



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**

*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
**MÁLAGA**



# ¿Es sana esa «copita de vino» diaria?

Julio Basulto

Dietista-Nutricionista  
Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar  
Universidad de Vic. Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC)

[www.juliobasulto.com](http://www.juliobasulto.com)





# ¿Tengo conflictos de interés? **No.**



JAMA. 2018 Feb 13;319(6):547-548. doi: 10.1001/jama.2017.18571.

## Disclosures in Nutrition Research: Why It Is Different.

Ioannidis JPA<sup>1</sup>, Trepanowski JF<sup>2,3</sup>.

### ⊖ Author information

- 1 Stanford Prevention Research Center, Department of Medicine and Departments of Health Research and Policy, Biomedical Data Science, and Statistics, and Meta-Research Innovation Center at Stanford (METRICS), Stanford University, Stanford, California.
- 2 Stanford Prevention Research Center, Stanford University, Stanford, California.
- 3 Meta-Research Innovation Center at Stanford (METRICS), Stanford University, Stanford, California.

PMID: 29222543 DOI: [10.1001/jama.2017.18571](https://doi.org/10.1001/jama.2017.18571)





- 1.- Copita de vino no *ser* sana
- 2.- Pero, ¿no era bueno para el corazón?
- 3.- La población ¿lo sabe?
- 4.- ¿Por qué sucede esto?
  1. ¡Publicidad directa, indirecta y encubierta!
  2. Lobby codicioso
  3. “Cultura del vino”
  4. Factores relacionados con el individuo
  5. Legislación insuficiente
- 5.- ¿Qué podemos hacer?
  1. ¡Legislar!
  2. Etiquetar
  3. Educar
  4. Denunciar
  5. Dar ejemplo



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# 1

# Copita de vino no *ser* sana



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria





## Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

- El alcohol causó 2,8 millones de  en 2016 y fue la 1ª causa de  y discapacidad en personas de 15-49 años.
- The risk of all-cause mortality, and of cancers specifically, rises with increasing levels of consumption, and the level of consumption that minimises health loss is zero.



28/marzo/2019

BMC Public Health. 2019 Mar 28;19(1):316. doi: 10.1186/s12889-019-6576-9.

## A comparison of gender-linked population cancer risks between alcohol and tobacco: how many cigarettes are there in a bottle of wine?

Hydes TJ<sup>1</sup>, Burton R<sup>2</sup>, Inskip H<sup>3,4</sup>, Bellis MA<sup>5,6</sup>, Sheron N<sup>7</sup>.

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

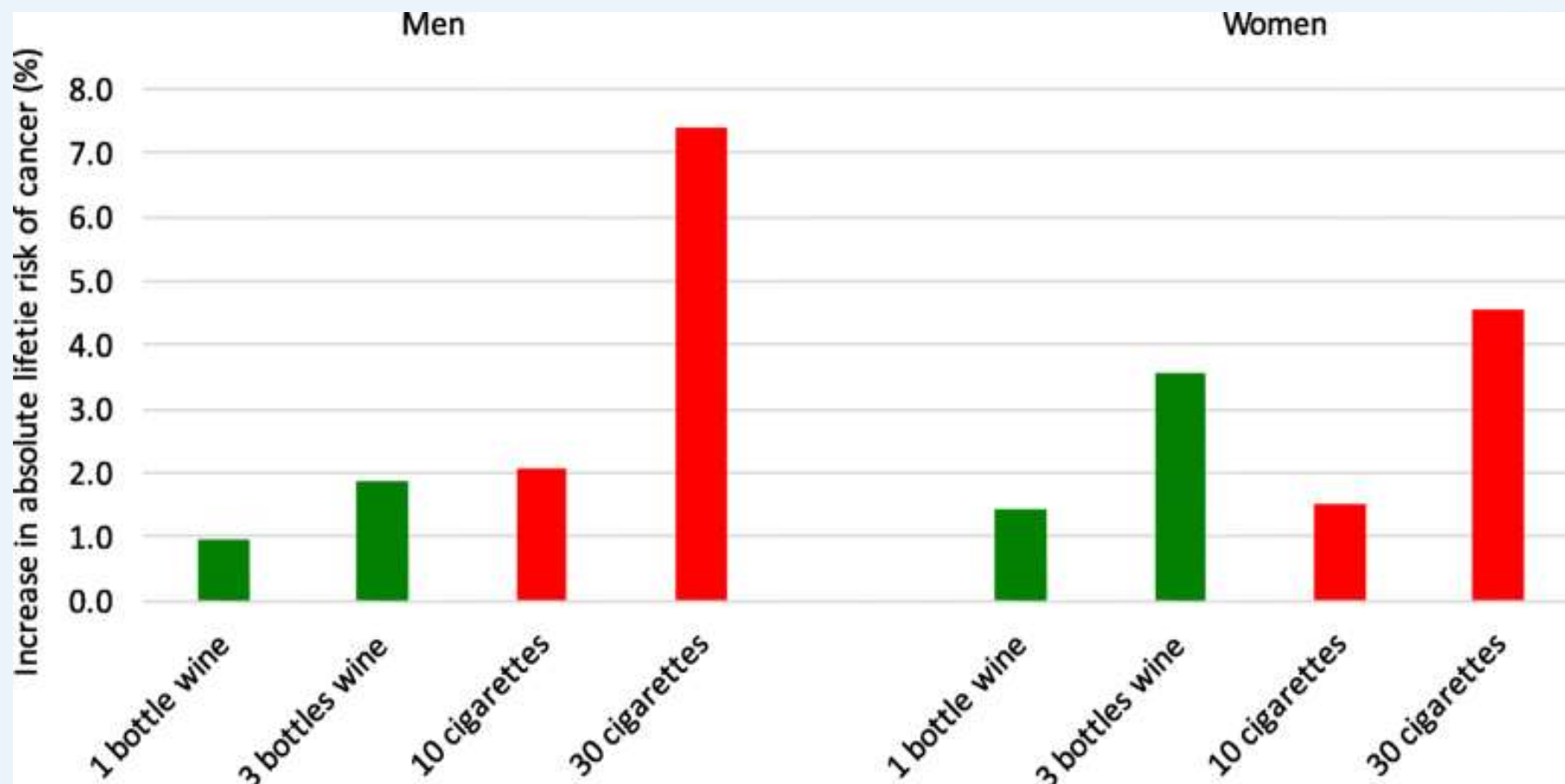
Una mujer no fumadora que beba una botella de vino a la semana aumenta su riesgo de cáncer tanto como si fumara 10 cigarrillos a la semana.



