

14.9. Información sobre la infiltración

Una **infiltración** consiste en inyectar un medicamento directamente en la parte del cuerpo que duele. Así el medicamento actúa antes y en más cantidad.

Las articulaciones que con más frecuencia se infiltran son el hombro, la cadera, la rodilla, el codo, el pie y la mano.

El medicamento que se pone generalmente es un corticoide algunos lo llaman cortisona. El corticoide es un antiinflamatorio que alivia la hinchazón y el dolor allí donde se pone. Una pequeña cantidad se absorbe y durante días pasa al resto del cuerpo, su médico o médica le informará de los riesgos para la salud.

¿Qué debe saber?

EFECTO ESPERADO

- La **infiltración alivia** el dolor y disminuye la hinchazón, **pero no cura**.
- El efecto dura de 3 semanas a 1 mes y medio. Si no ha evitado la causa que le produjo el dolor, las molestias pueden volver.
- Si vuelve el dolor, es posible repetir la infiltración. Podemos poner hasta tres infiltraciones al año.
- Las infiltraciones duelen un poco al ponerlas.

EN QUÉ CASOS SE PONE UNA INFILTRACIÓN

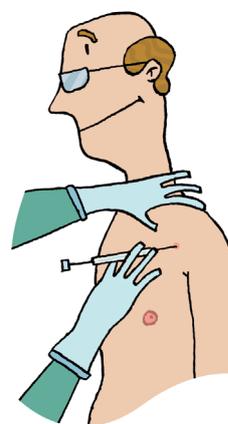
- Normalmente, cuando lleva tomando medicinas para el dolor mucho tiempo con escasa o ninguna mejoría.
- También si el dolor es muy intenso y fuerte o le despierta por la noche.
- La decisión de poner una infiltración debe ser conjunta entre usted y su médico.

SITUACIONES DE MAYOR RIESGO

- El riesgo de los corticoides puede ser mayor en las personas con falta de calcio en los huesos (**osteoporosis**) porque la cortisona descalcifica.
- En los **diabéticos**, porque hace subir el azúcar.
- En las personas que **toman anticoagulantes como el Sintrom®**, porque la administración de una inyección supone un riesgo de hemorragia y porque los corticoides pueden alterar los resultados de los controles de Sintrom®.

LAS COMPLICACIONES SON POCO FRECUENTES

- Las complicaciones **son muy raras**. Puede salir un pequeño hematoma en el lugar de la inyección.
- Existe un riesgo mínimo de lesionar el lugar de inyección.
- Es aún más raro que empeoren los síntomas o que se provoque una infección local.
- A veces, la piel se vuelve fina y blanca en el lugar donde se pone la inyección. Esta lesión es transitoria y mejora en unas semanas o meses.



RECOMENDACIONES UNA VEZ PUESTA LA INFILTRACIÓN

- No cargue peso ni haga esfuerzos con esa parte del cuerpo los 2 días siguientes. Por lo demás, puede hacer vida normal, pero evitando el dolor.
- Los primeros 2 días puede aumentar un poco el dolor y sentir cierta tensión en la zona infiltrada. Es normal. Si lo precisa, puede utilizar sus calmantes habituales.
- Aplique hielo, envuelto en un paño, 2-3 veces al día en la articulación infiltrada.
- La mejoría se presenta progresivamente a partir del tercer día.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si pasados 3 días, el dolor no mejora.
- Si aparece fiebre en los días posteriores.

¿Dónde conseguir más información?

- www.tutraumatologo.com/infiltracion