



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Determinantes sociales de la Salud y enfermedades prevalentes

De la epidemiología a la práctica diaria en una consulta de Atención Primaria

Pablo Pérez Solís
Médico de Familia y Comunidad
Centro de Salud Laviada (Gijón, Asturias)
Grupo Inequidades en Salud/Salud Internacional semFYC





XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Declaración de conflicto de intereses

Industria farmacéutica, alimentaria, tecnológica (últimos 10 años)	Otros
No he recibido incentivos económicos ni de otro tipo, incluyendo inscripción a congresos u otras actividades, alojamiento y hostelería o pago por servicios.	<u>Mesa debate</u> : Pago de desplazamiento/inscripción (semFyC) Grupo inequidades en salud/salud internacional de semFYC



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Determinantes,
activos, desigualdades,
las causas de las causas,
salud en todas las
políticas, epigenoma, salud
comunitaria, salud pública y
evidencia, cualitativa,... ..

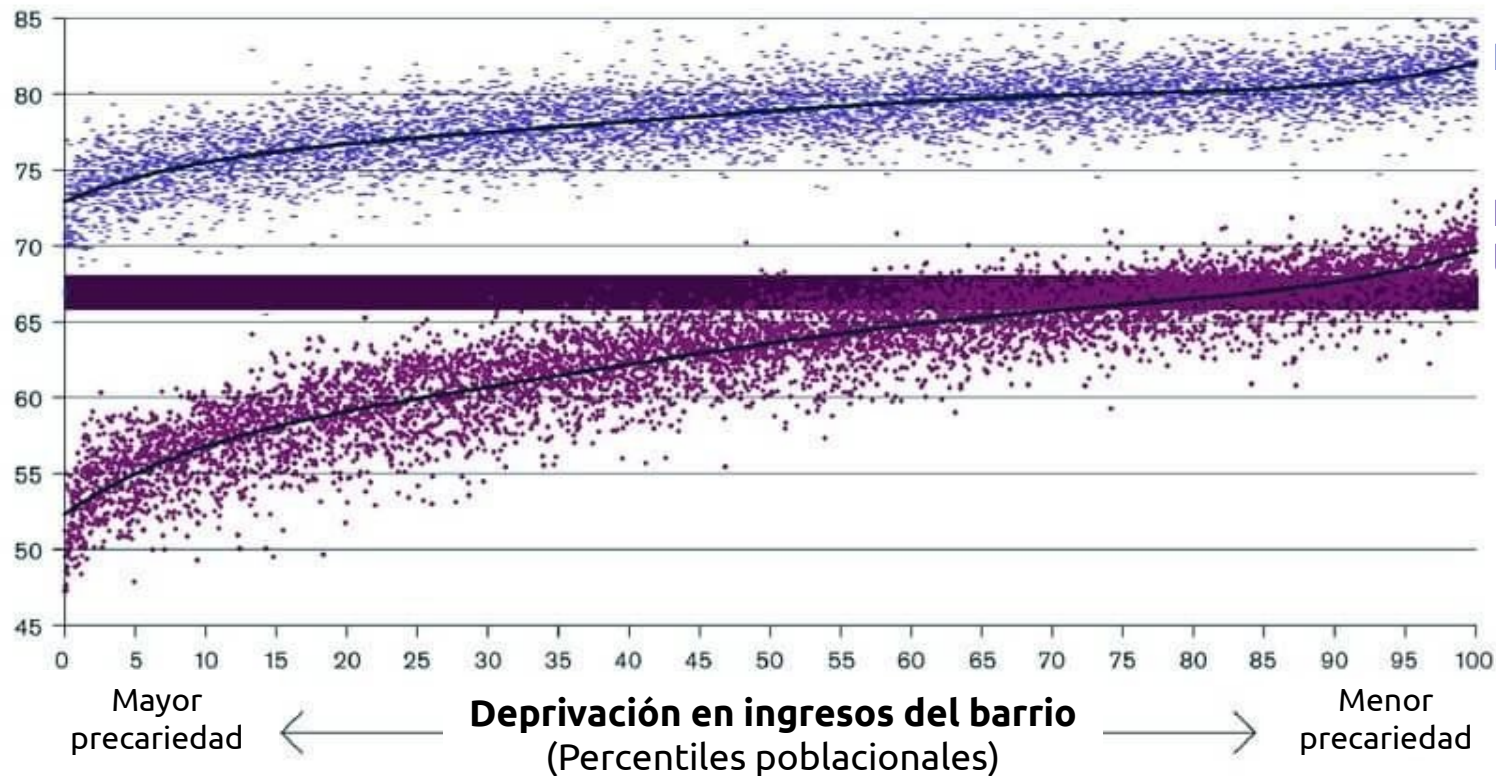
Ingresos de la población del barrio, esperanza de vida y esperanza de vida libre de discapacidad

XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Edad



Esperanza de vida

Esperanza de vida libre de discapacidad

- Esperanza de vida
- Esperanza de vida libre de discapacidad
- Incremento en edad de jubilación 2026-2046

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Desigualdades de renta vs renta per cápita como determinante

Unequal Scenes, de Johnny Miller (<https://www.unequalscenes.com/>)
Santa Fe (México City)



