HAPPY PATIENT es un **proyecto de 3 años cofinanciado por el 3er Programa de Salud de la Unión Europea**. El proyecto busca reducir el impacto de la resistencia a los antimicrobianos (AMR) al disminuir el uso inadecuado de antimicrobianos para el manejo de infecciones comunes adquiridas en la comunidad.

El proyecto se implementará en 5 países objetivo (España, Francia, Lituania, Polonia y Grecia) con diversos sistemas de salud, ingresos y nivel de consumo de medicamentos antimicrobianos.
https://happypatient.eu/

Ensayos Clínicos

La semFYC defiende que **la investigación es imprescindible en todos los niveles asistenciales y para todos los profesionales sanitarios**, porque a través de ella se producen innovaciones para una atención eficiente y de mayor calidad, así como que la investigación de calidad debe fomentarse como instrumento fundamental para generar conocimiento y contribuir al progreso del sistema sanitario.

Con el objetivo de potenciar la Investigación en Medicina Familiar y Comunitaria, la semFYC considera necesario incrementar y facilitar la participación del conjunto de personas asociadas a la semFYC en todo tipo de estudios y, sobre todo, en el **Área de los Ensayos de Clínicos (EC)**. Para ello, se ha creado una estructura de Grupos de Investigadores en EC de la sociedad.

8

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

Los Grupos de Trabajo (GdT) de la semFYC recogen y canalizan las preocupaciones, las demandas y las aspiraciones de los asociados y asociadas, la comunidad científica, los servicios sanitarios y la sociedad en general. A través de actividades docentes, actividades investigadoras o la elaboración de diferentes documentos (recomendaciones, consensos, etc.), los GdT realizan una labor muy importante para enriquecer el perfil profesional del especialista en Medicina Familia y Comunitaria, mejorar la calidad de su práctica y revalorizar el papel de la Atención Primaria.

Listado de GdT semFYC:

- Abordaje al Tabaquismo
- Actividad Física y Salud
- Atención a la Mujer
- Atención al Adolescente
- Atención al Mayor
- Atención Familiar
- Bioética
- Cáncer
- Cirugía Menor y Dermatología
- Cuidados Paliativos
- Diabetes
- Dislipemias
- Dolor Crónico Persistente
- Ecografía
- Enfermedades Cardiovasculares
- Enfermedades Infecciosas
- Enfermedades Respiratorias
- Enfermedades Reumatológicas
- Genética Clínica y Enfermedades Raras
- Grupo de Intervención en Drogas
- Hipertensión Arterial
- Inequidades en Salud – Salud Internacional
- Medicina Basada en la Evidencia
- Medicina Rural
- Nefrourología
- Neurología
- Nutrición y Alimentación
- Patología Digestiva
- Salud Basada en las Emociones
- Salud Mental
- Seguridad del Paciente
- Innovación Tecnológica y Sistemas de información
- Urgencias y Atención Continuada (GUAC)
- Utilización de Fármacos
- VIH-Sida

Disponemos de una Normativa de funcionamiento interno desde octubre de 2017.

Programas semFYC
Los programas de la semFYC se orientan, con una visión transversal, a abordar y desarrollar cuestiones tangenciales del ejercicio de la especialidad.

Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS)
Objetivo: promover diferentes actividades preventivas en los centros de salud.
https://papps.es/

Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP)
Objetivo: promover de forma activa el desarrollo de conocimientos y actividades comunitarias en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria y de la Atención Primaria de Salud.
https://pacap.net/pacap/

Programa Comunicación y Salud
Objetivo: ayudar a desarrollar las capacidades y herramientas necesarias para humanizar la asistencia sanitaria y mejorar la comunicación asistencial de los profesionales sanitarios.
https://comunicacionysalud.es/

Programa Salud Planetaria
De muy reciente creación, su objetivo es dar respuesta a los retos que el calentamiento global plantean a la Medicina Familiar y Comunitaria.

