

<b>Presentación</b> .....	XIX
<b>Prólogo</b> .....	XXI
<b>Introducción</b> .....	XXIII
<b>Clasificaciones</b> .....	XXV
<b>Relación de iconos</b> .....	XVII
<b>Abreviaciones utilizadas</b> .....	XXVIII
<b>Problemas de salud</b> .....	1
<b>Problemas generales</b>	
Dolor crónico nociceptivo y neuropático .....	3
Edemas .....	6
Fiebre .....	7
Paciente al final de la vida .....	8
<b>Problemas de la cara-nariz-boca-garganta-oidos</b>	
Acúfenos .....	13
Afta bucal .....	13
Candidiasis oral .....	14
Cuerpos extraños en los orificios de la cara y los oídos .....	15
Disfonía .....	16
Disfunción de la articulación temporomandibular .....	17
Dolor dental y periodontal .....	17
Epistaxis .....	18
Faringitis crónica .....	19
Faringoamigdalitis aguda .....	20
Gingivitis .....	21
Glositis .....	21
Halitosis .....	21
Laringitis aguda. Laringitis crónica. Crup .....	22
Litiasis salival .....	23
Miringitis bullosa .....	23
Otitis externa aguda .....	24
Otitis externa aguda circunscrita (forúnculo) .....	24
Otitis media aguda simple o supurada .....	24
Otitis media crónica simple .....	26
Otitis media serosa .....	26
Otomicosis .....	26
Parotiditis aguda epidémica o vírica .....	27
Pérdida traumática de un diente .....	27
Pólipos nasales .....	29
Queilitis angular .....	29
Resfriado común. Infección aguda del tracto respiratorio superior .....	29
Rinitis alérgica .....	30
Rinitis farmacológica .....	31
Rinitis vasomotora .....	32
Sinusitis aguda .....	32

Sinusitis crónica .....	33
Sordera .....	33
Tapón de cera (cerumen) .....	34
Xerostomía .....	34

### Problemas del sistema nervioso

Accidente cerebrovascular (prevención secundaria y terciaria) .....	36
Arteritis de la temporal .....	37
Cefalea por abuso de medicamentos. Cefalea crónica diaria .....	37
Cefalea hemicránea crónica paroxística .....	37
Cefalea migrañosa. Migraña .....	38
Cefalea en racimos .....	38
Cefalea tensional .....	39
Convulsiones .....	39
Demencia .....	40
Demencia. Trastornos conductuales y psicológicos .....	40
Discinesia aguda .....	42
Discinesia tardía .....	42
Distonía .....	42
Epilepsia .....	42
Neuralgia del trigémino .....	43
Parálisis facial .....	44
Parkinson. Enfermedad .....	44
Parkinson. Síndrome .....	45
Polineuritis .....	45
Temborl esencial .....	46
Tics .....	46
Vértigo periférico .....	47

### Problemas de la conducta y de relación

Agresividad. Agitación psicomotriz .....	48
Ansiedad generalizada .....	48
Brote esquizofrénico. Esquizofrenia .....	49
Delirio paranoide .....	49
Depresión mayor .....	49
Distimia .....	50
Estado confusional agudo- <i>delirium</i> .....	51
Fobia social .....	51
Insomnio .....	51
Manía aguda .....	52
Trastorno adaptativo .....	52
Trastorno bipolar .....	53
Trastorno hipocondríaco .....	53
Trastorno obsesivo-compulsivo .....	53
Trastorno de pánico. Crisis de angustia .....	54
Trastorno de la personalidad .....	54

### Conductas de riesgo

Alcohol. Deshabitación .....	56
Alcohol. Desintoxicación .....	56
Alcohol. Intoxicación aguda .....	57
Intoxicación aguda por anfetaminas y drogas de diseño .....	57
Intoxicación aguda por cocaína .....	58
Intoxicación aguda por inhalables .....	58
Intoxicación aguda por LSD .....	59
Ludopatía .....	59
Opiáceos. Intoxicación aguda o sobredosis .....	60