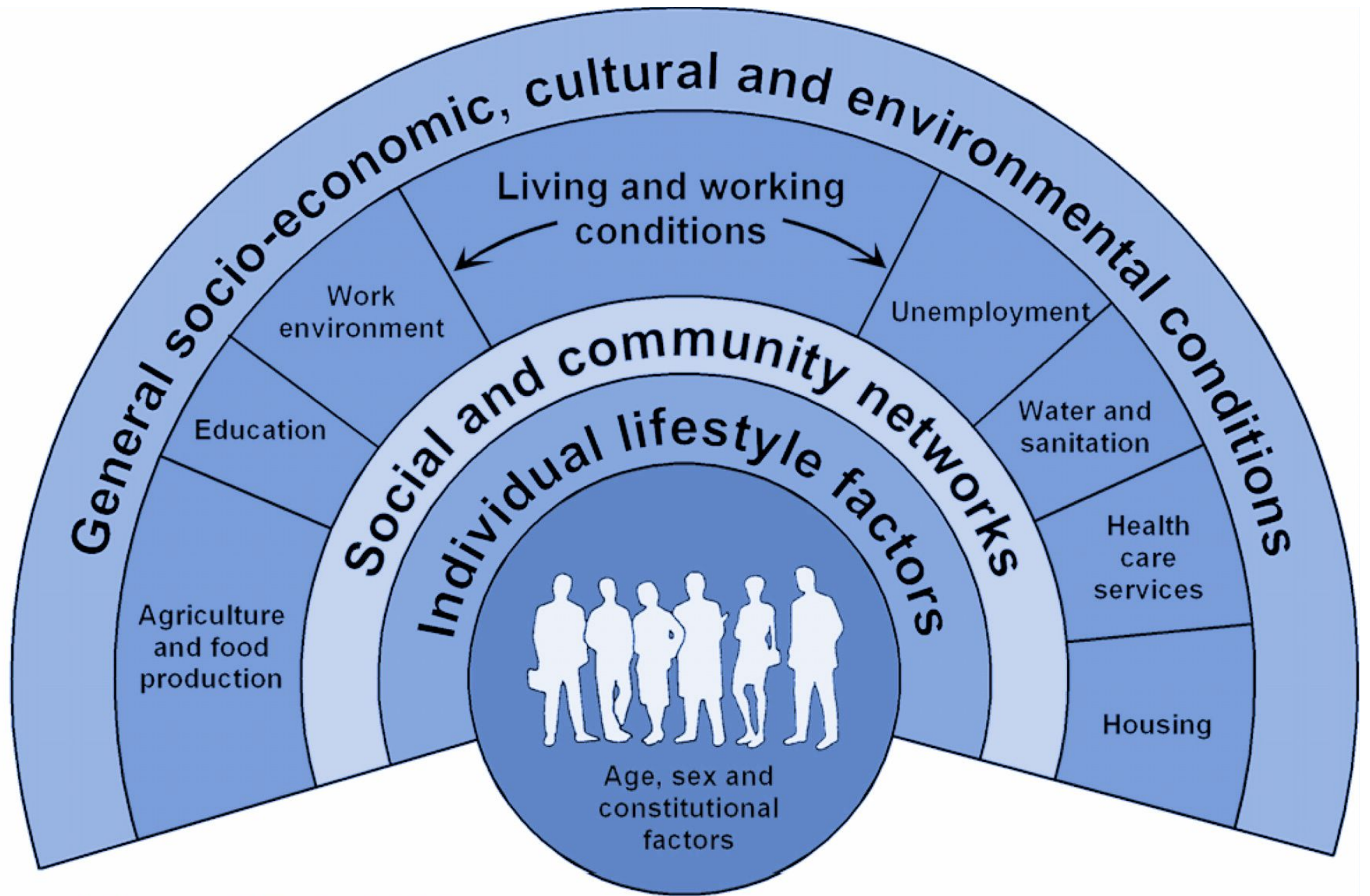


Booske BC, Athens JK, Kindig D, Park H, Remington P. Different perspectives for assigning weights to Determinants of Health. Country Health Rankings. Working Paper [Internet]. 2010 Feb; Available from: <http://goo.gl/OQCqn>

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



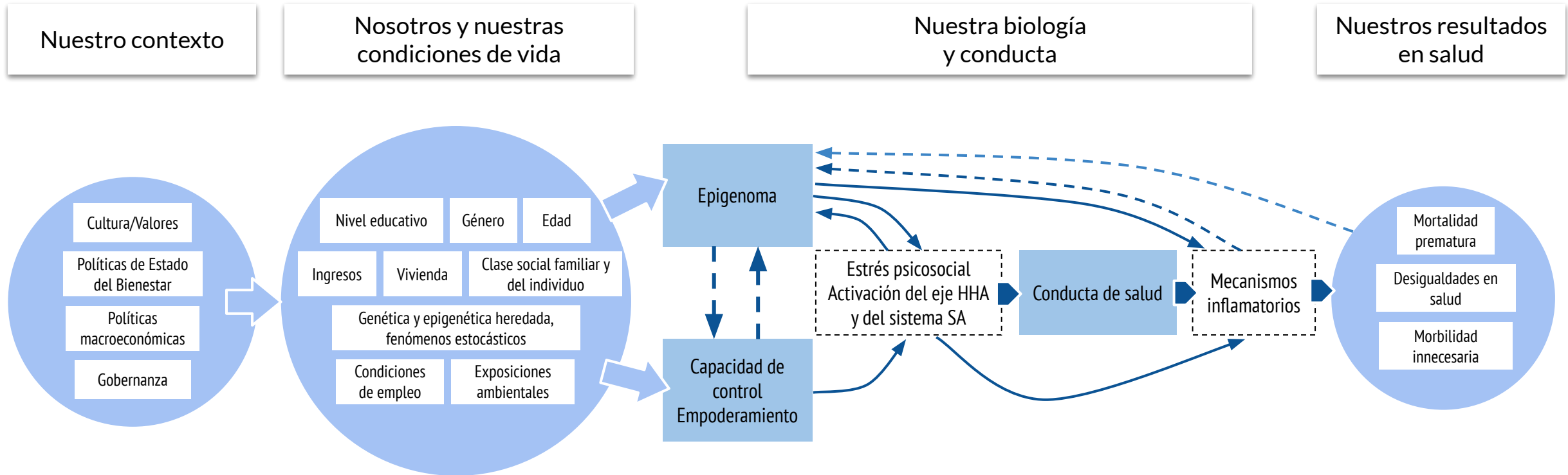
DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Source: Dahlgren and Whitehead, 1991

Dahlgren, G. and Whitehead, M. (1993) Tackling inequalities in health: what can we learn from what has been tried?

Integrando contexto, condiciones de vida, biología, conductas y resultados en salud



