VIERNES, 11 DE MAYO DE 2018

Convirtamos nuestra especialidad en la más atractiva

LA VARIADA OFERTA CIENTÍFICA Y EL LLAMAMIENTO A LOS VALORES DE LA ESPECIALIDAD, PROTAGONISTAS EN EL PRIMER DÍA DE CONGRESO

Sabíamos que todos y todas haríais que el primer día de #BCNsemFYC fuera un éxito. Ayer, entre los actos más concurridos y con más participación podemos destacar el que tuvo lugar a primera hora, la presentación del Movimiento Vasco da Gama por parte de Enrique Álvarez, responsable de la sección de JMF de la semFYC, que explicó como el movimiento te abre las puertas a poder trabajar dentro de otros sistemas sanitarios en el extranjero, y que contó con la participación de jóvenes médicos de familia de otros países.

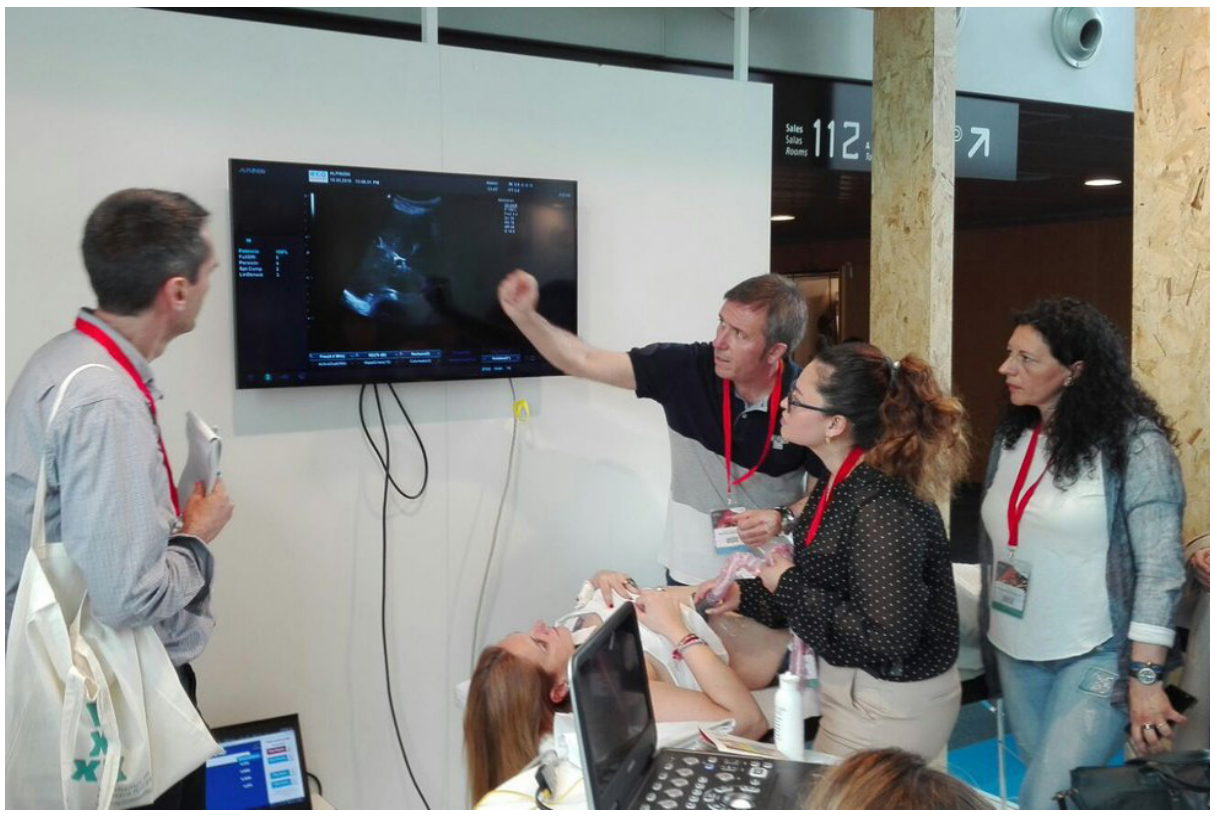
Más tarde, el Debate acerca de la especialidad con la médica cinco estrellas de WONCA Europa y de WONCA CIMF Iberoamérica, Verónica Casado, sirvió para describir las realidades distintas entre los tutores y los residentes, y contrastar opiniones acerca de temas clave como las guardias o los sistemas de evaluación. En ese sentido, la sesión de Ecografía que tuvo lugar en el área de demostraciones del Estand de la semFYC desbordó durante varios momentos los pasillos, demostrando una vez más que la Ecografía es una de las habilidades más demandadas por parte de los profesionales de la Medicina de Familia.

