

# Diario del Congreso

## #3

XXXVIII  
CONGRESO DE LA semFYC

DEL 10 AL 12 DE MAYO DE 2018  
BARCELONA



SÁBADO, 12 DE MAYO DE 2018

## Estamos en todas partes

EL SEGUNDO DÍA DE #BCNSEMFYC NOS HA DEJADO, SOBRETUDO, SALAS MUY LLENAS Y PASILLOS MUY TRANSITADOS. LA 38ª EDICIÓN CONFIRMA EL INTERÉS DE LOS JMF Y RESIDENTES POR LA SEMFYC

El segundo día del Congreso de Barcelona empezó a primera hora, a las 8:30h, con las presentaciones orales de las comunicaciones. Todas las salas acogieron presentaciones de forma simultánea puesto que el número de comunicaciones recibidas este año ha sido muy elevado. Tras las presentaciones, empezó el resto de la actividad científica con las 17 ruralidades o el espíritu de la Declaración de Ávila en las que Miguel Ángel Tablado y los miembros del Grupo de Trabajo en Medicina Rural que él coordina, explicaron la importancia del entorno rural donde se practica una "Medicina Total" y en la que la actividad comunitaria es muy importante.

Los programas PAPPS y PACAP de la semFYC se encontraron con que sus debates estuvieron llenísimos y que las salas se queban pequeñas.



» Verónica Casado recibió el diploma que la reconoce como médica 5 estrellas de WONCA CIMF Iberoamérica.  
Foto: semFYC

Situación que también sucedió con otras actividades. A las 15h, el presidente de la semFYC junto con los diversos autores, presentaron en la Sala Plenaria las novedades editoriales de la semFYC para 2018. ¡No pierdas la oportunidad de consultarlas en el stand de la semFYC!.

Finalmente, otro de los momentos importantes del día fue la Asamblea de socios y socias en la que se entregó el premio Doctora 5 estrellas WONCA CIMF Iberoamérica a la doctora Verónica Casado, justamente un año después de que en nuestro Congreso de Madrid le entregáramos el WONCA 5 estrellas de Europa.

### ¡tu programa de formación continuada!

## AMF

Actualización en Medicina de Familia

[www.amf-semfyc.com](http://www.amf-semfyc.com)

¡síguenos!



[youtube.com/user/AMFsemFYC](https://www.youtube.com/user/AMFsemFYC)



@AMFsemFYC



# Que la fuerza del trabajo en equipo nos acompañe



» El debate del PAPPS de ayer, como muchas otras salas, se llenaron de médicos y médicas de familia  
Foto: semFYC

AUNQUE SEAN LAS ÚLTIMAS HORAS, TAMBIÉN HAY MUCHAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS QUE NO TE PUEDES PERDER

En primer lugar, queremos agradecerle que haya venido a nuestro Congreso #BCNsemFYC. Han sido 3 días de mucha actividad y de mucho esfuerzo conjunto, con trabajo en equipo desde el primer momento hasta el último suspiro para emocionarnos, reencontrarnos y aprender. Sin duda, el Congreso de este 2018 ha sido muy especial. Juntos y juntas hemos conseguido un gran impacto comunicativo que ha situado la Medicina de Familia en

la mayor parte de los medios de comunicación y ha llegado incluso a liderar la influencia en las redes sociales. Y ¡qué decir de las campañas #hazteunselfYC y #pósterBCNsemFYC!, habéis llenado las redes de cientos de imágenes, vídeos y fotografías y habéis hecho que la semFYC siga creciendo, porque si crece la semFYC también crece la defensa de la especialidad. Nos veremos en Málaga, seguro, en el Congreso de 2019 y en las muchas Jornadas y Formaciones que organizamos durante el año. Antes de despedirnos, no olvidéis que ¡hoy todavía hay mucho por hacer!.

## CARRUSEL ECOGRÁFICO

No puedes perderte el Carrusel Eco-gráfico. Ya sabes lo necesario que es tener competencias en Ecografía, un ámbito que es imprescindible hoy en día. Es por eso que desde primera hora a las 9h en las Salas 129 y 130 te ofrecemos un Carrusel para que salgas de #BCNsem-

*Seguro que nos veremos en Málaga en 2019, y en alguna de las muchas jornadas y formaciones de la semFYC*

FYC con mayor competencia ecográfica.