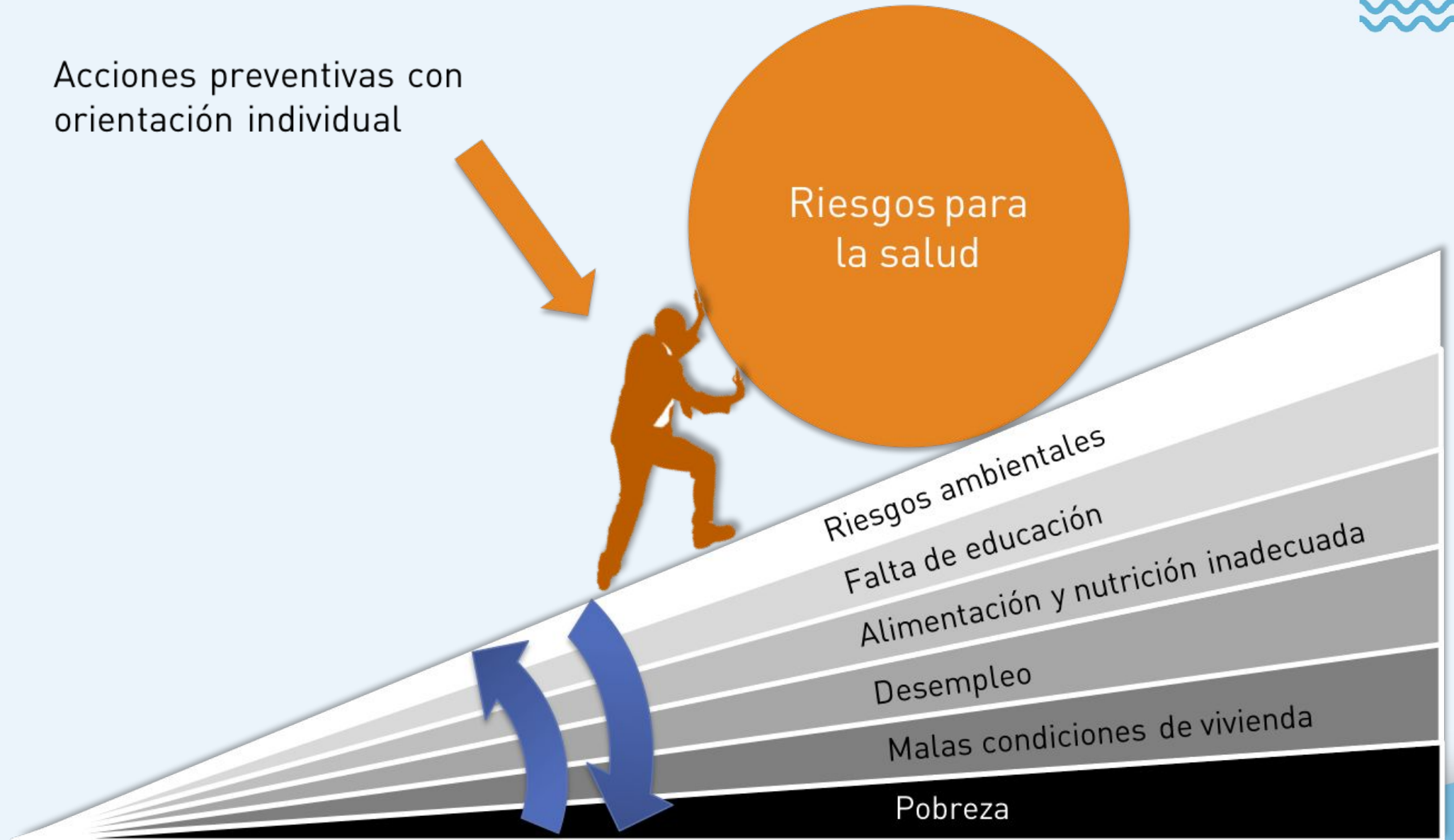
La figura sintetiza diferentes modelos sobre determinantes de salud y explicativos de la secuencia entre epigenética, determinantes sociales y enfermedad^{1,2,4}. Se ha adaptado el esquema del marco conceptual de los determinantes de las desigualdades sociales en salud (Comisión para Reducir las Desigualdades en Salud en España, 2010) y algunas de las propuestas de trabajo de esta comisión. Las líneas continuas expresan aquellas vías donde hay evidencia más robusta en las relaciones. Las líneas discontinuas, donde hay menos investigación y evidencia al respecto⁴.

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Acciones preventivas con
orientación individual



@soysoy (Pablo Pérez Solís) Modificado de: *Making Partners: Intersectoral Action for Health: Proceedings and Outcome of a Joint Working Group on Intersectoral Action for Health*, Utrecht, the Netherlands, 30 November-2 December 1988. World Health Organization, Regional Office for Europe, 1990

Relaciones sociales y mortalidad

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

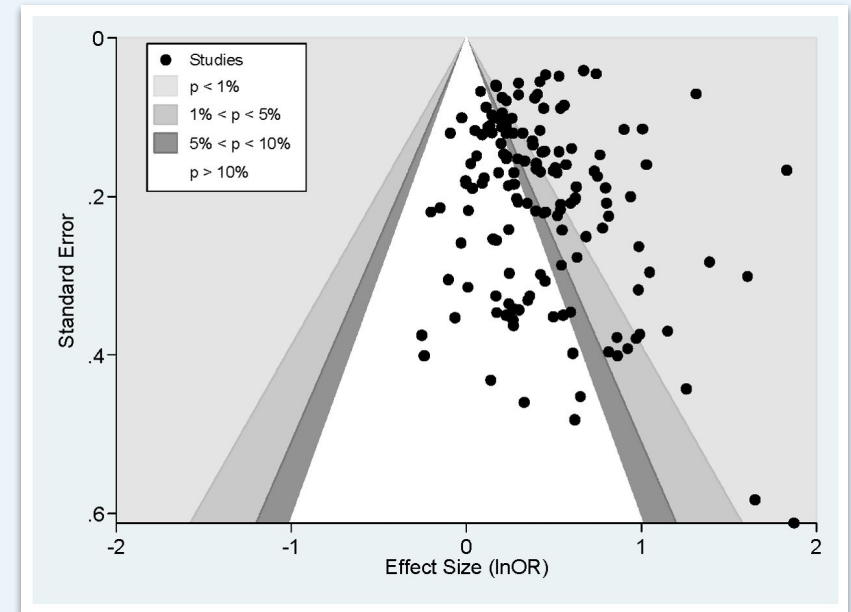
➔ 7,5 años
(media)



308 849
(metaanálisis)

OR 1,5

(95% CI 1.42 to 1.59)



Aquellos con relaciones sociales adecuadas tienen la mitad de riesgo de mortalidad que aquellos con relaciones sociales insuficientes.

La magnitud del efecto es comparable a **dejar de fumar** y excede muchos factores de riesgo de mortalidad bien conocidos (por ejemplo, la **obesidad** y el **sedentarismo**).



Holt-Lunstad J, Smith TB, Layton JB (2010) [Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review](#)

TheKingsFund > Broader determinants of health: Future trends

Frío en la vivienda

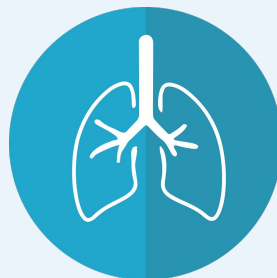
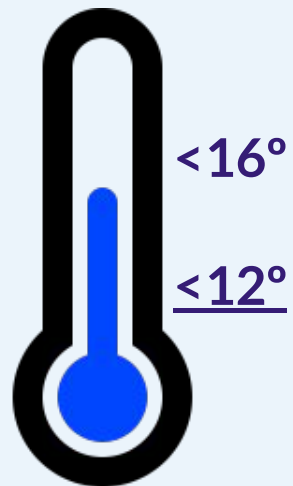
XXXIX
Congreso
de la semFYC

Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Baja temperatura exterior,
deficiencias estructurales, falta de sol y ventilación y falta de calefacción.