El acto inaugural terminó con la construcción de un castell por parte de los asistentes. Foto: semFYC

A las 13h tuvo lugar el acto inaugural, en el que hablaron los Presidentes de la semFYC y de la CAMFiC, y los presidentes del comité organizador y científico, Yolanda Ortega y Albert Casasa. Se destacó la necesidad del trabajo en equipo y el liderazgo de los médicos de familia dentro de la Atención Primaria y, tras la lectura de un poema de Miquel Martí i Pol, se dio paso al "cap de colla" Antoni Bach de los Castellers de Vilafranca que explicó cómo el "castell" es una estructura que se alza gracias a la colaboración y a la fuerza en común de todos y todas, igual que la Atención Primaria y la Medicina de Familia y Comunitaria. Para demostrarlo, invitó a los asistentes a levantar un castell que se erigió como la primera torre humana de médicos de familia alzada en un Congreso de la semFYC.

En el acto inaugural, también se recordó a los compañeros que nos han dejado recientemente, Josep Lluís Piñol, José María Lobos y Rafa Martínez de la Eranueva.

Empieza el día con nuestras sugerencias: Hoy no te puedes perder...



En el estand de la semFYC durante todo el día hay sesiones de demostración. Ayer, la sesión de Ecografía desbordó el estand y los pasillos Foto: semFYC

EMPIEZA EL SEGUNDO DÍA DE #BCNSEMFYC, EL QUE TIENE MÁS ACTIVIDAD. CONSULTA NUESTRAS SUGERENCIAS PARA LLEGAR A TODO

Ya sabemos que es muy temprano pero te prometemos que el segundo día de #BCNsemFYC se te hará corto porque tenemos tantas actividades y propuestas que antes de que te des cuenta ya habrá terminado la jornada y estarás con los colegas con los que te has reencontrado o con las nuevas amistades que habrás hecho. En este Diario del Congreso queremos sugerirte algunas de las actividades de hoy para que las tengas presentes y, si te apetece, te pases por alguna de ellas. Recuerda que nosotro estamos con ls nuevas publicaciones y con toda la información en el estand de la semFYC.

17 RURALIDADES O EL ESPÍRITU DE LA DECLARACIÓN DE ÁVILA

Esta mañana a las 9,40h en la Sala Plenaria de la Planta 2, tres médicos rurales ampliamente conocidos, Miguel Ángel María Tablado (coordinador del GdT en Medicina Rural de la semFYC), Mireia Serrano Manzano (miembro de los GdT de la semFYC y de la CAMFiC) y Jaume Banqué Vidiella (Coordinador del GdT en Medicina Rural de la CAMFiC) darán a conocer a las personas interesadas la Declaración de Ávila como punto de partida y territorio común en las actividades propias de la Medicina de Familia en el mundo rural.

MEJORES COMUNICACIONES ORALES

A primera hora de la tarde, a partir de las 15h en la Sala 120, no puedes perderte las mejores Comunicaciones orales de investigación. Este año hemos recibido 2.200 comunicaciones científicas por lo que será muy interesante ver como es la defensa de las mejores comunicaciones en investigación. ¡Esperamos que este acto sea muy concurrido!

Este año se han recibido 2.200 comunicaciones y hasta 2.000 de ellas han sido aceptadas

LA PRÁCTICA MÉDICA EN EL SIGLO XXI ¿ANALÓGICA, DIGITAL O COMBINADA?

Dentro del Itinerario 2, "Tecnología: De la teoría a la práctica", te recomendamos esta actividad que contará con los ponentes Federic Llordachs Marquès, Mónica Moro Mesa y Mireia Sans Corrales. Los tres son especialistas destacados en diversos Centros de Salud del área de Barcelona. La cuestión que tratarán partirá de la constatación que nuestra vida ya es hoy en día plenamente digital. Casi el 100% de los hogare del país tienen contacto diario con herramientas digitales y la salud no puede quedarse al margen.

Los mejores tweets #BCnsemFYC

@irisalarconb El mundo no será destruido x aquellos que hacen el mal, sino x aquellos qe lo observan y no hacen nada

@MireDoc Para hacer un Castillo de 10 se necesitan 1000 personas, no hay líderes, el líder es el equipo, ver cargar y descargar un castillo con estos valores siempre emociona. Bonita alegoría de ser MFyC!

