

15.2. Mordeduras

Las heridas producidas como consecuencia de **mordeduras** son bastante frecuentes, especialmente en niños y adolescentes. Las más habituales son las de perros, seguidas por las de gatos o las de personas. Otras mordeduras (serpientes, roedores, etc.) son más raras.

Son especialmente peligrosas las mordeduras en la cabeza, cara, cuello, manos o pies. La herida puede afectar solo a la piel, o también al músculo, tendón e incluso al hueso.

Como consecuencia de las mordeduras puede producirse una infección de la piel, sobre todo las que han sido causadas por gatos y personas.

La lesión por mordedura o arañazo de gato puede tardar entre 3-10 días en aparecer.

¿Qué puede hacer?

- Procure mantener la calma y ponerse a salvo del animal.
- Lo primero será frenar la hemorragia si la hubiese. Para ello debe hacer presión sobre la herida con un paño limpio durante 10 minutos.
- Limpie la herida con suero o agua a presión. Después termine de limpiarla con jabón, agua y una esponja suave. Finalizar con povidona yodada o clorhexidina, para prevenir la infección.
- Si la mordedura ha sido en un brazo o una pierna, procure tenerla inmóvil y en alto para evitar que se hinche. Aplique hielo durante varios minutos.

MORDEDURAS DE SERPIENTES

- En nuestro medio suelen ser culebras y víboras. La culebra no es venenosa y al morder deja una marca en forma de «U». La víbora es venenosa y sus colmillos dejan dos marcas. Su mordedura produce adormecimiento, dolor e hinchazón en la zona.
- **La mordedura de serpiente es una emergencia médica. Pida ayuda.**
- Vaya al hospital más cercano lo más pronto que pueda.
- En principio, debe hacer lo mismo que se le explica más arriba (excepto aplicar hielo).
- Nunca se debe cortar en el lugar en el que le mordió para tratar de succionar el veneno.

PARA PRACTICAR UN TORNIQUETE DEBE SABER

- Aplíquelo de inmediato. No tiene ninguna utilidad si han pasado más de 15-20 minutos desde la mordedura.
- No debe estar muy apretado (ha de poder meter el dedo entre el torniquete y la piel).
- **Siempre debe notar que hay pulso.**
- Afloje la presión cada 15 minutos y no mantenga el torniquete más de 2 o 3 horas.



CÓMO EVITAR LAS MORDEDURAS

- Los niños pequeños nunca deben dejarse solos con un perro.
- Enseñe a sus hijos a tratar a los **perros**: evite a perros extraños, no les moleste si están comiendo, durmiendo o cuidando de sus cachorros. Si un perro se les acerca, no han de gritar ni salir corriendo, sino permanecer muy quietos. Nunca establecer contacto directo visual con un perro.
- Si fuese atacado, enséñele que debe protegerse el cuello con las manos y brazos.
- En el campo vaya siempre bien calzado, con botas altas y pantalones largos, y fíjese donde se sienta.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si la mordedura ha sido de serpiente.
- Si hay signos de infección en la herida (inflamación, enrojecimiento, dolor, supuración o fiebre), «ganglios» o malestar general.
- Si es diabético o tiene una enfermedad que afecte a las defensas (sistema inmunitario).
- **Ante cualquier herida que traspase la piel**, puede precisar una cura inicial adecuada que puede incluir antibióticos o algún tipo de vacuna, como la del tétanos o la rabia.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://familydoctor.org/familydoctor/es/prevention-wellness/staying-healthy/pets-animals/cat-and-dog-bites.html>
- <http://familydoctor.org/familydoctor/es/prevention-wellness/staying-healthy/pets-animals/avoiding-snakebites.html>
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/animalbites.html