

18.6. Piercings y tatuajes (body art)

Piercing es una palabra inglesa que significa «realizar una perforación» en el cuerpo en la que se pone algún tipo de aro. Los **tatuajes** se realizan inyectando un pigmento bajo la piel según un dibujo.

¿Qué puedes hacer?

- Escoge un profesional cualificado.
- Busca un local especializado. Comprueba que cumple las normas básicas de **higiene y esterilidad**.
- Conviene ir limpio y tranquilo. Es interesante haber presenciado antes cómo se hace un tatuaje o *piercing* otra persona.

TATUAJES

- **Un tatuaje es para toda la vida.** Ninguna técnica (láser, sal, abrasión) deja la piel como estaba antes. Por si no lo tienes claro, prueba antes con tatuajes temporales (*henna*).
- Si escoges un dibujo de catálogo te puede pasar que el día que vayas a la playa te encuentres con cuatro iguales. Y si tatúas un nombre, que sea el tuyo. Es el único del que puedes estar seguro que te va a acompañar durante el resto de tu vida. Considera hacerlo pequeño, piensa que la única manera de borrar un tatuaje es disimularlo con otro el doble de grande.
- Cuida tu tatuaje:
 - Durante 1-2 semanas después de haberlo hecho aplica una pomada antibiótica cada día con las manos bien limpias.
 - No tomes el sol directamente.
 - Después basta con aplicar una crema hidratante.
 - Se suele formar una pequeña costra sobre el tatuaje, mejor no quitarla porque el dibujo pierde nitidez.

PIERCINGS

- No te pongas un *piercing* en el ombligo si lo tienes algo salido.
- Tampoco te hagas un *piercing* en el pezón si estás embarazada. Los *piercings* de acero quirúrgico llevan níquel.
- El *piercing* se cierra rápidamente si te quitas el aro antes de que cicatrice.



- Cuida tu *piercing*:
 - Tarda entre 6 y 12 semanas en cicatrizar.
 - Remueve suavemente el *piercing* cada día y elimina todas las costras que encuentres con un bastoncillo empapado en agua jabonosa. Enjuágalo bien moviendo el aro debajo del chorro de agua tibia.
 - Mejor ducharse que bañarse.
- En relación con los **piercings orales** (lengua, labios, etc.) debes saber que:
 - Es normal que se hinche la lengua y duela más los primeros días.
 - Es útil chupar hielo picado. Intenta comer despacio y en pedacitos pequeños.
 - El primer mes hay que hacer gárgaras para limpiarlos después de comer, con un enjuague bucal sin alcohol o con agua hervida con sal.
 - Evita el alcohol, el picante, el tabaco, el chicle y el intercambio de saliva (besos y sexo oral) mientras se cura.
 - El aro de plástico va mejor que el de metal para no engancharse la lengua entre los dientes. Si por casualidad te lo tragas, acude al médico, pero no es grave.
- Si te has hecho un **piercing en los genitales** es mejor que uses preservativo y evites el sexo oral hasta que se cure.
- En el caso de que ya no desees llevar un *piercing*, el agujero puede tardar hasta un año en cerrarse.

¿Cuándo consultar a tu médico?

- Si se hincha la piel, se enrojece o sale pus.
- Si tienes enfermedades previas de la piel.
- Ante cualquier duda.

¿Dónde obtener más información?

- <http://www6.gencat.net/joventut/catala/portal/salut/salut3.htm>
- <http://www.tatuajesypiercing.com/foro/>