

Presentación	XIX
Prólogo	XXI
Introducción	XXIII
Clasificaciones	XXV
Relación de iconos	XVII
Abreviaciones utilizadas	XXVIII
Problemas de salud	1
Problemas generales	
Dolor crónico nociceptivo y neuropático	3
Edemas	6
Fiebre	7
Paciente al final de la vida	8
Problemas de la cara-nariz-boca-garganta-oidos	
Acúfenos	13
Afta bucal	13
Candidiasis oral	14
Cuerpos extraños en los orificios de la cara y los oídos	15
Disfonía	16
Disfunción de la articulación temporomandibular	17
Dolor dental y periodontal	17
Epistaxis	18
Faringitis crónica	19
Faringoamigdalitis aguda	20
Gingivitis	21
Glositis	21
Halitosis	21
Laringitis aguda. Laringitis crónica. Crup	22
Litiasis salival	23
Miringitis bullosa	23
Otitis externa aguda	24
Otitis externa aguda circunscrita (forúnculo)	24
Otitis media aguda simple o supurada	24
Otitis media crónica simple	26
Otitis media serosa	26
Otomicosis	26
Parotiditis aguda epidémica o vírica	27
Pérdida traumática de un diente	27
Pólipos nasales	29
Queilitis angular	29
Resfriado común. Infección aguda del tracto respiratorio superior	29
Rinitis alérgica	30
Rinitis farmacológica	31
Rinitis vasomotora	32
Sinusitis aguda	32

Sinusitis crónica	33
Sordera	33
Tapón de cera (cerumen)	34
Xerostomía	34

Problemas del sistema nervioso

Accidente cerebrovascular (prevención secundaria y terciaria)	36
Arteritis de la temporal	37
Cefalea por abuso de medicamentos. Cefalea crónica diaria	37
Cefalea hemicránea crónica paroxística	37
Cefalea migrañosa. Migraña	38
Cefalea en racimos	38
Cefalea tensional	39
Convulsiones	39
Demencia	40
Demencia. Trastornos conductuales y psicológicos	40
Discinesia aguda	42
Discinesia tardía	42
Distonía	42
Epilepsia	42
Neuralgia del trigémino	43
Parálisis facial	44
Parkinson. Enfermedad	44
Parkinson. Síndrome	45
Polineuritis	45
Temborl esencial	46
Tics	46
Vértigo periférico	47

Problemas de la conducta y de relación

Agresividad. Agitación psicomotriz	48
Ansiedad generalizada	48
Brote esquizofrénico. Esquizofrenia	49
Delirio paranoide	49
Depresión mayor	49
Distimia	50
Estado confusional agudo- <i>delirium</i>	51
Fobia social	51
Insomnio	51
Manía aguda	52
Trastorno adaptativo	52
Trastorno bipolar	53
Trastorno hipocondríaco	53
Trastorno obsesivo-compulsivo	53
Trastorno de pánico. Crisis de angustia	54
Trastorno de la personalidad	54

Conductas de riesgo

Alcohol. Deshabitación	56
Alcohol. Desintoxicación	56
Alcohol. Intoxicación aguda	57
Intoxicación aguda por anfetaminas y drogas de diseño	57
Intoxicación aguda por cocaína	58
Intoxicación aguda por inhalables	58
Intoxicación aguda por LSD	59
Ludopatía	59
Opiáceos. Intoxicación aguda o sobredosis	60

Opiáceos. Síndrome de abstinencia	60
Sedentarismo	60
Tabaquismo. Usuario fumador	62
Problemas de la reproducción y del aparato genital	
Anticoncepción	64
Anticoncepción de emergencia	65
Atrofia vaginal	66
Balanitis y balanopostitis	66
Bartolinitis aguda	67
Disfunción eréctil.	67
Dismenorea primaria	67
Ginecomastia	68
Grietas en el pezón	68
Hirsutismo.	69
Inhibición de la lactancia	69
Liquen escleroso vulvar	69
Mastalgia	70
Mastitis	70
Menorragia	71
Parafimosis	71
Síndrome de tensión premenstrual	72
Trastornos de la menopausia (sofocos y atrofia genital)	72
Vaginosis bacteriana	73
Vulvovaginitis por <i>Candida</i>	74
Vulvovaginitis por tricomonas	74
Problemas del riñón y de las vías urinarias	
Hipertrofia prostática benigna	75
Incontinencia urinaria	76
Infección urinaria.	78
Infección urinaria en el embarazo	81
Infección urinaria en el paciente sondado	81
Litiasis renal. Cólico nefrítico	82
Litiasis renal. Profilaxis	83
Orquiepididimitis aguda.	83
Prostatitis crónica	84
Prostatodinia	84
Retención urinaria	84
Uretritis	85
Problemas de la respiración	
Apnea obstructiva del sueño. Ronquidos	86
Asma bronquial	86
Asma. Crisis asmática	89
Bronquitis aguda. Traqueítis aguda	90
EPOC.	90
Gripe.	94
Neumonía adquirida en la comunidad	94
Tos aguda	95
Tos ferina	96
Problemas cardíacos, vasculares y hematológicos	
Anemia ferropénica	97
Anemia megaloblástica. Anemias por déficit de Vit B ₁₂ o folatos	97
Anticoagulación oral	98
Bradicardia sintomática.	98

