

INFECCIONES DE ORINA O INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

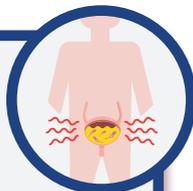


CISTITIS O INFECCIÓN DE ORINA

- Infección del tracto urinario o infección de orina: una infección frecuentes en atención primaria.
- La cistitis aguda es una de las formas de manifestación que más consultas genera.
- La cistitis aguda es la inflamación de la vejiga cuya causa más frecuente es una infección bacteriana.
- El 40% de las mujeres van a presentar al menos una infección de orina a lo largo de su vida.
- El 5-10% de las embarazos presentan cistitis durante la gestación.

SÍNTOMAS DE LA CISTITIS

- Dolor o quemazón al orinar
- Mayor frecuencia en ir a orinar
- Sensación de ganas de orinar constantes y no poder miccionar
- Dolor abdominal
- Cambios en el color de la orina.



Las infecciones de orina están causadas normalmente por las bacterias E. Coli.



En los hombres, además, se pueden infectar otros órganos como la próstata y los testículos.

PUEDA INFLUIR

- Los hábitos higiénicos no adecuados. Se recomienda: limpiar el área urogenital de delante hacia atrás, lavar la zona y orinar después de tener relaciones sexuales.
- La postmenopausia. La sequedad de la mucosa por el déficit de estrógenos puede dar lugar a la incontinencia urinaria y que sea más frecuente la cistitis.

PREVENCIÓN

- Beber líquido de manera adecuada y constante.
- Orinar con frecuencia, especialmente después de las relaciones sexuales.
- Evitar el estreñimiento.
- Aplicar calor en el abdomen
- Higiene urogenital adecuada
- Evitar el café, el calor, las comidas condimentadas o picantes y el tabaco.

- 1 Es más frecuente en verano: La infección de orina puede ser más frecuente en verano por el aumento del sudor en el área urogenital. Esto altera la flora vaginal y es susceptibles de generar un aumento de las bacterias.
- 2 ¿Cómo se diagnostica? Puede realizarse un diagnóstico rápido con tiras reactivas de orina.
- 3 ¿Cuál es el tratamiento para la infección de orina? El tratamiento de las infecciones bacterianas son los antibióticos.



Consulta con tu MFyC:

Si aparecen síntomas de infección de orina o bien si a pesar de estar con tratamiento, las molestias no mejoran en 48 h. Si aparece fiebre, náuseas, vómitos o dolor en la zona baja de la espalda.