@afo_2003 Queremos tutores que quieran ser tutores, que tengan vocación se impliquen con nosotras

@IsaArenas90 Gran conferencia inaugural "Fer pinya": Els Catellers de Vilafranca

PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA SALUD COMUNITARIA

a las 16,10h en la Sala 113

Diversos miembros del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria presentarán los proyectos comunitarios en los que están trabajando y que giran en torno al pasado y futuro de la salud comunitaria dentro de la Atención Primaria. Tras las presentaciones habrá espacio para un extenso debate y para compartir visiones y opiniones en el contexto de uno de los Programas más activos e importantes de la semFYC.

DEBATES Y ACTUALIZACIONES DEL PROGRAMA PAPPS

a las 10,50h en la Sala 113

El Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud ha organizado diversos debates que abordan diversas cuestiones. En el Debate. ¿Es posible la prevención en salud mental con la que está cayendo? Ramón Ciurana y José Luis Tizol analizarán el impacto de los factores externos sobre la Salud Mental. Mercè Marzo abordará el sobrediagnóstico y en el cáncer y José Javier Gómez se preguntará por qué faltan vacunas en un espacio de actualización en temas clave de la especialidad.

QUÉ NO HACER EN PERSONAS ADULTAS SANAS

Respecto al Itinerario 3 te recomendamos que vayas a ver a Blanca de Gispert Uriach, Miembro del GdT Inequidades en Salud de la semFYC, para que te explique cómo evitar las prácticas de poco valor que no están recomendadas; es decir, solicitud de pruebas, prescripción de tratamientos, etc., y que no están avaladas por la evidencia científica o que son inferiores a otras alternativas.

AULA DOCENTE: ESTILOS DE APRENDIZAJE

En el Aula Docente, a las 9,40h en la Sala 120, Silvia Copetti Fanlo dará un curso que permite familiarizarse con los diferentes estilos de aprendizaje, identificando el propio estilo preferencial, y tomando consciencia de que el estilo de aprendizaje repercute en mayor o menor efectividad en los resultados de la actividad docente con nuestros residentes.

Nuestro estilo de aprendizaje repercute en los resultados de la actividad docente con nuestros residentes

NOVEDADES EDITORIALES SEMFYC

A las 15h en la Sala Plenaria de la Planta 2 el Presidente de la semFYC explicará y presentará los nuevos libros: 30 decisiones rápidas ante situaciones urgentes (Juan Antonio Cordero Torres), Orientación comunitaria: hacer y no hacer en AP (Belén Benedé), el Proyecto UrgePaliar (Javier Blanquer y Marisa Valiente) y Enfermedades autoinmunes sistémicas: Guía para derivación en AP (SER/semFYC).

Disfruta de #BCNsemFYC, ¡es tu Congreso!.

Cuatro horas clave

A las 09:40h **Debate ¿Qué fue de la Medicina de Familia?** en la Sala 114. Planta 1

A las 09:40h **Actualizaciones de GdT semFYC** en la Sala 113. Planta 2

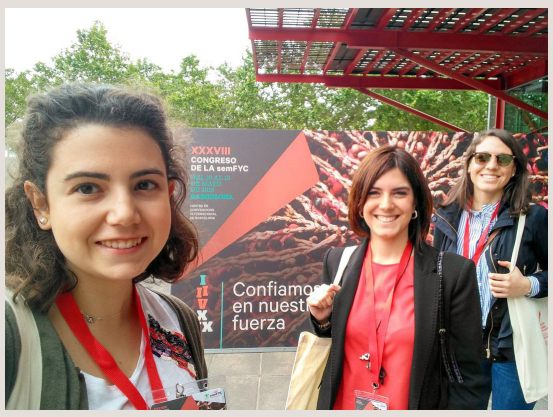
A las 17:20h **Nuevas adicciones en la adolescencia** en la Sala Plenaria. Planta 2