9

REPRESENTATIVIDAD INSTITUCIONAL

Representatividad nacional

La semFYC es miembro de la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas **FACME** desde 1994, cuando se constituye dicha organización; hoy la semFYC tiene un papel de peo en la Junta Directiva de dicha organización, donde ocupa una vocalía.

FACME está centrada en potenciar su papel de interlocutor y enlace entre las Sociedades Científicas Médicas que la forman, las Administraciones públicas, otras Instituciones Sanitarias en general, y la opinión pública.

La semFYC también está presente en el **Foro de Médicos de Atención Primaria**. Los objetivos generales son el reconocimiento de la Atención Primaria en su papel de eje central de la asistencia sanitaria; la potenciación de las políticas de salud de consenso y comunes para todas las comunidades autónomas; el análisis de las necesidades de recursos y reorganización de su distribución en base a las necesidades de salud, y el abordaje de los estudios de grado y postgrado.

Las entidades y sociedades que forman parte del Foro de Médicos de Atención Primaria son: la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap); el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM); la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM); la Organización Médico Colegial de España (OMC); la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN); la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC); la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG); y la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP).

Además, la semFYC mantiene alianzas con la **Federación Española de Enfermedades Raras**, la **Asociación Española de Pediatría** (específicamente en el ámbito de Planetary Health), la **Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia**, la **Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria**, la **Asociación COVID Persistente**, el **Foro Español de Pacientes**, la **Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria**, **Matia Fundazioa** (referente en atención a personas mayores y en investigación sobre envejecimiento) o la **Sociedad Española de Técnicos Superiores Sanitarios**, entre otras muchas numerosas organizaciones médicas y sanitarias más.

Relaciones Internacionales

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) es la única sociedad científica española de Medicina Familiar y Comunitaria con representación en este órgano científico internacional de la **WONCA** (Organización Mundial de la Medicina de Familia) donde está presente en diversos grupos de trabajo y organismos de coordinación internacional como el **Euract** (European Academy of Teachers in General Practice / Family Medicine), **Europrev** (European Network for Prevention and Health Promotion in Family Medicine and General Practice), **Euripa** (European Rural and Isolated Practitioners Association) y en el **EYFDM** (European Young Family Doctors Movement, es el grupo de trabajo de WONCA Europa para residentes y jóvenes médicos de familia).

Planetary Health Alliance

La semFYC es una de las dos sociedades médicas de España (la otra es la Asociación Española de Pediatría) miembro de la Alianza para la Salud Planetaria (Planetary Health Alliance, PHA). Una organización que apoya el crecimiento en el campo de la salud del planeta, mediante el trabajo con un consorcio global de más de 130 universidades, organizaciones no gubernamentales, institutos de investigación y entidades gubernamentales de más de 30 países de todo el mundo.

La semFYC es una de las dos sociedades médicas de España miembro de la Alianza para la Salud Planetaria (Planetary Health Alliance, PHA)

Única sociedad científica española de Medicina Familiar y Comunitaria con representación en este órgano científico internacional de la WONCA

10

ÉTICA, BUEN GOBIERNO, TRANSPARENCIA Y PREVENCIÓN DE LA CORRUPCIÓN

En 2018, a partir del proyecto de desarrollo del cumplimiento normativo corporativo, la semFYC inició un enorme proceso de transformación interna de la sociedad.

Se analizaron todos y cada uno de los procedimientos corporativos desde el punto de vista de la ética, el buen gobierno, la prevención de la corrupción y la transparencia.

Este proyecto ha cristalizado en:

1 En el ámbito del **GOBIERNO y PARTICIPACIÓN**, una reforma de los estatutos de cada una de las entidades de la semFYC; la puesta en marcha de acciones socialmente responsables con la sociedad, las personas, las entidades y los profesionales con las que interactúa la semFYC; y la activación de acciones de responsabilidad medioambiental y salud planetaria.