Cardiopatía isquémica estable. Angina estable o situación de postinfarto	99
Cardiopatía isquémica. Sospecha de síndrome coronario agudo.	106
Claudicación intermitente. Arteriopatía periférica	108
<i>Cor pulmonale</i>	109
Enfermedad tromboembólica venosa. Profilaxis	109
Enfermedad tromboembólica venosa. Tratamiento	110
Extrasístolia.	111
Fenómeno de Raynaud	111
Fibrilación auricular. Control de la frecuencia cardíaca o reversión a ritmo sinusal	112
Fibrilación auricular. Prevención de embolismos	115
Flúter auricular	117
Hipertensión arterial esencial.	117
Hipotensión ortostática	121
Insuficiencia cardíaca crónica por disfunción diastólica	122
Insuficiencia cardíaca crónica por disfunción sistólica	123
Insuficiencia venosa crónica	124
Pericarditis idiopática aguda no complicada.	125
Profilaxis de la endocarditis	126
Síncope vasovagal.	127
Taquicardia paroxística	127
Taquicardia sinusal	129

Problemas endocrinológicos y de la nutrición

Anorexia (como síntoma)	130
Deshidratación	131
Desnutrición	131
Diabetes mellitus tipo 2	134
Diabetes mellitus. Hipoglucemia	138
Diabetes mellitus. Nefropatía diabética	140
Diabetes mellitus. Neuropatía diabética	141
Galactorrea. Hiperprolactinemia.	143
Hipercolesterolemia.	144
Hipertrigliceridemia	146
Obesidad.	147
Tiroides. Bocio simple	148
Tiroides. Hipertiroidismo	148
Tiroides. Hipotiroidismo	149
Tiroides. Tiroiditis de Hashimoto	150
Tiroides. Tiroiditis subaguda de De Quervain	150

Problemas de la piel

Acné comedoniano o no inflamatorio (grado I)	151
Acné inflamatorio leve-moderado (grado II)	152
Acné inflamatorio grave (grado III)	153
Alopecia androgénica	153
Alopecia areata	154
Anafilaxia	154
Carbunco	155
Celulitis aguda.	155
Condiloma acuminado. Verrugas genitales.	156
Dermatitis atópica.	156
Dermatitis de contacto.	158
Dermatitis del pañal	159
Dermatitis seborreica	159
Dermatitis seborreica del cuero cabelludo	160
Dermatomicosis. Candidiasis interdigital. Intertrigo candidiásico	160
Dermatomicosis. Onicomicosis	160

Dermatomicosis. Pitiriasis versicolor	161
Dermatomicosis. Tiña <i>capitis</i> . Tiña de la barba	162
Dermatomicosis. Tiña de la cara. Tiña <i>corporis</i> . Tiña <i>cruris</i>	162
Dermatomicosis. Tiña <i>pedis</i> y tiña <i>manum</i>	163
Dishidrosis	163
Ectima	164
Efluvio telógeno	164
Erisipela	165
Erisipeloide	165
Eritema nodoso	165
Eritema solar	166
Eritrasma	166
Estrias en mamas y piel	166
Foliculitis	167
Forúnculo y ántrax	167
Fotodermatosis o dermatosis fotoinducidas	168
Herpes genital	168
Herpes simple tipo 1	169
Herpes zoster	169
Hidrosadenitis supurativa	171
Hiperhidrosis	171
Hiperqueratosis	171
Impétigo	172
Lesiones exudativas	172
Linfangitis aguda	173
Liquen plano	173
Melasma o cloasma	173
<i>Molluscum</i> contagioso	174
Paroniquia	174
Pediculosis <i>capitis</i> , <i>corporis</i> y <i>pubis</i>	175
Picaduras por abejas y otros insectos, medusas y pez araña. Dermatitis por orugas (o <i>caterpillar</i>)	176
Piel seca	178
Pitiriasis rosada de Gibert	179
Prurito sin lesiones primarias	179
Psoriasis del cuero cabelludo	180
Psoriasis moderada (afectación hasta el 10% del tegumento)	181
Psoriasis grave (afectación > 10% del tegumento)	182
Psoriasis ungueal	183
Queratosis actínica	183
Rosácea	183
Sarna o escabiosis	184
Sicosis de la barba	185
Úlceras por presión	185
Úlceras vasculares	186
Uña encarnada	189
Urticaria aguda	189
Urticaria crónica	190
Varicela	191
Verrugas	192
Vitíligo	193
Problemas digestivos	
Absceso anal	194
Ascitis	194
Colelitiasis	194
Cólico biliar simple	195
Colon irritable. Síndrome del intestino irritable	195

