

2.2. Sordera. Manejo de los audífonos

La **sordera** es la disminución de la capacidad auditiva. La oreja actúa como una antena parabólica, recogiendo las ondas de sonido del aire. A través del canal auditivo las ondas llegan al tímpano, el cual transmite las vibraciones al oído medio. Desde allí, los huesecillos estimulan los nervios que transportan en forma de señal eléctrica la información al cerebro, donde es interpretada.

Debe sospechar que puede padecer pérdida de audición si tiene problemas para escuchar las conversaciones telefónicas, seguir las conversaciones cuando dos o más personas hablan al mismo tiempo, si otras personas se quejan de que usted tiene el volumen de su televisor demasiado alto o que les hace repetir con frecuencia lo que le dicen.

Las **causas de sordera** son múltiples:

- Tapón de cera.
- La edad. La sordera es muy frecuente en ancianos (presbiacusia).
- El ruido excesivo o permanente en el trabajo.
- El tabaco y el alcohol.
- Algunos medicamentos.
- En los niños, la causa más común es la **otitis media serosa** y las infecciones repetidas del oído. También puede deberse a problemas en el embarazo, el parto, infecciones graves (meningitis) o de tipo hereditario.

En los niños es importante un diagnóstico precoz dado que una pérdida de audición puede dificultar el aprendizaje y el desarrollo de la persona.

Las personas que oyen mal a veces se encuentran disgustadas o deprimidas. No se abandone. Muchos pacientes pueden mejorar con **audífonos**, otros incluso pueden mejorar o corregirse quirúrgicamente.

- Los **audífonos** son dispositivos electrónicos que modulan y amplían el sonido. Existen múltiples tipos. El especialista le ayudará a escoger el más adecuado y de menor coste para usted.
- Asegúrese de que incluya un período de prueba que suele ser de 30 a 60 días, tras este usted podrá devolverlo, si así lo decide.

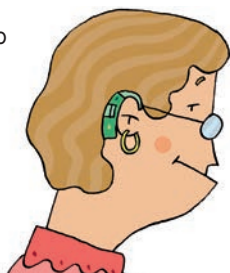
Puede necesitar uno o dos audífonos (cuando la sordera es importante o afecta a los dos oídos).

Adaptarse al audífono lleva tiempo.



¿Qué puede hacer?

- Acuda al centro de salud para eliminar los tapones de cera si fueran la causa de la sordera.
- Comunique sus problemas de audición a su familia y amigos para que le hablen de forma clara y sin gritos.
- No fume, y si toma alcohol, hágalo moderadamente.
- Evite usar los cascos regularmente para escuchar música.
- Si padece sordera, además:
 - Limite el uso de medicamentos que dañen el oído, como la aspirina, antiinflamatorios o algunos antibióticos (su médico le informará).
 - Consulte con un especialista para valorar el uso de audífonos.
 - Utilice dispositivos auxiliares como los amplificadores telefónicos.
 - Aprenda a leer los labios y señales visuales.
 - Si lleva **audífono**, cuídalo. Límpielo, manténgalo lejos del calor y la humedad, renueve la pila y apáguelo cuando no esté en uso.



¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Acuda a su médico si sospecha de una sordera y, de forma urgente, si esta aparece bruscamente. Aunque en este caso, la causa benigna es la más frecuente (por ejemplo, un tapón de cera).
- Si aparecen otros síntomas como: dolor, ruidos dentro del oído o pérdida del equilibrio.
- Si los audífonos le resultan incómodos, suenan demasiado fuerte, le silban o escucha peor.
- Si padece sordera y presenta una infección respiratoria.

¿Dónde conseguir más información?

- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/hearingdisordersanddeafness.html
- www.nidcd.nih.gov/health/spanish/Pages/default.aspx
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/hearingaids.html
- <http://familydoctor.org/familydoctor/es/health-tools/search-by-symptom/hearing-problems.html>