



JORNADAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD PAPPS 2019

AUNANDO ESFUERZOS EN PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

MADRID, 22 Y 23 DE FEBRERO DE 2019

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

Estas jornadas se dirigen a los profesionales de Atención Primaria que participan en el Programa de Actividades de Prevención y Promoción de la Salud (PAPPS) de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), así como a otros profesionales sanitarios interesados en la prevención y promoción de la salud.

El objetivo de estas jornadas es poner en común lo avanzado por los diferentes grupos de trabajo del PAPPS, favorecer sinergias con las estrategias nacionales del Sistema Nacional de Salud (SNS), reforzar la coordinación entre Atención Primaria y salud pública y fomentar redes en torno a la promoción de la salud entre el PAPPS, los Proyectos de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) y el Grupo de Comunicación y Salud de la semFYC.



VIERNES, 22 DE FEBRERO

**Salón de Actos Ernest Lluch. Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social (MSCBS).
Paseo del Prado 18-20.**

13.15 - 14.00 h Inauguración de la Jornada

Pilar Aparicio Azcárraga. Directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación. MSCBS.

Salvador Tranche Iparraguirre. Presidente de la semFYC.

CONFERENCIA INAUGURAL

Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (en el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS): logros y retos

Moderadora: *Francisco Camarelles Guillem.* Presidente del Organismo de Coordinación del PAPPs.

Ponente: *Pilar Aparicio Azcárraga.* Directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación. MSCBS.

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (EPSP) fue aprobada por el Consejo Interterritorial del SNS en 2013 y su horizonte temporal es 2020. El objetivo principal es fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo entornos y estilos de vida saludables y potenciando la seguridad frente a las lesiones no intencionales. La EPSP es una oportunidad para integrar y coordinar los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.

Esta estrategia tiene como entornos prioritarios de intervención el sanitario, el educativo y el comunitario. Los factores que se abordan corresponden a aquellos que tienen mayor importancia desde el punto de vista del abordaje de la cronicidad: alimentación saludable, actividad física, consumo de tabaco y consumo de riesgo de alcohol, sumando también el bienestar emocional y la seguridad del entorno, con el objetivo de prevenir lesiones no intencionales. Las intervenciones priorizadas en la estrategia son el consejo integral en estilos de vida en Atención Primaria vinculado a recursos comunitarios, así como el programa de parentalidad positiva y cribado de fragilidad y atención multifactorial a la persona mayor.

En las jornadas se presentarán las acciones que se han llevado a cabo desde la aprobación de la estrategia, los principales logros hasta el momento actual y los retos pendientes.

14.00 - 15.00 h Almuerzo

15.00 - 15.30 h Conferencia corta. Grupo Español sobre Prevención y Promoción de la Salud

Moderadora: *Gisela Galindo Ortego.* Vicepresidenta de la semFYC.

Ponente: *Amando Martín Zurro*

A lo largo de su trayectoria de 30 años, el PAPPs se ha situado como un elemento de referencia, siguiendo la estela del prestigio del Preventive US Task Force, el grupo canadiense, y la Conferencia de Ottawa. El PAPPs fue el primer programa que incluyó de forma sistemática recomendaciones preventivas y de promoción en el campo de la salud mental y también se preocupó de evaluar a través de varios estudios el grado de implantación, la efectividad y la viabilidad de los distintos tipos de actividades recomendadas, así como la satisfacción y las expectativas generadas en los pacientes.

Desde hace más de 10 años venimos insistiendo a todos los niveles sobre la necesidad de inyectar más racionalidad en las recomendaciones de promoción de la salud y preventivas en el conjunto del sistema sanitario a partir de la creación de un Grupo Español sobre Prevención y Promoción de la Salud. En junio de 2007 impulsamos la celebración de la I Conferencia Española sobre Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica y fue en su seno que se abordó la constitución de un grupo impulsor para la puesta en marcha del citado Grupo Español y se diseñaron sus bases conceptuales y organizativas.





A pesar del tiempo transcurrido, esta iniciativa no ha perdido vigencia, más bien todo lo contrario, ya que es cada vez más notoria la necesidad de generar mecanismos profesionales e institucionales que puedan garantizar la racionalidad de la ingente cantidad de recomendaciones de promoción y prevención que se producen en nuestro entorno.

15.30 - 17.00 h **Plenario de grupos de trabajo del PAPPS. ¿En qué están trabajando los grupos de trabajo del PAPPS?**

Modera: **Juanjo Mascort Roca**. Secretario del organismo de coordinación del PAPPS.

Ponentes: coordinadores de los grupos de trabajo del PAPPS.

17.00 - 17.30 h **Conferencia corta. Debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades del PAPPS. Resultados DAFO**

Modera: **Carmen Fernández Alonso**. Vicepresidenta del organismo de coordinación del PAPPS.

Ponente: **María Martín Rabadán y Pilar Martín Carrillo**. Grupo de Evaluación y Mejora del PAPPS.

Desde el organismo de coordinación del PAPPS queremos mirar al futuro y establecer los cambios y mejoras que puedan ayudar a que el PAPPS siga siendo útil para la ciudadanía y los profesionales. Hemos utilizado una matriz DAFO para identificar cuáles son las debilidades, las amenazas, las fortalezas y las oportunidades del Programa y proceder después a su análisis. Este análisis nos va a ayudar a encontrar factores críticos de nuestro proyecto u organización y, una vez identificados, nos servirán para apoyar en ellos los cambios estratégicos: apuntalando las fortalezas, disminuyendo las debilidades, aprovechando las oportunidades y eliminando o reduciendo las amenazas.

