

## 16.6. Herida en el ojo. Erosión corneal

Los **accidentes en los ojos** son muy frecuentes. Suelen ser leves. La mayoría ocurren en el trabajo y en la propia casa. Muchos **se podrían evitar** si se tomasen las precauciones adecuadas.

La forma de proceder en los primeros momentos del accidente tiene gran importancia para reducir las posibles secuelas.

### ¿Qué puede hacer?

#### HERIDA EN EL OJO

- Trate las heridas de forma inmediata.
- En la **contusión ocular y palpebral** póngase compresas frías durante 15 minutos. Reduce el dolor y la hinchazón del párpado.
- En las **heridas penetrantes** lo primero es no aumentar el daño. No intente explorar el ojo ni extraer objetos punzantes por su cuenta. No lave el ojo con agua ni se administre ningún tipo de gotas. Tape el ojo con una gasa o un paño limpio, sin presionar y busque asistencia médica urgente.



#### EROSIÓN CORNEAL

- Se trata de un rasguño de la capa que cubre el ojo en su parte central (la zona de color). Puede sentir que tiene algo en los ojos, dolor, y visión borrosa. Su ojo estará rojo y con lagrimeo. La introducción de una mota o cuerpo extraño en el ojo es la causa más frecuente. En este caso:
  - No se frote el ojo, pues puede provocar una lesión o introducir aún más el cuerpo extraño en el ojo.
  - Lávese con mucha agua limpia. Si persisten las molestias, es porque se ha producido una erosión corneal, o porque el cuerpo extraño no se ha eliminado. Si es así, tape el ojo con una gasa y acuda a urgencias.
  - Los objetos de metal deben extraerse con prontitud para evitar que quede óxido en la córnea.
  - La córnea también puede dañarse por el uso prolongado de lentillas, por mirar directamente al sol, por el reflejo del sol en la nieve o por la llama de una soldadura eléctrica al no llevar la protección adecuada.
- **Lesión por cáusticos** (lejías, detergentes, disolventes, etc.):
  - El aspecto inicial de la lesión no predice el resultado final, pues, si no se limpia correctamente, el producto puede seguir actuando durante días.

- Inicie de forma inmediata el **lavado de los ojos** con agua abundante y limpia, echando hacia abajo el párpado inferior. El lavado del ojo es la actuación más importante.
- No debe tapar ni vendar el ojo.
- No se aplique ungüentos ni pomadas.
- Acuda a urgencias después de hacer unos buenos lavados.
- Si es posible, lleve la etiqueta del producto químico causante.

#### PREVENCIÓN DE LAS LESIONES OCULARES

- Utilice las gafas adecuadas cuando realice trabajos o actividades con riesgo de lesiones (soldaduras eléctricas, cortar con sierras, etc.), o si va a estar en la nieve.
- Lávese las manos después de usar productos químicos.
- Al abrir cualquier envase hágalo con la abertura mirando hacia fuera.
- Impida que los niños jueguen con objetos punzantes como lápices de grafito, etc.

### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si los síntomas de una erosión corneal, a pesar del tratamiento, se prolongan más de 2 días.
- Si nota disminución de la visión o esta es borrosa.
- Si tras un golpe en el ojo presenta hemorragia conjuntival o hemorragia en el blanco del ojo.

### ¿Dónde conseguir más información?

- [www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001017.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001017.htm)
- [www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/informacion-para-pacientes/el-cuidado-ojos-y-vision/](http://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/informacion-para-pacientes/el-cuidado-ojos-y-vision/)
- <http://familydoctor.org/familydoctor/es/prevention-wellness/staying-healthy/first-aid/corneal-abrasions.html>