

## 2.11. Cuidados de la dentadura postiza

La **dentadura postiza** o **prótesis dental** sustituye a los dientes que faltan. En la mayoría de los casos se puede quitar y poner. Es de resina acrílica y, en ocasiones, tiene una combinación de metales.

Existen dos tipos básicos de dentadura postiza:

- **Completa:** reemplaza todos o la mayoría de los dientes.
- **Parcial:** actúa como un puente dental ya que «llena» el espacio vacío que existe entre el diente o los dientes que faltan.

Las dentaduras pueden mejorar la apariencia y el habla, aunque pueden ocasionar molestias e interferir en el gusto de las comidas.



### ¿Qué puede hacer?

- **Aprenda a comer con la dentadura postiza:**
  - Tenga paciencia. La dentadura postiza puede ser incómoda al principio y cuesta habituarse a ella, sobre todo si se trata de la dentadura inferior.
  - Empiece con alimentos semilíquidos y no pegajosos.
  - Corte los alimentos en trozos pequeños.
  - Mastique lentamente usando los dos lados de la boca.
  - Debe tener cuidado al comer y beber. Las dentaduras postizas pueden hacer su boca menos sensible a los alimentos y líquidos calientes. También puede ser más difícil notar la presencia de objetos peligrosos, como espinas y huesos pequeños.
  - Si encuentra dificultad al hablar, practique leyendo en voz alta algún texto todos los días.
- **Cuide de la dentadura:**
  - Quítese la dentadura postiza después de las comidas y cepíllela con cuidado, usando un cepillo y pasta de dientes. Una dentadura que no se cuida es poco agradable y da lugar a la acumulación de placas bacterianas y sarro con el consiguiente mal aliento.
  - Si tiene una dentadura parcial, quítesela antes de cepillar los dientes naturales.
  - Hágase una higiene bucal tras quitarse la dentadura. Use un cepillo suave para limpiarse lengua, mejillas y paladar.

- Retire la dentadura durante la noche para prevenir úlceras, infecciones o inflamación. Póngala en remojo en una solución limpiadora adecuada o en agua.
- Enjuague la dentadura postiza antes de colocársela otra vez en la boca, sobre todo si usa solución limpiadora.
- Evite:
  - La limpieza de su dentadura postiza en agua hirviendo, podría dañarla.
  - El uso de limpiadores abrasivos. No use dentríficos blanqueadores ni productos que contengan lejía.
  - Utilizar palillos para limpiar cuando lleve la dentadura postiza.
- Las encías se deben dejar descansar y masajear con regularidad. Puede utilizar enjuagues diarios de agua tibia con sal.
- Guarde la dentadura en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.
- Si se mueve, antes de emplear un adhesivo para fijarla, consulte con su dentista para asegurarse de que está bien ajustada.

### ¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si le duele la boca o aparecen úlceras, puede que no esté ajustada. Tenga en cuenta que la dentadura no se modifica, pero sus encías e incluso los huesos sufren cambios.
- Si tiene las encías rojas, inflamadas o con úlceras.
- Si presenta manchas de aspecto algodonoso, ya que puede tratarse de una infección por hongos y a menudo se tratan fácilmente con medicamentos.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/denture-care/expert-answers/faq-20058375?p=1>
- <https://www.mouthhealthy.org/es-MX/az-topics/d/dentures>
- <https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/trastornos-bucales-y-dentales/trastornos-dentales/prótesis-dentales>
- <https://medlineplus.gov/spanish/dentures.html>