

9.9. Tengo esputos con sangre (hemoptisis)

La expulsión de sangre por la boca procedente del aparato respiratorio se llama hemoptisis.

La mayoría de la veces carece de importancia, puede estar provocada por una tos intensa o asociada a infecciones respiratorias (bronquitis, neumonía, tuberculosis, bronquiectasias), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y más raramente al cáncer de pulmón. Otras causas poco frecuentes pueden ser, la aspiración de un cuerpo extraño, un golpe o la manifestación de enfermedades de la coagulación de la sangre o de la circulación torácica.

La sangre se expulsa con la tos y suele ser de color rojo brillante o espumoso. Puede estar mezclada con las flemas. En ocasiones puede acompañarse de dolor de pecho, fiebre, pérdida de peso o ahogo.

Cuando la sangre procede de la boca o la garganta, no es una hemoptisis. Cuando sale por la nariz, se llama epistaxis, y cuando procede del aparato digestivo, se llama hematemesis.

¿Qué puede hacer?

- Si son unas pequeñas hebras, y no se encuentra mal, puede esperar a que su médica o médico le vea en consulta. En la mayoría de los casos se resuelve solo o con la ayuda de un antitusígeno.
- La urgencia de la hemoptisis la determina la cantidad de sangrado, la velocidad de expulsión y el estado general de la persona.
- Si es abundante y tiene dificultad para respirar o mareo, acuda a urgencias o llame al 112. Mientras espera, tumbese de lado.
- Hasta que mejore, debe guardar reposo relativo y no fumar ni beber alcohol.
- Si tiene que acudir a urgencias, procure ir en ayunas para facilitar las pruebas que pudieran hacerle.
- Es posible, si tiene una enfermedad importante ya conocida, que su médico o médica le haya advertido de la posibilidad de que ocurra. Si es así, tenga toallas oscuras a mano para retirar los restos de sangre y tome la medicación que le habrá dejado preparada para el caso.



¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/trastornos-del-pulmón-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-pulmonares/tos-con-sangre-hemoptisis?query=hemoptisis>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003073.htm>
- <https://www.sadar.org/informacion-para-pacientes/cuando-toso-expulso-sangre/>

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Siempre que expulse sangre por la boca y no vea claramente que la sangre tiene su origen en la boca o en la nariz.
- Si se encuentra mareado, tiene fiebre o le cuesta respirar, acuda a urgencias.