Diarrea aguda	196
Diarrea del viajero	197
Disfagia motora	198
Dispepsia (gases, meteorismo, digestiones pesadas)	198
Diverticulosis colónica	199
Dolor anal (proctalgia fugaz)	199
Encefalopatía hepática	200
Enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa. Enfermedad de Crohn)	200
Epigastralgia. Úlcus gastroduodenal	201
Eradicación de <i>Helicobacter pylori</i>	201
Esofagitis por <i>Candida</i>	202
Estreñimiento agudo	203
Estreñimiento crónico funcional	203
Fístula anal	204
Fisura anal	204
Hemorroides	205
Hemorroides. Trombosis hemorroidal	206
Hepatitis vírica aguda	206
Hepatopatías crónicas	207
Hipo	208
Incontinencia fecal	208
Náuseas y vómitos	209
Oxiuriasis	210
Parásitos intestinales. Helmintiasis	210
Parásitos intestinales. Protozoos	211
Pirosis. Esofagitis por reflujo. Hernia de hiato	212
Prevención de la gastropatía por AINE	212
Prevención del sangrado por varices esofágicas	213

Problemas musculoesqueléticos, traumatismos y accidentes

Apofisitis calcánea	214
Artritis acromioclavicular	214
Artritis gotosa y por otros microcristales	214
Artrosis. Dolor osteomuscular agudo	215
Artrosis de la mano. Rizartrosis	216
Atrapamiento cubital y atrapamiento radial	216
Bursitis de cadera	216
Bursitis olecraniana	217
Bursitis de rodilla	217
Bursitis subacromial	217
Bursitis subaquílea	218
Calambres	218
Capsulitis adhesiva del hombro	218
Cervicalgia	218
Cervicobraquialgia	219
Cifosis	221
Coxartrosis	221
Dedo en resorte	222
Dedos en garra, sesamoiditis, <i>hallux valgus</i> y <i>rigidus</i>	222
Dorsalgia	222
Enfermedad por arañazo de gato	223
Enfermedad de Dupuytren	223
Enfermedad de Osgood-Schlatter o epifisitis tibial anterior. Enfermedad de Sever o apofisitis del calcáneo	223
Enfermedad de Paget	224
Epicondialgia. Epicondilitis. Epitrocleititis	224
Escoliosis	225
Esguince acromioclavicular	226

Esguince esternoclavicular	226
Esguince glenohumeral	226
Esguince de interfalángicas de la mano	226
Esguince de metacarpofalángicas	227
Esguince de muñeca	227
Esguince de rodilla	227
Esguince de tobillo	227
Fascitis plantar. Espolón calcáneo. Talalgia.	228
Fibromialgia. Dolor crónico musculoesquelético generalizado	228
Fractura costal	229
Gonartrosis	229
Herida con objeto de riesgo	230
Hiperuricemia asintomática	231
Intoxicación aguda por agente desconocido y con alteración de la consciencia.	232
Intoxicación aguda por alcoholes	233
Intoxicación aguda sin alteración de la consciencia	233
Intoxicación aguda con convulsiones	234
Intoxicación aguda por neurolépticos	235
Intoxicación aguda por productos cáusticos y peligrosos de uso doméstico	235
Intoxicación aguda. Paciente agitado y/o con otras alteraciones de la conducta	236
Intoxicación por inhalación de gases	236
Intoxicación por productos de uso agrícola-industrial.	236
Lordosis	237
Lumbalgia simple o inespecífica	237
Lumbociatalgia. Ciática	238
Luxación de hombro	240
Meralgia parestésica	240
Metatarsalgia	240
Mordeduras	240
Necrosis avascular del semilunar o del escafoides	241
Necrosis de la cabeza del segundo metatarsiano	241
Neuroma de Morton.	241
Osteocondritis disecante de rodilla	242
Osteomalacia	242
Osteonecrosis aséptica de cabeza femoral.	243
Osteoporosis	243
Osteoporosis. Fractura aguda o de instauración reciente	246
Pie plano	246
Poliartritis	247
Polimialgia reumática	247
Pronación dolorosa	247
Quemaduras	248
Quiste de Baker.	248
Roturas musculares o fibrilares	249
Seudoquiste sinovial o ganglión	249
Síndrome de fatiga crónica	249
Síndrome del túnel carpiano	250
Síndrome del túnel tarsiano	250
Síndromes femoropatelares.	250
Sinovitis transitoria de cadera	251
Tendinitis de aductores de extremidades inferiores	251
Tendinitis bicipital	251
Tendinitis y bursitis aquilea	252
Tendinitis calcificada	252
Tendinitis de De Quervain, tendosinovitis de flexores y extensores del carpo	252
Tendinitis del manguito de los rotadores	253

