



# ÍNDICE

Presentación	2
Comités	3
Cuadro horario	4
Programa científico	5
Viernes, 13 de febrero	5
Sábado, 14 de febrero	7
Comunicaciones orales (10 mejores comunicaciones)	14
Información general	16

El libro de comunicaciones de las XIX Jornadas de Residentes y Tutores de la semFYC estará disponible en la página web [www.semfycesp.org/jornadasresidentesy tutores2015](http://www.semfycesp.org/jornadasresidentesy tutores2015)

# PRESENTACIÓN

Estimados compañeros residentes y tutores:

Es un gran honor para nosotros invitaros a participar en las **XIX Jornadas de Residentes y I de Tutores de la semFYC** (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria), que tendrán lugar los próximos días 13 y 14 de febrero de 2015, en Madrid.

En esta ocasión, además de desarrollar un programa científico de gran calidad, hemos querido dar un paso más e invitar a nuestros tutores a participar en nuestras jornadas, para lo que les hemos brindado también una oferta docente muy interesante. La semFYC siempre ha tenido presente la figura del tutor como uno de los pilares fundamentales de la especialidad, tanto es así que en los congresos nacionales siempre ha tenido un lugar destacado el Aula Docente, dirigida a la formación en técnicas para tutores; además, se han editado y se participa en revistas docentes, se realizan eventos para tutores en las sociedades federadas, se colabora activamente en el desarrollo de la normativa y las herramientas necesarias para una buena tutorización en formación especializada... Pero ha llegado el momento de organizar unas jornadas dirigidas a vosotros, con temas útiles para el desempeño de vuestra labor que difícilmente podríais encontrar en otros eventos.

Para el desarrollo del programa hemos contado con la participación de las vocalías federadas de residentes y jóvenes médicos de familia, expertos docentes de los grupos de trabajo y secciones de la semFYC y de las unidades docentes madrileñas, a quienes damos las gracias por su colaboración.

Además, hemos pensado en lo apropiado que puede resultar la participación conjunta del tutor y del residente como binomio profesional, por lo que podréis disfrutar de talleres orientados para residentes y para tutores, además de talleres conjuntos, así como paquetes de inscripción unitarios. En todo caso, los talleres no están restringidos a una categoría concreta, por lo que tanto tutores como residentes pueden asistir a cualquiera de ellos.

Queremos que aprendáis y que además os divirtáis aprendiendo. En familia.

Un afectuoso saludo y...

¡¡Os esperamos en Madrid!!

**Enrique Álvarez Porta**  
Presidente del Comité Organizador

**Juan V. Quintana Cerezal**  
Presidente del Comité Científico

# COMITÉS

## **PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR**

**Enrique Álvarez Porta**

Vocal Nacional de Residentes de la semFYC  
Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària

## **VICEPRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR**

**Sergio Alejandro Carmona**

Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria

## **PRESIDENTE DEL COMITÉ CIENTÍFICO**

**Juan V. Quintana Cerezal**

Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria

## **ENLACE semFYC**

**Francisco Javier Castro Martínez**

Secretario de la semFYC

## **VOCALES DE LAS XIX JORNADAS DE RESIDENTES**

**Ignacio Merino de Haro**

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Luis Miguel García Paricio**

Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Pablo González Martín**

Sociedad Asturiana de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Cintia Sánchez-Vasconcellos Martín**

Sociedad Canaria de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Jesús Igualeda Quintanilla**

Sociedad Castellano-Manchega de Medicina  
Familiar y Comunitaria

**Cinthia Giovanna Escudero Piñeiro**

Sociedad Castellano y Leonesa de Medicina  
Familiar y Comunitaria

**Roberto Manzanares Isabel**

Societat Catalana de Medicina Familiar  
i Comunitària

**Teresa Diéguez García**

Asociación Galega de Medicina Familiar  
e Comunitaria

**Francisco Ángel Guirao Salinas**

Sociedad Murciana de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Irantzu Bengoa Urrengoetxea**

Sociedad Riojana de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Luis España Cruaños**

Sociedad Valenciana de Medicina Familiar  
y Comunitaria

## **VOCALES DE LA I JORNADA DE Tutores**

**Rosa Duro Robles**

Societat Balear de Medicina Familiar  
i Comunitària

**José Zarco Montejo**

Sociedad Madrileña de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Araceli Garrido Barral**

Sociedad Madrileña de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Julio Sánchez Salvador**