A las 17:20h **Asamblea de socios de la semFYC** en la Sala 114

#hazteunselFYC

@BCNsemFYC
@semFYC

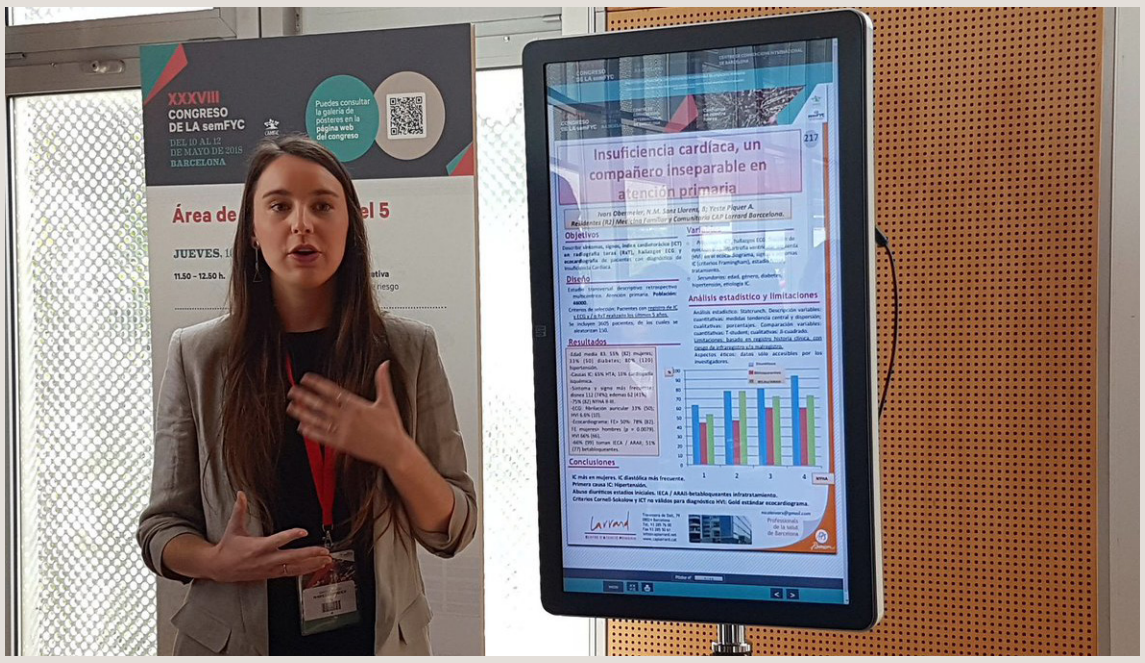
Busca un buen lugar en #BCNsemFYC, hazte un selfie y publícalo con el hashtag #hazteunselFYC y entrarás en el sorteo de un premio muy especial.



Aquí tienes las mejores fotos de la campaña #hazteunselFYC. ¡Sube la tuya!

#pósterBCNsemFYC

Queremos llenar Twitter de pósteres científicos de Medicina de Familia y Comunitaria y queremos ver el tuyo. ¡El mejor tendrá premio!



Ayer Alba Perelló @aperebrat presentaba su póster en el área de pósteres del Congreso #BCNsemFYC.

"La mejor forma de conocer el Desafío semFYC es inscribirte y disfrutarlo"

CONVERSAMOS CON ÓSCAR VEIRAS ACERCA DEL DESAFÍO SEMFYC PARA QUE NOS EXPLIQUE LAS CLAVES DE SU ÉXITO Y EL FUNCIONAMIENTO DE LA COMPETICIÓN

¿Cómo describirías el Desafío semFYC para alguien que no lo conociera?

El Desafío semFYC es un proyecto que profundiza en valores de nuestra sociedad científica y característica de la AP: el trabajo en Equipo. No es una lucha individual, si no hay que crear tu equipo antes de lanzarse a la lucha por el puesto número 1.

¿Qué aconsejáis a la hora de formar un buen equipo?

Convencer y aglutinar a un tutor y 3 residentes en diferentes etapas de formación, con expectativas y planteamientos distintos puede ser una combinación muy potente.

¿Cómo funciona el sistema de resolución de casos?

A todos los equipos inscritos se les propondrá un total de 5 casos clínicos con problemas de salud comunes en la consulta del médico de Atención Primaria. Aproximadamente cada mes se lanzará un nuevo caso clínico. Aparecerá un pequeño resumen del caso para que los concursantes se hagan una idea de la temática tratada. Accederán al caso completo una vez que el equipo esté preparado para completar el caso y el tiempo comenzará a correr. Cada caso incluye 10 preguntas con 4 respuestas posibles.
En caso de empate, se lanzará un sexto caso de desempate. En el caso de aquellos centros que dispongan de más de un equipo, sólo uno de ellos podrá concurrir al caso final de desempate.

¿Cómo podemos subir posiciones en el Ranking Nacional?

Afinando el tiro: todas las respuestas a las preguntas de los casos son válidas, pero sólo una es la "ideal". No hay 3 respuestas falsas y una correcta, quién más afine en sus respuestas, más posibilidades de obtener el número 1.

Pongamos que en mi equipo llegamos al número 1 y somos los mejores. ¿Qué conseguiremos?.

