

# Riesgo cardiovascular en el mundo rural. ¿Mito o realidad?

María del Rosario Martínez Guillamón  
C.S. Ceutí (Murcia)  
GdT de Medicina Rural de la semFYC

## Riesgo cardiovascular en el mundo rural.

### ¿Mito o realidad?

- Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en el mundo y lo seguirá siendo.
- Son la primera causa de morbimortalidad en los países industrializados, representan más del 45% de todos los fallecimientos después de los 65 años.
- Son además, la segunda causa de deterioro funcional y de pérdida de independencia.

## Riesgo cardiovascular en el mundo rural.

### ¿Mito o realidad?

- Las enfermedades cardiovasculares las podemos clasificar tanto en su expresión clínica (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca y enfermedad cerebrovascular ) como subclínica ( hipertrofia ventricular izquierda y estenosis carotídea asintomática).
- Los factores de riesgo clásicos serían hipertensión arterial, hiperlipemia, diabetes mellitus y tabaquismo y otros identificados recientemente como la presencia de microalbuminuria o de obesidad troncular.

## Riesgo cardiovascular en el mundo rural.

### ¿Mito o realidad?

- En las últimas décadas en numerosos países desarrollados se ha producido una disminución de las tasas de mortalidad cardiovascular para todos los grupos de edad, menos importante en los ancianos y mayor en las mujeres, que ha contribuido al aumento de la esperanza de vida.

## Riesgo cardiovascular en el mundo rural.

### ¿Mito o realidad?

- España está en una posición ventajosa al presentar tasas de mortalidad inferiores a los países de nuestro entorno, a pesar de exhibir una elevada prevalencia de FRCV.
- Son llamativas, las diferencias de mortalidad por estas enfermedades entre las distintas regiones de España que se mantienen desde hace más de tres décadas, no existiendo demasiados estudios que intenten explicar estas diferencias.

## Riesgo cardiovascular en el mundo rural.

### ¿Mito o realidad?

- En la cuenca del Mediterráneo se observa que las tasas de cardiopatía isquémica son muy inferiores a las de los países del norte de Europa, con un similar o incluso mejor perfil de FRCV.
- Fenómeno que también podemos observar en las regiones de nuestro país.

# Riesgo cardiovascular en el mundo rural.

## ¿Mito o realidad?

- En España no existen muchos estudios que nos hablen de diferencias en el riesgo cardiovascular entre el mundo rural y urbano.
- En septiembre 2018, se ha publicado un estudio de cohortes realizado en Cataluña que en una muestra de personas con síndrome metabólico, encuentra después de 5 años en seguimiento una incidencia global de enfermedad cardiovascular del 5,5%, siendo ligeramente más baja en las zonas rurales del 5% que en las zonas urbanas entre el 5,5% y el 5,8%.

## Riesgo cardiovascular en el mundo rural.

### ¿Mito o realidad?

- En 2013, hay otro estudio descriptivo en Guadalajara donde se estudiaron las diferencias existentes entre mujeres menopáusicas que vivían en medio rural o urbano y el resultado fue que las mujeres de medio urbano tuvieron mayor prevalencia de FRCV y osteoporosis que las mujeres rurales.