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-019-6576-9>



En el caso de los hombres el riesgo es comparable a fumar unos 5 cigarrillos a la semana. Esto es así porque el alcohol aumenta notablemente el riesgo de cáncer de mama, más frecuente en mujeres.



# For cancer prevention it's *best* not to drink alcohol

## Recommendations

and public health and policy implications

2018

All types have a similar impact on cancer risk. This Recommendation therefore covers all types of alcoholic drinks, whether beers, **wines**, spirits (liquors) or any other drinks, as well as other alcohol sources.

Even small amounts of alcoholic drinks can increase the risk of several cancers. There is no threshold of alcohol consumption below which cancer risk does not increase, at least for some cancers.



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

- 3,3 millones de muertes al año por alcohol.
- El ~22% de quien han tomado una copa desarrollará una dependencia en algún momento de su vida.



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

<https://twitter.com/WHOSEARO/status/1119083459798917120>  
[https://elpais.com/elpais/2016/06/27/ciencia/1467041169\\_218109.html](https://elpais.com/elpais/2016/06/27/ciencia/1467041169_218109.html)



## Research

**Moderate alcohol consumption as risk factor for adverse brain outcomes and cognitive decline: longitudinal cohort study**

*BMJ* 2017 ; 357 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.j2353> (Published 06 June 2017)

Cite this as: *BMJ* 2017;357:j2353

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

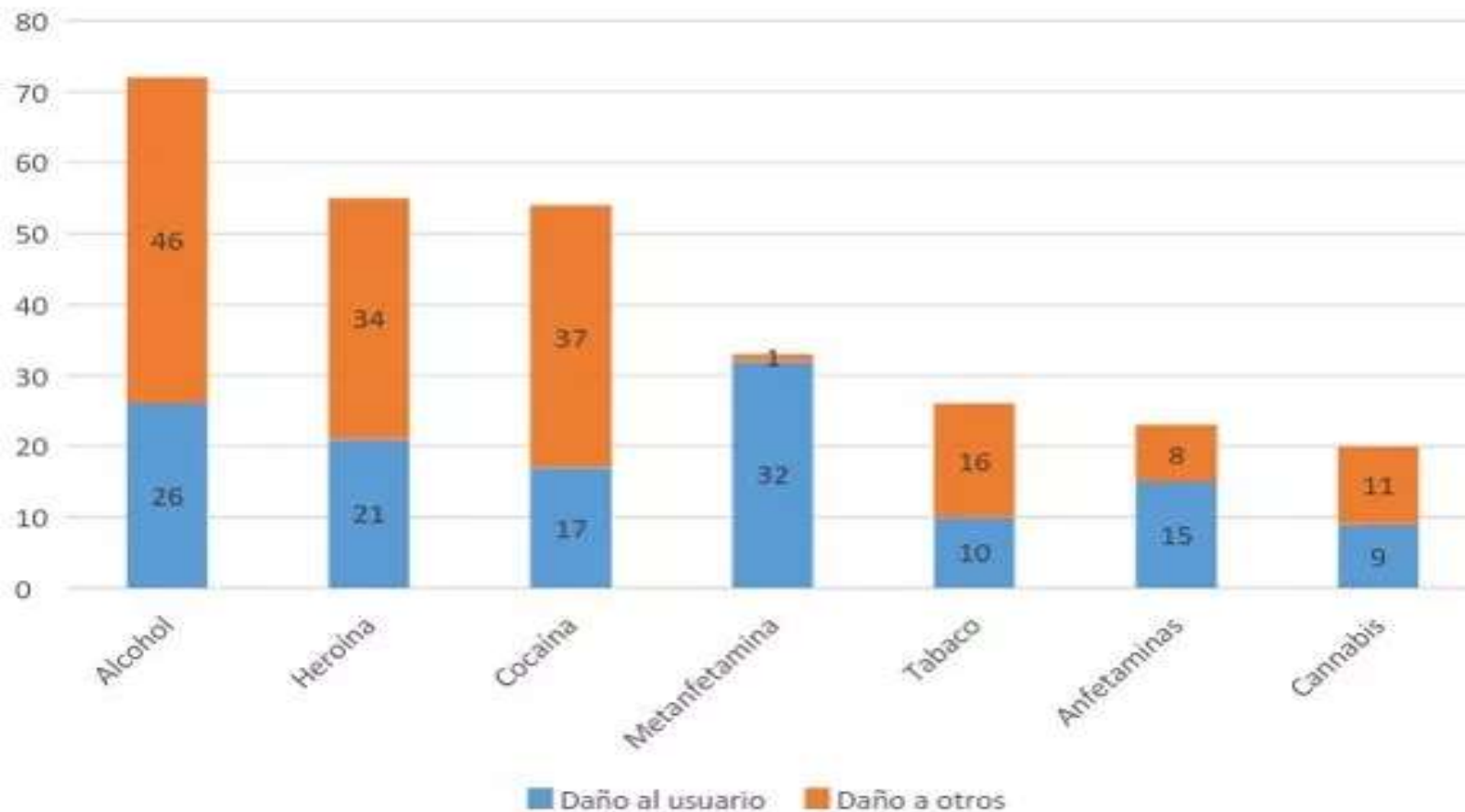
El alcohol, incluso a niveles "moderados", puede generar daños cerebrales.

<https://www.bmj.com/content/357/bmj.j2353>





## Siete drogas muy consumidas, ordenadas según el perjuicio total que causan (*Lancet* 2010;376:1558-65)



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21036393>

BMC Med. 2019 Mar 19;17(1):59. doi: 10.1186/s12916-019-1290-0.

## Quantifying harms to others due to alcohol consumption in Germany: a register-based study.

Kraus L<sup>1,2,3</sup>, Seitz NN<sup>4</sup>, Shield KD<sup>5,6</sup>, Gmel G<sup>5</sup>, Rehm J<sup>5,7,8,9,10</sup>.

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

- 177 niños de cada 10.000 neonatos →  
Desórdenes del espectro alcohólico fetal.
- 45,1% defunciones de terceros por accidentes de tráfico.
- 14,9% muertes por violencia interpersonal.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6423764/>



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# 2

# Pero, ¿no era bueno para el corazón?



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria





## Tomar alcohol "con moderación", ¿dice usted que "ser bueno"? Ejem.

### 2014

[BMJ](https://doi.org/10.1136/bmj.g4164). 2014 Jul 10;349:g4164. doi: 10.1136/bmj.g4164.

