



Info semFYC



EL INFORMATIVO DIGITAL DE LA
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria





Info semFYC


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

EL INFORMATIVO DIGITAL DE LA
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

CONSEJOS SOBRE VACUNAS A LOS VIAJEROS





8 de julio de 2008

CONSEJOS SOBRE VACUNAS A LOS VIAJEROS

*Grupo de trabajo de enfermedades
infecciosas - semFYC*

- La mayoría de viajes que realiza nuestra población son a zonas donde el riesgo de contraer una enfermedad exótica es bajo, pero se debe seguir unas normas básicas para evitar riesgos innecesarios
- Cada viajero deberá ser evaluado individualmente
- El consejo será según cada persona, cada viaje y cada estación del año
- No olvidar la convalidación de la cobertura sanitaria o un seguro médico
- Antes del viaje es necesario conocer cuales son sus las enfermedades de base y su estado actual
- Asegurarse de que no le faltará su medicación habitual y el transporte en condiciones óptimas
- Es una excelente oportunidad para poner al día su calendario vacunal y valorar, según el viaje, si son necesarias otras medidas preventivas

Actualizar el calendario vacunal del viajero

Calendario vacunal del adulto

	Tétanos Difteria	Gripe neumo	Triple virica	Varicela	Hepatitis Polio IM Meningococo fiebre tifoidea fiebre amarilla
Adultos <60a	*				
Adultos >60a					
Mujer fértil			**		
Embarazada			***	***	
Inmunodeprimido					

Indicadas
Contraindicadas
Valorar
indicación

* Comprobar calendario vacunal en < 18 años

Valorar administrar Tdpa

** Recomendar medidas anticonceptivas durante 1 mes

*** Contraindicadas en todo el embarazo



- Las vacunas no tienen un efecto inmediato
- Precisan de un tiempo para alcanzar la tasa de anticuerpos protectores deseable
- Para obtener una inmunización aceptable antes del viaje se precisa vacunar como mínimo un mes antes de su inicio

El viajero ha de asumir que existe un cierto riesgo de contraer la enfermedad frente a la cual ha sido vacunado.

- ⊗ Ha de seguir cuidadosamente las indicaciones y precauciones sobre alimentos, bebidas, insecticidas... que le sean recomendadas.



¡Cuécelo, pélalo, tiralo!

Vacunas obligatorias

- Son las exigidas por las autoridades locales para la entrada en un determinado país: fiebre amarilla, poliomielitis, anti- meningocócica...
- Podemos consultar la situación sanitaria del país al que viajemos en:
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp>
y en la web de la OMS con las recomendaciones sanitarias específicas para cada región <http://www.who.int/ith/countries/en/index.html>
- Deben ir acompañadas de un certificado expedido por centros adscritos a la OMS que se ha de pagar
http://www.who.int/csr/ihr/IVC200_06_26.pdf

Centros internacionales de Vacunación

Podemos consultar los más cercanos a nuestro ámbito en la página del Ministerio de Sanidad:

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

- Arabia Saudita exige a los peregrinos a la Meca y Medina ciertas vacunaciones
- Unos meses antes del evento podemos consultar cuales serán las instauradas para aquel año, en la página web de la OMS, <http://www.who.int/wer/>,
lo que no implica que este organismo esté de acuerdo con cada una de las medidas tomadas por las autoridades sanitarias de dicho país

Vacunas obligatorias: contra la fiebre amarilla

- Es una vacuna atenuada y aunque poco frecuentes, puede producir complicaciones graves
- Se consigue una eficacia del 90% a los 10 días de vacunación siendo válida hasta 10 años después
- Se administra una sola dosis de 0.5 ml subcutánea en adultos y niños.
- No administrar en alérgicos a las proteínas del huevo
- La enfermedad curada otorga inmunidad de por vida
- En embarazadas, inmunodeficientes y niños menores de 9 meses debe recomendarse el aplazamiento del viaje
- Sólo vacunar si el riesgo es extremo
- En caso contrario hacer una carta eximente en inglés o francés
- Este certificado de contraindicación no es una garantía absoluta de tránsito y puede no ser aceptado en algunos países
- Es una vacuna sometida a reglamentación internacional y puede ser exigida por parte de las autoridades del país que se visita
- Se administra en centros de vacunación autorizados y aprobados por la OMS, donde proporcionan el *Certificado Internacional de Vacunación*. Se ha de pagar
- Podemos consultar los centros autorizados en:

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Vacunas recomendadas

- Dependen del riesgo de exposición y de las zonas visitadas
- Existen en nuestro país excelentes páginas webs que podemos consultar, entre ellas
<http://www.vacunas.org/images/stories/recursos/infogeneral/vacunviajero/2006/tdv/mundo.PDF>.
(En castellano, país por país)
- Y en la web de la OMS:
http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241580397_5_eng.pdf