Sociedad Madrileña de Medicina Familiar  
y Comunitaria

**Juan Carlos Arbonies**

Sociedad Vasca de Medicina Familiar  
y Comunitaria

# CUADRO HORARIO

## Viernes, 13 febrero

	SALÓN VERDE	SALA POLIVALENTE 2
16.00 H 17.30 H	SESIÓN PRÁCTICA 1. ECOGRAFÍA	
17.30 H 19.00 H	MOVIMIENTO VASCO DE GAMA	PRESENTACIÓN PROYECTO DOCENTE SEMFYC DE 18.00 A 19.00 H
19.00 H 19.45 H	CONFERENCIA INAUGURAL	
19.45 H 20.30 H	INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL	

## Sábado, 14 febrero

	SALÓN VERDE	SEMINARIO 1	SEMINARIO 2	SALA POLIVALENTE 2	AULA 30	AULA 32
09.30 H 11.00 H	MESA-TALLER 1. APLICACIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA CONSULTA	TALLER MIR 1. ATENCIÓN FAMILIAR. LA GUERRA DE TROYA	TALLER MIR 2. URGENCIAS: RCP BÁSICA Y URGENCIAS PEDIÁTRICAS	TALLER MIR 3. DIAGNÓSTICO PRECOZ DE VIH EN ATENCIÓN PRIMARIA	TALLER MIR-TUTOR 1. FEEDBACK CONSTRUCTIVO ENTRE RESIDENTE Y TUTOR. MEJORANDO A TRAVÉS DE DAR Y RECIBIR CRÍTICAS	TALLER TUTORES 1. TUTORIZAR A RESIDENTES CON PROBLEMAS
11.00 H 11.30 H	PAUSA - CAFÉ					
11.30 H 13.30 H	MESA-TALLER 2. PRESENTACIONES EFICACES. ÁTRÉVETE A APRENDER	TALLER MIR 4. CUIDADOS PALIATIVOS	TALLER MIR 5. URGENCIAS: MANEJO DE ARRITMIAS EN ATENCIÓN PRIMARIA	TALLER MIR 6. CÓMO PUEDE INTERVENIR EL MÉDICO DE FAMILIA EN LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS	TALLER MIR-TUTOR 2. LECTURA CRÍTICA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS	TALLER TUTORES 2. GESTIÓN DE LA CONSULTA
13.30 H 15.00 H	ALMUERZO					
15.00 H 17.00 H	MESA-TALLER 3. DESAFÍO SEMFYC. CASO CLÍNICO ÁREA RESPIRATORIO		TALLER MIR-TUTOR 4. INCIDENTES CRÍTICOS	TALLER MIR-TUTOR 3. CÓMO INVESTIGAR EN ATENCIÓN PRIMARIA		
17.00 H 19.00 H	PRESENTACIÓN DE LAS 10 MEJORES COMUNICACIONES					
19.00 H 19.30 H	ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA					

# PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES, 13 DE FEBRERO

---

**16.00-17.30 h**

## **Sesión práctica 1. Ecografía**

*Salón Verde (planta primera)*

*Utilidad de la ecografía en la consulta del médico de familia*

**José Manuel Morales Cano**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Ciudad Real 2. Ciudad Real

*Ecografía abdominal*

**Rafael Alonso Roca**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Torreón de la Calzada. CS Griñón. Madrid

*Ecografía de rodilla*

**Francisco Javier Panadero Carlavilla**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Villanueva de la Cañada. Madrid

*Ecografía de hombro*

**José Manuel Morales Cano**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Ciudad Real 2. Ciudad Real

*Con la colaboración de: Bioibérica*

---

**17.30-19.00 h**

## **Mesa Movimiento Vasco de Gama: Descubre la medicina de familia en Europa**

*Salón Verde (planta primera)*

**Ponente:**

**Enrique Álvarez Porta**

Médico interno residente en MFyC. Coordinador del VdGM Spain

---

**18.00-19.00 h**

## **Presentación Proyecto Docente semFYC**

*Sala Polivalente 2 (planta primera). Actividad para Tutores*

*Con la colaboración de: MSD*

.....  
**19.00-19.45 h**

## **Conferencia inaugural**

*Salón Verde (planta primera)*

**Ponente:**

**Domingo Orozco Beltrán**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria

.....

