#BCNsemFYC es poderosa, Barcelona tiene poder

CON MÁS DE 200 ACTIVIDADES CIENTÍFICAS, EL 38º CONGRESO DE LA SEMFYC ABRE SUS PUERTAS EN LA INCREÍBLE BARCELONA

Tras nueve años, el Congreso de la semFYC vuelve a orillas del Mediterráneo y a la ciudad de Barcelona. Estamos muy contentos y contentas de veros una vez más en vuestra cita anual con la especialidad, para poder seguir defendiendo conjuntamente una Atención Primaria más fuerte. Hemos diseñado tres itinerarios que abarcan tres cuestiones fundamentales de nuestra práctica médica.

En el primero de ellos, "Avanzando en la mejora de la Atención Primaria", hemos agrupado las distintas cuestiones relativas al funcionamiento de nuestro trabajo. Os ofrecemos diferentes actividades diseñadas a partir de varias experiencias, como por ejemplo la que se vive desde la medicina rural, desde la atención domiciliaria o las cuestiones laborales que hay que tener en cuenta para prevenir el burnout.

El segundo de los itinerarios hace referencia a las cuestiones tecnológicas en la salud y lo hemos llamado "Tecnología: De la teoría a la práctica". En este itinerario entra-



Nueve años más tarde, la ciudad de Barcelona vuelve a acoger el Congreso de la semFYC, en uno de sus espacios más icónicos, el Fòrum. Se trata de un recinto abierto y amplio, pensado para poder mantener la mente despierta y receptiva ante el conocimiento y el reencuentro con la especialidad. ©Foto: Unplash

remos a valorar las enormes posibilidades que nos ofrece la tecnología en su aspecto médico y reflexionaremos acerca de su papel en la consulta. Por eso compararemos las e-consultas con el concepto de "en consulta", el internet de las cosas o el médico del siglo XXI y su relación con la M-Health

En el último itinerario abordaremos las cuestiones procedimentales de nuestro trabajo. Lo

hemos llamado "Buenas prácticas" y mejoraremos las competencias de nuestro día a día.

¡Disfrutad de #BCNsemFYC en su globalidad. Aprovechad para reencontrar amistades, hacer nuevos contactos y para ayudarnos a expandir la Medicina de Familia y Comunitaria y los valores de la semFYC!,

Atlas gráfico de urgencias

¡Confiad en vuestra fuerza!.

Publicaciones semFYC

Decisiones rápidas ante situaciones urgentes

Asistes a un paciente con un síndrome coronario agudo, traumatismo craneoencefálico, ictus o sepsis..., ¿qué tratamiento es el más adecuado?, ¿cómo y dónde debo derivarlo?

Esta guía tiene como objetivo ayudar a tomar decisiones de forma rápida ante pacientes que se encuentren en una situación urgente.

Los motivos de consulta en urgencias son múltiples, diversos y, en ocasiones, imprevisibles, de ellos hemos seleccionado las 30 situaciones más relevantes por su frecuencia o por su gravedad.



Escenarios clínicos de la ecografía en medicina familiar

TERAPÉUTICA en Atención Primaria

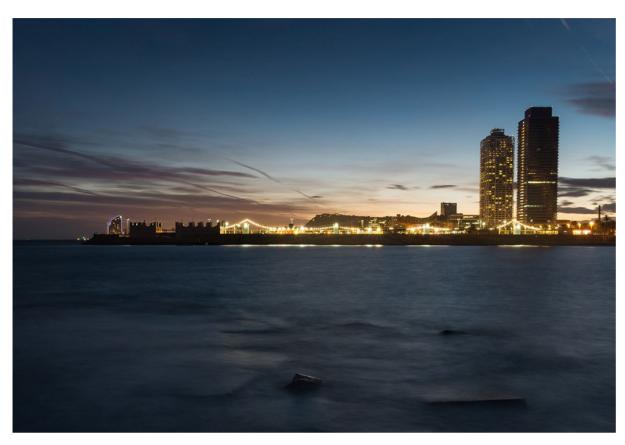
www.semfyc.es/publicaciones

SemFYC
Sociadad Egyatolis de Hedicina
de Familia y Comunitaria

Visita nuestra web y accede al catálogo editorial de la semFYC



Hoy en el Congreso liberamos el aullido, confiando en nuestra fuerza



▶ La visión nocturna del skyline de la ciudad desde el Parc del Fòrum de Barcelona es una de las imágenes más especiales que podrás disfrutar en #BCNsemFYC tras un día de trabajo y ciencia. © Foto: Unplash

EMPIEZA LA ACTIVIDAD DEL MAYOR CONGRESO DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA DEL AÑO

Puedes pasarte muchas horas tomándole las medidas al espacio en el que se va a desarrollar el Congreso #BCNsemFYC y hasta que no tengas clara la localización de las 200 actividades científicas que te ofrecemos y elijas cuáles son las que más te interesan, tal vez pierdas mucho tiempo. Por eso te recomendamos que eches un vistazo a nuestras recomendaciones para el día de hoy. El Congreso está dividido en tres itinerarios, cada uno de ellos dirigido a cubrir tres de los ámbitos clave de nuestro día a día en la consulta y en la lucha por seguir mejorando la especialidad.