Se asocia a una **mayor tensión arterial, síntomas de asma y mala salud mental.**

La mayor parte de los problemas de salud pueden atribuirse a **enfermedades respiratorias y cardiovasculares, especialmente en ancianos.**

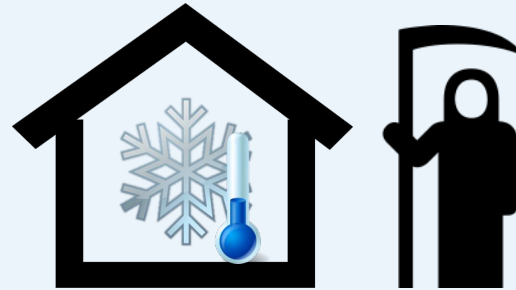


WHO Housing and health guidelines. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.





Exceso de mortalidad en invierno atribuible al frío en la vivienda



38 200/año
(12,8/100 000) en 11 países europeos (1)



Portugal 2714
(10,5 mill hab)



Reino Unido 9532
(60 mill hab)



El exceso de mortalidad invernal debida a vivienda fría supone el 30% del exceso de mortalidad invernal total (1).

[...] supondría en el caso de España unas 4.800 muertes anuales por pobreza energética [...] (2).



(1) Braubach M, Jacobs DE, Ormandy D. [Environmental burden of disease associated with inadequate housing](#). Geneva: World Health Organization; 2011.

(2) Javier Segura del Pozo: Impacto de la pobreza energética en la salud (2015). Blog Salud Pública y otras dudas



Posición socioeconómica en primer infarto

Girona. Estudio caso-control (n: 1369)

Trabajadores no manuales, clara asociación lineal entre nivel de estudios y riesgo de IAM que era **independiente** de los factores de riesgo cardiovascular.

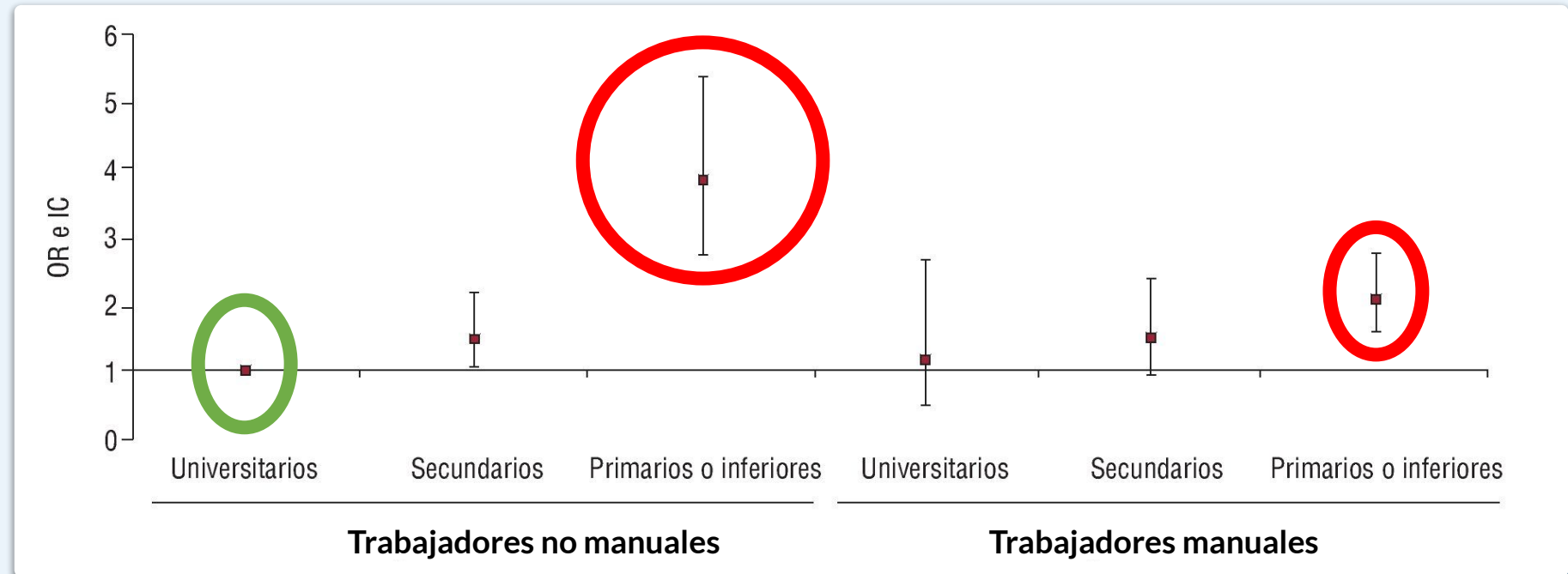
XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Rev Esp Cardiol.
2010;63:1045-53 -
Vol. 63 Núm.09
DOI:
10.1016/S0300-89
32(10)70226-8





Aislamiento social y riesgo de infarto

Rev sistemática y metaanálisis de estudios observacionales (23 estudios)

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Aislamiento social o su percepción es un factor de riesgo de **mortalidad prematura**, mediada por conductas (tabaco, sedentarismo, autoeficacia) y mecanismos psicológicos y fisiológicos.

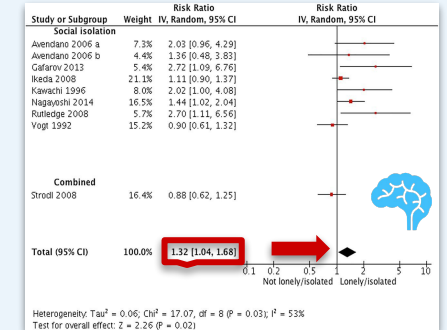
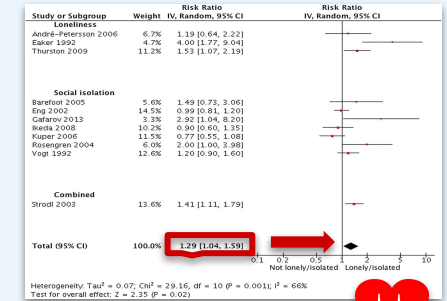


29%

evento coronario
(peor pronóstico¹)

32%

ictus



Loneliness and social isolation as risk factors for CVD: implications for evidence-based patient care and scientific inquiry. Julianne Holt-Lunstad y Timothy B Smith, en Heart July 2016 Vol.102 No 13 (<https://bit.ly/2vcPuuX>).



