

RESOLUCIÓN “III PREMIO DE INVESTIGACIÓN PAPPS-semFYC Fundación Mutual Médica” PARA LA PROMOCIÓN DE LA FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

AUTOR	TITULO TESIS	RESUMEN
Valle Coronado Vázquez	Desarrollo, aceptación y efectividad de una herramienta de ayuda a las decisiones en la promoción de ejercicio físico saludable (Estudio HADEF).	<p>El objetivo de este estudio es desarrollar una herramienta de ayuda a las decisiones (HAD) en la promoción del ejercicio físico saludable y valorar su aceptación y efectividad en el ámbito de atención primaria.</p> <p>Diseño en tres fases (Criterios de la Fundación IPDAS (International Patient Decision Aid Standards).</p> <p>Fase 1: 1) Grupo multidisciplinar de pacientes y profesionales sanitarios para guiar el diseño de la HAD. 2) Revisión sistemática de la evidencia científica sobre el ejercicio físico saludable.</p> <p>Fase 2: Pilotaje de campo “Alfa”. Objetivo: Valorar la exhaustividad de HAD, aceptabilidad, comprensibilidad y utilidad entre pacientes y profesionales sanitarios. Diseño: Estudio iterativo mixto. Material y método: Estudio de tres rondas en clínicos y pacientes a través de cuestionarios de aceptabilidad y usabilidad, y entrevistas semiestructuradas. Análisis iterativo con ATLAS.ti.</p> <p>Fase 3: Pilotaje de campo “Beta”. Objetivo: Evaluar la efectividad de la HAD para promocionar el ejercicio físico saludable. Diseño: Ensayo clínico aleatorizado.</p> <p>Material y métodos: Estudio piloto en una muestra de 70 personas (35 por grupo) de 18-65 años, que realizan menos de 150 minutos de ejercicio moderado/semana, sin enfermedad cardiovascular u otra que limite el ejercicio físico. Intervención: Promoción de ejercicio físico con la HAD. Control: práctica clínica habitual en la promoción de ejercicio físico.</p> <p>Variable principal: Actividad física medida con IPAQ (International Physical Activity Questionnaire) y contaje de pasos mediante podómetro.</p> <p>Análisis estadístico: Para analizar el ejercicio físico se utilizará un modelo de análisis de la covarianza (ANCOVA), con el valor en METs obtenido en el IPAQ y el número de pasos semanales registrados por el podómetro.</p> <p>Conflicto con las decisiones</p>