17.30 - 18.30 h **Mesa: Tejiendo alianzas con el Grupo de Comunicación y Salud de la semFYC. Comunicación y prevención: juntas y revueltas**

Elena Muñoz Seco y Nieves Barragán Brun. Grupo de Comunicación y Salud de la semFYC.

Cualquier actividad preventiva o de promoción de la salud implica un proceso de comunicación entre profesionales sanitarios y pacientes. La complejidad de los mensajes no solo va a depender de las personas a quienes van dirigidos, sino del contexto, del tipo de intervención y de la dificultad del objetivo, especialmente cuando se plantea una necesidad de cambio en los hábitos personales o colectivos de salud.

Un factor muy importante para que la intervención preventiva sea eficaz es la calidad de la relación profesional-paciente y la calidez de la comunicación clínica. La confianza y credibilidad que ofrecen los profesionales son determinantes para que las personas emprendan caminos con el objetivo de mejorar su salud.

El profesional debe utilizar estrategias de información, motivación, negociación y decisiones compartidas, entre otras técnicas comunicacionales centradas en la persona y/o comunidad. La información debe ser concisa, adaptada al paciente y a sus necesidades. A veces el paciente no siente como necesidad algún tema de salud que el profesional considera importante. El acompañamiento será decisivo para estrategias longitudinales en la vida de las personas con una actitud proactiva, pero no impositiva. Las acciones para prevenir la enfermedad y mantener la salud deben negociarse con el paciente, respetando siempre su autonomía. La prevalencia de enfermedades crónicas requiere un trabajo intenso en la prevención primaria, pero también en la prevención secundaria. El profesional debe abordar específicamente la motivación de estos pacientes para mantener conductas saludables a largo plazo.

Las actividades comunitarias ayudan y empoderan a las personas. Es necesario que los profesionales sanitarios adquieran también habilidades comunicativas orientadas a la comunidad.

18.30 - 19.00 h **Conferencia corta. El reto de la coordinación Salud Pública y Atención Primaria**

Modera: **Pilar Campos Esteban**. Subdirectora de Promoción de la salud y vigilancia en salud pública del MSCBS.

Ponente: **Carmen Cabezas Peña**. Subdirectora general de Promoción de la Salud. Agència de Salut Pública de Catalunya.

En las estrategias de prevención y promoción de la salud es clave la colaboración sinérgica entre la Atención Primaria y la Salud Pública. Se estima que el 80 % de los determinantes de la salud están fuera del sistema sanitario; para abordarlos se necesitan estrategias intersectoriales que actúan a nivel individual, intrapersonal, organizacional, comunitario y político. La Salud Pública se ocupa de la protección y la promoción de la salud de la población con una perspectiva de equidad y promueve acciones a todos estos niveles. La Atención Primaria y Comunitaria es el marco





principal para las intervenciones de prevención clínica, de educación para la salud y para el desarrollo de la salud comunitaria. Por lo tanto hay un amplio campo de actuación común.

En Catalunya desde 2002 está en marcha un acuerdo de colaboración entre Salud pública del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya y las sociedades científicas de medicina y enfermería familiar y comunitaria. El acuerdo (que tiene una contrapartida económica) ha servido para:

- Elaborar y poner en marcha diferentes libros blancos de actividades preventivas y de promoción de la salud.
- Elaborar y extender conjuntamente el Programa de Atención Primaria Sin Humo que llega a todos los centros de Atención Primaria de Catalunya (y que incluye la realización de la Semana Sin Humo), y cursos on-line que han llegado a más de 6.000 profesionales.
- Aplicar en Atención Primaria el Plan de Actividad física, deporte y salud (PAFES) con curso on-line que han llegado a más de 2.000 profesionales.
- Impulsar el desarrollo de la salud comunitaria a través de cursos de formación on-line que han llegado a más de 2.000 profesionales.

Otras actividades como el programa “Beveu menys” o la promoción de las vacunaciones se han ido incorporando sucesivamente.

En todas las actividades, medicina y enfermería trabajan conjuntamente.

Las actividades se priorizan y valoran a través de una comisión de seguimiento (a nivel de presidentes de sociedades y subdirección de promoción de la salud) y se siguen a través de comisiones técnicas.

La idea de base es que las actividades que se realizan a nivel de Atención Primaria se deben diseñar y desplegar conjuntamente con los profesionales de este nivel, representados por sus sociedades científicas.

19.00 h Conclusiones

María del Campo Giménez. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria, miembro del Grupo Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del PAPPS.

19.15 h Cierre institucional

Pilar Campos Esteban. Subdirectora de Promoción de la salud y vigilancia en salud pública del MSCBS.

SÁBADO, 23 DE FEBRERO

Centro Cultural Casa de Vacas en el Parque de Retiro de Madrid.

9.00 - 10.00 h Paseo saludable por el parque de El Retiro

Lugar de encuentro en la entrada al Parque del Retiro por la Puerta de Alcalá.

10.00 - 10.30 h Conferencia corta. Puntos de encuentro PACAP-PAPPS

Modera: **María Terol Claramonte.** SG Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública. MSCBS.

Ponente: **Juan Luis Ruiz Giménez.** Coordinación General del PACAP.

10.30 - 11.00 h Qué investigar en prevención y promoción de la salud

Luis Perula de Torres (Grupo de Evaluación y Mejora del PAPPS) y Remedios Martín Álvarez (vocal de investigación de la semFYC).

La investigación siempre ha sido, en mayor o menor medida, una de las señas de identidad entre las tareas asumidas por el PAPPS.

El PAPPS, casi desde su inicio, dedicó esfuerzos, a través del Grupo de Evaluación y con el apoyo financiero del MSCBS, para analizar el grado de implementación de sus recomendaciones por parte de los profesionales y de los



