

Programa formativo **jmf** { Salud y Mujer.
Patologización
y sobremedicación


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

www.semfyces

FICHA INFORMATIVA

CONTENIDO

1	Presentación general	3
2	Objetivos	3
3	Estructura y contenido del curso.....	4
4	Metodología	5
5	Evaluación	5

1 PRESENTACIÓN GENERAL

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- **semFYC**- le da la bienvenida al curso autoformativo **Salud y Mujer. Patologización y Sobremedicación**.

Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 6 horas lectivas, siendo el día de inicio el 7 de septiembre de 2021 y su finalización el 4 de noviembre del mismo año.

El modelo pedagógico de semFYC promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento, según su propia disponibilidad, de forma autónoma y flexible.

Le aconsejamos consultar el documento que encontrará en el siguiente [ENLACE](#) ya que le ayudará a familiarizarse con el entorno del Campus virtual semFYC.

2 OBJETIVOS

El objetivo general es:

- Revisar en base a la evidencia disponible, las principales áreas susceptibles de sobrediagnóstico y sobretratamiento en la atención sanitaria de las mujeres.

Objetivos específicos:

- Promover una actitud crítica ante los protocolos existentes en el manejo del embarazo de bajo riesgo.
- Revisar y reflexionar, en base a la evidencia disponible, sobre temas específicos del embarazo en los que hay controversia como son: el hipotiroidismo, el cribado de enfermedades infecciosas (toxoplasmosis), la vacunación en el embarazo y la suplementación en el embarazo (hierro, yodo, ácido fólico).

- Conocer y reflexionar sobre el hecho de que la menopausia no es una patología, sino un periodo fisiológico en la vida de la mujer.
- Revisar y reflexionar en base a la evidencia científica sobre la menopausia y proponer un manejo individualizado de los síntomas asociados al hipoestrónismo (síntomas vasomotores y atrofia genitourinaria) valorando principalmente la repercusión en la calidad de vida y conocer que la indicación de Terapia hormonal sustitutiva (THS) debe hacerse sopesando el riesgo/beneficio y siempre la menor dosis eficaz durante el menor tiempo posible.
- Realizar una valoración crítica de las diferentes guías de práctica clínica sobre osteoporosis, analizando su evidencia científica y los posibles efectos secundarios en relación con el sobrediagnóstico, la seguridad y la iatrogenia, y con las actividades de prevención primaria o secundaria (cribado), en función de la validez de los test, la eficacia de la intervención y la magnitud de la enfermedad.
- Analizar propuestas razonables en el abordaje de la osteoporosis, en términos de coste-efectividad y coste-utilidad

3 ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

Autoría del curso:

Alicia Díaz Revilla. Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. GdT Atención a la Mujer SoMaMFyC.

Alberto López García-Franco. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coord. GdT de la Mujer PAPPS-semFYC

Elena Polentinos Castro. Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. GdT Atención a la Mujer SoMaMFyC.

El curso está formado por:

- Módulo 1. Embarazo
- Módulo 2. Menopausia
- Módulo 3. Osteoporosis
- 3 casos clínicos
- Video resumen locutado

4 METODOLOGÍA

La metodología que sigue este curso permite que el proceso de aprendizaje sea único, decidiendo cada alumna y alumno el ritmo que quiere seguir.

El primer día del curso se dará acceso al contenido comenzando por el Módulo 1 y a medida que se vaya avanzando se irá abriendo el resto de contenido por lo que cada persona de forma autónoma y flexible irá realizando el curso a su ritmo.

Se habilitará un foro para compartir sus dudas y consultas relacionadas con el contenido teórico/práctico trabajado.

5 EVALUACIÓN

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test

Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para poder recibir el diploma de acreditativo del curso es obligatorio la realización del cuestionario de evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas.

Para acceder al cuestionario de evaluación final será requisito el haber visualizado todo el contenido del curso



Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los certificados no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores al cierre del curso.