

# Guía de Prevención del Cáncer en Atención Primaria

*Grupo de Trabajo sobre Prevención del Cáncer.  
PAPPS*



Edita:  
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).  
Portaferrissa, 8 • 08002 Barcelona.

© 2000 semFYC

Realización:  
Javaloyes • 23.04 de Ediciones, S.L.

Impresión:

Depósito Legal:  
ISBN:

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida,  
ni total ni parcialmente, en ninguna forma ni en ningún medio, sin el permiso  
previo y por escrito de los editores.

**Coordinadores:** *Manuel Gálvez Ibáñez*

Coordinador Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria. Granada.

*Jesús González Enriquez*

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Instituto Carlos III. Madrid.

*Ma Mercé Marzo Castillejo*

Dirección de Atención Primaria de Sant Martí. Instituto Catalán de la Salud.  
Barcelona.

**Autores\*:** *José M<sup>a</sup> Alonso Gordo*

Coordinador Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria. Guadalajara.

*Begoña Bellas Beceiro*

Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria. La Laguna.  
Tenerife Norte.  
Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife.

*Manuel Gálvez Ibáñez*

Coordinador Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria. Granada.

*Jesús González Enriquez*

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Instituto Carlos III. Madrid.

*Amparo Gómez Arranz*

CS Casa del Barco. Valladolid.

*Elena Melús Palazón*

CS Pirineos. Huesca.

*Ma Mercé Marzo Castillejo*

Dirección de Atención Primaria de Sant Martí. Instituto Catalán de la Salud.  
Barcelona.

---

\* Grupo de Trabajo sobre Prevención del Cáncer. PAPPS.

## **Agradecimientos**

Nuestro agradecimiento al organismo de Coordinación del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) y a las entidades patrocinadoras por hacer esto posible. También a Pilar Cierco, María Martín-Rabadán, Julio Morán y Pedro Subías por la meticulosa revisión del último borrador, y a Rogelio Alsisent por su colaboración en el apartado sobre aspectos éticos en relación con la prevención del cáncer y a Pere Carbonell por sus aportaciones sobre las radiaciones como factores de riesgo para el cáncer.

<b>Prólogo</b> .....	7
<b>Introducción</b> .....	9
1. Objetivos de la guía .....	10
2. Estructura de la publicación .....	10
<b>Parte 1: Conceptos generales sobre el cáncer y su prevención</b> .....	13
1. Magnitud del problema del cáncer .....	15
– Incidencia .....	15
– Mortalidad .....	16
– Prevalencia .....	17
2. Oportunidades de prevención del cáncer .....	17
– Prevención primaria .....	18
– Prevención secundaria .....	20
3. Factores de riesgo para cáncer y estrategias de prevención primaria .....	21
– Tabaco .....	21
– Alcohol .....	22
– Dieta .....	23
– Ejercicio físico y exceso de peso .....	24
– Exposición solar, radiaciones ionizantes y otras radiaciones .....	24
– Carcinógenos ocupacionales .....	26
– Contaminación atmosférica .....	28
– Agentes infecciosos (Hepatitis B, papilomavirus, virus de Epstein-Barr, VIH) .....	28
– Aspectos reproductivos y tratamiento hormonal .....	29
– Riesgo hereditario .....	30
– Nivel socioeconómico .....	30
4. Estrategias de prevención secundaria .....	31
– Cáncer de mama .....	31
– Cáncer de cérvix .....	32
– Otros cánceres .....	33
5. Actividades de prevención a realizar en grupos de alto riesgo .....	34
6. Aspectos éticos en relación con la prevención del cáncer .....	39
<b>Parte 2: Actividades de prevención por localización tumoral</b> .....	41
Tumores del aparato digestivo .....	43
– Cáncer de Labio, Cavidad Oral y Faringe .....	43
– Cáncer de Esófago .....	47
– Cáncer de Estómago .....	51
– Cáncer de Colon y Recto .....	55
– Cáncer de Hígado .....	59
– Cáncer de Páncreas .....	63

Tumores del tracto respiratorio .....	67
– Cáncer de Laringe .....	67
– Cáncer de Tráquea, Bronquios y Pulmón .....	69
Tumores de piel .....	73
– Melanoma y otros cánceres de la piel .....	73
Tumores ginecológicos .....	77
– Cáncer de Mama .....	77
– Cáncer de Cérnix .....	81
– Cáncer de Útero .....	85
– Cáncer de Ovario .....	89
Tumores del aparato genitourinario .....	93
– Cáncer de Próstata .....	93
– Cáncer de Testículo .....	97
– Cáncer de Vejiga .....	101
<b>Anexos: Recursos e instrumentos de apoyo .....</b>	<b>105</b>
Anexo 1. Estadísticas sobre el cáncer en España .....	107
– Definiciones de los indicadores utilizados .....	107
– Tasas brutas de incidencia .....	108
– Riesgo acumulado 0-74 años .....	109
– Tasas ajustadas de incidencia .....	110
– Estimaciones de la incidencia .....	111
– Comparaciones entre la incidencia en España y los países de la Unión Europea .....	112
– Incidencia estimada del cáncer en España y otros países del mundo .....	113
– Tendencias de la incidencia del cáncer en España .....	125
– Tasas brutas y ajustadas de mortalidad según los diferentes tipos de cáncer .....	129
– Tendencia de la mortalidad del cáncer .....	130
– Mortalidad por cáncer en España y los países de la Unión Europea .....	131
– Prevalencia del cáncer en España y los países de la Unión Europea .....	132
Anexo 2. Materiales de apoyo .....	133
– Consejo para el abandono del hábito tabáquico .....	133
– Consejo para reducir el consumo de alcohol .....	135
– Consejo dietético en prevención del cáncer .....	137
– Consejo sobre actividad física .....	138
– Consejo sobre protección solar .....	139
Anexo 3. Otros instrumentos y recursos de apoyo .....	141
– Publicaciones y documentos de apoyo .....	141
– Asociaciones científicas, centros e instituciones de interés .....	142
– Revistas científicas periódicas .....	144
– Apoyo a los pacientes con cáncer .....	145
– Direcciones útiles por áreas temáticas .....	145
– Asociaciones de afectados, de apoyo a pacientes y grupos de autoayuda .....	148