HABILIDAD DE GRAN FORMATO: RECUPERA LA ILUSIÓN EN TU ENTORNO DE TRABAJO

Dentro del Itinerario 1 te recomendamos la Habilidad gran formato: "Recupera la ilusión en tu entorno de trabajo: Cómo prevenir el desgaste laboral con la ayuda de tu inteligencia emocional" que tendrá lugar a las 17,20h en la sala 114 de la Planta 1 con Marisa Valiente y Stella Maris. En la actividad se hablará acerca de la mejor manera de poner en marcha recursos para la búsqueda del bienestar emocional del médico de familia.

GAMIFICACIÓN PARA ENSEÑAR Y APRENDER

Dentro del Itinerario 2 que está dedicado a la tecnología y a su practicidad en la Atención Primaria y en el día a día del médico de familia, te recomendamos la actividad que tendrá lugar a las 9:30h en la Sala Plenaria de la Planta 2, llamada Gamificación para enseñar y aprender con Lubna Dani Ben Abdellah. En la actividad se hará un repaso de las diferentes técnicas que hacen que el juego sea una herramienta docente y un repaso de experiencias del juego aplicadas a la formación médica. Dentro de este itinerario, también te recomendamos la conferencia dedicada al Big data de las 10.30h, uno de los temas que actualmente están más al orden del día en el debate digital.

Dentro del debate sanitario sobre tecnología, el Big Data ocupa un lugar central

ACTUALIZACIONES EN EPOC, HTA Y VACUNACIÓN

Finalmente, respecto al Itinerario 3 dirigido a fomentar las Buenas prácticas en AP, te recomendamos las actualizaciones sobre temas como EPOC, Hipertensión arterial o Vacunación que se desarrollarán en las salas 131, 132, 133 y 134 durante toda la tarde.



Los mejores tweets #BCnsemFYC

@DrEnric Recordando y añorando a nuestro compañero Josep Lluís Piñol #BCNsemFYC

@fermay_may A quién harán más caso, a la Dra. o al Sr. Facebook? El impacto de las redes sociales en un grupo de soporte a la lactancia materna #posterBCNsemFYC

@Espemartn7 #posterBCNsemFYC Ara ens toca defensar-ho en directe la setmana vinent a la nostra ciutat! Equips que il·lusionen!

@aperebrat Te animo a venir a la presentación de resultados de estudio de "Validación de escala de medición de catastrofización de dolor en DCNO" Al que madruga... le enseñan cosas

CONCURSO DE RESIDENTES

a las 16,10h en la Sala 118-119

El porcentaje de Residentes y de Jóvenes Médicos de Familia que os habéis acercado hasta #BCNsemFYC es realmente impresionante. Estamos muy contentos de ser una Sociedad Científica con tanto dinamismo e ideas que vienen directamente desde las nuevas generaciones. Es por eso que hemos organizado un Concurso de Residentes: Formaremos grupos de 4 personas que deberán responder a 16 preguntas de opción múltiple, con una sola respuesta correcta. Las cuestiones serán sobre artículos de AMF y de la Guía Práctica.



#BCNsemFYC en datos

2.500 ASISTENTES

1.000 BOTELLAS DE AGUA

4.000 CAFÉS

2.200 COMUNICACIONES RECIBIDAS

2.000 COMUNICACIONES ACEPTADAS

100% DE CONFIANZA EN NUESTRA FUERZA



BARCELONA XXXVII CONGRESO DE LA semFYC

AULA DOCENTE: EL PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD A DEBATE

Verónica Casado, Ferran Cordón Granados y Joan Daniel Rosana serán los encargados de moderar el debate del Aula Docente acerca del futuro de la especialidad. Un debate que llega en un momento especialmente crucial para la Medicina de Familia y Comunitaria y para la Atención Primaria, con problemáticas comunes y retos a los que hacer frente de forma conjunta. Será a partir de las 10:40h en las salas 131 y 132 en un ámbito en el que se necesita tu opinión y experiencia y en el que te recomendamos que participes para aprovechar la oportunidad de poder compartir tu visión con estos tres referentes de la Medicina. Los elemen-

Tres médicos de referencia internacional moderarán el debate sobre el futuro de la especialidad

tos centrales del debate serán el envejecimiento creciente de la población, sumado a un aumento de la esperanza de vida, la integración de una importante mutliculturalidad, con frecuentes vaivenes económicos, los desplazamientos constantes en las relaciones laborales, y los elevados índices de una medicalización que parece imparable.