2 En el ámbito de la **TRANSPARENCIA**, ha supuesto o supondrá la implantación de mecanimsos de difusión de información corporativa fiel a la realidad a través de los espacios habilitados a tal efecto. Y también en la puesta en marcha de un portal específicamente orientado a la difusión de documentos corporativos: el Portal de Transparencia.

3 En el ámbito de **ACCIONES PREVENTIVAS DEL RIESGO DE DELITO PENAL**, en lo ejecutivo, en la puesta en marcha de una Oficina de Ética y Buen Gobierno; y en lo estratégico y analítico, en la constitución del Comité de Ética, transparencia y Buen Gobierno.

4 La **ÉTICA** marca los principios que la organización debe seguir para cumplir con unos estándares europeos de transparencia y buen gobierno. Es un elemento motor para discernir entre los criterios de buen gobierno, transparencia y prevención de las conductas ilícitas. La semFYC ha impulsado el Comite Ético de la sociedad y un nuevo canal de denuncia abierto.

Este vasto proyecto supone la implicación de todas aquellas personas que participan en alguna iniciativa de la Sociedad con las 3C: **compromiso, confidencialidad, y declaración de conflictos de intereses**.

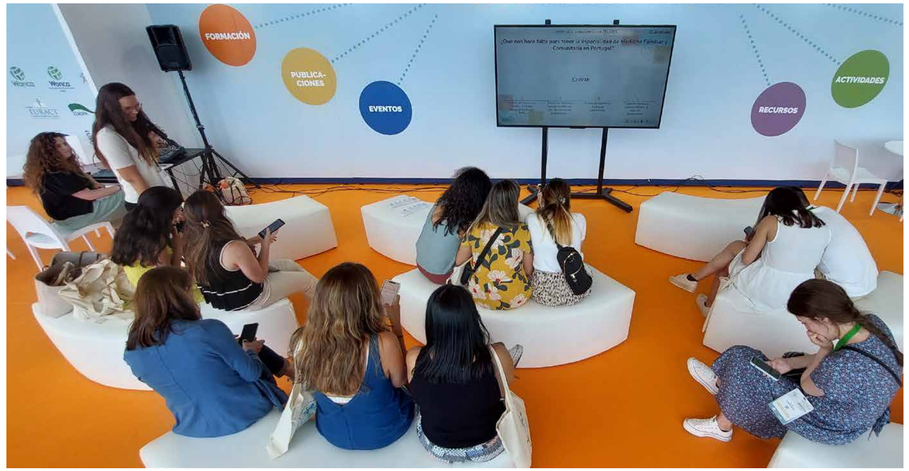
Portal de transparencia

La semFYC desea informar a sus grupos de interés sobre quiénes somos, qué hacemos y por qué, dando valor al modo de actuar de la sociedad. Con el portal de transparencia en su web, semFYC quiere facilitar a todas las personas interesadas, acceso a la información más significativa para garantizar los principios de legalidad y transparencia.

11-12

SINERGIAS CON LAS SOCIEDADES FEDERADAS

La semFYC ofrece a todas sus sociedades federadas diferentes herramientas para trabajar en aquellos aspectos que conjuntamente consideren más idóneos para disponer de mejores servicios para que beneficien al conjunto de personas asociadas a la semFYC, especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria.



ACTIVIDADES, CONGRESOS Y JORNADAS

La semFYC cuenta con una extensa oferta de actividades congresuales y jornadas.

Congreso de la semFYC

Anualmente la semFYC convoca el Congreso Nacional de la Sociedad que, **tras 42 ediciones realizadas por toda la geografía española, es la cita de referencia más importante de la Medicina de Familia y Comunitaria**. El Congreso de la semFYC tiene un conjunto de rasgos distintivos que aportan un valor indiscutible:

- Es el congreso de la Medicina de Familia en el que se presentan más solicitudes de comunicación, dado el gran valor y prestigio profesional que representa.
- Se trata de un congreso itinerante por toda la geografía española.
- La semFYC ha optado por una política de máxima transparencia tanto en lo relativo a participación de la industria como a exposición pública de intereses por parte de los participantes mediante el Código Ético.
- Se incentiva la participación de del cunjunto de socios mediante cuotas adaptadas según su perfil (residentes, JMF, senior, etc.)