**Association between alcohol and cardiovascular disease: Mendelian randomisation analysis based on individual participant data.**

Holmes MV, Dale CE, Zuccolo L, Silverwood RJ, Guo Y, Ye Z, Prieto-Merino D, Dehghan A, Trompet S, Wong A, Cavadino A, Drogan D,

### BMJ

Estos resultados sugieren que reducir el consumo de alcohol, incluso en bebedores que consumen alcohol en cantidades bajas o "moderadas", resulta beneficioso para la salud cardiovascular.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25011450>

### 2015

[Evid Based Med](https://doi.org/10.1136/ebmed-2014-110086). 2015 Feb;20(1):38. doi: 10.1136/ebmed-2014-110086. Epub 2014 Nov 4.

**Mendelian randomisation meta-analysis sheds doubt on protective associations between 'moderate' alcohol consumption and coronary heart disease.**

Chikritzhs TN<sup>1</sup>, Naimi TS<sup>2</sup>, Stockwell TR<sup>3</sup>, Liang W<sup>1</sup>.

### Evid Based Med

La hipótesis de que el consumo "moderado" de alcohol es cardioprotector está plagada de factores de confusión, sesgos de selección y una ausencia cada vez más grande de mecanismos biológicos que la sustenten. Lo cierto es que los pilares científicos en los que se basa son cada vez más inestables.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25371403>

Julio Basulto (@JulioBasulto\_DN), mayo de 2015



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



Programa de Actividades  
Preventivas y de Promoción  
de la Salud



Grupo de Educación  
Sanitaria y Promoción  
de la Salud del PAPPS



## Posicionamiento alcohol Grupo Educación Sanitaria y Promoción de la Salud de la semFYC

Mayo 2017

El alcohol como problema de salud

“No hay razones para recomendar como beneficioso para el conjunto de la población el consumo de bebidas alcohólicas de cualquier graduación. Actuar de esta manera puede considerarse **irresponsable**”.



<https://www.semfy.com/wp-content/uploads/2017/09/POSICIONAMIENTO-ALCOHOL-Grupo-ESPS-semFYC.pdf>



“El consumo moderado de alcohol es beneficioso para la salud”

7/7/2017

Tipo de mensaje: mito.

- No hay justificación para recomendar beber ni para empezar a beber por razones de salud.
- Hay motivos suficientes para recomendar que no se tome ninguna bebida alcohólica o limitar su consumo.









## Plan Nacional Sobre Drogas

@PNSDgob

 MITOS. Queremos desmontar eso de que 1 copa ó 2 al día protegen la salud del corazón. Lo cierto es:

EL CONSUMO MODERADO DE ALCOHOL NO ES BUENO.  El ALCOHOL siempre es PERJUDICIAL 

 El consumo de alcohol, aunque sea moderado, incrementa el riesgo de hipertensión.

12:03 - 8 abr. 2019

<https://twitter.com/PNSDgob/status/1115178412606402560?s=19>



THE LANCET

4/mayo/2019

ARTICLES | VOLUME 393, ISSUE 10183, P1831-1842, MAY 04, 2019

Conventional and genetic evidence on alcohol and vascular disease aetiology: a prospective study of 500 000 men and women in China

Iona Y Millwood, DPhil · Robin G Walters, PhD · Xue W Mei, MPhil · Yu Guo, MSc · Ling Yang, PhD · Zheng Bian, MSc · et al. Show all authors · Show footnotes

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019

"No hay beneficios cardiovasculares de un consumo bajo de alcohol, y el riesgo de accidente cerebrovascular aumenta incluso con cualquier consumo".



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31772-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31772-0/fulltext)

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# 3

# La población ¿lo sabe?



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**World  
Cancer  
Research  
Fund**



@JulioBasulto\_DN 11

**9 in 10 of us not aware that red wine  
increases cancer risk**



<https://www.wcrf-uk.org/uk/blog/articles/2017/02/9-10-us-not-aware-red-wine-increases-cancer-risk>



## Confusion about alcohol risk widespread as new poll reveals Australia's 'binge-drinking culture'



ABC Health & Wellbeing By health reporter Olivia Willis

Posted yesterday at 01:48



- La confusión sobre los riesgos del alcohol es muy común.

- <https://www.abc.net.au/news/health/2019-05-08/alcohol-risk-unclear-binge-drinking-widespread/11088918>
- <http://fare.org.au/alcpoll2019/>

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# 4

# ¿Por qué sucede esto?



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

1. ¡Publicidad directa, indirecta y encubierta!
2. Lobby codicioso
3. “Cultura del vino”
4. Factores relacionados con el individuo
5. Legislación insuficiente



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

# 1. ¡Publicidad directa, indirecta y encubierta!

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019





**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



<https://twitter.com/crmara/status/1104830256781946888>



## Commercial determinants of health: advertising of alcohol and unhealthy foods during sporting events

25/feb/2019

Robin Ireland,<sup>a</sup> Christopher Bunn,<sup>a</sup> Gerda Reith,<sup>b</sup> Matthew Philpott,<sup>c</sup> Simon Capewell,<sup>d</sup> Emma Boyland<sup>e</sup> & Stephanie Chambers<sup>f</sup>

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019

Aunque el deporte profesional puede promover un estilo de vida saludable, se suele usar para vender productos que pueden dañar la salud. Por ejemplo, alcohol.



<https://www.who.int/bulletin/volumes/97/4/18-220087/en/>

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



**Julio Basulto** ✓

@JulioBasulto\_DN

¿Me podéis hacer un favor, amigos tuiteros?  
Os agradeceré que si veis un tuit que se  
publique de hoy en adelante atribuyendo  
beneficios a las bebidas alcohólicas,  
respondáis a dicho tuit con este hashtag:  
[#BulosAlcohol2019](#). Es para esta ponencia  
[juliobasulto.com/es-sana-esa-co](http://juliobasulto.com/es-sana-esa-co) ...  
¡Gracias!



**¿Es sana esa "copita de vino" diaria? Conferencia para ...**

Los próximos días, 9, 10 y 11 de mayo se celebra el XXXIX  
Congreso de la La Sociedad Española de Medicina de Familia y  
Comunitaria (semFYC). El evento, titulado «Con la familia y su  
[juliobasulto.com](http://juliobasulto.com)

18:48 - 30 abr. 2019 [https://twitter.com/JulioBasulto\\_DN/status/1123252842926673920](https://twitter.com/JulioBasulto_DN/status/1123252842926673920)





# #BulosAlcohol2019



1. El vino
  - libera la hormona de la felicidad.
  - mejora la inteligencia femenina.
  - mejora la microbiota y el sistema inmune.
  - previene el alzheimer
2. La sidra ayuda a controlar la diabetes.
3. La cerveza reduce el colesterol y aumenta la masa ósea.
4. Las 💡 que beben cerveza son las más fieles.
5. El tequila contrarresta la diabetes y es “la mejor alternativa para bajar de peso”.
6. El mezcal hace desaparecer los resfriados.