Vacunas recomendadas: anti- Hepatitis A

- Viajeros no inmunes a zonas endémicas
- Puede consultarse las actualizaciones que periódicamente hace la OMS, sobre enfermedades transmisibles por agua en: http://www.who.int/water_sanitation_health/diseases/en
- La vacunación debe iniciarse como mínimo 2 semanas antes de la partida
- Segunda dosis a los 6-12 meses de la primera
- Si no disponemos del mínimo de 2 semanas administraremos vacuna VHA e IgIM) 0.02-0.06 ml/Kg en zonas anatómicas distintas
- En recién nacidos la primera dosis no debe administrarse antes del año (preferiblemente a los dos años de vida)

Vacunas recomendadas: anti- Hepatitis B

Indicaciones:

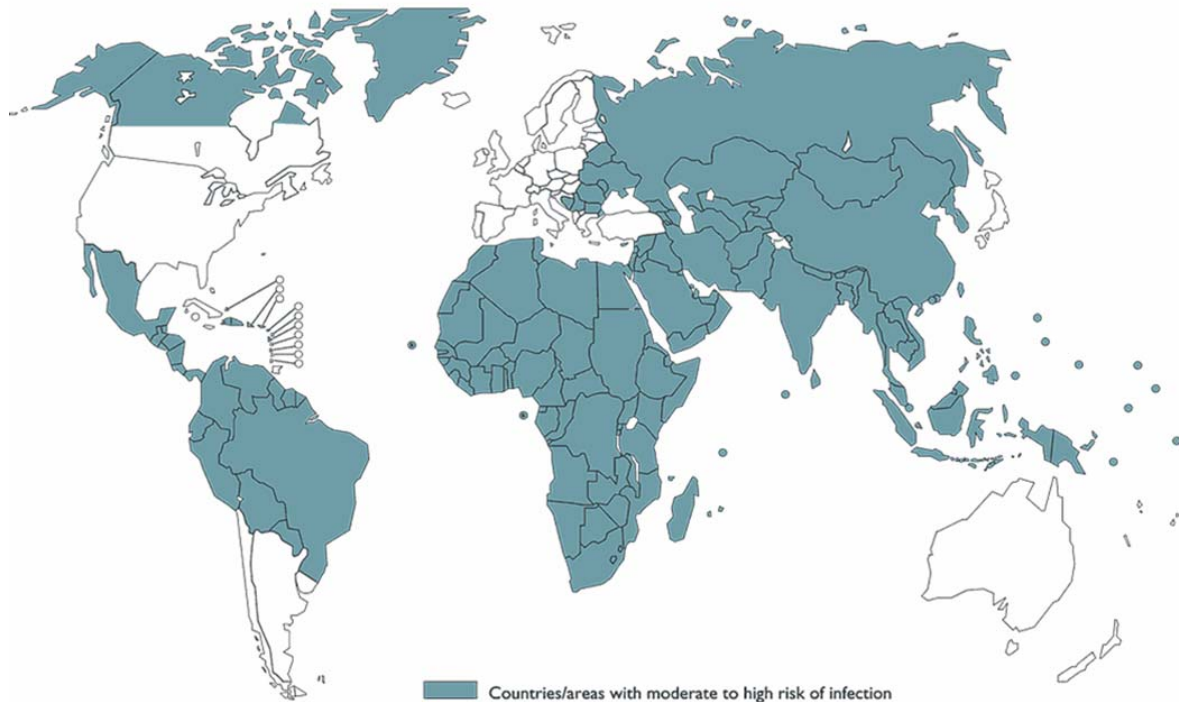
- Viajeros a países de alta endemicidad (Asia, Amazonía y África)
- Produce inmunidad en 95% de adultos inmunocompetentes
- No deben descuidarse las medidas higiénicas de protección, así como los métodos de barrera en las relaciones sexuales
- Existen varias presentaciones con dosis diferentes según se trate de niños, adultos, inmunodeprimidos o en hemodializados
- La combinada con la anti- hepatitis A es de gran interés en pautas rápidas en viajeros
- La pauta más utilizada es 0, 1 y 6 meses
- La protección se inicia a partir de la segunda dosis

Pautas rápidas

- Precisan de una cuarta dosis a los 6- 12 meses, de la primera cuando el viajero ya ha regresado y la suele olvidar
- 0, 1 mes, 2 m y refuerzo a los 6-12 meses
- 0, 7 días, 21 días y refuerzo a los 6-12 meses
- En no vacunados expuestos, debe administrarse inmunoglobulina a dosis de 0.06 ml/kg en adultos y de 0.5 ml/kg en recién nacidos, a la vez que se inicia la vacunación