Una cantidad importante de premios para el primer, segundo y tercer clasificado: El primer clasificado: Traslado, alojamiento e inscripción al "24rd Wonca Europe Conference 2019". El centro de salud del equipo ganador: 3 inscripciones al 39º Congreso de la semFYC. La Unidad Docente del equipo ganador: 1 inscripción al 39º Congreso de la semFYC. El segundo clasificado: Inscripción al 39º Congreso de la semFYC. El tercer clasificado: Inscripción a las XXIII Jornadas de Residentes y V de Tutores de la semFYC.

Hemos tenido éxito gracias al formato divertido y al fomento del trabajo en equipo

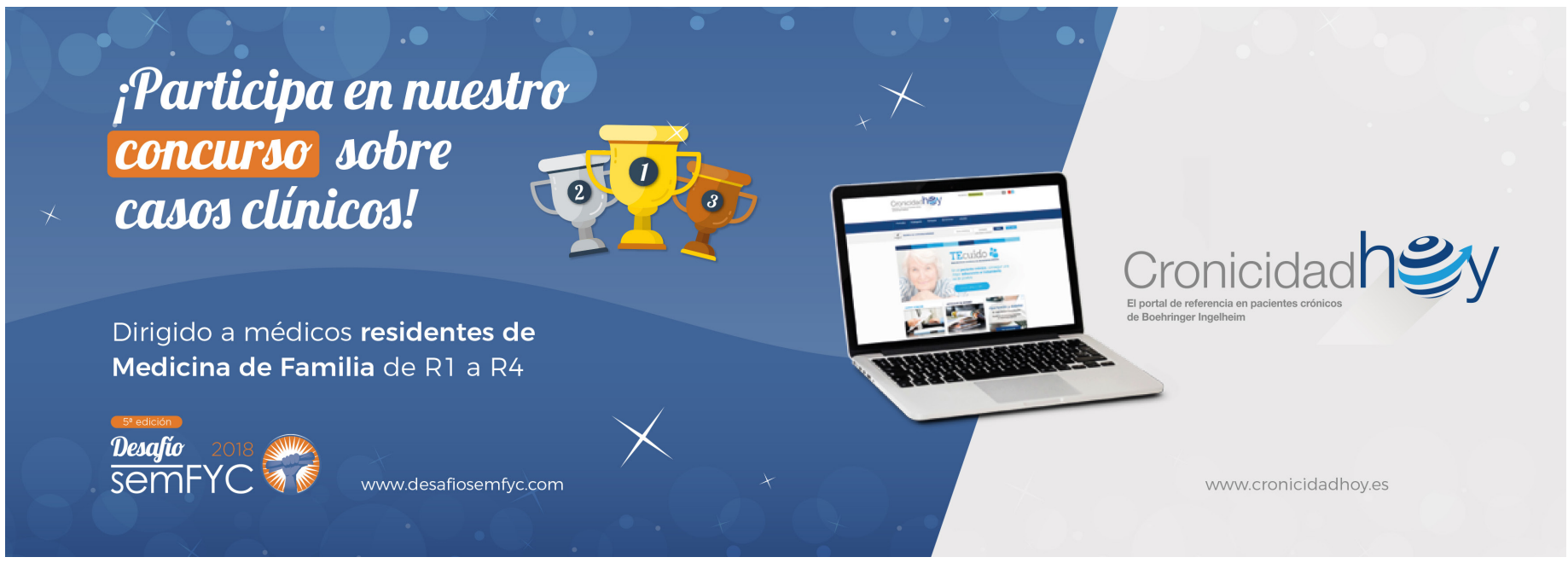
Ya lleváis varias ediciones y se os conoce mucho. ¿A qué se debe vuestro éxito?

Al formato divertido y distinto, a la imagina, a la profesionalidad y al buen hacer del Coordinador del Desafío hasta 2017, Manuel Rodríguez Sardiña, y al riguroso trabajo y seguimiento de Guillem Doliu.

Óscar Veiras es el coordinador del Desafío

¿Sobre qué temas suelen tratar los casos que promovéis?

Los 5 casos clínicos abordarán: Diabetes, Patología Cardiovascular, Patología Respiratoria, Patología Neurológica y Cuidados Paliativos.
El caso de desempate.... Nos lo vamos a reservar.

¿Qué le dirías a alguien que no conociera el Desafío semFYC y estuviera dudando sobre si inscribirse o no?

Que acceda de inmediato a la página del Desafío SemFYC (www.desafiosemfyc.com) que revise la información y que haga las consultas que quiera, pero que se inscriba. La mejor forma de conocer el Desafío SemFYC es disfrutarlo.