**19.45-20.30 h**

## **Inauguración institucional de las XIX Jornadas de Residentes y I de Tutores de la semFYC**

*Salón Verde (planta primera)*

**SÁBADO, 14 DE FEBRERO**

**09.00-11.00 h**

## **Mesa-Taller 1. Aplicación de las nuevas tecnologías en la consulta**

*Salón Verde (planta primera)*

**Ponentes:**

**Juan V. Quintana Cerezal**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Elche-Dr. Sapena (Alicante).  
Grupo de Innovación Tecnológica SVMFiC

**Luis Miguel García Paricio**

Vocal de residentes Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria

**Belén Cacereño Jiménez**

Vocal de residentes Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària

**Francisco A. Guirao Salinas**

Vocal de residentes Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria

**Resumen**

De forma participativa, abordaremos y resolveremos las dudas sobre el manejo de redes sociales como twitter, blogs de interés para pacientes y para profesionales, además de plantear la manera de estar informado de todas las novedades sin perder tiempo en la red.

## **Taller MIR 1. Atención familiar. La guerra de Troya**

*Sala Seminario 1 (planta primera)*

**Docentes:**

**Enrique Álvarez Porta**

Médico interno residente en MFyC, CS Es Coll d'en Rabassa. Palma de Mallorca

**Rosmary Argüelles Vázquez**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Palma de Mallorca

**Resumen**

Mediante este taller pretendemos sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de realizar un enfoque familiar (además de personal) de las patologías más habituales que detectamos en la consulta de Atención Primaria.

El médico de familia está en una posición privilegiada para evaluar la influencia que ejercen las crisis de desarrollo en la salud de sus pacientes e intervenir en distintos momentos facilitando los procesos de adaptación y disminuyendo su impacto.

Aquiles, Héctor, Paris, Helena, Menelao y familia nos ayudarán a disfrutar de este taller.

## **Taller MIR 2. Urgencias: RCP básica y urgencias pediátricas**

*Sala Seminario 2 (planta primera)*

## **Taller MIR 3. Diagnóstico precoz de VIH en Atención Primaria**

*Sala Polivalente 2 (planta primera)*

### **Docentes:**

#### **Jordi Mestres Lucero**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CUAP Pura Fernández, Hospitalet de Llobregat, Barcelona. Coordinador de la Vocalía de Jóvenes Médicos de Familia de la CAMFiC

#### **Roberto Manzanares Isabel**

Médico interno residente en Medicina Familiar y Comunitaria. ABS Sant Josep, Hospitalet de Llobregat, Barcelona. Coordinador de la Vocalía de Residentes de la CAMFiC

### **Resumen**

Taller para actualizar los conocimientos sobre la infección por el VIH y aproximar la actuación del médico de Atención Primaria en relación con el diagnóstico precoz y la atención al paciente infectado. En relación con las conductas de riesgo, mostrará cómo preguntar sobre estas y sobre conductas adictivas. Tratará acerca de las habilidades que se deben desarrollar al ofrecer la prueba: quién, cuándo y cómo ofrecerla. También abordará cómo dar un buen consejo pretest y postest y de qué forma deben transmitirse los resultados (negativos o positivos). Incluirá el protocolo del seguimiento del paciente infectado al que debería ajustarse Atención Primaria: historia clínica, infecciones oportunistas, tratamientos, adhesión y vacunación.

## **Taller MIR-Tutor 1. Feedback constructivo entre residente y tutor: mejorando a través de dar y recibir críticas**

*Aula 30 (planta primera)*

### **Docentes:**

#### **Juan Carlos Arbonies Ortiz**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Beraun-Errenteria. Osakidetza. Tutor de residentes. UDMFYC Gipuzkoa. Miembro y docente del Grupo-Programa Comunicación y Salud de la semFYC

#### **Rosa Duro Robles**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Coll d'en Rabassa, U.S. El Molinar. Mallorca. IbSalut. Tutora de residentes. UDMFiC Mallorca. Miembro y docente del Grupo-Programa Comunicación y Salud de la semFYC



## Resumen

Ser tutor es una de las tareas fundamentales de los médicos de familia. Pasamos muchas horas tutorizando a nuestros residentes, en ocasiones sin haber recibido formación para ello. Necesitamos herramientas específicas que nos ayuden a comunicarnos de forma eficaz. Proponemos este taller para capacitar a los tutores y residentes en la práctica de un feedback constructivo que se pueda aplicar en diferentes situaciones con la finalidad de estimular la motivación de tutores y residentes y aprender a mejorar a través de esta técnica.