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019

# #BulosAlcohol



<https://twitter.com/hashtag/bulosalcohol?f=tweets&vertical=default&src=hash>

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
**MÁLAGA**



[English](#) [Français](#) [Deutsch](#) [Русский](#)

[Home](#) [Health topics](#) [Countries](#) [Publications](#) [Data and evidence](#) [Media centre](#) [About us](#)

[Media centre](#) > [Events](#) > [Meeting of NCD Directors and Managers](#) > [Biographies](#) > [Dr Jürgen Rehm](#)

### Meeting of NCD Directors and Managers

[News](#)

[Background](#)

[Documentation](#)

**[Biographies](#)**

[Main themes](#)

[Global context](#)

[Registration](#)

[Video gallery](#)

[Contact us](#)

### Dr Jürgen Rehm



Dr Jürgen Rehm is Executive Director of the Institute for Mental Health Policy Research and Senior Scientist at the Campbell Family Mental Health Research Institute at the Centre for Addiction and Mental Health, Toronto, Canada. He is Professor and the inaugural Chair of Addiction Policy at the Dalla Lana School of Public Health at the University of Toronto and Head of the Epidemiological Research Unit, Clinical Psychology and Psychotherapy at the Dresden University of Technology in Germany.



Dr Rehm is a leader in generating and analysing the scientific data

- Hay muchos más reportes en prensa sobre el vínculo beneficioso entre alcohol y salud que sobre el perjudicial.
- El vínculo beneficioso es aproximadamente una décima parte de la relación perjudicial.



Laura A. Stokowski. No Amount of Alcohol Is Safe. Medscape. April 30, 2014. <https://www.medscape.com/viewarticle/824237>



# Carácter multifacético del marketing del alcohol, según la OMS

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



[www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0003/160680/e96457.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/160680/e96457.pdf)





**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

## 2. Lobby codicioso



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

## **Alcool : comment les lobbyistes ont gagné**

La industria del alcohol desinforma a la población con el beneplácito de políticos y profesionales.



<https://www.whatsupdoc-lemag.fr/article/alcool-comment-les-lobbyistes-ont-gagne>



**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

[Home](#) / [UK News](#) /

## Cancer cover-up? Alcohol industry accused of mass deception

Published time: 8 Sep, 2017 15:59

Edited time: 9 Sep, 2017 12:51

[Get short URL](#)

El lobby del alcohol  
distorsiona/tergiversa los riesgos del  
alcohol en 9 de cada 10 páginas web y  
publicaciones financiadas por él.

<https://www.rt.com/uk/402507-cancer-drinking-smoking-science/>



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

 PLOS ONE

PUBLISH ABOUT BROWSE

 OPEN ACCESS  PEER-REVIEWED

RESEARCH ARTICLE

## Analysis of Alcohol Industry Submissions against Marketing Regulation

Florentine Petronella Martino, Peter Graeme Miller , Kerri Coomber, Linda Hancock, Kypros Kypri

Published: January 24, 2017 • <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0170366>

**Corporate political activity by the alcohol industry is commonly used to influence policy and regulation.**



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0170366>





## Francisco José Ojuelos, abogado experto en derecho alimentario.



“El alcohol es el único producto que se puede ingerir y que no está obligado a **mostrar su composición en la etiqueta**, como sucede con cualquier tipo de alimento, ya sean galletas o aceite. El experto en derecho alimentario insiste en que la **industria del alcohol** tiene un poder descomunal en todo el mundo. "Es un lobi brutal", asegura tras recordar que en España se han frustrado cuatro leyes a lo largo de 14 años para regular este producto”.

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

## 3. “Cultura del vino”



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019





Journal  
**Drugs: Education, Prevention and Policy** >  
Volume 23, 2016 - Issue 4

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

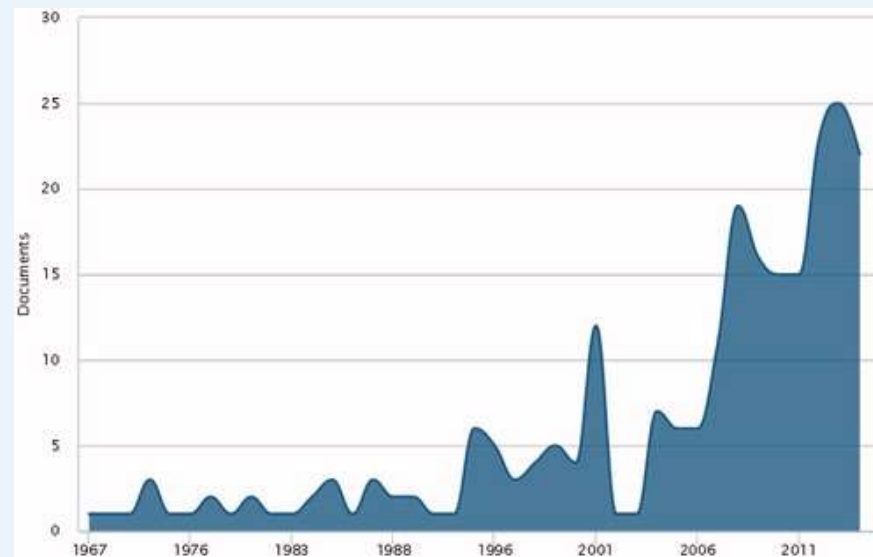


Review Article

# Defining “drinking culture”: A critical review of its meaning and connotation in social research on alcohol problems

Michael Savic ✉, Robin Room, Janette Mugavin, Amy Pennay & Michael Livingston

Pages 270-282 | Received 08 Sep 2015, Accepted 07 Feb 2016, Published online: 15 Apr 2016



Journal articles in the SCOPUS database containing the term “drinking culture/s” between 1967 and 2014.





## King Breixo I "the Wicked" of Gali...

@Tzarratustra

estoy 90% segura de que una amiga tiene un problema de alcoholismo y me da mucho miedo que todos los posts que sube glorificando lo mucho que bebe pasan absolutamente desapercibidos porque existe la concepción social de que "jajaja el alcohol qué risas"

21:05 - 2 máy. 2019

<https://twitter.com/Tzarratustra/status/1124011977003753472?s=19>



# 4. Factores relacionados con el individuo

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



“Una mentira agradable  
es muy fácil de creer”



Disco “No sé qué hacer contigo”. Canción “Todos mirando”.