## BECAS ISABEL FERNÁNDEZ

Un año más, la semFYC ofrecerá las Becas Isabel Fernández para ayudar a las mejores Tesis Doctorales a que puedan hacerse realidad y, de esta forma, la investigación en Atención Primaria y en Medicina de Familia consiga llegar a más ámbitos científicos. El acto tendrá lugar a partir de las 9h en la Sala 133.

## DEBATE E-CONSULTA

Dentro del Itinerario 2, "Tecnología: De la teoría a la práctica", te hemos estado ofreciendo diversas actividades durante el congreso para que, al salir, tuvieras una opinión más formada sobre el tema. En la Sala Plenaria a las 10:40h tendrá lugar el Debate final sobre qué es lo que más nos conviene, una "e-consulta" o estar "en consulta". Seguro que tie-



### Los mejores tweets #BCnsemFYC

@obeijinho "Sólo con datos es inhumano, solo con opiniones es insoportablemente impreciso"

@munozseco De Menorca en #BCNsemFYC somos un montón!

@CireraBerta ¿Qué es más compasivo? Un ordenador bien entrenado o un médico saliente de guardia?

@MireDoc La medicina rural es plenamente colaborativa, con equipos 2.0, hablamos con toda la comunidad, trabajadores sociales, el periodista del pueblo, el profesor de gimnasia... somos la Medicina Total

## COMUNICACIÓN Y SALUD

a las 9,30h en la Sala 113

La Mesa del Grupo-Programa de Comunicación y Salud tendrá lugar hoy y consistirá en un concurso de mejores comunicaciones éticas. Si te interesan todos los temas relacionados con la comunicación ante el paciente, la narrativa médica y lo que hay debajo de nuestro trabajo en la consulta y que conecta con nuestra parte más humana, no puedes dejar de ir, a partir de las 9,30h, a conocer el Grupo-Programa Comunicación y Salud, con las ponentes Rosa Duro, Elena Muñoz y Eva Peguero.

## TALLERES EN GRAN FORMATO

a partir de las 9h en las salas 131 y 132

Desde las 9h de la mañana te recomendamos que asistas a los dos Talleres en Gran Formato sobre Dolor lumbar. Abordaje desde la educación en neurociencia del dolor con Iñaki Aguirrezabal y Maite Goicoechea Manso y al original Taller de geriatría Divertida pensado para la realidad social emergente el envejecimiento. Ambos proponen emplear técnicas de gamificación para una mejor adquisición de los conocimientos. Esto significa que se empleará el juego como herramienta de aprendizaje.

nes una opinión que merece la pena compartir. Hazlo, nos vemos en la Planta 2.

**“QUE LA FUERZA NOS ACOMPAÑE”**

Los actos de clausura en los Congresos de la semFYC siempre tienen un punto emotivo, y a menudo triste, ya que sabemos que con muchos y muchas de tus colegas no volverás a verte hasta el próximo año en la siguiente cita con la Medicina de Familia y Comunitaria.

Sabemos que, sin embargo, todos nos llevamos algo más que ciencia y conocimientos hacia nuestras consultas. Nos llevamos el haber formado parte de un equipo que a través de su trabajo diario en las consultas ayuda a que la sociedad esté más sana, viva más y cree una comunidad mejor. Es por eso que, aprovechando esta “fuerza” en la que hemos confiado y que nos rodea y nos ayu-

*Sabemos que nos llevamos algo más que ciencia y formación, nos llevamos un sentimiento de fuerza común*

da, nuestra conferencia final profundizará en este sentimiento de motivación que, a pesar del inevitable fin de esta unión de Barcelona, seguirá como una sensación de satisfacción que vale la pena intentar conseguir que dure hasta el Congreso de Málaga 2019. De todo esto, nos hablará Cristian Llàcer. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria en el CAP Casc Antic de Barcelona que también es el Director de la compañía de teatro de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona llamada La Piscifactoria.



**Cuatro horas clave**

A las 09:00h **Sesiones Comunicaciones orales** en la Sala 134 y en el Área de pósters

A las 09:00h **Talleres gran formato** en las Salas 118 y 119. Planta 1

A las 11:00h **Concurso RCP** en el stand de la semFYC

A las 13:00h Acto de Clausura: **“Que la fuerza nos acompañe”** Sala Plenaria 212-213

**#hazteunselfYC**



Busca un buen lugar en #BCNsemFYC, hazte un selfie y publícalo con el hashtag #hazteunselfYC y entrarás en el sorteo de un premio muy especial.