GYNKHAMA DE URGENCIAS

No podemos dejar destacar una de las actividades estrella de los Congresos sem-FYC. Un año más, la Gymkhana de Urgencias te espera durante todo el día en las salas 115 y 116 para que aprendas a mejorar las herramientas y técnicas en las urgencias, cada día más necesarias.

ESTAND DE LA SEMYFC

Durante todo el día, en el estand encontrarás actividades, nuevas publicaciones y podrás hacerte socio o socia. Pásate, ¡queremos conocerte!.



Cuatro horas clave

A las 10:40h **Espacio Solidario** en la Sala 113. Planta 1

A las 13h **Conferencia Inaugural** en la Sala Plenaria. Planta 2

A las 16:10h **Compliance semFYC** en la sala 120. Planta 1

A las 17:00h **Aprende Ecografía** en el estand de la semFYC

#hazteunselFYC



Busca un buen lugar en #BCNsemFYC, hazte un selfie y publícalo con el hashtag #hazteunselFYC y entrarás en el sorteo de un premio muy especial.













→ Aquí tienes las mejores fotos de la campaña #hazteunselFYC en el Congreso #MADsemFYC 2017.

#pósterBCNsemFYC

Queremos llenar Twitter de pósteres científicos de Medicina de Familia y Comunitaria y queremos ver el tuyo. ¡El mejor tendrá premio!



▶ Póster publicado por Alba Estela, Clara Michaut, Clara Carrasco y Sandra Hornillos en el perfil de Twitter @Alba_est

"La plataforma OJMF nace para dar seguridad y orientación a los jóvenes médicos de familia"

CONVERSAMOS CON EL RESPONSABLE LA SECCIÓN DE JÓVENES MÉDICOS DE FAMILIA, KIKE ÁLVAREZ, ACERCA DE LA NUEVA PLATAFORMA ONLINE CON RECURSOS Y FORMACIÓN WWW.OJMF.ES

¡Bienvenido a #BCNsemFYC! ¿Qué te están pareciendo los primeros instantes de este 38º Congreso semFYC?

Estamos encantados de que haya tanta participación de Residentes y JMF, significa que la propuesta de Congreso semFYC interesa y engancha a las nuevas generaciones.

Tienes razón, vemos que hay muchísimos y muchísimas Residentes y JMF, ¿Cómo les podrías explicar el proyecto OJMF www.ojmf.es brevemente?

Orientación JMF es una plataforma online donde es posible realizar cursos, obtener información, acceder a recursos científicos a través de enlaces, con una parte teórica muy importante, y, sobre todo, con una vocación de ayuda para aquellos profesionales de la especialidad que estén buscando un rumbo.

¿A quién va dirigida?

La plataforma está totalmente dirigida y pensada para ayudar a los JMF y a los R4. Al terminar la Residencia, es muy probable que tengamos la sensación de una cierta pérdida de rumbo, puesto que ya tenemos la guía de nuestro Tutor y tenemos que afrontar una situación laboral incierta y a menudo precaria. También a nivel generacional, la vida cambia y es más difícil tejer y crear sinergias con otros compañeros. La plataforma OJMF nace pare dar orientación y seguridad.

¿Qué recursos econtraremos?

En OJMF hay materiales muy útiles, por ejemplo consejos sobre como realizar un CV homologable, o reflexiones entorno a la carrera profesional. También puedes encontrar recursos bibliográficos y te garantizamos que toda la información siempre estará 100% actualizada.

¿Qué puedes decirnos sobre la Casos Prácticos?

Todos los casos que hay en nuestra plataforma son casos reales para que saber cómo actuar a partir de experiencias que han sucedido.

Ser socio o socia de la semFYC te abre unas puertas que ni te imaginas

¿Y acerca de los Cursos?

La formación disponible en nuestra plataforma es esencialmente teórica. Hemos intentado dar respuesta a las necesidades que hemos detectado.

¿Cómo ves el papel de la MFyC de España en relación al ámbito internacional?

La semFYC es la única sociedad científica con representación internacional y gracias al Movimiento Vasco da Gama estamos en todo el mundo. Hay que decirlo, somos un ejemplo de intercambio de experiencias, de puerta abierta a la diversidad y a la mejor. Unirte a la semFYC te abre unas puertas a nivel nacional e internacional que ni te imaginas.



Enrique Álvarez es el Responsable de la Sección de JMF de la semFYC. Foto: @Kikealvarezp

Danos un consejo para mejorar como JMF.

No desesperar. Es un periodo de incertidumbre e inestabilidad, pero todo pasa y ¡la semFYC te puede ayudar!

¿Y para disfrutar de un Congreso semFYC?

Los Congresos de la semFYC tienen un nivel muy alto y se intenta que todo el mundo pueda inscribirse con cuotas especiales, así que en los congresos siempre hay mucha diversidad: Residentes, JMF, Tutores... aprovéchalo y, si no lo eres ya, hazte socio/a y empieza a crear tu networking!

¡Muchas gracias Kike!.