Hepatitis B, 2003



Source: ©WHO, 2004

Vacunas recomendadas: anti- sarampión

- El sarampión está erradicado de América y de la mayor parte de Europa
- La OMS y la UNICEF han identificado 47 países en donde ocurren el 95% de todas las muertes
- Es imprescindible viajar a las áreas endémicas bien inmunizados.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs286/en/>

- Se debe vacunar a todos los niños mayores de 9 meses, a adultos sin historia de inmunidad y a los pacientes inmunodeprimidos con $CD4 > 200/mm^3$

Vacunas recomendadas: anti-gripal

Los brotes de gripe se originan de septiembre a marzo en el hemisferio norte y de abril a agosto en el hemisferio sur y durante todo el año en el trópico.

Indicaciones:

- Grupos de riesgo
- En viajes colectivos y en cruceros

Podemos actualizarnos en la web de FluNet:

<http://gamapserver.who.int/GlobalAtlas/InteractiveMap/MainFrame2.asp>

Vacunas recomendadas: anti-rábica

Indicaciones:

- Viajeros a zonas endémicas cuando vayan a realizar estancias áreas rurales, montañismo, deportes de aventura, o tareas de cooperación
- A zonas con acceso limitado a centros de salud con potencial para la agresión por animales infectados
- Se administra en centros de vacunación internacional
- Se ha de pagar

Vacunas recomendadas frente a la encefalitis japonesa

- Enfermedad transmitida por la picadura de un mosquito
- Se administra en centros de vacunación internacional, se ha de pagar
- Iniciar vacunación, si es posible 6 semanas antes del viaje

Indicaciones:

- Viajeros en estrecho contacto con la naturaleza (naturalistas, campistas, etc.) a zonas del sudoeste asiático

Vacunas recomendadas: anti-fiebre tifoidea

Indicaciones:

- Viajeros que prevean alimentarse en condiciones higiénicas deficitarias
- Se dispone de una vacuna oral y otra parenteral
- Dado que la efectividad de la vacuna es limitada hemos de recordar que la mejor prevención es el mantenimiento de las medidas higiénicas

Podemos leer el posicionamiento de la OMS en:

<http://www.who.int/wer/2008/wer8306.pdf>

Vacunas recomendadas: anti-meningitis meningocócica

Indicaciones:

- Viajeros a las zonas de mayor incidencia de esta enfermedad (región sub-sahariana)
- Viajeros que prevean un mayor contacto con la población de áreas endémicas sobretudo durante los meses de invierno y primavera
- La vacuna indicada es la de serotipos de meningococo A, C, Y, W-135
- Ofrece protección durante tres años

Vacunas recomendadas: anti-cólera

- Ha sido suprimida como vacuna obligatoria para el tránsito internacional de viajeros
- La OMS ya no la recomienda
- El riesgo de cólera para el turista es bajo y la mejor prevención es la adopción de medidas higiénicas para con el agua y los alimentos



Podemos ampliar la información en:

<http://www.who.int/topics/cholera/faq/en/index.html>

http://www.who.int/cholera/publications/cholera_vaccines_emergencies_2005.pdf

Programa de erradicación de la poliomielitis

- En el 2007 sólo cuatro países declararon casos de polio debidas a poliovirus autóctono: Afganistán, India, Nigeria y Pakistán
- Los casos declarados en el 2006 fueron 1997; 1870 en países con virus autóctono y 127 en países re-infectados

La OMS insta a estar bien inmunizado si se viaja a estos países

http://www.polioeradication.org/content/general/current_monthly_sitrep.asp

Indicaciones de la vacuna anti- poliomielitis

VPI: Inactivada, 1 sola dosis im en deltoides.

- Inmunodeprimidos no vacunados
- Adultos no inmunizados con riesgo exposición: personal sanitario, viajeros a:
Afganistán, India, Nigeria, Pakistán
- VPO: oral, atenuada.
- Solo en caso de niños o adultos no vacunados que viajen a zonas endemo-epidémicas en menos de 4s

Una única dosis de VPO es mas inmunógena que VPI

Webs de interés

- <http://www.mae.es> (Ministerio de Asuntos Exteriores)
- <http://www.msc.es/salud/exterior> (Ministerio de Sanidad)
 - <http://www.msc.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>
 - <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>
 - <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp>
- <http://www.un.org/Depts/Cartographic/english/index.htm>
(Servicio cartográfico de las Naciones Unidas)
- <http://www.who.int/ctd/html/hmap.html> (OMS-HEALTHMAP)
- <http://www.semtsi.xaweb.com> (Sociedad Española de Medicina Tropical)