Abordar la soledad y el aislamiento social podría tener un rol importante en la prevención de dos de las principales causas de morbilidad en países de rentas altas.



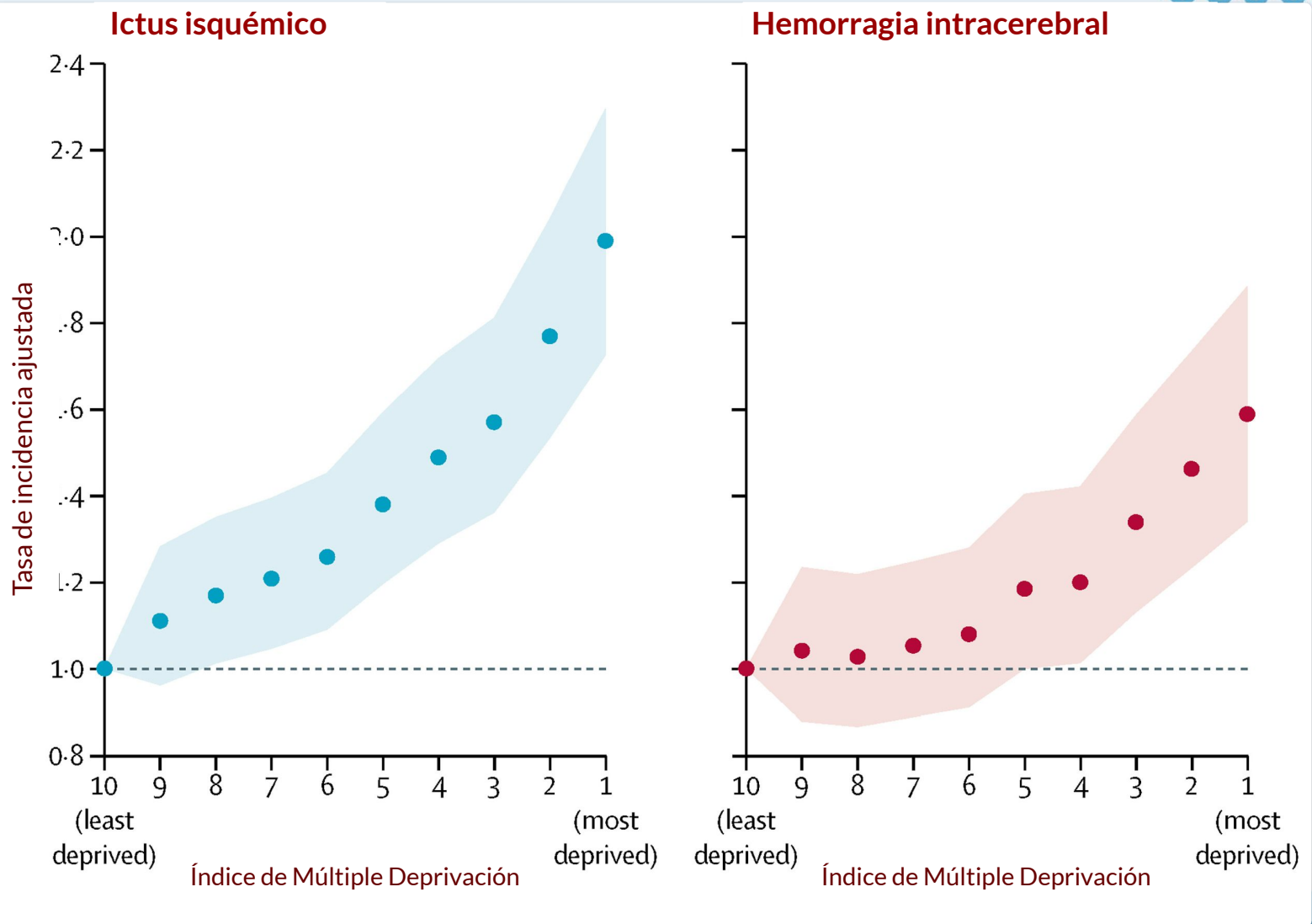
XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Existen amplias disparidades socioeconómicas en la carga de **ictus isquémico** y **hemorragia intracraneal**, especialmente en el riesgo de hospitalización y mortalidad y, en menor grado, en la **calidad de los cuidados**.



Socioeconomic disparities in first stroke incidence, quality of care, and survival: a nationwide registry-based cohort study of 44 million adults in England. The Lancet 2018. DOI:[https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(18\)30030-6](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(18)30030-6)

Mortalidad de EPOC y precariedad

Proyecto MEDEA. Estudio ecológico transversal. Datos del municipio de Oviedo 1996-2007

XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*

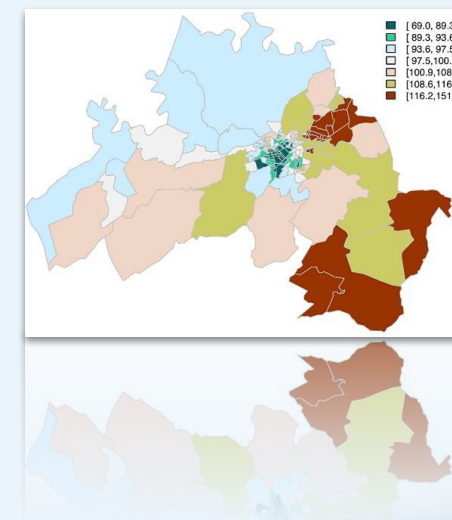


DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Fuerte asociación con privación socioeconómica (índice compuesto)

	RR. p1 (1996-2001)	RR.p2 (2002-2007)
Q1. Privación	1,00	1,00
Q2. Privación	1,24 (0,85-1,74)	1,30 (0,89-1,84)
Q3. Privación	1,58 (1,09-2,24)	1,45 (0,98-2,06)
Q4. Privación	1,47 (1,02-2,05)	1,65 (1,14-2,31)
Q5. Privación	2,08 (1,48-2,87)	1,69 (1,16-2,37)



Mortalidad por EPOC y desigualdades socioeconómicas en varones del municipio de Oviedo: resultados del estudio coordinado MEDEA II. Reseña para revista ENOTAS de Rodríguez Suárez, V.;; Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. Proyecto FIS/FICYT: PI08/0367



