

## 17.2. Atragantamiento en menores de 1 año

El atragantamiento es la obstrucción brusca de las vías respiratorias por un objeto. Al quedar bloqueadas, el bebé no puede respirar y puede llegar a perder el conocimiento. Se trata de una situación de **urgencia médica que puede poner en peligro la vida del niño**. El atragantamiento ocurre sobre todo en menores de **5 años**. Los bebés se atragantan con objetos pequeños que se introducen en la boca y obstruyen la garganta. **Sospéchelo** si ve que no puede toser, llorar, emitir sonidos o se pone azul y le cuesta respirar.

### ¿Qué debe hacer?

- **Prevenirlo. En las comidas** no le llene la boca, ni deje que coma acostado. Dele trozos de comida pequeños. No le dé frutos secos, uva o caramelos. No le deje tener comida en la boca cuando habla, gatea, ríe o llora. Fíjese en la edad permitida para el uso de los juguetes. Evite que tenga a su alcance botones, monedas, pilas de botón, globos, piezas o juguetes pequeños.
- **Si se atraganta y llora o tose fuertemente**, no intente nada, déjelo hasta que termine, ya que puede ser que el objeto o la comida salga espontáneamente con la tos o el llanto.
- **Si parece que se ha atragantado y le cuesta respirar:**
  - **Dele golpes en la zona media de la espalda (figura 1).** Coloque al niño boca abajo sobre su brazo sosteniendo la cabeza con su mano. La cabeza debe estar más baja que el cuerpo. Con el talón de la mano dele 5 golpes fuertes en mitad de la espalda entre las paletillas. Si no expulsa el objeto o no respira, realice el siguiente paso.
  - **Hágale compresiones en el pecho (figura 2).** Dele la vuelta al bebé y colóquelo boca arriba sobre su otro brazo sosteniendo la cabeza con la mano. Mantenga la cabeza más baja. Con 2 dedos realice 5 compresiones en medio del pecho (un dedo por debajo de las tetillas).
  - Repita estas dos maniobras hasta que se despejen las vías respiratorias y el bebé respire o hasta que pierda el conocimiento.
- **Si el bebé pierde el conocimiento.**
  - Pida ayuda y llame inmediatamente a **urgencias**. Ponga al bebé boca arriba sobre una superficie dura. Ábrale la boca y coloque el pulgar sobre la lengua. Mire en el interior, si ve el objeto, utilice un dedo de la otra mano en forma de gancho para sacarlo. **No intente** buscar el objeto con los dedos sin verlo. Tampoco trate de sacarlo si está tan profundo que no puede llegar a él, ya que podría introducirlo aún más. Si el bebé sigue sin conocimiento, inicie los primeros auxilios en reanimación cardiopulmonar.



FIGURA 1

### ¿Cuándo consultar con su médico/a de familia?

- Si su bebé se atraganta con frecuencia con la comida.
- Siempre después de recuperarse de un atragantamiento en el que tenga que realizar las maniobras, aunque el niño parezca estar bien.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000048.htm>
- <https://enfamilia.aeped.es/noticias/primeros-auxilios-para-padres-guia-practica>



FIGURA 2