▶ Aquí tienes las mejores fotos de ayer. ¡Ha sido muy difícil escogerlas!

**Y la foto ganadora es...**



▶ Esta foto #hazteunselfYC ha sido publicada por @Elenaj1974 con su grupo de Residentes de Lleida.

# “Málaga 2019 será un congreso independiente financiado únicamente con recursos propios”

CONVERSAMOS CON LOS MIEMBROS DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL CONGRESO DE LA SEMFYC 2019 QUE TENDRÁ LUGAR EN MÁLAGA

**Ante las últimas horas de este Congreso espectacular, ¿qué emociones sentías al pensar que tendréis la responsabilidad de tomar el relevo en 2019?**

La Junta Directiva de la semFYC nos ha otorgado el honor y efectivamente, como bien dices, la responsabilidad, y para el comité supone una ilusión y un reto enormes!

**¿Cómo os imagináis que será el Congreso de la semFYC 2019?**

Será un congreso dinámico, que dé cabida a JMF y donde también podamos ver a otros médicos de familia en todos sus momentos laborales.

**A nivel de contenidos, itinerarios y filosofía del Congreso de Málaga, ¿podéis avanzarnos alguna novedad especial?**

Una de las novedades más importantes en 2019 se deriva de la decisión de la Junta Directiva de la semFYC de cambiar el modelo de congresos y financiarlo con recursos propios. Queremos que sea un congreso por tanto, independiente y con alto nivel científico.

**¿Creéis que Málaga va a atraer a un porcentaje similar de Residentes a Barcelona?**

Sin lugar a la duda, no solo por el atractivo de la ciudad sino porque será un congreso muy orientado al Médico de Familia en todas sus etapas profesionales. Los residentes son el futuro de nuestra especialidad y creemos que valorarán especialmente que sea un congreso independiente.

**Respecto al programa científico, ¿Qué nos encontraremos en Málaga?**

Las líneas propuestas serán: Médicos de la comunidad, nuevas competencias diagnósticas y terapéuticas del médico de familia, sobrediagnóstico y sobretreatmento.

**El Congreso vuelve a Andalucía ¿Qué ha cambiado en la desde la última vez que estuvimos en vuestra tierra?**

En estos últimos años creemos que la semFYC ha sabido adaptarse a los cambios sociales que ha ido habiendo en nuestra sociedad. Ha sido impulsora de la Red REDER para oponerse a la exclusión sanitaria, ha sido líder en transparencia con el código ético, ha seguido liderando a nivel científico la AP de nuestro país con proyectos ya consolidados como AMF y ha ganado en independencia. Estamos orgullosos de ser semFYC.

*Los residentes son el futuro de nuestra especialidad y creemos que valorarán un congreso independiente*

**¿Qué representa la imagen que habéis elegido para el Congreso?**

Es una familia generacional y su comunidad que abarca todos los ciclos de la vida en los que participamos y acompañamos los médicos y las médicas de familia. La imagen elegida va acorde con el lema seleccionado. Y como no, de fondo una bonita imagen de nuestra ciudad para animar a todos a acompañarnos en Málaga el próximo año.



▶ David Godoy es el Presidente del Comité Organizador del Congreso de Málaga.

**En el vídeo de presentación se ve a médicos de familia en sus diferentes ámbitos de acción, urgencias, en la consulta, en atención domiciliaria, y al final os encontráis todos en una playa, ¿Cuál es el mensaje?**

Hemos querido representar todos los ámbitos de actividad del médico de familia, se nos han quedado muchos por reflejar, pero con lo expuesto damos una imagen de lo amplio que es nuestro campo de trabajo diario y lo importante que es la figura del médico de familia en las vidas de nuestros pacientes.

**Volveremos a vernos pronto entonces, ¿no?**

Sin duda, ¡Os esperamos en Málaga 2019!

**XXXIX Congreso de la semFYC**

Con la familia y su comunidad

DEL 9 AL 11 DE MAYO DE 2019 MÁLAGA

semFYC