Health at a Glance: Europe 2018

European Commission



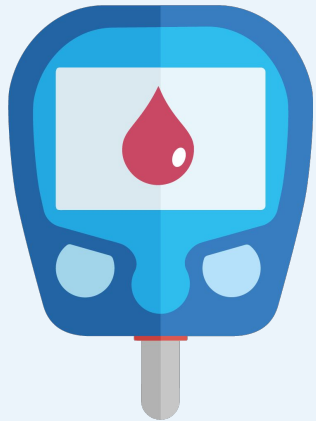
XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

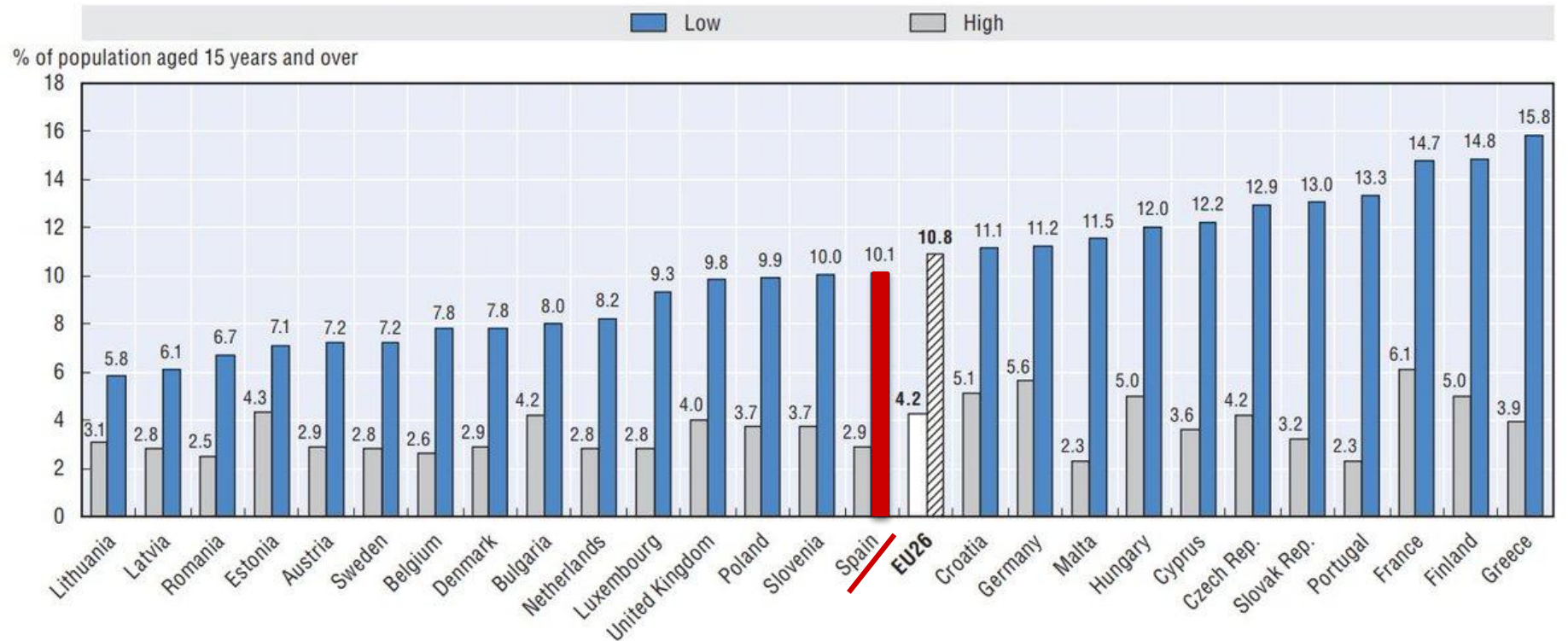
España tiene una prevalencia de diabetes del 6.8% de la población

- **Personas con estudios superiores: 2.9% de diabetes.**
- **Personas con estudios básicos: 10.1% de diabetes.**



Eurostat Database, based on Health Interview Surveys

3.35. Self-reported diabetes by level of education, 2014 (or nearest year)



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad

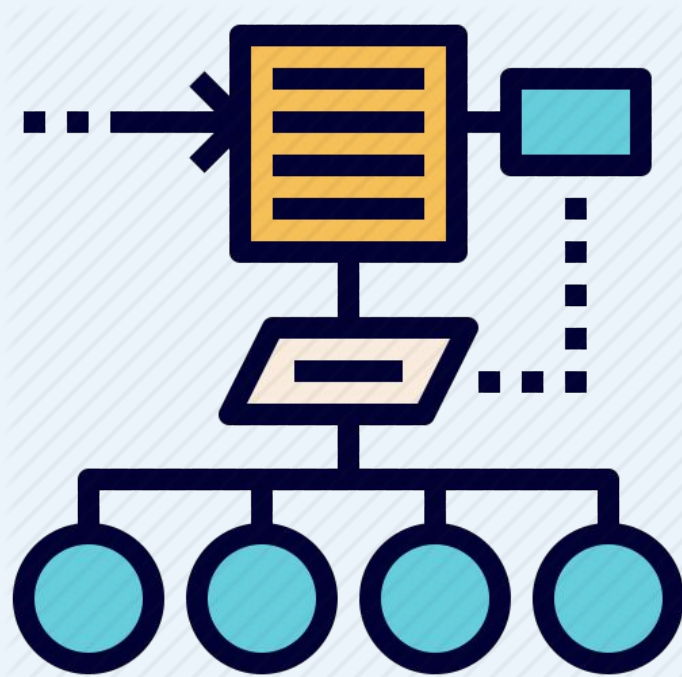


DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Propuestas
Ideas
Conclusiones





Incluir en las guías clínicas, protocolos y programas, información del impacto del contexto social en el riesgo.

*Tener en cuenta el contexto social y las desigualdades en los algoritmos o guías para la toma de decisiones: **reducir inequidades.***





Del mapa al territorio

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Iona Heath (Heath I. Medical generalists: connecting the map and the territory. *BMJ*. 2005;331:1462.)

“A pesar de los enormes avances en la ciencia médica en los últimos 100 años, existe una infravalorada pero inevitable brecha entre el mapa de la ciencia médica y el territorio del sufrimiento de la persona”.

