

RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS 2017 “ISABEL FERNÁNDEZ” PARA LA REALIZACIÓN DE TESIS DOCTORALES EN MATERIA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Autor: Inmaculada Callejas Gil

Título Tesis: El uso de una aplicación móvil para el control del paciente obeso en Atención Primaria

Resumen:

Consiste en la evaluación de la efectividad y eficiencia de un programa de intervención y promoción de la salud en Atención Primaria, centrado en el paciente con sobrepeso, a través de una plataforma de dispositivos móviles (app para tablet o teléfonos móviles android o iphone) como medio de autogestión de patología crónica, siguiendo la estructura de una red social, con recomendaciones de hábitos saludables, ejercicio físico y dieta, que permita mejorar los factores de riesgo cardiovascular, además de ajustar la medicación por parte de los profesionales según evolución y peso del paciente