

## 13.13 Preparación para los test de *Helicobacter pylori*

*Helicobacter pylori* es una bacteria que vive en el estómago y el duodeno y que es responsable de la mayoría de las úlceras y de la inflamación del estómago (gastritis).

Para demostrar la existencia de la infección, disponemos de varias técnicas. Las dos menos molestas (no invasivas) son:

- La **prueba del aliento**. Esta técnica consiste en ingerir una sustancia llamada urea marcada con un isótopo natural de carbono C13/C14. Si tenemos la bacteria en el estómago, esta convierte la urea en amonio y CO<sub>2</sub>, este último se excreta con el aliento y se puede medir su concentración.
- **Test en las heces**. Consiste en detectar partes de la bacteria (antígenos) en las heces.

### ¿Qué debo hacer?

#### A. TEST DEL ALIENTO

##### Preparación previa

- Debe estar en **ayunas** por lo **menos 8 horas** antes de la prueba.
- No utilice ningún **inhibidor de la bomba de protones** (Omeprazol®, Pantoprazol®, Lansoprazol®, etc.) al menos en los **14 días previos** a la prueba.
- Evite tomar **ningún antibiótico** durante como mínimo **1 mes antes** de realizar la prueba.
- No está claro que la Ranitidina® o Famotidina® interfieran en la prueba, pero **se recomienda no tomarla**, las 48 horas previas.
- El resto de medicación que toma, incluidos antiácidos, **no hace falta suspenderlos**, ya que no interfiere en la prueba.
- Durante la realización del test no mastique chicle porque puede dar falsos resultados.

##### ¿Cómo se realiza este test?

- Tras permanecer 10 minutos en reposo, se le indicará que sople en una bolsa.
- Posteriormente, se le entregará una pastilla de urea y lactosa que debe tomarse con agua.
- Seguidamente, deberá esperar 20 minutos en reposo, y se le invitará a volver a soplar en una segunda bolsa de la misma forma en que lo hizo anteriormente.
- La urea administrada es inocua y está marcada con carbono (C13/C14). No es radiactivo y reacciona con las enzimas de la bacteria liberando CO<sub>2</sub>, que es medido en el aliento.

- La prueba le recordará a los test de alcoholemia que se hacen a los conductores. El resultado puede observarse inmediatamente o más tarde, depende del laboratorio y de la técnica utilizada.

#### Seguridad y riesgos

El test del aliento es totalmente indoloro y no provoca molestias.

Se trata de una prueba segura que puede ser repetida, incluso en mujeres embarazadas.

#### B. DETECCIÓN EN LAS HECES

##### Preparación previa

- No utilice ningún **inhibidor de la bomba de protones** (Omeprazol®, Pantoprazol®, Lansoprazol®, etc.) al menos en los **14 días previos** a la prueba.
- Evite tomar **ningún antibiótico** durante como mínimo **1 mes antes** de realizar esta prueba.
- El resto de medicación que toma, incluidos antiácidos, **no hace falta suspenderla** ya que no interfiere en la prueba.

##### ¿Cómo recoger las heces?

La muestra de heces se recoge en un frasco de plástico, limpio y seco con tapa de rosca. Para obtener mejores resultados, es conveniente entregar la muestra cuanto antes; si esto no es posible, se debe guardar en un frigorífico (temperatura 2-8 °C) y luego llevarla lo antes posible al laboratorio o al centro de salud.

##### Riesgos

No existen riesgos asociados a la recogida de muestras de material fecal.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.saludigestivo.es/mes-saludigestivo/helicobacter-pylori/helicobacter-pylori/#diagnostico>
- <https://www.webconsultas.com/pruebas-medicas/preparacion-para-una-prueba-del-aliento-13600>
- <https://www.webconsultas.com/pruebas-medicas/prueba-del-aliento-13598>