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



**Julio Basulto** ✓

@JulioBasulto\_DN

¿Qué es el sesgo de beneficio positivo o sesgo optimista? Esto → el 44% de los fumadores consideró que el riesgo de sufrir cáncer comenzaba al fumar más cigarrillos que los que ellos consumían.

[pubmed.gov/17897995](https://pubmed.gov/17897995)

Peretti-Watel P, et al. Tob Control.  
2007;16(5):351-6.

18:54 - 26 feb. 2019



J Risk Uncertain. 2013 Aug 1;47(1):93-127.

## **Are People Overoptimistic about the Effects of Heavy Drinking?**

Sloan FA<sup>1</sup>, Eldred LM, Guo T, Xu Y.

“Persons consuming a lot of alcohol tend to be more overconfident about their driving abilities and ability to handle alcohol”



## Confusion about alcohol risk widespread as new poll reveals Australia's 'binge-drinking culture'



ABC Health & Wellbeing By health reporter [Olivia Willis](#)

Posted yesterday at 01:48

- 9 de cada 10 australianos se consideran "bebedores responsables", pero el 25% bebe para emborracharse  $\geq 1$  vez al mes.

- <https://www.abc.net.au/news/health/2019-05-08/alcohol-risk-unclear-binge-drinking-widespread/11088918>
- <http://fare.org.au/alcpoll2019/>



# Lógica mental de cierta parte de la población:

“Si uno es bueno, diez  
serà mejor”.



**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



Sólo el 11% de los europeos piensa que una mala alimentación puede perjudicar a su salud.



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019

Solo el 20% de los pacientes que  
acude al médico se muestra  
dispuesto a realizar cambios  
sostenidos en su estilo de vida



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

Levinson W, Cohen MS, Brady D, Duffy FD. To change or not to change: "Sounds like you have a dilemma". Ann Intern Med. 2001 Sep 4;135(5):386-91.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11529714>



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# La culpa NO es del individuo (al menos no la mayoría)



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



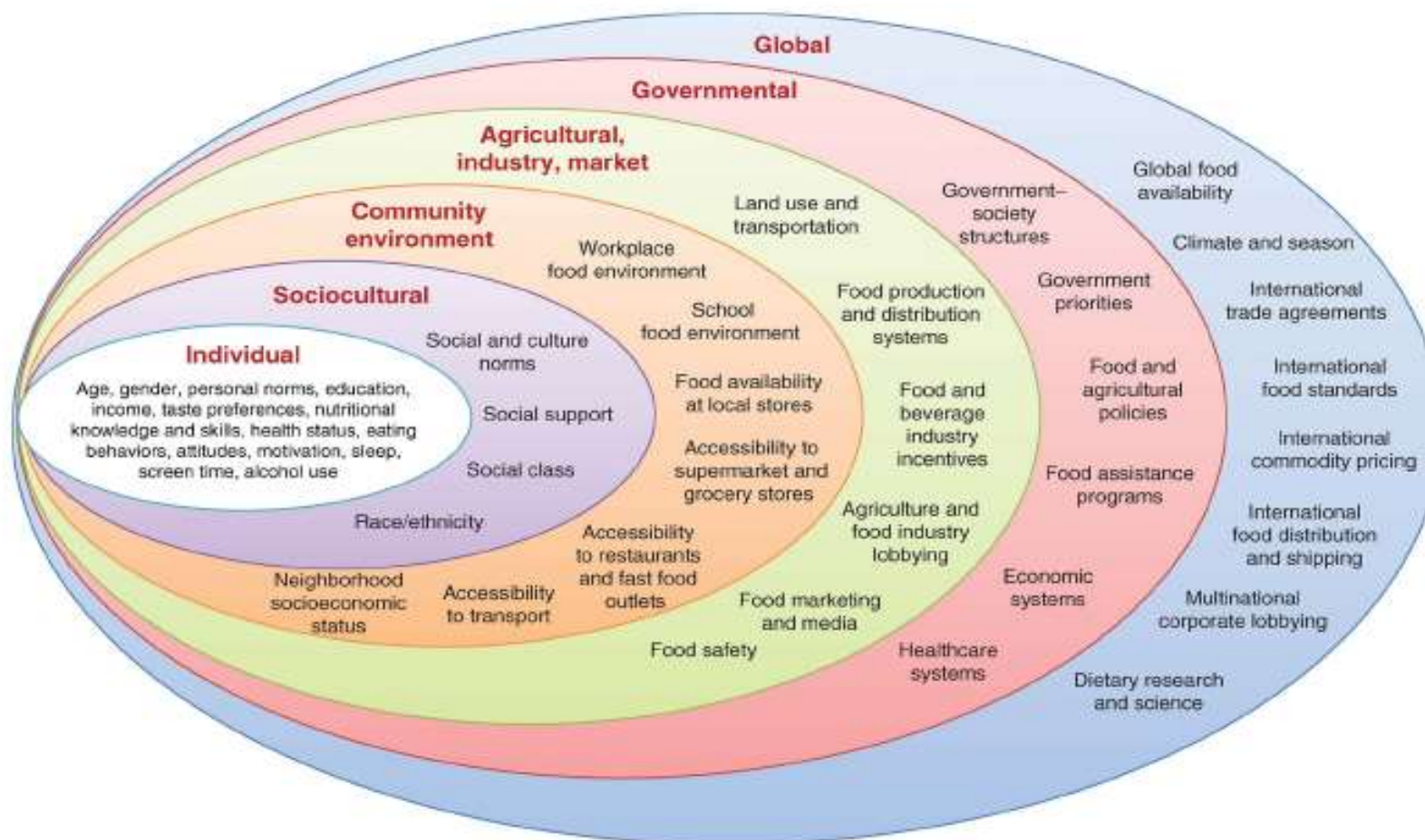


Fig. 1 Barriers and opportunities for healthy eating. (Reproduced with permission from: Afshin A, Micha R, Khatibzadeh S, Schmidt L, Mozaffarian D. Dietary policies to reduce noncommunicable diseases.

In: Brown G, Yamey G, Wamala S, editors. *The Handbook of Global Health Policy*. Wiley-Blackwell, San Francisco, 2014) [10]

Afshin A, et al. CVD Prevention Through Policy: a Review of Mass Media, Food/Menu Labeling, Taxation/Subsidies, Built Environment, School Procurement, Worksite Wellness, and Marketing Standards to Improve Diet. *Curr Cardiol Rep*. 2015 Nov;17(11):98.



