

RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS 2018 “ISABEL FERNÁNDEZ” PARA LA REALIZACIÓN DE TESIS DOCTORALES EN MATERIA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Autor: Laura Guerrero Caballero

Título Tesis: Programa de intervención familiar multidisciplinar en atención primaria de salud basado en la terapia de resolución de problemas para la disminución de la utilización de los recursos sanitarios del paciente crónico complejo

Resumen:

Introducción, justificación: El abordaje de las patologías crónicas en el contexto socioeconómico actual, nos obliga a buscar nuevas líneas de investigación para mejorar la eficiencia de las intervenciones. Una intervención familiar puede mejorar la capacidad de la familia en la resolución de los problemas físicos y psicosociales secundarios a la patología crónica de uno de sus miembros.

Objetivo principal: Analizar el efecto de una intervención familiar sobre la utilización de recursos sanitarios del paciente crónico complejo. Secundarios: Analizar el efecto sobre el estado de salud del paciente crónico complejo (autocuidado, depresión y mortalidad) y sobre el estado de salud de su cuidador principal (depresión y sobrecarga).

Diseño: Ensayo clínico no aleatorizado. Sujetos: Intervención: Pacientes crónicos complejos adscritos a la gestión de casos de una ABS y sus cuidadores. Control: Pacientes crónicos complejos adscritos a la gestión de casos de otra ABS y sus cuidadores.

Instrumentación y Determinaciones: Consumo de los servicios sanitarios (ECAP); Depresión (test de Beck); Autocuidado (Escala de Jaarsma (ICC); Cumplimiento de los inhaladores (EPOC); Test de Morisky-Green); Mortalidad (ECAP) y sobrecarga (test de Zarit). Las escalas se pasarán antes y después de la intervención.

Intervención multidisciplinar basada en la técnica de resolución de problemas: descubrir, definir y clasificar los problemas, y selección de los problemas sobre los que se intervendrá (1ª visita); reunión familiar para generar soluciones y elegir la más idónea (2ª visita); evaluación (3ª visita).

Aplicabilidad: Dar herramientas para que las familias puedan resolver sus problemas en relación al cuidado del paciente crónico, aumentando la eficiencia en su abordaje