Opiáceos. Síndrome de abstinencia . . . . .	60
Sedentarismo . . . . .	60
Tabaquismo. Usuario fumador . . . . .	62
<b>Problemas de la reproducción y del aparato genital</b>	
Anticoncepción . . . . .	64
Anticoncepción de emergencia . . . . .	65
Atrofia vaginal . . . . .	66
Balanitis y balanopostitis . . . . .	66
Bartolinitis aguda . . . . .	67
Disfunción eréctil. . . . .	67
Dismenorea primaria . . . . .	67
Ginecomastia . . . . .	68
Grietas en el pezón . . . . .	68
Hirsutismo. . . . .	69
Inhibición de la lactancia . . . . .	69
Liquen escleroso vulvar . . . . .	69
Mastalgia . . . . .	70
Mastitis . . . . .	70
Menorragia . . . . .	71
Parafimosis . . . . .	71
Síndrome de tensión premenstrual . . . . .	72
Trastornos de la menopausia (sofocos y atrofia genital) . . . . .	72
Vaginosis bacteriana . . . . .	73
Vulvovaginitis por <i>Candida</i> . . . . .	74
Vulvovaginitis por tricomonas . . . . .	74
<b>Problemas del riñón y de las vías urinarias</b>	
Hipertrofia prostática benigna . . . . .	75
Incontinencia urinaria . . . . .	76
Infección urinaria. . . . .	78
Infección urinaria en el embarazo . . . . .	81
Infección urinaria en el paciente sondado . . . . .	81
Litiasis renal. Cólico nefrítico . . . . .	82
Litiasis renal. Profilaxis . . . . .	83
Orquiepididimitis aguda. . . . .	83
Prostatitis crónica . . . . .	84
Prostatodinia . . . . .	84
Retención urinaria . . . . .	84
Uretritis . . . . .	85
<b>Problemas de la respiración</b>	
Apnea obstructiva del sueño. Ronquidos . . . . .	86
Asma bronquial . . . . .	86
Asma. Crisis asmática . . . . .	89
Bronquitis aguda. Traqueítis aguda . . . . .	90
EPOC. . . . .	90
Gripe. . . . .	94
Neumonía adquirida en la comunidad . . . . .	94
Tos aguda . . . . .	95
Tos ferina . . . . .	96
<b>Problemas cardíacos, vasculares y hematológicos</b>	
Anemia ferropénica . . . . .	97
Anemia megaloblástica. Anemias por déficit de Vit B <sub>12</sub> o folatos . . . . .	97
Anticoagulación oral . . . . .	98
Bradicardia sintomática. . . . .	98

Cardiopatía isquémica estable. Angina estable o situación de postinfarto . . . . .	99
Cardiopatía isquémica. Sospecha de síndrome coronario agudo. . . . .	106
Claudicación intermitente. Arteriopatía periférica . . . . .	108
<i>Cor pulmonale</i> . . . . .	109
Enfermedad tromboembólica venosa. Profilaxis . . . . .	109
Enfermedad tromboembólica venosa. Tratamiento . . . . .	110
Extrasístolia. . . . .	111
Fenómeno de Raynaud . . . . .	111
Fibrilación auricular. Control de la frecuencia cardíaca o reversión a ritmo sinusal . . . . .	112
Fibrilación auricular. Prevención de embolismos . . . . .	115
Flúter auricular . . . . .	117
Hipertensión arterial esencial. . . . .	117
Hipotensión ortostática . . . . .	121
Insuficiencia cardíaca crónica por disfunción diastólica . . . . .	122
Insuficiencia cardíaca crónica por disfunción sistólica . . . . .	123
Insuficiencia venosa crónica . . . . .	124
Pericarditis idiopática aguda no complicada. . . . .	125
Profilaxis de la endocarditis . . . . .	126
Síncope vasovagal. . . . .	127
Taquicardia paroxística . . . . .	127
Taquicardia sinusal . . . . .	129

### Problemas endocrinológicos y de la nutrición

Anorexia (como síntoma) . . . . .	130
Deshidratación . . . . .	131
Desnutrición . . . . .	131
Diabetes mellitus tipo 2 . . . . .	134
Diabetes mellitus. Hipoglucemia . . . . .	138
Diabetes mellitus. Nefropatía diabética . . . . .	140
Diabetes mellitus. Neuropatía diabética . . . . .	141
Galactorrea. Hiperprolactinemia. . . . .	143
Hipercolesterolemia. . . . .	144
Hipertrigliceridemia . . . . .	146
Obesidad. . . . .	147
Tiroides. Bocio simple . . . . .	148
Tiroides. Hipertiroidismo . . . . .	148
Tiroides. Hipotiroidismo . . . . .	149
Tiroides. Tiroiditis de Hashimoto . . . . .	150
Tiroides. Tiroiditis subaguda de De Quervain . . . . .	150