## Taller tutores 1. Tutorizar a residentes con problemas

*Aula 32 (planta primera)*

### Docentes:

#### **Aurora Fernández Moreno**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jefa de estudio de las UDM de Atención Familiar y Comunitaria Centro de Madrid

#### **Araceli Garrido Barral**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Barrio del Pilar. Tutora. Exjefa de estudios UDM de Atención Familiar y Comunitaria Norte de Madrid

### Resumen

En las unidades docentes no es infrecuente encontrarnos con residentes cuyas características académicas, profesionales o personales nos ponen ante situaciones difíciles tanto a la hora de la planificación de su itinerario docente como en el momento del seguimiento y evaluación. Esto supone un reto para todos, tanto para el tutor principal como para los colaboradores docentes de otras especialidades, los tutores intrahospitalarios, el técnico de salud, el jefe de estudios y los comités de evaluación.

Por tanto, es necesario adquirir habilidades para la tutorización continuada e individual de los residentes que presentan problemas de aptitud o actitud.

El taller pretende ser eminentemente práctico y participativo. Tras repasar la normativa legal laboral docente en la que se enmarca la tutorización y la evaluación de residentes, los tutores reflexionarán y debatirán sobre escenarios docentes reales.

Se expondrán casos de residentes que presentan problemas de salud física o mental, problemas de actitud o falta de conocimientos. Se comentarán partiendo del siguiente esquema:

- Descripción y análisis de la situación: características del residente. Motivo del conflicto.
- Valoración de la decisión tomada. Exploración de posibles alternativas.
- Planteamiento de futuros cursos de acción: adaptación del itinerario docente, seguimiento de objetivos, evaluación formativa.

.....

**11.00-11.30 h**

## **Pausa-café**

.....

**11.30-13.30 h**

## **Mesa-Taller 2. Presentaciones eficaces. Atrévete a aprender**

*Salón Verde (planta primera)*

**Ponente:**

**Fernando Fabiani Rodríguez**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actor y director de teatro. Formador de formadores. Coach

### **Resumen**

Como residentes y como tutores, las sesiones clínicas forman parte de nuestra actividad diaria. Cuando las preparamos, o bien al preparar una comunicación o ponencia a un congreso, o una charla comunitaria..., ¿apostamos por destacar o nos conformamos con encajar? ¿Somos capaces de abandonar nuestra zona de confort? ¿Estamos dispuestos a hacer pensar y, sobre todo, a hacer sentir a nuestra audiencia? ¿Somos conscientes de que podemos cambiar el mundo de quien nos escucha? ¿Nos atrevemos a cambiar? Acompáñame en la búsqueda de las claves de una presentación exitosa. Nos vemos en Madrid.

## **Taller MIR 4. Cuidados paliativos**

*Sala Seminario 1 (planta primera)*

## **Taller MIR 5. Urgencias: manejo de arritmias en Atención Primaria**

*Sala Seminario 2 (planta primera)*

## **Taller MIR 6. Cómo puede intervenir el médico de familia en los problemas relacionados con el consumo de drogas**

*Sala Polivalente 2 (planta primera)*

**Docente:**

**José Zarco Montejo**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Ibiza. Madrid. Coordinador del GdT de Intervención en drogas de la semFYC

## Taller MIR-Tutor 2. Lectura crítica de artículos científicos

*Aula 30 (planta primera)*

**Docentes:**

**Ricardo Rodríguez Barrientos**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Apoyo a la Investigación. Gerencia Adjunta de Planificación y Calidad de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid

**Elena Polentinos Castro**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica de salud de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Norte de Madrid. Gerencia Adjunta de Planificación y Calidad de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid

### Resumen

Existe un volumen enorme de literatura científica, pero la calidad de los artículos de investigación es muy variada, lo que dificulta su comprensión y, sobre todo, impide poder extraer conclusiones útiles para la práctica clínica.

El taller comprende las siguientes actividades:

1. Reflexionar sobre qué es y qué no es lectura crítica y por qué es importante la lectura crítica de la literatura biomédica.
2. Conocer herramientas que nos facilitan la lectura crítica de los artículos.
3. Realizar de forma práctica la evaluación de un artículo (un ensayo clínico) con una de las herramientas disponibles (guía CASPe). Nos preguntaremos si es válido tanto metodológicamente en cuanto a su diseño como por sus resultados (próximos a la verdad), y si estos son relevantes como clínicos.
4. Exponer algunas acciones y experiencias para incorporarlas dentro de nuestras actividades del día a día como residentes y tutores de medicina de familia, a nuestros puntos de encuentro y de discusión de la literatura científica.

## Taller tutores 2. Gestión de la consulta

*Aula 32 (planta primera)*

**Docente:**

**Juan V. Quintana Cerezal**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Elche-Dr. Sapena (Alicante). Sección de Desarrollo Profesional de la semFYC

### Resumen

Se trabajarán los pasos que hay que seguir para identificar problemas de gestión del cupo, así como las posibles soluciones y medidas para aprovechar el tiempo de trabajo residente-tutor.

