

En el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, que se conmemora mañana 18 de noviembre, la semFYC aboga por tomar medidas ante el incremento, a escala global, de las resistencias antimicrobianas

Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria apuestan por impulsar la prescripción diferida para frenar el problema de salud pública que supone la resistencia a los antibióticos

- Entre el 80% y 90% de todas las prescripciones de antibióticos se realizan en Atención Primaria, y en el 50-70% de los casos se utilizan para tratar infecciones agudas del tracto respiratorio (IRA), aunque la mayoría son de etiología viral o bacteriana no grave.
- La prescripción diferida de antibióticos es aquella en la que no se inicia el tratamiento inmediatamente, sino que se prescribe con la indicación de adquirir y administrar solamente si los síntomas de la infección empeoran según unos criterios concretos.

17 de noviembre de 2023. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, globalmente, sólo debería estar justificado el uso de antibióticos en Atención Primaria en entre el 15 y el 20% de las infecciones respiratorias agudas (IRA), principalmente para infecciones del tracto respiratorio inferior, como neumonías o las reagudizaciones infecciosas de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Sin embargo, este tipo de infecciones respiratorias copa hasta entre el 60 y el 70% de las prescripciones de antibióticos y un buen número de consultas en Atención Primaria por lo que, anualmente, son uno de los focos sobre los que incide el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, que se celebra mañana sábado.

“Mejorar el uso inadecuado de antibióticos en Atención Primaria y especialmente en las infecciones respiratorias agudas es una prioridad para contribuir al control de la resistencia a los antibióticos”, sostiene el especialista en Medicina Familiar y Comunitaria José María Molero, miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), quien también destaca que “el uso excesivo e inadecuado de antibióticos a nivel comunitario y hospitalario acelera la aparición y la propagación de bacterias resistentes entre la población”. Esto último está considerado por la OMS como uno de los mayores problemas de salud pública global a los que se enfrenta la sociedad.

Molero también señala que “entre las herramientas que han demostrado mejorar el uso inadecuado de antibióticos en las infecciones respiratorias agudas en Atención Primaria se encuentra la utilización de pruebas diagnósticas rápidas en el punto de atención (la determinación de estreptococo A -Strep A- y la proteína C reactiva sanguínea), la prescripción diferida y el cumplimiento de las recomendaciones de las guías de práctica clínica sobre el uso adecuado de antimicrobianos”. Sobre la prescripción diferida el Grupo de sociedades científicas del PRAN, ha desarrollado una infografía

de uso en consulta para formar a dos pacientes sobre la evolución previsible de la infección y explicarles en qué consiste la prescripción diferida de antibióticos en las infecciones respiratorias.

/ Un llamamiento en el Día Europeo por el Uso Prudente de los Antibióticos

En el marco del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos que se celebra este sábado, 18 de noviembre, la semFYC hace un llamamiento a impulsar la implementación de la prescripción diferida de antibióticos en los centros de salud de Atención Primaria.

La prescripción diferida de antibióticos es aquella en la que no se inicia el tratamiento inmediatamente, sino que se retira el medicamento de la farmacia solamente si los síntomas de la infección empeoran al cabo de unos días. En este sentido, “hay que tener en cuenta que no se puede llevar a cabo con todos los pacientes, sino sólo con aquellos que aceptan la responsabilidad de decidir iniciar una pauta antibiótica”, explica José María Molero.

Además, este médico de familia indica que dicha estrategia “puede utilizarse en infecciones agudas respiratorias no complicadas en las habitualmente no se necesita utilizar antibióticos para su tratamiento, pero que en ocasiones son prescritos por la incertidumbre del médico sobre el origen bacteriano de la infección y el posible beneficio de utilizar antibióticos: faringitis, otitis media aguda, sinusitis aguda bacteriana o bronquitis agudas en pacientes no diagnosticados de EPOC o EPOC leve, y, por contra, añade que “no se recomienda en infecciones respiratorias potencialmente graves como neumonías o en la agudizaciones infecciosas de la EPOC, en cualquier infección respiratoria en las que los pacientes presentan signos o síntomas de infecciones graves y/o complicaciones graves (mastoiditis, absceso periamigdalino o retrofaringeo) un empeoramiento clínico progresivo, en casos de bronquitis aguda con alto riesgo de complicaciones (comorbilidades crónicas cardíacas, pulmonares, renales, hepáticas, neuromusculares, inmunosupresión, fibrosis quística) o con edad avanzada (80 o más de edad)”.

// Una técnica sencilla de implementar en consulta y que vela por la seguridad del paciente

“La prescripción diferida es un técnica fácil de implementar en la consulta, que además de disminuir el uso innecesario de antibióticos, supone una herramienta educativa con el paciente, pues facilita el conocimiento del tratamiento sintomático en las infecciones respiratorias y del riesgo de generar resistencias por el uso inadecuado de los antibióticos; además, aumenta la satisfacción de los médicos y las médicas, y de las personas atendidas. En este sentido, los estudios han demostrado la seguridad de esta técnica en la mayoría de las infecciones respiratorias”, expone Molero.

En términos de seguridad y satisfacción del paciente, la prescripción diferida de antibióticos frente a la prescripción inmediata está respaldada por la evidencia, como [esta revisión publicada por la colaboración de la Cochrane](#). En esta revisión sistemática, la prescripción diferida de antibióticos en personas con infección respiratoria aguda, redujo el uso de antibióticos en comparación con la prescripción inmediata de los mismos, pero no mostraron ser diferentes al tratamiento sin antibiótico en cuanto a control de los síntomas, ni a la aparición de complicaciones de la enfermedad. Además, diferir la prescripción de antibióticos no dio lugar a insatisfacción por parte de los pacientes.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

CONTACTO PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria – SEMFYC

Anna Serrano // +34679509941 // comunicacion@semfyc.es

WhatsApp +34931945033