# 5. Legislación insuficiente

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



Cr

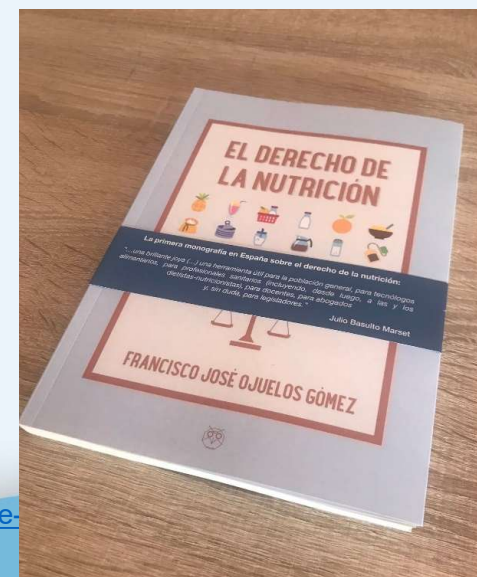
FRANCISCO JOSÉ OJUELOS GÓMEZ

Abogado

[@fojuelosdotcom](mailto:fojuelosdotcom)

“Los incumplimientos [de las normas] son constantes y reiterados, con una tolerancia sorprendente por parte de la Administración”

<https://fojuelos.com/2014/09/30/la-publicidad-alimentaria-y-nutricional-y-sus-limites-en-la-jurisprudencia-estudio-de-referencia-a-cuestiones-de-fondo-y-procesales-iii/>





Francisco J. Ojuelos  
[@fojuelosdotcom](https://twitter.com/fojuelosdotcom)

## Es injustificable que no haya advertencias sanitarias en el alcohol:

La Ley más centrados en el consumo de alcohol, amplían el ámbito de la responsabilidad y en mayor medida la publicidad y establecida tenerlo ha sido la historia de un fracaso: el Comité Asesor para la Investigación del Cáncer, y se refuerza la recomendación de no ingerir bebidas alcohólicas no incluya advertencias sanitarias?".

seguro llegar a un nivel "como el alcanzado" si el alcohol no se asocia con salud, éxito o belleza, el consumo de alcohol por menores, "el sistema de opinión, "es doble si se llega al consumo por

Francisco J. Ojuelos @CriticaProcesal

Lo decía en [madresfera.com/blog/detail/bl...](https://madresfera.com/blog/detail/bl...), de @acordellat y @Diana\_Oliver: es injustificable que no haya advertencias sanitarias en el alcohol:

22:39 - 17 ene. 2017

<https://twitter.com/fojuelosdotcom/status/821456878597185536>



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

—Y entonces me dijeron:

"Prohibiremos la publicidad del alcohol  
en los transportes públicos"



Julio Basulto (@JulioBasulto\_DN)  
1 de julio de 2015



**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# 5

# ¿Qué podemos hacer?



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

1. ¡Legislar!
2. Etiquetar
3. Educar
4. Denunciar
5. Dar ejemplo



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria





**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# 1. ¡Legislar!



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



**Julio Basulto** ✓

@JulioBasulto\_DN

Disminuir el precio del alcohol aumenta...

- Accidentes de tráfico,
- Violencia,
- Enfermedades circulatorias y digestivas,
- Muertes por enfermedades infecciosas,
- Muertes prematuras.

[pubmed.gov/30737723](https://pubmed.gov/30737723)

Shield KD, et al. Can J Public Health.  
2019 Feb 8. [Epub ahead of print].

11:00 - 11 feb. 2019

[https://twitter.com/JulioBasulto\\_DN/status/1094883797873684480](https://twitter.com/JulioBasulto_DN/status/1094883797873684480)



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



Julio Basulto

@JulioBasulto\_DN

Elevar su precio, dificultar su disponibilidad y prohibir los anuncios de bebidas alcohólicas reduciría los daños ocasionados por el alcohol

[https://twitter.com/JulioBasulto\\_DN/status/879029733241081856](https://twitter.com/JulioBasulto_DN/status/879029733241081856)

NCBI Resources How To

PubMed.gov PubMed Advanced

US National Library of Medicine  
National Institutes of Health

Format: Abstract - Send to -

[Lancet](#), 2009 Jun 27;373(9662):2234-46. doi: 10.1016/S0140-6736(09)60744-3.

**Effectiveness and cost-effectiveness of policies and programmes to reduce the harm caused by alcohol.**

[Anderson P<sup>1</sup>](#), [Chisholm D](#), [Fuhr DC](#).

Author information

1 School for Public Health and Primary Care, University of Maastricht, Maastricht, The Netherlands. [peteranderson.mail@gmail.com](mailto:peteranderson.mail@gmail.com)

**Abstract**

This paper reviews the evidence for the effectiveness and cost-effectiveness of policies and programmes to reduce the harm caused by alcohol, in the areas of education and information, the health sector, community action, driving while under the influence of alcohol (drink-driving), availability, marketing, pricing, harm reduction, and illegally and informally produced alcohol. Systematic reviews and meta-analyses show that policies regulating the environment in which alcohol is marketed (particularly its price and availability) are effective in reducing alcohol-related harm. Enforced legislative measures to reduce drink-driving and individually directed interventions to already at-risk drinkers are also effective. However, school-based education does not reduce alcohol-related harm, although public information and education-type programmes have a role in providing information and in increasing attention and acceptance of alcohol on political and public agendas. Making alcohol more expensive and less available, and banning alcohol advertising, are highly cost-effective strategies to reduce harm. In settings with high amounts of unrecorded production and consumption, increasing the proportion of alcohol that is taxed could be a more effective pricing policy than a simple increase in tax.



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

## 2. ¡Etiquetar!



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



## Do Consumers Want More Nutritional and Health Information on Wine Labels? Insights from the EU and USA

[Azzurra Annunziata](#),<sup>1,\*</sup> [Eugenio Pomarici](#),<sup>2</sup> [Riccardo Vecchio](#),<sup>3</sup> and [Angela Mariani](#)<sup>1</sup>

Our results highlight the interest expressed by European and United States consumers for introducing nutrition and health information on wine labels.

- Ban on alcoholic beverages to children under 18
- Do not drive after drinking
- Avoid drinking alcohol during pregnancy
- Avoid drinking alcohol when you are taking medicine
- Alcohol increases the risk of violence

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4963892/>





[BMC Public Health](#). 2016; 16: 139.

