

# Cuídate, Conociendo, El impacto ambiental de los fármacos



Cuídate, cuidando el planeta

La sociedad está experimentando una excesiva medicalización, lo que lleva a un aumento en el consumo de fármacos y de gasto farmacéutico



La prescripción de fármacos es una de las principales contribuyentes a la huella de carbono del sistema sanitario, especialmente en AP



Todos los fármacos tienen un impacto en el medioambiente debido a la producción, almacenaje, empaquetado, transporte y gestión de residuos, generando más emisiones de CO2 que la industria automovilística

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES RECICLAJE DE MEDICAMENTOS

Reciclar medicamentos caducados para prevenir su uso indebido

Reciclar cajas y envases vacíos para reducir la acumulación de medicamentos en el hogar

Reciclar medicamentos no necesarios para mejorar el cumplimiento de tratamientos y evitar la automedicación



## RECOMENDACIONES PARA SANITARIOS MINIMIZAR EL IMPACTO AMBIENTAL DE LOS FÁRMACOS

Conocer la huella de carbono del fármaco para recomendar opciones más amigables con el medio ambiente al prescribir

Ajustar la prescripción según las presentaciones farmacéuticas y la duración del tratamiento

Evitar la sobre-prescripción para reducir desperdicios y acumulación de medicamentos

Indicar en la receta si el fármaco se tomará esporádicamente para evitar retiradas sistemáticas

Revisar y desprescribir tratamientos crónicos cuando sea necesario, evitando la polifarmacia

Fomentar una prescripción basada en evidencia, calidad y uso racional de medicamentos, evitando fármacos de bajo valor

¡Más información a través del QR!



### BIBLIOGRAFÍA

Sustainable and environmentally friendly general practice. GPC England Policy Document. [Internet.] British Medical Association (BMA), 2020  
The NHS: carbon footprint. Faculty of Public Health Special Interest Group-Sustainable Development. [Internet.] Disponible en: <https://www.fph.org.uk/media/3126/k8-fph-nhs-carbon-footprint-final.pdf>  
Villar Alvarez F, Díez Piña JM, Pinedo Sierra C, Salgado Aranda S, de Miguel Díez J. Posicionamiento y recomendaciones sobre cambio climático y salud respiratoria 2021. Rev Patol Respir. 2020;23(4):141-6  
Belkhir L, Elmellgi A. Carbon footprint of the global pharmaceutical industry and relative impact of its major players. J Clean Prod. [Internet.] 2019;214:185-94  
Maculewicz J, Kowalska D, Wlaczka K, To ski M, Stepnowski P, Biak-Bielicka A, Dol onek J. Transformation products of pharmaceuticals in the environment: Their fate, (eco) toxicity and bioaccumulation potential. Sci Total Environ. 2022;802:149916  
Documento nº45: Qué hacer y no hacer en Salud Planetaria. GdT de Salud Planetaria de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, 2020  
Memoria de sostenibilidad: Salud + Naturaleza. Nuestra apuesta para construir el futuro. [Internet.] 2020. Disponible en: [www.sigre.es](http://www.sigre.es)  
Executive Agency for Health and Consumers. Study on the environmental risks of medicinal products. [Internet.] BIO Intelligence Service; 2013  
Vla Y, Green L. Greening community pharmaceutical supply chain in UK: a cross boundary approach. Supply Chain Manag. 2012;17(1):40-53  
Communication from the Commission to the European Parliament, the Council and the European Economic and Social Committee. [Internet.] European Union Strategic Approach to Pharmaceuticals in the Environment. COM (2019) 128 final. 2019, 10

