

18.1. Claves del rendimiento escolar (para padres)

El **fracaso escolar** puede deberse a muchas causas, las dos más importantes son las dificultades para aprender y los problemas emocionales que pueda padecer el niño.

Con la llegada de la **adolescencia** puede que los niños y las niñas tengan un «bajón» en los resultados académicos.

En muchos casos se soluciona simplemente con un poco más de atención por parte de la familia y profesores.

¿Qué puede hacer?

- Ante el **fracaso escolar** de su hijo, piense si:
 - Su hijo tiene preocupaciones: problemas de relación, con la pareja o los amigos, problemas por cambios de centro de estudio o de domicilio.
 - Si hay cambios en su familia: divorcio, separación de los padres, nuevas parejas de los padres, enfermedad de los padres o defunción; también son motivo de un menor rendimiento.
 - Averigüe si ha habido críticas, abusos o problemas de convivencia en clase, hablando con los profesores y los amigos de su hijo.
- Exprese a su hijo que le quiere no por sus éxitos sino **por él mismo**.
- Aumente el número de buenos momentos en familia. Busque actividades de ocio que compartan que gusten a todos.
- Anime a su hijo a apuntarse a alguna actividad fuera de clase en la que pueda sentirse bien.
- Muestre interés por sus estudios, su colegio, sus clases, sus amigos y profesores.
- Elogie tanto los buenos resultados como el **esfuerzo**.
- Premie el espíritu de superación y la constancia como valores para conseguir lo que uno quiere.
- Permítale que tome decisiones y déle responsabilidades acordes con su edad.
- Recuérdele con frecuencia aspectos de su vida que se le dan bien.
- Participe y acérquese a su hijo en los buenos momentos.
- Esté cerca y abrácele cuando estudie.
- Confíe y exprésese su



convencimiento de que podrá superar ese bache.

- Hable con los profesores de su hijo con regularidad.
- Lea con su hijo los libros de texto como si fueran cuentos, intentando resolver juntos las dudas que tengan.
- **Dedique tiempo** a los deberes de su hijo (mejor si se implican los dos miembros de la pareja).



Qué debe evitar

- No le grite o trate con enfado por las malas notas.
- No le compare con nadie, ni con hermanos ni con amigos.
- No le exija por encima de sus posibilidades, sólo conseguirá que rechace el colegio y los estudios.
- No apunte a su hijo a demasiadas actividades. Deje que tenga tiempo libre.
- Recuerde que los errores y faltas son una oportunidad para el aprendizaje. Deje que afronte sus propios fracasos.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si no mejora y observa cambios de carácter, por ejemplo: si era pacífico y se vuelve agresivo, o era plácido y parece angustiado.

¿Dónde conseguir más información?

- www.psicologoinfantil.com
- www.psicopedagogia.com www.solohijos.com