



La infección por el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) / SIDA.

Es una infección crónica, producida por un virus, y que se puede transmitir fundamentalmente por tres mecanismos: relaciones sexuales no protegidas, compartir objetos contaminados con sangre (material de inyección para el consumo de drogas), y de modo vertical (de la madre embarazada al hijo/a). El virus actúa produciendo un deterioro progresivo de las defensas; facilitando así la aparición de diversas infecciones y tumores que definen el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

DECÁLOGO DIAGNÓSTICO PRECOZ DE LA INFECCIÓN POR VIH

- 1- En España hay entre 125.000-150.000 personas infectadas por el virus de VIH, de las cuáles se estima que un 25% está aún sin diagnosticar.
- 2- Hay personas que desconocen que están infectadas por el VIH y pueden no tener síntomas.
- 3- En la actualidad, la mayoría de las personas contraen el VIH por mantener relaciones sexuales sin protección.
- 4- Para saber si una persona está infectada (es portadora del virus), se debe realizar la prueba; un análisis de sangre.
- 5- Las personas con infección por VIH pueden enfermar de SIDA y también pueden transmitir el virus a su/s pareja/s.
- 6- Detectar precozmente la infección permite recibir un tratamiento temprano y eficaz.



7- El diagnóstico tardío de la infección hace que las personas con VIH, enfermen más; y que aumente así la mortalidad por SIDA.

8- El tratamiento antirretroviral puede controlar la evolución de la infección y evitar el SIDA.

9- El cumplimiento del tratamiento antirretroviral aumenta sensiblemente la supervivencia y mejora la calidad de vida de las personas infectadas.

10- El uso adecuado del preservativo evita la transmisión de la infección por VIH y de otras ITS (infecciones de transmisión sexual).

11- Si tú o tu pareja han tenido prácticas de riesgo, acude a tu médico/a y hazte la prueba.