12

Congreso de Comunicación y Salud

La misión del Grupo-Programa Comunicación y Salud es ayudar a desarrollar las capacidades y herramientas necesarias que sirvan a los profesionales sanitarios para humanizar la asistencia sanitaria y mejorar la comunicación asistencial.

Está impulsado por un grupo de profesionales sanitarios, en su mayoría provenientes del mundo de la Atención Primaria, con un particular interés en los aspectos de entrevista clínica y comunicación asistencial. **El Grupo-Programa de Comunicación y Salud celebra un congreso con una amplia oferta formativa en talleres que reúne a más de 300 profesionales de la salud**.

Jornadas de Medicina Rural

Las jornadas, como punto de **encuentro entre médicos/as rurales, analizan las raíces, problemas y soluciones en la medicina rural** en España y el futuro de la medicina rural.

Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias

Estas jornadas se centran en la actuación en la asistencia a nuestros pacientes en Urgencias y Emergencias.

Teniendo en cuenta que la asistencia se realiza desde los múltiples ámbitos de la **atención primaria rural y urbana, atención hospitalaria, servicios de urgencias y emergencias**, y que se realiza de manera conjunta con distintos profesionales, estas jornadas dan la posibilidad de actualizarse a todos estos profesionales en las diferentes situaciones que pueden presentarse en estos escenarios.

Jornadas de Ecografía

Desde que se iniciaran estas jornadas en el año 2019, se han asentado en el calendario de actividades de la semFYC para **compartir los avances más relevantes de la ecografía clínica y las experiencias de su implantación y desarrollo**, debatir sobre la formación en ecografía para los especialistas en MFyC, etc. todo ello con talleres prácticos, mesas, debates y comunicaciones orales.

Encuentro PACAP

El objetivo es un **intercambio de experiencias entre los profesionales, agentes sociales y ciudadanía** interesados en la salud comunitaria así como estimular la innovación en la promoción de la salud.

Jornadas de Residentes y Tutores

Un encuentro en el que residentes y tutores celebran juntos sus jornadas. Estas jornadas cuentan con **un programa científico capaz de satisfacer las necesidades formativas de ambos colectivos**, con talleres de utilidad para el desempeño de la labor diaria. Al mismo tiempo, facilita la presentación de proyectos y trabajos de investigación, experiencias y casos clínicos que favorecen su mejora curricular.

Jornadas del PAPPS

El objetivo de las Jornadas del PAPPS es la actualización de los principales objetivos del Programa: estimular la calidad asistencial en los centros de AP promoviendo la integración de un **programa de actividades preventivas y de promoción de la salud**, detectar dificultades en su implantación, generar recomendaciones en base a evidencia científica y promover la formación e investigación realizando proyectos específicos.

Semana Sin Humo

La responsabilidad de la organización de esta actividad de la semFYC corresponde al Grupo de Abordaje del Tabaquismo (GAT) y al Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de esta sociedad científica. La actividad tiene como objetivos principales:

- Mostrar a las administraciones públicas el clima social favorable a regular más estrictamente los aspectos relacionados con el consumo de tabaco y productos derivados (empaquetado genérico, regulación del cigarrillo electrónico, exposición al humo en terrazas y vehículos -especialmente cuando hay niños-, etc.), pues dicha regulación ha demostrado reducir la prevalencia de tabaquismo en la población y, consecuentemente, evitar sufrimiento y muerte prematura entre las personas que fuman y sus familias.

- Sensibilizar a la sociedad y a las administraciones, para seguir avanzando en las medidas (normativas y de otro tipo) que eviten que nuestros adolescentes se inicien en el consumo de tabaco y productos relacionados.