Problemas de los ojos

Blefaritis	254
Chalazión	254
Conjuntivitis alérgica	255
Conjuntivitis bacteriana	255
Conjuntivitis vírica	255
Cuerpo extraño corneal. Erosiones corneales	256
Dacriocistitis aguda	256
Entropión. Ectropión	257
Epiescleritis	257
Erosión conjuntival	257
Glaucoma agudo (ángulo cerrado)	258
Glaucoma crónico (ángulo abierto)	258
Hemorragia subconjuntival	259
Moscas volantes. Miodesopsias	259
Ojo seco idiopático. Xerosis ocular idiopática	259
Orzuelo	260
Queratitis actínica	260
Queratitis herpética	261
Queratoconjuntivitis química (ácidos o álcalis)	261
Triquiiasis	261
Uveítis anterior (iritis, iridociclitis)	262

Problemas específicos del niño

Cólico del lactante	263
Convulsión febril típica	263
Enuresis	263
Escarlatina	264
Fimosis	265
Raquitismo. Profilaxis	265
Trastornos por déficit de atención del niño	266

Situaciones de riesgo familiar y social

Brucelosis o fiebre de Malta	267
Chancroide	267
Enfermedades de transmisión sexual (en agresiones sexuales)	268
Fiebre botonosa mediterránea	269
Granuloma inguinal	269
Hepatitis crónica por VHC	270
Linfogranuloma venéreo	270
Profilaxis primaria en pacientes con VIH/sida para neumonía por <i>P. jiroveci (carinii)</i> y toxoplasmosis	271
Profilaxis secundaria en pacientes con VIH/sida para neumonía por <i>P. jiroveci (carinii)</i>	272
Quimioprofilaxis de la enfermedad meningocócica	272
Sífilis	273
Toxoplasmosis en el embarazo (infección reciente)	274
Tuberculosis. Enfermedad tuberculosa	274
Tuberculosis. Infección tuberculosa latente (quimioprofilaxis secundaria)	275
Tuberculosis. Quimioprofilaxis primaria	277

Actividades preventivas

Profilaxis en el embarazo: anemia ferropénica	278
Profilaxis en el embarazo: defecto del tubo neural	278
Profilaxis en el embarazo: déficit de yodo y de calcio	278
Vacunación en pacientes con VIH/sida	279
Paludismo	280
Vacunación en el adulto	283
Vacunación infantil	285
Vacunación en el viajero	288

Características de los fármacos recomendados	293
Anexos	
ANEXO 1. Maniobras de reanimación. Soporte vital básico con y sin desfibrilador.	484
ANEXO 2. Tablas para el cálculo del riesgo coronario y cardiovascular	487
ANEXO 3. Estimación del filtrado glomerular. Utilización de fármacos en la insuficiencia renal crónica	494
ANEXO 4. Profilaxis de enfermedad tromboembólica venosa	499
ANEXO 5. Profilaxis de la endocarditis infecciosa: indicaciones	502
ANEXO 6. Clasificación de la taquicardia paroxística y su tratamiento	503
ANEXO 7. Tratamiento anticoagulante	507
ANEXO 8. Tratamiento de los problemas de salud más frecuentes en el embarazo. Vacunas.	511
ANEXO 9. Tratamientos tópicos en Atención Primaria (corticoterapia, soluciones secantes y apósitos)	513
ANEXO 10. Corticoides para infiltraciones locales. Equivalencias	522
ANEXO 11. Dosis pediátrica de los fármacos más utilizados en Atención Primaria	523
ANEXO 12. Guía básica de escalada terapéutica en Atención Primaria	526
ANEXO 13. Fármacos de uso no recomendados en el anciano	535
ANEXO 14. Atención del paciente al final de la vida	536
ANEXO 15. Medicación y material de las consultas de Atención Primaria de Salud y del maletín de asistencia domiciliaria.	541
ANEXO 16. Listado de fármacos, incluidos en esta Guía, agrupados por características de interés en Atención Primaria de Salud	544
ANEXO 17. Sustitución de medicamentos y aportación económica de los pacientes.	546
Índice alfabético	547