### Problemas de la piel

Acné comedoniano o no inflamatorio (grado I) . . . . .	151
Acné inflamatorio leve-moderado (grado II) . . . . .	152
Acné inflamatorio grave (grado III) . . . . .	153
Alopecia androgénica . . . . .	153
Alopecia areata . . . . .	154
Anafilaxia . . . . .	154
Carbunco . . . . .	155
Celulitis aguda. . . . .	155
Condiloma acuminado. Verrugas genitales. . . . .	156
Dermatitis atópica. . . . .	156
Dermatitis de contacto. . . . .	158
Dermatitis del pañal . . . . .	159
Dermatitis seborreica . . . . .	159
Dermatitis seborreica del cuero cabelludo . . . . .	160
Dermatomicosis. Candidiasis interdigital. Intertrigo candidiásico . . . . .	160
Dermatomicosis. Onicomicosis . . . . .	160

Dermatomicosis. Pitiriasis versicolor . . . . .	161
Dermatomicosis. Tiña <i>capitis</i> . Tiña de la barba . . . . .	162
Dermatomicosis. Tiña de la cara. Tiña <i>corporis</i> . Tiña <i>cruris</i> . . . . .	162
Dermatomicosis. Tiña <i>pedis</i> y tiña <i>manum</i> . . . . .	163
Dishidrosis . . . . .	163
Ectima . . . . .	164
Efluvio telógeno . . . . .	164
Erisipela . . . . .	165
Erisipeloide . . . . .	165
Eritema nodoso . . . . .	165
Eritema solar . . . . .	166
Eritrasma . . . . .	166
Estrias en mamas y piel . . . . .	166
Foliculitis . . . . .	167
Forúnculo y ántrax . . . . .	167
Fotodermatosis o dermatosis fotoinducidas . . . . .	168
Herpes genital . . . . .	168
Herpes simple tipo 1 . . . . .	169
Herpes zoster . . . . .	169
Hidrosadenitis supurativa . . . . .	171
Hiperhidrosis . . . . .	171
Hiperqueratosis . . . . .	171
Impétigo . . . . .	172
Lesiones exudativas . . . . .	172
Linfangitis aguda . . . . .	173
Liquen plano . . . . .	173
Melasma o cloasma . . . . .	173
<i>Molluscum</i> contagioso . . . . .	174
Paroniquia . . . . .	174
Pediculosis <i>capitis</i> , <i>corporis</i> y <i>pubis</i> . . . . .	175
Picaduras por abejas y otros insectos, medusas y pez araña. Dermatitis por orugas (o <i>caterpillar</i> ) . . . . .	176
Piel seca . . . . .	178
Pitiriasis rosada de Gibert . . . . .	179
Prurito sin lesiones primarias . . . . .	179
Psoriasis del cuero cabelludo . . . . .	180
Psoriasis moderada (afectación hasta el 10% del tegumento) . . . . .	181
Psoriasis grave (afectación > 10% del tegumento) . . . . .	182
Psoriasis ungueal . . . . .	183
Queratosis actínica . . . . .	183
Rosácea . . . . .	183
Sarna o escabiosis . . . . .	184
Sicosis de la barba . . . . .	185
Úlceras por presión . . . . .	185
Úlceras vasculares . . . . .	186
Uña encarnada . . . . .	189
Urticaria aguda . . . . .	189
Urticaria crónica . . . . .	190
Varicela . . . . .	191
Verrugas . . . . .	192
Vitíligo . . . . .	193
<b>Problemas digestivos</b>	
Absceso anal . . . . .	194
Ascitis . . . . .	194
Colelitiasis . . . . .	194
Cólico biliar simple . . . . .	195
Colon irritable. Síndrome del intestino irritable . . . . .	195