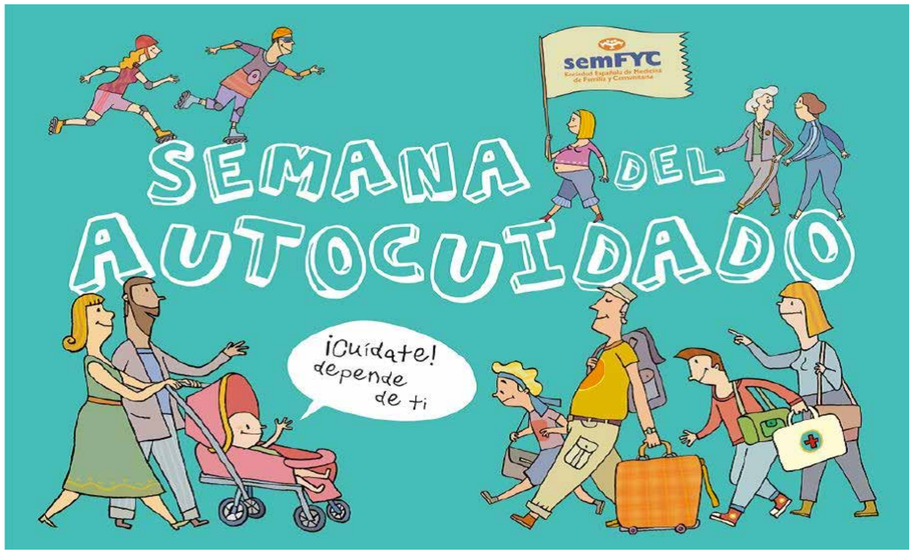
- Informar a los fumadores de los beneficios que tiene para su salud y su calidad de vida el abandono del tabaco.

- Motivar y movilizar a todos los profesionales sanitarios, especialmente a los de Atención Primaria, para que realicen intervenciones preventivas y terapéuticas sobre todas las personas que fuman.

Semana del Autocuidado

La Semana del Autocuidado, organizada por la semFYC a través del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud, y trata cuestiones relativas al autocuidado, orientadas a los ciudadanos. esta acción recala en todo momento en que el autocuidado tiene para los ciudadanos, ya que sin él, el sistema sanitario se vería sobrepasado y se colapsaría.

Organizada cada año alrededor del mes de octubre, la difusión de los valores del autocuidado se concentran en la difusión de la Encuesta Nacional del Autocuidado.



FORMACIÓN

Propuestas docentes propias a medida del médico de familia

La semFYC, organiza acciones formativas anuales. Los dos métodos principales para seguir los cursos de la semFYC son la formación mixta (parte online, parte presencial) y la formación . Como elemento de valor añadido, la semFYC dispone de materiales docentes y un conjunto de expertos responsables de la coordinación de los cursos y sus contenidos.

El objetivo de semFYC es ofrecer una formación continuada centrada en el alumno, que favorezca la interacción y que sea intuitiva y accesible.

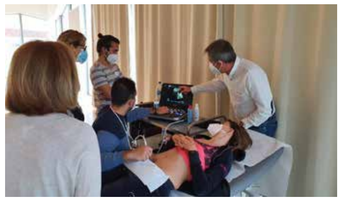
Todos los cursos ofrecen una base teórica así como también casos prácticos y ejercicios de autoevaluación que facilitan el aprendizaje y la puesta en práctica de los conocimientos adquiridos.

AMF, Actualización en Medicina de Familia

AMF es el programa de formación continuada a distancia de la semFYC. Tiene como objetivo proporcionar a los médicos de familia una herramienta de formación continuada, basada en el programa de la especialidad, diseñada y elaborada por médicos de familia.
Es una referencia clave en la actualización del conjunto de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Algunas propuestas formativas de referencia promovidas por la semFYC:

La duración de los cursos puede oscilar entre las 15 y las 100 horas, y los cursos se organizan en dos períodos lectivos: de octubre a febrero y de marzo a julio.



