

**RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS 2015 “ISABEL FERNÁNDEZ” PARA LA
REALIZACIÓN DE TESIS DOCTORALES EN MATERIA DE MEDICINA DE FAMILIA
Y COMUNITARIA**

Autor: Elena Martínez Ramos

Título Tesis: Evaluación de la eficacia de una intervención basada en la disminución de las horas de sedestación en pacientes con sobrepeso u obesidad moderada (proyecto SEDESTACTIV). Ensayo clínico aleatorio controlado

Resumen:

Tanto el sobrepeso y la obesidad, como la sedestación prolongada son problemas cada vez más frecuentes en nuestra sociedad. Actualmente más de un 25% de la población tiene sobrepeso u obesidad. La sedestación prolongada se ha asociado negativamente al estado de salud de las personas y positivamente con el sobrepeso y la obesidad.

Es necesario diseñar y evaluar nuevas intervenciones, especialmente en personas con sobrepeso y obesidad, factibles y fáciles de aplicar en Atención Primaria, y cuyo objetivo sea reducir el tiempo diario de sedestación y conocer su impacto en calidad de vida y otros parámetros biológicos.