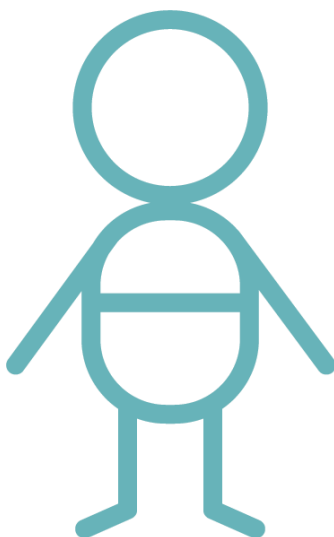


**ACTIVIDADES
PREVENTIVAS
EN LA INFANCIA Y
ADOLESCENCIA**



Recomendaciones

P A P P S

Programa de Actividades Preventivas
y de Promoción de la Salud

Con la colaboración no condicionada de:





© 2004 Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria
Portaferrissa, 8, pral. 08002 Barcelona
www.semfy.com

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático, sin la autorización por escrito del titular del *copyright*.

Coordinación y dirección editorial:

semfy  ediciones

Carrer del Pi 11, 2.ª pl. of. 14, 08002 Barcelona

Diseño gráfico: ALEHOP

DL: xxxxx

ISBN: 84-96216-41-1

GRUPO PAPPS INFANCIA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEMFYC

Francisco Javier Soriano Faura

Pediatra. *Valencia*

Josep Bras Marquillas

Pediatra. *Barcelona*

Juan J. Delgado Domínguez

Pediatra. *La Coruña*

José Galbe Sánchez-Ventura

Pediatra. *Zaragoza*

Joan Pericas Bosch

Pediatra. *Barcelona*

Manuel Merino Moína

Pediatra. *Madrid*

Francisco Javier Sánchez-Ruiz Cabello

Pediatra. *Granada*

Carmen Rosa Pallás Alonso

Pediatra. *Madrid*

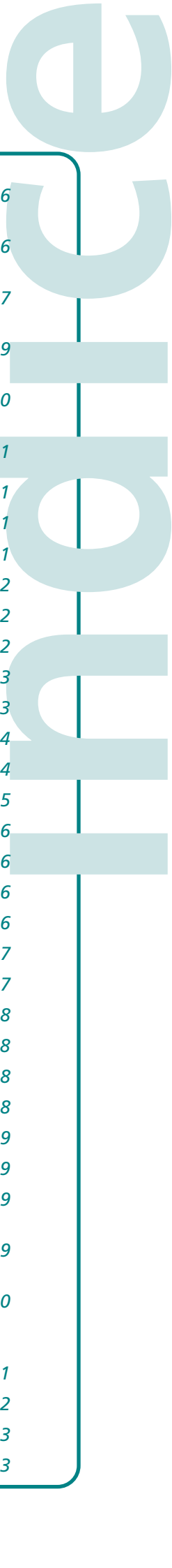
Julia Colomer Revuelta

Pediatra. *Valencia*

GRUPO DE TRABAJO PREVINPAD DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA (AEPap)



ÍNDICE



INTRODUCCIÓN	6
IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD	6
RECOMENDACIONES DE SALUD	7
CONTROLES DE SALUD	9
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	10
PREVINPAD/PAPPS. PROGRAMA DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA (2003)	11
• Consejo prenatal	11
• Metabolopatías	11
• Lactancia materna y alimentación en el primer año de vida	11
• Desarrollo físico	12
• Retraso psicomotor	12
• Síndrome de muerte súbita del lactante	12
• Displasia evolutiva de cadera	13
• Criptorquidia	13
• Salud bucodental	14
• Ambliopía	14
• Hipoacusia	15
• Vacunaciones sistemáticas	16
• Vacunaciones en grupos de riesgo	16
• Accidentes	16
• Tabaquismo activo y pasivo	16
• Consumo de alcohol y de otras drogas en la infancia y la adolescencia	17
• Protección solar	17
• Enfermedades cardiovasculares	18
• Maltrato infantil	18
• Ferropenia	18
• Tuberculosis	18
• Embarazo y enfermedad de transmisión sexual en adolescentes	19
• Actividad física	19
• Actividades preventivas dirigidas a niños con síndrome de Down	19
• Actividades preventivas dirigidas a prematuros que pesaron menos de 1.500 g al nacer	19
ACTIVIDADES PREVENTIVAS POR GRUPOS DE EDAD	20
PROGRAMA DE VISITAS	
• Consejo preconcepcional/consejo prenatal	21
• Primeras 2 semanas de vida	22
• Visita de los 2 meses de vida	23
• Visita de los 4 meses de vida	23