ECOsemFYC

Bajo la etiqueta ECOsemFYC se ofrecen varios cursos como respuesta al uso creciente de la Ecografía en todos los ámbitos de la atención sanitaria y por su consideración como una competencia muy útil en la consulta a la hora de mejorar el diagnóstico y la asistencia ya que se realizan “sobre” el paciente.

semFYC con R y JMF

La semFYC pone a disposición de sus socios y socias residentes y del conjunto de Jóvenes Médicos de familia sendos programas formativos online en distintas áreas de interés. Cada año de la residencia y luego durante la etapa de JMF se podrá tener acceso a un curso diferente según el año en el que se encuentren, de forma gratuita.

13

PROGRAMA BI(TÁ)CORA:
Biblioteca de consulta rápida en Atención Primaria

Biblioteca con Guías de Consulta Rápida en Atención Primaria semFYC destinadas a médicos de familia diseñadas para proporcionar información breve y precisa acerca de las diferentes patologías y su manejo, actualizar los conocimientos médicos de dichas patologías y facilitar una herramienta de consulta.

DCAP: Decisiones en la Consulta de Atención Primaria

Diseñado para proporcionar información y formación para las decisiones que tiene que tomar el MF en su consulta y mejorar la actuación clínica y terapéutica en diferentes patologías.

PROGRAMA DECAMERÓN (DCM)

Programa formativo que consta de sesiones clínicas basado en el mapa de competencias de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria para impartir en centros de salud.

APDAY

Programa de formación de semFYC dirigido a médicos de familia, con el objetivo de ofrecer actualizaciones aplicables a la práctica clínica diaria. Programa de 3 años de duración caracterizado por:

- Revisión de 22 competencias clínicas y no clínicas, divididas en unos 90 capítulos.
- Programa vinculado a la recertificación: obteniendo la acreditación de todos los bloques en un ciclo de 3 años, se conseguirían los puntos referidos a créditos CFC de la recertificación.
- Contenidos elaborados por los GdT de la semFYC y otros expertos.
- Acreditación del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud para cada uno de los Bloques del contenido online.

14

PUBLICACIONES

GUÍA TERAPÉUTICA EN ATENCIÓN PRIMARIA 8ª ED. (2022)

Esta obra está basada en la selección razonada de medicamentos y ofrece las mejores alternativas terapéuticas posibles para más de 400 problemas de salud. Con acceso exclusivo a https://www.guia-terapeutica.net/ una base de datos que sirve como apoyo a la prescripción en varias administraciones.

LA SEMFYC EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

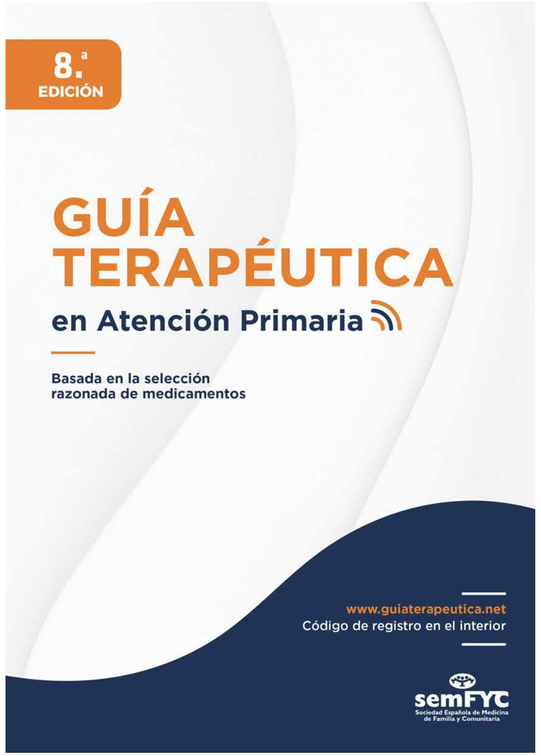
Publicación impulsada con el objetivo de brindar, a todas y todos los médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, de las herramientas necesarias para poder llevar a cabo su trabajo con la máxima seguridad asistencial tanto para sí mismos como para los pacientes. La publicacion aborda cuestiones sibre la gestión de casos, la derivación hospitalaria de casos detectados en AP, el seguimiento de casos en alta hospitalaria y los procesos asistenciales de nueva incorporación en un centro de salud, entre otros.