.....  
**13.30-15.00 h**

## **Almuerzo**

.....

**15.00-17.00 h**

## **Mesa-Taller 3. Desafío semFYC. Caso clínico área respiratorio**

*Salón Verde (planta primera)*

**Ponente:**

**Enrique Mascarós Balaguer**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Presidente de la Sociedad de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP)

*Con la colaboración de: Boehringer Ingelheim*

## **Taller MIR-Tutor 3. Cómo investigar en Atención Primaria**

*Sala Polivalente 2 (planta primera)*

**Docente:**

**Isabel Del Cura González**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Apoyo a la Investigación. Dirección Técnica de Docencia e Investigación. Gerencia Adjunta de Planificación y Calidad. Madrid

## **Taller MIR-Tutor 4. Incidentes críticos**

*Sala Seminario 2 (planta primera)*

**Docentes:**

**María Teresa Rodríguez Monje**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jefa de estudios UD Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria del Área Sur, Madrid

**Julio Sánchez Salvador**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Los Pedroches. Leganés. Madrid

.....  
**17.00-19.00 h**

**Comunicaciones orales.  
Presentación de las 10 mejores comunicaciones**

*Salón Verde (planta primera)*

.....

**19.00-19.30 h**

**Entrega de premios y clausura de las  
XIX Jornadas de Residentes  
y I de Tutores de la semFYC**

*Salón Verde (planta primera)*

# COMUNICACIONES ORALES

## Presentación de las 10 mejores comunicaciones

Sábado, 14 de febrero

17.00-19.00 h

Salón Verde (planta primera)

## Trabajos de investigación

### C-01

*Correcta adecuación del tratamiento antitrombótico de la fibrilación auricular no valvular en Atención Primaria*

Muriscot Fortet A, Stan AM, Ras Vidal E, Hsu Chung P, Boj Casajuana J, Isach Subirana AM

### C-02

*Diabetes, una alianza mortal*

Merino De Haro I, Fernández López P, Alberdi Martín L

### C-03

*¿Es válida en la población española la fórmula CKD-EPI para el diagnóstico de la insuficiencia renal?*

Merino De Haro I, Fernández López P, Alberdi Martín L

### C-04

*Estudio descriptivo sobre el seguimiento y control del virus de la hepatitis B crónica en un centro de Atención Primaria*

Domínguez Panadero V, Navarrete Durán M.a P, Gené Huguet I, Gracia Alonso P, Valladares T, Pallisa L

### C-05

*Impacto potencial de la medición habitual de la presión arterial sobre la cobertura-control de la hipertensión arterial en Atención Primaria*

Torres Peraza JF, Ortega Cutillas M

### C-06

*Relación entre edad, dependencia y estado cognitivo con la realización de visitas domiciliarias programadas y avisos en un centro de salud rural*

Velázquez Giménez de Cisneros G, Mestraitua Vázquez A, García Sardón P, Pedregal González M

### **C-07**

*Urgencias hospitalarias: ¿continuidad o fallo del sistema?*

Bordell Sánchez A, Montesinos Díaz JL, García Peláez A, Aznar Andrés E,  
González González C, Romero Pareja R

## **Casos clínicos**

### **C-08**

*Carcinoma epidermoide de tiroides: infrecuente, agresivo y desconocido*

Serrano Pozas I, Limonche García S, Guerra Jiménez MC

### **C-09**

*Las apariencias engañan*

Callejas Gil I, Bona Otal M, Bravo Andrés R, Rodríguez Mañas J,  
Otal Campo A, Bernal Pérez B

### **C-10**

*¿Por qué me crepita el cuello? Neumomediastino espontáneo*

García-Uría Santos M, Díaz Revilla A

# INFORMACIÓN GENERAL

## SEDE

Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Caminos,  
Canales y Puertos Universidad Politécnica de Madrid  
Campus Ciudad Universitaria  
C/ Profesor Aranguren, 3  
28040 Madrid  
<http://www.caminos.upm.es/default.asp>

## FECHAS

Viernes 13 y sábado 14 de febrero de 2015

## SECRETARÍA TÉCNICA



semFYC congresos

Carrer del Pi, 11, Pl. 2.ª, Of. 13.  
08002 Barcelona  
Tel. 93 317 71 29  
Fax 93 318 69 02  
Correo electrónico: [congresos@semfyc.es](mailto:congresos@semfyc.es)

## TRANSPORTISTA OFICIAL DE LAS JORNADAS

*renfe*

## PATROCINADORES



## COLABORADOR

