

18.7. Ciberseguridad (para padres y madres)

En internet, redes sociales, dispositivos móviles se puede encontrar y transmitir mucha información y establecer comunicaciones y relaciones. Suponen un avance, pero no están exentas de riesgos. La infancia y adolescencia son especialmente vulnerables a los peligros de las nuevas formas de comunicación.

La privacidad es un bien a proteger para evitar robo de datos, estafas, abusos, engaños, fraudes, extorsiones y la mejor forma de ayudar a un o una joven es enseñarle cómo actuar de forma correcta también en el mundo cibernético.

¿Qué puede hacer?

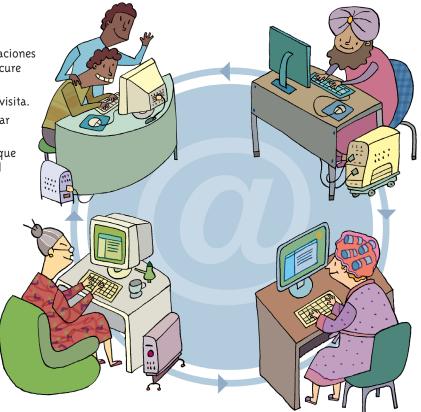
 Si no conoce internet, las redes sociales, aplicaciones de móvil y demás productos cibernéticos, procure formarse.

• Hable con su hijo o hija sobre las páginas que visita.

Negocie con él o ella cuánto tiempo puede estar conectado

 En casa puede usar programas de protección que evitan el acceso a sitios inapropiados (control parental).

- Active el cortafuegos (firewall) de su ordenador. Instale un antivirus que se actualice automáticamente al conectarse a internet
- Debe saber que cuando en el link de una página pone https en vez de http es porque está en una página «segura».
- Utilicen contraseñas complejas, nombres inventados, evitando dar direcciones, números de teléfono, ubicación ni cualquier otro dato privado.
 - Hable con su hijo o hija de los sitios web y aplicaciones adecuados para su edad.
 - Recuérdele que ignore los mensajes de extraños en línea y que evite hablar o jugar con gente que no conoce.
 - En internet no todo el mundo es quien dice ser.
- Conozca el uso que su hijo o hija hace de ordenadores, tanto en casa como fuera, de las tabletas y los móviles
 - Hablen de las redes sociales. Su uso es muy común en la adolescencia. Dígale que evite el uso de las que promueven el chismorreo y que no comparta fotos inapropiadas. Las fotos y vídeos inapropiados quedan en la red y se pueden usar para el acoso.
- Considere ser seguidor de su hija o hijo en las redes sociales. Háblelo con ella/él. Supervise las publicaciones de sus hijos más jóvenes.
- Recomiéndele que evite citarse con alguien que haya conocido a través de la red, y que si lo hace vaya en compañía de más gente y en un lugar público.



¿Dónde conseguir más información?

- https://www.youtube.com/watch?v=Ak3qp4qRAiY
- http://www.tudecideseninternet.es/aepd/
- https://www.osi.es/es/actualidad/blog/2015/10/02/ conoces-nuestras-herramientas-gratuitas-estan-aquipara-ayudarte%3Forigen%3Dcarrusel
- https://intef.es/Noticias/tu-decides-en-internetproteccion-de-datos-de-los-menores/