• Visita de los 6 meses de vida	24
• Visita de los 12 y los 15 meses de vida	25
• Visita de los 18 meses de vida	26
• Visita de los 2 años	26
• Visita de los 3 o 4 años	27
• Visita de los 6 años	28
• Visita de los 9, 11 o 12 años; y visita de los 14 años	29
• Visita de los 16 años	30

ANEXOS DEL PROGRAMA PREVINFAD (AEPAP) / PAPPS INFANCIA (SEMFYC)

<u>Anexo 1: Índice de hipotiroidismo neonatal (Letarte)</u>	32
<u>Anexo 2: Alimentación durante el primer año de vida</u>	32
<u>Anexo 3: Signos de alarma en la supervisión del desarrollo psicomotor</u>	33
<u>Anexo 4: Test Early Motor Pattern Profile (EMPP) para cribado de parálisis cerebral infantil</u>	33
<u>Anexo 5: Factores de riesgo de caries</u>	34
<u>Anexo 6: Calcificación y erupción de los gérmenes de los dientes temporales</u>	35
<u>Anexo 7: Calcificación y erupción de los gérmenes de los dientes permanentes</u>	35
<u>Anexo 8: Recomendaciones de los suplementos de flúor en función de la concentración de flúor en el agua de bebida, según la academia dental americana y la academia americana de pediatría (1995)</u>	36
<u>Anexo 9: Recomendaciones de los suplementos de flúor en función de la concentración de flúor en el agua de bebida, según la academia europea de dentistas pediátricos y el consenso canadiense sobre el empleo de flúor en la prevención de la caries dental</u>	36
<u>Anexo 10: Concentración de flúor en pastas dentríficas</u>	37
<u>Anexo 11: Indicadores asociados a sordera en recién nacidos y niños pequeños</u>	39
<u>Anexo 12: Pautas para pedir valoración auditiva en niños sospechosos de padecer una sordera, cuando no se ajustan al desarrollo normal</u>	40
<u>Anexo 13: Criterios para pedir una valoración audiológica</u>	40
<u>Anexo 14: Cribado de hipoacusia. Preguntas a los padres a diferentes edades</u>	41
<u>Anexo 15: Tamaño del manguito según la edad</u>	41
<u>Anexo 16: Criterios de hipercolesterolemia en niños y adolescentes</u>	41
<u>Anexo 17: Calendario de vacunación en niños de 0 a 16 años</u>	42
<u>Anexo 18: Vacunas en grupos de riesgo</u>	42
<u>Anexo 19: Consejos preventivos de los accidentes infantiles según el grupo de edad</u>	47
<u>Anexo 20: Factores de riesgo para el desarrollo de ferropenia en función de la edad</u>	48
<u>Anexo 21: Cribado de infección tuberculosa</u>	49
<u>Anexo 22: Calendarios de vacunas en niños vacunados incorrectamente</u>	49
<u>Anexo 23: Recomendaciones de fotoprotección solar</u>	50
<u>Anexo 24: Evaluación del desarrollo puberal</u>	51
<u>Anexo 25: Guía de actividades preventivas por grupos de edad en niños con síndrome de Down</u> .	53
<u>Anexo 26: Seguimiento del prematuro con un peso inferior a 1.500 g al nacer</u>	54
<u>Anexo 27: Indicadores físicos y comportamentales del niño y del agresor</u>	55

BIBLIOGRAFÍA