Diarrea aguda	196
Diarrea del viajero	197
Disfagia motora	198
Dispepsia (gases, meteorismo, digestiones pesadas)	198
Diverticulosis colónica	199
Dolor anal (proctalgia fugaz)	199
Encefalopatía hepática	200
Enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa. Enfermedad de Crohn)	200
Epigastralgia. Úlcus gastroduodenal	201
Eradicación de <i>Helicobacter pylori</i>	201
Esofagitis por <i>Candida</i>	202
Estreñimiento agudo	203
Estreñimiento crónico funcional	203
Fístula anal	204
Fisura anal	204
Hemorroides	205
Hemorroides. Trombosis hemorroidal	206
Hepatitis vírica aguda	206
Hepatopatías crónicas	207
Hipo	208
Incontinencia fecal	208
Náuseas y vómitos	209
Oxiuriasis	210
Parásitos intestinales. Helmintiasis	210
Parásitos intestinales. Protozoos	211
Pirosis. Esofagitis por reflujo. Hernia de hiato	212
Prevención de la gastropatía por AINE	212
Prevención del sangrado por varices esofágicas	213

### Problemas musculoesqueléticos, traumatismos y accidentes

Apofisitis calcánea	214
Artritis acromioclavicular	214
Artritis gotosa y por otros microcristales	214
Artrosis. Dolor osteomuscular agudo	215
Artrosis de la mano. Rizartrosis	216
Atrapamiento cubital y atrapamiento radial	216
Bursitis de cadera	216
Bursitis olecraniana	217
Bursitis de rodilla	217
Bursitis subacromial	217
Bursitis subaquílea	218
Calambres	218
Capsulitis adhesiva del hombro	218
Cervicalgia	218
Cervicobraquialgia	219
Cifosis	221
Coxartrosis	221
Dedo en resorte	222
Dedos en garra, sesamoiditis, <i>hallux valgus</i> y <i>rigidus</i>	222
Dorsalgia	222
Enfermedad por arañazo de gato	223
Enfermedad de Dupuytren	223
Enfermedad de Osgood-Schlatter o epifisitis tibial anterior. Enfermedad de Sever o apofisitis del calcáneo	223
Enfermedad de Paget	224
Epicondialgia. Epicondilitis. Epitrocleititis	224
Escoliosis	225
Esguince acromioclavicular	226

Esguince esternoclavicular	226
Esguince glenohumeral	226
Esguince de interfalángicas de la mano	226
Esguince de metacarpofalángicas	227
Esguince de muñeca	227
Esguince de rodilla	227
Esguince de tobillo	227
Fascitis plantar. Espolón calcáneo. Talalgia.	228
Fibromialgia. Dolor crónico musculoesquelético generalizado	228
Fractura costal	229
Gonartrosis	229
Herida con objeto de riesgo	230
Hiperuricemia asintomática	231
Intoxicación aguda por agente desconocido y con alteración de la consciencia.	232
Intoxicación aguda por alcoholes	233
Intoxicación aguda sin alteración de la consciencia	233
Intoxicación aguda con convulsiones	234
Intoxicación aguda por neurolépticos	235
Intoxicación aguda por productos cáusticos y peligrosos de uso doméstico	235
Intoxicación aguda. Paciente agitado y/o con otras alteraciones de la conducta	236
Intoxicación por inhalación de gases	236
Intoxicación por productos de uso agrícola-industrial.	236
Lordosis	237
Lumbalgia simple o inespecífica	237
Lumbociatalgia. Ciática	238
Luxación de hombro	240
Meralgia parestésica	240
Metatarsalgia	240
Mordeduras	240
Necrosis avascular del semilunar o del escafoides	241
Necrosis de la cabeza del segundo metatarsiano	241
Neuroma de Morton.	241
Osteocondritis disecante de rodilla	242
Osteomalacia	242
Osteonecrosis aséptica de cabeza femoral.	243
Osteoporosis	243
Osteoporosis. Fractura aguda o de instauración reciente	246
Pie plano	246
Poliartritis	247
Polimialgia reumática	247
Pronación dolorosa	247
Quemaduras	248
Quiste de Baker.	248
Roturas musculares o fibrilares	249
Seudoquiste sinovial o ganglión	249
Síndrome de fatiga crónica	249
Síndrome del túnel carpiano	250
Síndrome del túnel tarsiano	250
Síndromes femoropatelares.	250
Sinovitis transitoria de cadera	251
Tendinitis de aductores de extremidades inferiores	251
Tendinitis bicipital	251
Tendinitis y bursitis aquilea	252
Tendinitis calcificada	252
Tendinitis de De Quervain, tendosinovitis de flexores y extensores del carpo	252
Tendinitis del manguito de los rotadores	253