La tarea del médico/a de Atención Primaria es conectar la brecha entre el mapa (guía clínica) y el territorio (paciente y su contexto)



Padilla J; López V. Repercusiones de la pobreza sobre la salud de los individuos y las poblaciones. *FMC - Formación Médica Continuada en Atención Primaria*. 23. 50-60. 10.1016/j.fmc.2015.04.010.



“Es un problema social”



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

¿Acaba aquí la cosa
o aquí empieza?

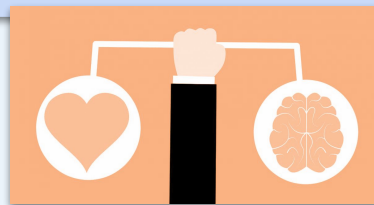
Reconocer e identificar



¿Riesgos de inequidades
institucionales?



Empatía ¿responsabilidad social?



Intervención



Fotografía: Gotta Keep Movin'. <http://gottakeepmovin.com/travel-planning-start-with-a-map/>



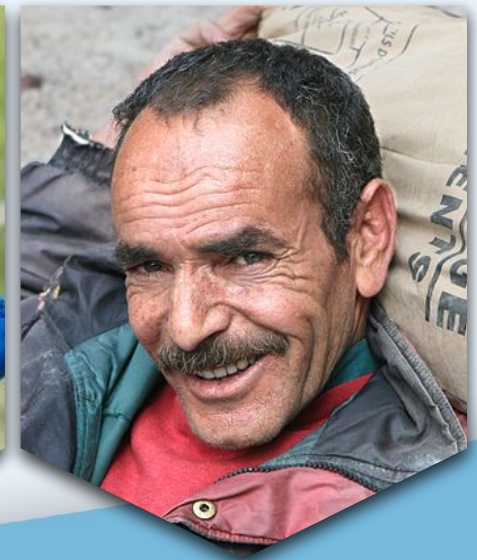
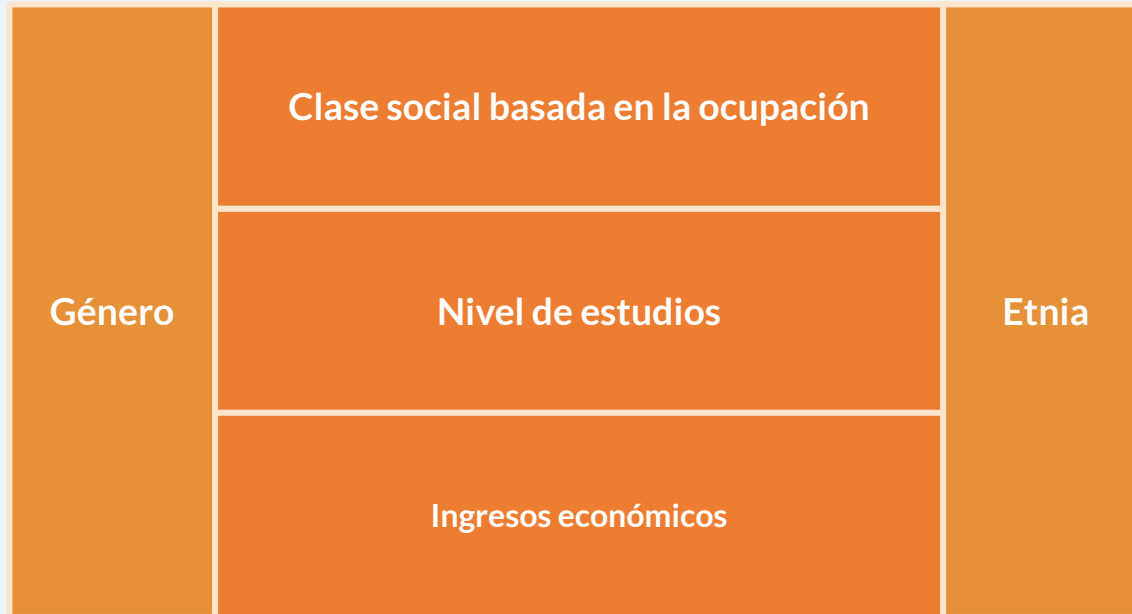
Dimensiones de la posición socioeconómica



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



Propuestas para la consulta



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

El valor de **reconocer/identificar** (y *poner sobre la mesa*) y **registrar** los factores que influyen en la situación del paciente, ya que pueden orientar nuestras decisiones y nuestro esfuerzo.

Trabajo con códigos Z en historia clínica electrónica

- CIAP-2: Problemas sociales (Z00-Z29)

Z



Propuestas para la consulta



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Trabajar con más intensidad en los que más lo necesitan

(vs *Ley de cuidados inversos*).

- La educación de la salud y la asistencia sanitaria que practicamos en la consulta debería modularse, seleccionado el tipo de mensajes e intervenciones y priorizando a qué personas es más necesario y eficaz dirigirlos.
- Recomendación de activos y recursos responsable.

Investigar otros problemas de salud que quizás no hayamos identificado

- porque no han aparecido o porque no los habíamos estudiado, pero que el conocimiento científico y la epidemiología nos indican que son más frecuentes en personas que viven en determinadas situaciones de precariedad.



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

Propuestas para la consulta

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Cribado de la pobreza en la consulta

(Robles S; Padilla J. Cribado de pobreza en la consulta de Atención Primaria. AMF 2019)

Evaluación básica de necesidades sociales en la historia clínica

(AAFP Short-Form Social Needs Screening Tool).

Intensificar relación y protagonismo de Trabajo Social en los equipos

En el último año, ¿tiene o ha tenido usted dificultades para llegar a fin de mes?



