

## 15.3. Intoxicación o envenenamiento por productos del hogar

Los accidentes domésticos por **intoxicaciones** con productos del hogar son frecuentes en la infancia. Los más comunes están causados por:

- **Productos de limpieza:** detergentes, suavizantes, limpiadores de uso general, abrillantadores, limpiacristales y limpiasanitarios. Son especialmente peligrosos la lejía, el sulfumán y el amoníaco.
- **Medicamentos:** aspirina, paracetamol o sedantes, entre otros.
- Ambientadores, insecticidas, raticidas.
- Cosméticos: lacas, desodorantes, cremas, lociones, dentífricos.
- Disolventes, pinturas, lacas y barnices.

La forma de intoxicación más frecuente es tragar o beber el tóxico. Pueden aparecer vómitos, dolor de estómago, mareo. Si el producto entra en contacto con la piel o los ojos, puede producir escozor. Si se inhalan los vapores que desprenden algunos tóxicos, puede aparecer sensación de ahogo, tos y pitos.

En niños, en ocasiones se puede sospechar intoxicación si hay restos del producto en la piel o la ropa, desprende un olor raro o hay quemaduras alrededor de la boca o si aparece dificultad para respirar, vómitos, somnolencia o alteraciones del comportamiento.

### ¿Qué puede hacer?

- Si la persona intoxicada vomita o está inconsciente, debe **acostarla de lado**. Así evitará que se ahogue por su vómito.
- Si se ha tragado el tóxico, **no debe provocar el vómito ya que puede ser peligroso**. Y sobre todo nunca debe hacerlo si la persona está inconsciente, somnolienta, sufre convulsiones o ha tomado lejía o sulfumán.

Llame al servicio de urgencias más próximo  
o al Servicio de Información Toxicológica 24 horas.  
Teléfono: 915 620 420

- Ellos le indicarán lo que puede hacer; pero sobre todo le dirán lo que **no debe hacer**. Para facilitarles la labor, es importante que guarde los productos en su envase original.



- Si el tóxico ha entrado en contacto con la piel: **póngase guantes, quítele la ropa** y el calzado si están manchados, **lave** los ojos o la zona de la piel afectada **con abundante agua** durante 10 o 15 minutos.

Información  
toxicológica:  
915 620 420.



- No frote excesivamente. Lave el pelo de la víctima si es necesario. Ventile bien la habitación.
- Si ha inhalado vapores tóxicos, salga rápidamente a un ambiente con aire fresco.
- Si la persona intoxicada deja de respirar, pida **ayuda inmediatamente**, avise a los servicios de urgencias e inicie las **maniobras de reanimación cardiopulmonar**.
- **Usted puede evitar intoxicaciones en casa**. No diga nunca a su hijo o hija que un medicamento es un dulce o un caramelo. Guarde los productos de limpieza y los medicamentos cerrados y fuera de su alcance.
- No almacene productos tóxicos en envases de bebidas.
- Cuando limpie, no mezcle productos.

## ¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si la persona intoxicada está consciente, lo mejor es que la lleve usted mismo al centro de salud más próximo.
- Si está inconsciente, solicite ayuda médica inmediata en su domicilio.
- Si sospecha intención de suicidio, acuda al hospital.

## ¿Dónde conseguir más información?

- <http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/intoxicaciones-por-productos-limpieza>
- <http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/intoxicaciones-por-medicamentos-en-ninos>
- <http://www.familiaysalud.es/podemos-prevenir/prevencion-de-accidentes/lesiones-infantiles-que-hacer/el-nino-ha-bebido-de-un-bote>