PMCID: PMC4750299

Published online 2016 Feb 11. doi: [10.1186/s12889-016-2812-8](https://doi.org/10.1186/s12889-016-2812-8)

PMID: [26864239](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26864239/)

## Message on a bottle: are alcohol warning labels about cancer appropriate?

[Emma R. Miller](#), [Imogen J. Ramsey](#), [Genevieve Y. Baratiny](#), and [Ian N. Olver](#)

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

Providing detailed warnings about cancer risk on alcohol products is a viable means of increasing public awareness of the health risks associated with alcohol consumption

- Three drinks a day increases your chance of bowel cancer by 20 %
- Alcohol causes cancer
- Two or more drinks a day can increase your risk of mouth and throat cancer by over 50 %
- 1 in 5 breast cancers are caused by alcohol



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4750299/>

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# 3. Educar



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019





- 'Ley de Brandolini' (o 'Principio de Asimetría del Disparate') → la cantidad de energía necesaria para refutar sandeces es un orden de magnitud mayor que la necesaria para generarlas.
- Antes de pasar a la acción, nos preguntamos: ¿vale la pena dedicar el tiempo y esfuerzo para replicar, corregir y aclarar artículos o discursos que pretenden ser científicos, pero que en la mayoría de los casos tan **solo reflejan creencias?**





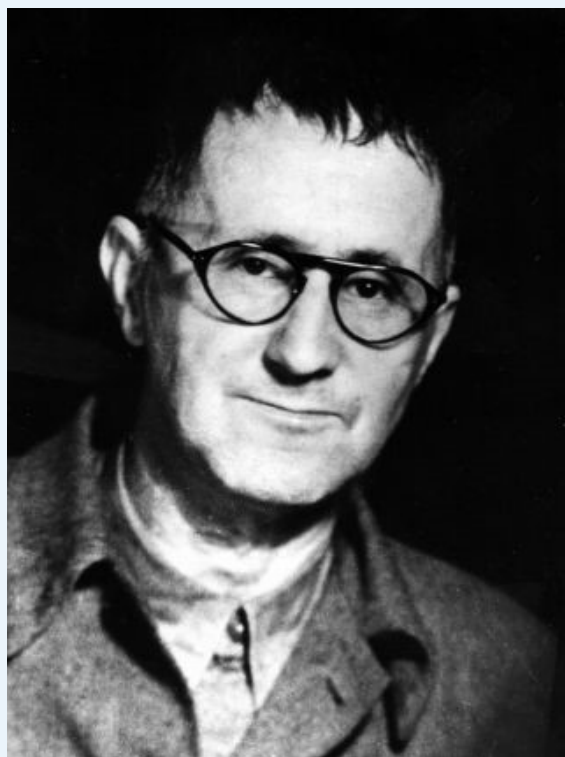
XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



# Apunta con tu dedo a cada cosa y pregunta: "Y esto, ¿de qué?"

Bertolt Brecht.

Loa al estudio.



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# ¡Correlación no es causalidad!



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



Alcohol Res. 2013;35(2):155-73.

### **Chronic diseases and conditions related to alcohol use.**

Shield KD, Parry C, Rehm J.

- ¿Por qué bebemos alcohol? Porque es “lo normal”, para desinhibirnos, para celebrar, para socializar, para entretenernos, para ligar, para olvidar...
- Quien no bebe nunca alcohol, ¿por qué es abstemio? Quizá por salud, pero también por enfermedad previa, por alcoholismo previo o por patologías que contraindican el alcohol (factores que incrementan su riesgo de mortalidad).
- Ese abstemio es el que en los estudios observacionales presenta un mayor riesgo de mortalidad.



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

La copita de  
vino *no* es  
saludable

Julio Basulto  
Dietista-Nutricionista

3 de marzo de 2017

**TED<sup>x</sup>** Alcoi  
x = independently organized TED event



<http://juliobasulto.com/video-transcripcion-la-charla-la-copita-vino-no-saludable-tedxalcoi/>



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



V Jornada sobre Alcohol y Alcoholismo  
4 de mayo de 2018  
MÁLAGA

FEMI  
GRUPO ALCOHOL ALCOHOLISMO  
SEMI

¿Alguien quiere que pensemos que alcohol = salud?  
Julio Basulto  
Dietista-Nutricionista  
Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar  
Universidad de Vic, Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC)

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

**JULIO BASULTO** (11 de mayo de 2018)

<https://juliobasulto.com/alguien-quiere-que-pensemos-que-alcohol-salud-conferencia/>

domingo, 5 de noviembre de 2017

## Consumo de alcohol y recomendaciones de salud: ya basta.

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



[@fojuelosdotcom](https://fojuelosdotcom)

Por *Francisco José Ojuelos, Eduard Baladia y Julio Basulto.*

[@eбалadia](https://eбалadia)

### **I.- Introducción.**

*“Los servicios sanitarios resultan imprescindibles para dar respuesta a los problemas de salud de la colectividad, pues consiguen atenuar los perjuicios de las enfermedades y permiten que se pueda recobrar la salud perdida y mejorar la calidad de vida de las personas enfermas. Pero no es el dispositivo asistencial el principal condicionante de nuestro nivel de salud, la salud se gana y se pierde en otros terrenos...(nota 1)”*



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

<http://criticaprocesal.blogspot.com.es/2017/11/consumo-de-alcohol-y-recomendaciones-de.html>





## NUTRICIÓN

# LAS NOTICIAS FALSAS SOBRE EL VINO Y LA CERVEZA QUE NO DEBERÍAS CREER

- Las 'fake news' arrasan en el mundo de la bebida, con titulares como "el vino adelgaza" o "la cerveza es buena para el corazón". Aquí tienes un **método sencillo** para detectar estas mentiras.

**JUAN REVENGA FRAUCA** • 24/04/2018 - 12:19 CEST

[@juan\\_revenga](#)



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**Miguel Marcos**

@drmiguelparcos

Siguiendo



#Hilo Hay muchos estudios que muestran que un "consumo moderado" de alcohol se asocia con menor mortalidad o menor riesgo de problemas cardiovasculares. Por tanto, ¡fantástico, bebamos algo de alcohol! NO, esto NO funciona así y NO podemos recomendar su consumo #SEMItuit



<https://twitter.com/drmiguelparcos/status/970377979166674944>





**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

**Ramon Diaz**  
@Ramondiax1 Te sigue

Médico. Gestión de innovaciones digitales aplicadas a la salud. Healthcare innovator. La Rioja. Argentina

La Rioja, Argentina

Tweets **11,6 mil** Siguiendo 1.269 Seguidores 741 Me gusta 13 mil

Tweets Tweets y respuestas Multimedia

Tweet fijado

**Ramon Diaz** @Ramondiax1 · 2 abr. 2018

Veteranos de Malvinas riojanos. También integrantes de nuestro esfuerzo por innovar en tecnología digital para lograr una mejor salud. La batalla continua. Por siempre agradecidos



<https://twitter.com/Ramondiax1>



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**GRUPO ALCOHOL ALCOHOLISMO**

Tweets **4.649** Siguiendo **247** Seguidores **1.790** Me gusta **4.095** Listas **5**

**Alcohol\_SEMI**  
@GT\_Alcohol\_SEMI Te sigue

Grupo de trabajo "Alcohol y alcoholismo" de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Noticias y datos científicos sobre #alcohol #SEMItuit

Spain

[fesemi.org/grupos/alcohol...](https://fesemi.org/grupos/alcohol...)

