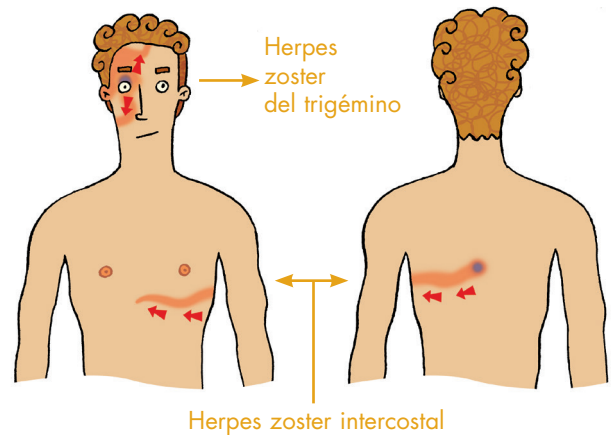


## 12.7. Herpes zoster

Es una enfermedad producida por un virus llamado varicela zoster. La primera vez que este virus infecta a una persona produce la **varicela**. Después el virus queda latente adormecido en el cuerpo sin producir ningún síntoma. Sin embargo, a veces el virus se activa y produce sensación de escozor o dolor, enrojecimiento y aparición de ampollas en una zona de la piel: es el **herpes zoster**. No debe confundirse con el herpes labial, que está producido por otro tipo de virus.

### ¿Qué puede hacer?

- Para secar las ampollas, aplique una loción con polvos de sulfato de cobre o sulfato de cinc. En la farmacia pueden ayudarle a su preparación. Empape un paño o una compresa con la loción y colóquelo durante 10 minutos sobre las ampollas. Repita la aplicación 3 veces por día hasta que las ampollas estén secas y sean costras.
- Las ampollas pueden contagiar el virus de la varicela a personas que aún no la hayan pasado. Para evitarlo, lávese las manos si ha tocado las lesiones. Si las personas que están a su alrededor ya han pasado la varicela, no hay riesgo de contagio.
- Utilice ropa cómoda que no le moleste al rozar con la piel.
- Si tiene dolor, puede aliviarlo con medicamentos como el paracetamol.
- La mayoría de las veces el herpes zoster se cura sin complicaciones con estos cuidados, aunque en ocasiones persiste el dolor tras curarse las ampollas. Se llama neuralgia postherpética, es más frecuente en personas mayores y puede precisar analgésicos más potentes.



- Deberá acudir a su médica o médico de nuevo:
  - Si le salen más ampollas en otras zonas del cuerpo (ojos, oídos). En este caso, puede ser necesario que le traten en el hospital. Vigile la piel sana, sobre todo durante los primeros días.
  - Si aparecen costras amarillentas y no se curan. Es probable que se haya infectado y necesite un tratamiento con antibiótico.
  - Si el dolor no desaparece después de curarse las ampollas. Existe un tratamiento para aliviarlo.

### ¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- El diagnóstico no precisa pruebas especiales y se hace por la clínica. Si cree tener un herpes zoster, consulte a su médico para confirmar el diagnóstico y que valore si necesita tratamiento específico.
- En algunos casos debe tratarse con fármacos antivirales.
  - Si es mayor de 50 años.
  - Si padece diabetes.
  - Si tiene las defensas bajas.
  - Si el herpes le ha salido en la cabeza o en la cara.
- En estas situaciones, el tratamiento puede reducir la gravedad y duración de los síntomas solo si se inicia durante los primeros 3 días de la enfermedad, por eso es importante que acuda pronto a consulta. También puede precisar analgésicos para el dolor.

### ¿Dónde conseguir más información?

- [www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000858.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000858.htm)
- <https://es.familydoctor.org/condicion/culebrilla/>