**Problemas de los ojos**

Blefaritis	254
Chalazión	254
Conjuntivitis alérgica	255
Conjuntivitis bacteriana	255
Conjuntivitis vírica	255
Cuerpo extraño corneal. Erosiones corneales	256
Dacriocistitis aguda	256
Entropión. Ectropión	257
Epiescleritis	257
Erosión conjuntival	257
Glaucoma agudo (ángulo cerrado)	258
Glaucoma crónico (ángulo abierto)	258
Hemorragia subconjuntival	259
Moscas volantes. Miodesopsias	259
Ojo seco idiopático. Xerosis ocular idiopática	259
Orzuelo	260
Queratitis actínica	260
Queratitis herpética	261
Queratoconjuntivitis química (ácidos o álcalis)	261
Triquiiasis	261
Uveítis anterior (iritis, iridociclitis)	262

**Problemas específicos del niño**

Cólico del lactante	263
Convulsión febril típica	263
Enuresis	263
Escarlatina	264
Fimosis	265
Raquitismo. Profilaxis	265
Trastornos por déficit de atención del niño	266

**Situaciones de riesgo familiar y social**

Brucelosis o fiebre de Malta	267
Chancroide	267
Enfermedades de transmisión sexual (en agresiones sexuales)	268
Fiebre botonosa mediterránea	269
Granuloma inguinal	269
Hepatitis crónica por VHC	270
Linfogranuloma venéreo	270
Profilaxis primaria en pacientes con VIH/sida para neumonía por <i>P. jiroveci (carinii)</i> y toxoplasmosis	271
Profilaxis secundaria en pacientes con VIH/sida para neumonía por <i>P. jiroveci (carinii)</i>	272
Quimioprofilaxis de la enfermedad meningocócica	272
Sífilis	273
Toxoplasmosis en el embarazo (infección reciente)	274
Tuberculosis. Enfermedad tuberculosa	274
Tuberculosis. Infección tuberculosa latente (quimioprofilaxis secundaria)	275
Tuberculosis. Quimioprofilaxis primaria	277

**Actividades preventivas**

Profilaxis en el embarazo: anemia ferropénica	278
Profilaxis en el embarazo: defecto del tubo neural	278
Profilaxis en el embarazo: déficit de yodo y de calcio	278
Vacunación en pacientes con VIH/sida	279
Paludismo	280
Vacunación en el adulto	283
Vacunación infantil	285
Vacunación en el viajero	288



<b>Características de los fármacos recomendados</b> .....	293
<b>Anexos</b>	
ANEXO 1. Maniobras de reanimación. Soporte vital básico con y sin desfibrilador. ....	484
ANEXO 2. Tablas para el cálculo del riesgo coronario y cardiovascular .....	487
ANEXO 3. Estimación del filtrado glomerular. Utilización de fármacos en la insuficiencia renal crónica . . . .	494
ANEXO 4. Profilaxis de enfermedad tromboembólica venosa .....	499
ANEXO 5. Profilaxis de la endocarditis infecciosa: indicaciones .....	502
ANEXO 6. Clasificación de la taquicardia paroxística y su tratamiento .....	503
ANEXO 7. Tratamiento anticoagulante .....	507
ANEXO 8. Tratamiento de los problemas de salud más frecuentes en el embarazo. Vacunas. ....	511
ANEXO 9. Tratamientos tópicos en Atención Primaria (corticoterapia, soluciones secantes y apósitos) . . . .	513
ANEXO 10. Corticoides para infiltraciones locales. Equivalencias .....	522
ANEXO 11. Dosis pediátrica de los fármacos más utilizados en Atención Primaria .....	523
ANEXO 12. Guía básica de escalada terapéutica en Atención Primaria .....	526
ANEXO 13. Fármacos de uso no recomendados en el anciano .....	535
ANEXO 14. Atención del paciente al final de la vida .....	536
ANEXO 15. Medicación y material de las consultas de Atención Primaria de Salud y del maletín de asistencia domiciliaria. ....	541
ANEXO 16. Listado de fármacos, incluidos en esta Guía, agrupados por características de interés en Atención Primaria de Salud .....	544
ANEXO 17. Sustitución de medicamentos y aportación económica de los pacientes. ....	546
<b>Índice alfabético</b> .....	547