MANUAL DE TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS (2020)

Con un enfoque práctico y visual, cada capítulo presenta de manera esquemática un procedimiento o técnica, del que incluye indicaciones y contraindicaciones, material necesario para su realización y su descripción paso a paso.

EXPLORACIÓN FÍSICA 2ª ED. (2020)

Este libro conjuga la visión tradicional de la exploración física por aparatos y sistemas con la visión más actual de la exploración física orientada a las personas, a sus síntomas y sus problemas, y basada en la evidencia.



14

COLECCIONES

AMF ESENCIALES

Son libros seleccionadas a partir de los monográficos de AMF tanto por la excelente calidad de sus contenidos como, sobre todo, por su utilidad para ayudar a mejorar la capacidad de resolución, con rigor y orientación prác- tica. Títulos publicados:

- Técnicas de infiltración en el aparato locomotor (2021)
- Los ojos (2021)
- Electrocardiografía en Atención Primaria (2022)
- Atención al final de la vida (2022)

DOCUMENTOS SEMFYC

Documentos que recogen el sentir de la semFYC desde 1993, abordando y reflexionando sobre los temas de mayor interés para médicos y médicas de familia. En los últimos años se han centrado en documentos no hacer.

- 45. Qué hacer y no hacer en salud planetaria (2022)
- 46. Qué hacer y no hacer en atención a la adolescencia (2022)
- Toda la colección en:
  https://www.semfyc.es/biblioteca-virtual/documentos-semfyc/

REVISTAS

ATENCIÓN PRIMARIA

Atención Primaria es una revista que publica trabajos de investigación relativos al ámbito de la atención primaria de salud, y es el Órgano de Expresión Oficial de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Publica 10 números al año.

AMF

AMF ofrece 11 números anuales cuyos contenidos abarcan de manera integral el programa oficial de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria. Los contenidos combinan los grandes temas de esta especialidad (que se revisan cada 4 años) con otros aspectos o problemas a menudo olvidados.

COMUNIDAD

Revista de originales con contenidos exclusivamente de atención comunitaria. Se edita desde 1997 y es un espacio de encuentro para la promoción de salud, difusión de las actividades comunitarias y abogacía por la salud.

Es una publicación de acceso totalmente abierto (open access) indexada en el Índice Médico Español (IME), el Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS)

REVISTA CLÍNICA EN MEDICINA DE FAMILIA

Publicación cuatrimestral (3 números al año) que publica trabajos relacionados con la epidemiología, la prevención y el tratamiento de los problemas de salud más prevalentes en todos los ámbitos de la Medicina de Familia y la Atención Primaria.

Es una publicación de acceso totalmente abierto (open access) indexada en: el Índice Médico Español (IME), el Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS), la Scientific Electronic Library Online (SciELO), la Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal (Redalyc) y DOAJ.

DÓNDE ESTAMOS

La semFYC cuenta con las siguientes
sedes corporativas y varias formas de contacto:

Sede Barcelona
c/ Diputació, 320 Bajo
08009 · Barcelona
Tel.: 933 170 333

Oficina Madrid
c/ Fuencarral, 18
28004 · Madrid
Tel.: 915 214 900

Congresos y ediciones SEMFYC
Carrer del Pi, 11, 2º, Oficina 13
08002 Barcelona
933 17 71 29

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria
Lunes a jueves: 9:00 - 18:00h
Viernes: 9:00 - 15:00h
Sábado y domingo: cerrado