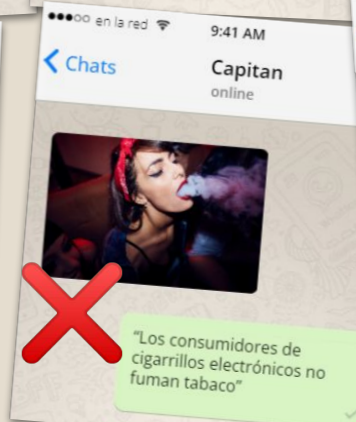


# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica

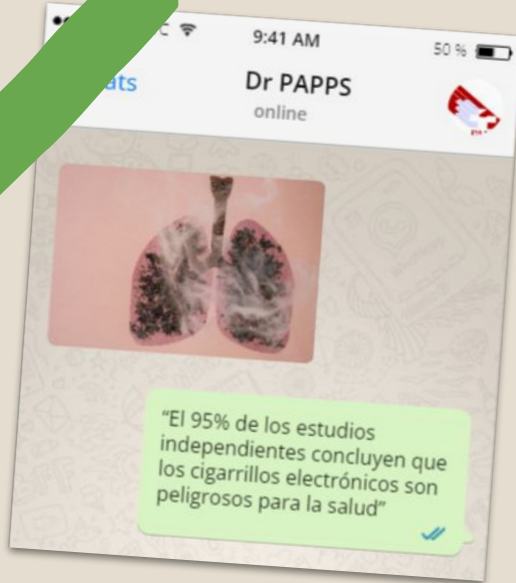


Haz clic en las imágenes para hallar la evidencia al respecto de las afirmaciones.

# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica



Clic aquí para volver a la portada



Existen diversos estudios que señalan que [el aerosol del cigarrillo electrónico es tóxico y cancerígeno](#) incluso para aquellas personas que están expuestas al humo pasivamente, y que sus efectos respiratorios y cardiovasculares a corto plazo son similares a los del tabaco. Además, se ha observado que la nicotina, las partículas finas de menos de 2.5 micras y la acroleína aumentan el riesgo de infarto e ictus.

Por otro lado, el vapo, al igual que el tabaco, [reduce las defensas del pulmón frente a infecciones bacterianas o víricas.](#)

En los enlaces encontrarás los artículos científicos referenciados

# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica



Clic aquí para volver a la portada



Esta afirmación surge de una reunión organizada por la industria tabacalera en 2013. Un encuentro que fue financiado por Euroswiss Health y Lega Antifumo de Italia, a su vez financiados por British American Tobacco (BAT) y Philipp Morris Internacional.

La mitad de los científicos reunidos [tenían conflictos de interés](#). En [esta infografía](#), se pueden comprobar los vínculos de los sectores científicos con los intereses comerciales.

En los enlaces encontrarás los artículos científicos referenciados

# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica



Clic aquí para volver a la portada

Más que una ayuda para dejar de fumar, los cigarrillos electrónicos son una puerta de entrada al tabaco para menores y adultos jóvenes. En este sentido, una de las causas del repunte de consumo de tabaco entre los más jóvenes es la popularización del vapeo y la pipa de agua, y [el balance entre cesación e inicio al hábito de fumar es claramente desfavorable.](#)

En los enlaces encontrarás los artículos científicos referenciados

# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica



Clic aquí para volver a la portada



Estudios recientes [como este](#) apuntan que el uso del cigarrillo electrónico puede conducir a la permanencia dependiente de la nicotina. Además, en la actualidad, [no existe evidencia científica](#) de que el vapeo pueda servir para dejar de fumar.

En los enlaces encontrarás los artículos científicos referenciados

# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica



Clic aquí para volver a la portada



La única forma, demostrada con evidencia científica sólida, de reducir el daño por tabaco y nicotina es abandonar completa y definitivamente su consumo.

En los enlaces encontrarás los artículos científicos referenciados

# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica



Clic aquí para volver a la portada



Lo más habitual es que estas personas lleven a cabo un consumo dual: entre el 60 y el 90 % de los usuarios de cigarrillos electrónicos consumen, además, tabaco tradicional, lo que [aumenta el riesgo para la salud](#).

En los enlaces encontrarás los artículos científicos referenciados

# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VAPEO, desde la evidencia científica



Clic aquí para volver a la portada

Uno de los mantras que promueve la industria del vapeo y que es falso es la ‘reducción de daños en tabaco’, algo que sostienen algunas organizaciones de perfil sanitario, como la [Plataforma para la reducción del daño por tabaquismo](#), que tiene el apoyo económico de la Asociación Española de Usuarios de Vaporizadores personales.

En los enlaces encontrarás los artículos científicos referenciados