

## La semFYC da consejos prácticos sobre seguridad del paciente y de la población ante infecciones respiratorias de tipo vírico, como la COVID-19 causada por el nuevo coronavirus, la gripe o los resfriados

- El Grupo de Trabajo de la semFYC en Seguridad del Paciente actualiza las recomendaciones sobre higiene de manos para los centros de Atención Primaria, Atención Continuada y Urgencias. El documento se enmarca en la campaña de la OMS “Una atención limpia es más segura”. La declaración por parte de la OMS de una emergencia de salud pública internacional, por el brote epidémico mundial causado por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, ha animado al grupo a actualizar su contenido y a ofrecerlo de una manera resumida en una infografía.
- El Grupo de Trabajo de la semFYC en Enfermedades Infecciosas, coincidiendo con la época del año en la que se produce un aumento significativo de afecciones como la gripe o el virus sincitial, da consejos para su manejo y prevención, también de manera fácil de visualizar en una infografía, y resume los elementos de protección a incorporar en el botiquín de la población.

27 DE FEBRERO DE 2019

La declaración por la OMS de brote epidémico a nivel mundial de la enfermedad COVID-19, causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, ha coincidido con la época del año en la que también se dan con más frecuencia otras infecciones respiratorias de tipo vírico, como la gripe estacional o los resfriados. La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, semFYC, publica dos documentos infográficos, elaborados por los Grupos de Trabajo de la sociedad, en los que se resumen una serie de recomendaciones destinadas a los pacientes y sus familias por un lado y a los médicos de Atención Primaria, Atención Continuada y Urgencias por otro. Se trata de carteles muy visuales y sencillos de leer.

### Consejos a la población para hacer frente a infecciones respiratorias de tipo vírico

Han sido elaboradas por los miembros del Grupo de Trabajo en Enfermedades Infecciosas de la semFYC. En estos carteles se recuerda a los pacientes que los antibióticos no curan las infecciones respiratorias producidas por virus. De hecho, consumirlos cuando no es necesario contribuye a aumentar las resistencias microbianas.

La higiene de manos, que puede hacerse con agua y jabón o con preparados de base alcohólica, ocupa un lugar central en la prevención de estas infecciones. También es aconsejable disponer de pañuelos de papel con los que cubrir la boca y la nariz al toser o estornudar. Estos pañuelos han de ser desechados inmediatamente, y después han de lavarse las manos o frotarlas con solución hidroalcohólica. Si no se dispone de pañuelos desechables, ha de

cubrirse la boca y la nariz con la manga o, todavía mejor, con el interior del codo; no con las manos, para no contaminarlas.

En cuanto a las mascarillas, la semFYC recomienda que, en caso de tener síntomas de infección respiratoria como tos, estornudos o dolor de garganta, el paciente cubra su boca con una de estas mascarillas cuando estén junto a personas especialmente vulnerables a las infecciones, es decir, recién nacidos, enfermos crónicos o inmunodeprimidos. En caso de no disponer de ellas, es recomendable que se coloque al menos a un metro de ellas.

### **Recomendaciones sobre higiene de manos en Atención Primaria**

Por otro lado, la declaración por parte de la OMS de una emergencia de salud pública internacional por el brote epidémico mundial causado por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, ha impulsado al Grupo de Seguridad del Paciente de semFYC, con la colaboración de Rosa Mareca, a actualizar sus recomendaciones sobre la higiene de las manos para Atención Primaria de Salud. Las técnicas, como en el caso de la población general, son tanto el lavado con agua y jabón como la fricción de las manos con preparados de base alcohólica. A diferencia de lo que ocurre fuera de los centros sanitarios, donde la higiene de manos se hace predominantemente con agua y jabón, dentro de ellos predomina el uso de soluciones hidroalcohólicas, un técnica más rápida, menos irritativa y con un potencial antiséptico semejante al lavado con jabones antimicrobianos.

El documento también recuerda los momentos en los que es imprescindible lavarse las manos: antes y después de la consulta; antes y después de realizar determinadas exploraciones como las de vías respiratorias; antes y después de ponerse guantes; siempre que exista riesgo de exposición a fluidos corporales, secreciones o excreciones; y entre paciente y paciente, en caso de que haya habido contacto directo con el paciente y según la patología que afecte a este último.

Finalmente, estas infografías se refieren al uso de guantes y del material de protección personal. Para quitarse las mascarillas hay que sujetarlas desde las tiras de sujeción. Tanto los guantes como las mascarillas y otros materiales de protección individual como batas, gorros y calzas, deben depositarse en el contenedor de residuos correspondiente nada más quitárselos, e inmediatamente hay que higienizarse las manos.

### **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFC)**

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 20.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

#### **CONTACTO PRENSA**

**Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFC**

Anna Serrano +34679509941 [comunicacion@semfyc.es](mailto:comunicacion@semfyc.es)