

Comunicado en relación al QT largo en el tratamiento de la neumonía por Cov-2 del GdT de Enfermedades Cardiovasculares de la semFYC

(Basado en el documento elaborado por el GdT de Malalties del Cor de la CAMFiC)

A raíz de la actual pandemia por infección del coronavirus SARS-CoV-2, se están realizando diferentes estudios para encontrar un tratamiento efectivo.

En esta línea, han aparecido diferentes estudios donde parece que existe un beneficio con la utilización de hidroxicloroquina/cloroquina asociada a azitromicina en el tratamiento de la neumonía por coronavirus.

A la espera de tener resultados más concluyentes en la utilización de estos fármacos, sí que queremos advertir sobre el riesgo de prolongación del QTc en la asociación de estos dos medicamentos.

Por eso, creemos adecuado definir en qué situaciones hay que realizar un ECG para medir el QTc previo a la prescripción de la hidroxicloroquina/cloroquina y la azitromicina.

Paciente visitado en CUAP, Atención Primaria o atención domiciliaria donde se decide prescribir hidroxocloroquina/cloroquina y azitromicina.

- a. **Tiene un ECG en la historia clínica de los últimos 2 años y no toma de forma crónica medicación que alarga el QT:** se valora el QTc en este ECG de la historia clínica.
- b. **No tiene un ECG en la historia clínica de los últimos 2 años:** se realiza ECG para valorar el QTc.
- c. **Toma de forma crónica medicación que alarga el QT (anexo 1):** se realiza ECG para valorar el QTc.

Existen numerosas herramientas, tanto en páginas web como aplicaciones para móviles, que nos facilitan el cálculo del QTc:

Páginas web

1. Calculadora de la Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)
www.samiuc.es/calculo-del-qt-corregido-qt-c
2. Calculadora de La Web del Electrocardiograma
<https://www.my-ekg.com/formulas-calculos-ekg/calculadora-qt-corregido.php>
3. Calculadora de Urgentools
<http://www.urgentools.es/paginas/QT.aspx>

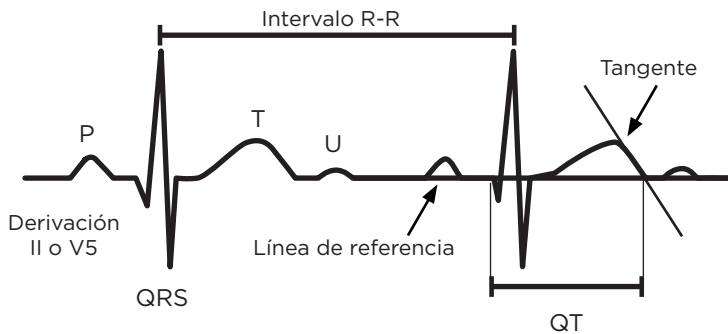
Aplicaciones para móviles

Para Android: **QTc calculator de Samuele Giacomoni**

Para IOS: **MedCaIX**

Anexo 1. Fármacos actualizados que alargan el QT

Cómo medir el QT

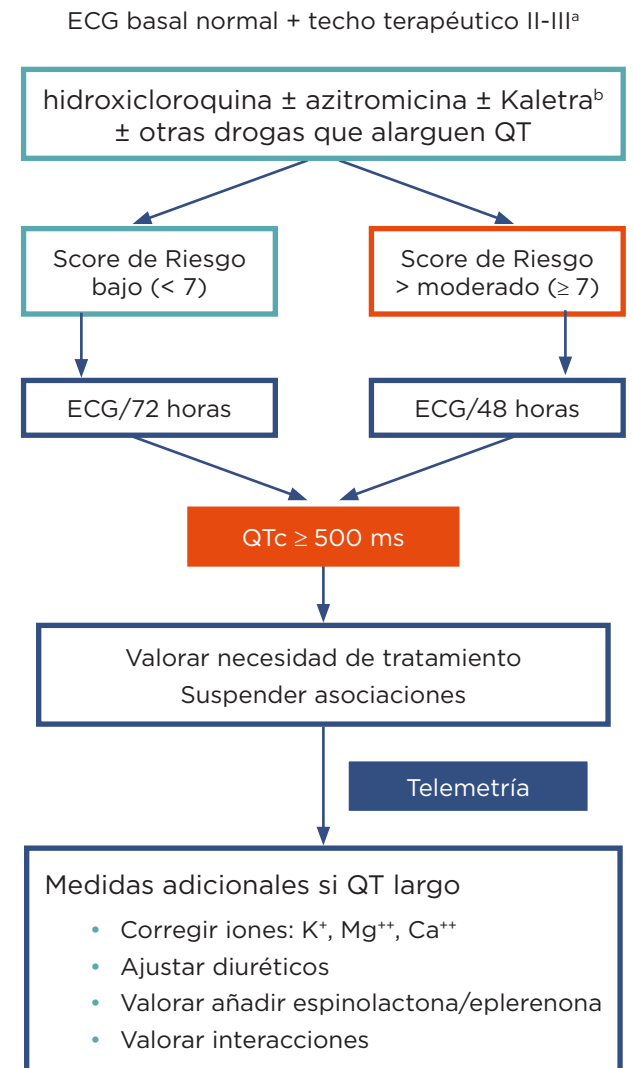


Pacientes con riesgo a desarrollar QT largo y arritmias ventriculares

Factores de riesgo	Puntos
Edad \geq 68 años	1
Mujer	1
Diurético del asa	1
Potasio sérico \geq 3,5 mmol/L	2
Intervalo presentado de QTc \geq 450 ms	2
Infarto agudo de miocardio ¹	2
Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección reducida	3
1 fármaco con prolongación del intervalo de QTc ²	3
\geq 2 fármacos con prolongación del intervalo de QTc ³	3
Sepsis ¹	3
Puntuación máxima ³	21

¹ Durante el estado agudo de un evento o enfermedad; el intervalo de QTc generalmente vuelve a la normalidad después de la resolución.
² Tres puntos por tomar 1 fármaco con prolongación del intervalo de QTc; 3 puntos adicionales por tomar \geq 2 fármacos con prolongación del intervalo de QTc (total de 6 puntos).
³ Categorías de puntuación de riesgo: riesgo bajo = <7 ; riesgo moderado = 7-10; riesgo alto = \geq 11.

COVID-19 Y QT LARGO



^a Techo terapéutico; I: Pacientes solo con o2; nivel II: hasta ventilación mecánica no invasiva; III: pacientes intubables.

^b El uso concomitante de hidroxicloroquina y azitromicina está desaconsejado, mejor usar un betalactámico o cefalosporina pero no quinolonas, como alternativa si se consideran antibióticos. Kaletra (lopinavir+ritonavir) añade un riesgo moderado.

Modificado de:

1. Woosley RL, Heise CW, Gallo T, Tate J, Woosley D, Romero KA. [Internet.] 2014. CredibleMeds. QT Drugs List. Disponible en: <https://crediblemeds.org/>