Tweets Tweets y respuestas Multimedia

Tweet fijado

**Alcohol\_SEMI** @GT\_Alcohol\_SEMI · 2 abr. 2018

Recuerda: "El alcohol, cuanto menos mejor".POR:

- Sus múltiples efectos tóxicos (en hígado, cerebro, corazón, páncreas...), incluyendo el desarrollo de cáncer [twitter.com/drmiguelmarcos...](https://twitter.com/drmiguelmarcos...)
- La falta de pruebas del beneficio del "consumo moderado" [twitter.com/drmiguelmarcos...](https://twitter.com/drmiguelmarcos...)

#SEMItuit

[https://twitter.com/GT\\_Alcohol\\_SEMI](https://twitter.com/GT_Alcohol_SEMI)

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

List > PLoS One > v.14(2); 2019 > PMC6374008



[View this Article](#) | [Submit to PLOS](#) | [Get E-Mail Alerts](#) | [Contact Us](#)

[PLoS One](#). 2019; 14(2): e0211293.

PMCID: PMC6374008

Published online 2019 Feb 13. doi: [10.1371/journal.pone.0211293](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0211293)

PMID: [30759125](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30759125/)

Alcohol and breast cancer risk: Middle-aged women's logic and recommendations for reducing consumption in Australia

Campaigns might focus on the more salient and immediate effects of alcohol (e.g. on physical appearance and mental health) rather than longer-term consequences.



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6374008/>



# 4. Denunciar

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



Junta de Andalucía

@AndaluciaJunta

Seguir

🍺 No lo uses como excusa para pedirte otra, pero un estudio indica que el consumo moderado de cerveza ayuda a la digestión y mejora el metabolismo. ➡ [opgob.es/6w00q2](https://opgob.es/6w00q2) ✓



**La cerveza ayuda a la digestión y mejora el metabolismo**

Una investigación apunta que una ingesta prudente podría influir en la microbiota intestinal y mejorar el metabolismo. Se entiende por consumo...

[granadahoy.com](https://www.granadahoy.com)

23:04 - 5 abr. 2019

<https://twitter.com/AndaluciaJunta/status/111425740111285760>

126 42 84



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



**Julio Basulto** ✓

@JulioBasulto\_DN

El consumo moderado de vuestra cuenta, @AndaluciaJunta, ayuda a la mortalidad y mejora el negocio de las funerarias. El alcohol causó 2,8 millones de muertes en 2016 y fue la 1ª causa de muerte y discapacidad en personas de 15-49 años. El nivel seguro es 0 [goo.gl/tFq2dt](https://goo.gl/tFq2dt)

**Junta de Andalucía** ✓ @AndaluciaJunta

🍺 No lo uses como excusa para pedirte otra, pero un estudio indica que el consumo moderado de cerveza ayuda a la digestión y mejora el metabolismo. ➡ [opgob.es/6w00q2](https://opgob.es/6w00q2) ✓

11:36 - 6 abr. 2019

[https://twitter.com/JulioBasulto\\_DN/status/1114446854677258240](https://twitter.com/JulioBasulto_DN/status/1114446854677258240)

260 Retweets 427 Me gusta



# 5. Dar ejemplo

**XXXIX  
Congreso  
de la semFYC**  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

Si los profesionales sanitarios,  
conscientes del peligro del  
consumo habitual de bebidas  
alcohólicas, queremos que la  
población beba menos alcohol,  
debemos empezar predicando  
con el ejemplo.

Julio Basulto 4 de mayo 2018.





**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**Es bueno  
vivir como  
se piensa.  
De lo  
contrario,  
pensarás  
como vives.**

Elaborado por Julio Basulto (@JulioBasulto\_DN) 21 de mayo de 2014

Entrevista de Jordi Évole (@jordievole) en el programa Salvados (@salvadostv) a José Mujica presidente de Uruguay, 18 de mayo de 2014.  
[http://www.atresplayer.com/television/programas/salvados/temporada-8/capitulo-12-entrevista-jos-mjica\\_2014051600360.html](http://www.atresplayer.com/television/programas/salvados/temporada-8/capitulo-12-entrevista-jos-mjica_2014051600360.html)



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

# EN RESUMEN



@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria




La Presse Médicale

Volume 44, Issue 1, January 2015, Pages 127-128

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
Con la familia  
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA

Wine is good for those... who sell it! Letter on  
the article “Wine: Good for all cardiovascular  
diseases?” Alain Braillon , Gérard Dubois

- La recomendación de 1 a 2 vinos al día es →
- científicamente infundada,
  - médicamente peligrosa y
  - socialmente irresponsable.



<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0755498214005156>

**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**  
*Con la familia*  
*y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



**Cuanto menos  
alcohol, mejor.  
Cuanto más, peor.**

@JulioBasulto\_DN 10 de mayo 2019



<http://comeronocomer.es/la-carta/cuanto-menos-alcohol-mejor-cuanto-mas-peor-y-no-hablo-del-orujo>

# ¡GRACIAS!

XXXIX  
Congreso  
de la semFYC  
*Con la familia  
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria



[JulioBasulto.com](http://JulioBasulto.com)



[JulioBasulto.com/Consulta-Privada](http://JulioBasulto.com/Consulta-Privada)



[JulioBasulto.com/Conferencias](http://JulioBasulto.com/Conferencias)



[JulioBasulto.com/Libros](http://JulioBasulto.com/Libros)



[facebook.com/Julio.BasultoMarset](https://facebook.com/Julio.BasultoMarset)



[YouTube.com/JulioBasulto\\_DN](https://YouTube.com/JulioBasulto_DN)



[twitter.com/JulioBasulto\\_DN](https://twitter.com/JulioBasulto_DN)



[instagram.com/JulioBasulto\\_DN](https://instagram.com/JulioBasulto_DN)