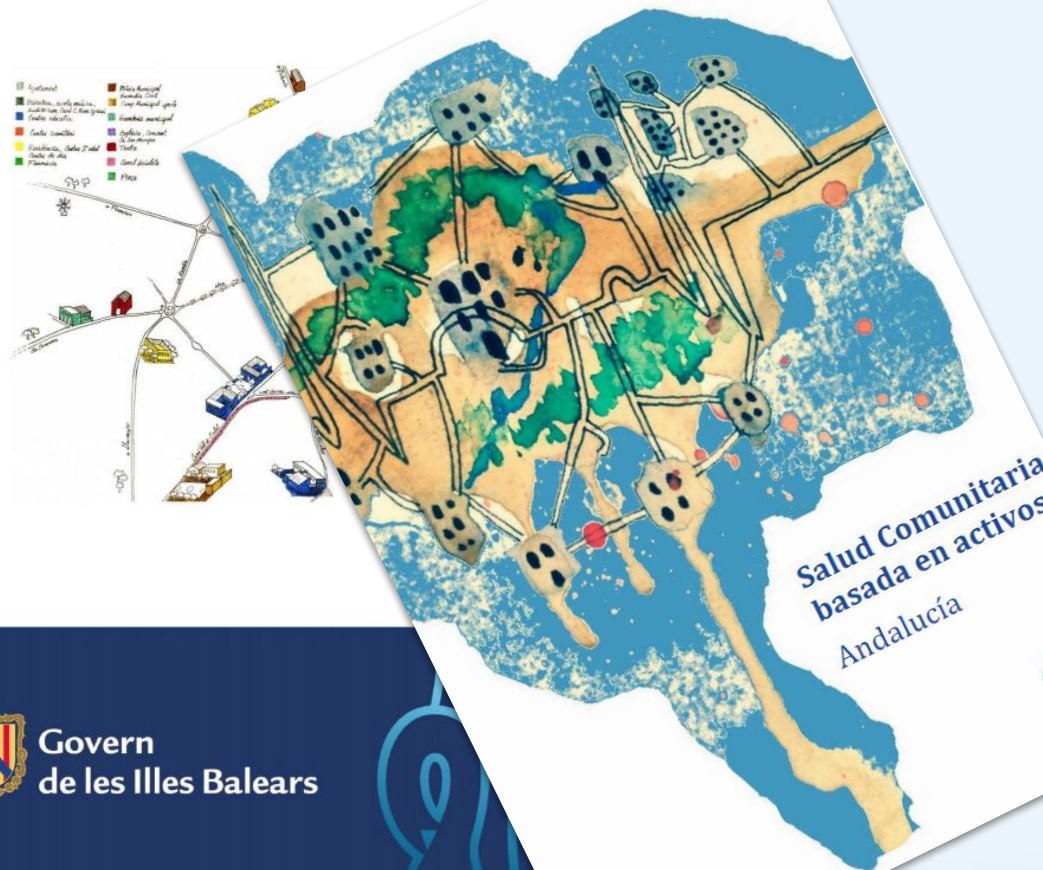
Propuestas para el equipo

XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS EN SALUD EN LAS ISLAS BALEARES



Mirada salutogénica y de activos en el nivel asistencial/consulta

Mapeo de activos y recursos, en coordinación con diversos agentes del sistema y la comunidad.

Trabajar en la Salud Comunitaria y en redes con municipio, organizaciones y asociaciones.

GUÍA PARA TRABAJAR EN SALUD COMUNITARIA EN ASTURIAS



Trabajo intersectorial en salud

Sistemas de gobernanza local

Salud comunitaria basada en activos





Propuestas para la organización (sanitaria y no sanitaria)

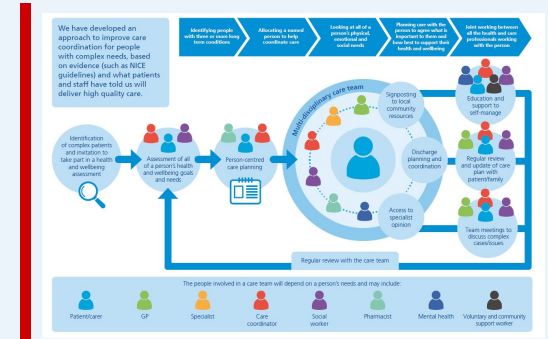
XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Planes de Salud: salud en todas las políticas y conjunción multisectorial

- orientada a reducción de desigualdades/inequidades



Modelo de AP

Enfoque de determinantes en programas de salud e investigación



Evaluación de equidad





Documento “Avanzando en Equidad (Propuesta de Políticas e Intervenciones para reducir las desigualdades Sociales en salud en España)” (Ministerio de Sanidad, 2015)

Avanzando hacia la equidad

Propuesta de Políticas e Intervenciones para reducir las desigualdades Sociales en salud en España

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2015
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Políticas e intervenciones prioritarias desde el sector de salud

- Desde Salud Pública
- Desde los Servicios Sanitarios

Recomendaciones de la comisión

Parte I. La distribución del poder, la riqueza y los recursos

- Área 1. Salud y equidad en todas las políticas
- Área 2. Financiación justa y gasto público para la equidad
- Área 3. Poder político y participación
- Área 4. Buena gobernanza mundial

Parte II. Condiciones de vida y de trabajo cotidianas a lo largo del ciclo vital

- Área 5. Infancia
- Área 6. Empleo y trabajo
- Área 7. Envejecimiento

Parte III. Entornos favorecedores de la salud

- Área 8. Entornos físicos acogedores y accesibles
- Área 9. Acceso a una vivienda digna
- Área 10. Entornos favorecedores de hábitos saludables

Parte IV. Servicios sanitarios

- **Área 11. Un sistema sanitario que no causa desigualdad**

Parte V. Información, vigilancia, investigación y docencia

- Área 12. Información, vigilancia y evaluación
- Área 13. Investigación
- Área 14. Docencia



10 consejos para una mejor salud

desde una perspectiva de determinantes sociales

1. No ser pobre
2. No ser hijo de padres pobres
3. Tener coche
4. No trabajar en un puesto estresante y mal pagado
5. No vivir en una vivienda en mal estado y sin calefacción
6. Tener un sueldo que permita viajar en vacaciones
7. No perder tu trabajo
8. Tener acceso a protección social en caso de discapacidad, enfermedad o desempleo
9. No vivir en un barrio con mucho tráfico ni cerca de una fábrica contaminante
10. Aprender a rellenar los complejos formularios de subsidio de vivienda o solicitud de asilo antes de ser desahuciado

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA





Procedencia de fotos que requieren referencia

Foto de Javier Segura.

Javier Segura del Pozo: "[La sobremortalidad del invierno está asociada a las situaciones de pobreza energética](#)" | LA SEXTA TV. laSexta.com | Madrid | 13/12/2015

Foto de Javier Padilla y Vicky Lopez:

Video de youtube Vicky López y Javier Padilla hablan de su libro 'Salubrismo o barbarie', editado por Atrapasueños (Raul Solís)

<https://www.youtube.com/watch?v=e51gQAusTmw>

Sad and worried old woman
Portrait of a worried old woman with a sad expression
isolated on black
Autor: Salfalko
Fuente:
https://www.flickr.com/photos/safari_vacation/9157765300



English: Berber man with bag of cement in Moroccan village.
Date: November 2006
Source:
<https://www.flickr.com/photos/davidden/300056422/>
Author: DavidDennisPhotos.com for Obama
Permission
(Reusing this file)
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/deed.en>

