

Programa formativo **jmf** { Prescripción conservadora y deprescripción

**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

[www.semfy.com](http://www.semfy.com)

FICHA INFORMATIVA

## CONTENIDO

---

1	Presentación general .....	3
2	Objetivos .....	3
3	Estructura y contenido del curso .....	4
4	Metodología .....	5
5	Evaluación .....	5

## 1 PRESENTACIÓN GENERAL

---

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- **semFYC**- le da la bienvenida al curso autoformativo **Prescripción conservadora y deprescripción**.

Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 6 horas lectivas, siendo el día de inicio el 7 de septiembre de 2021 y su finalización el 4 de noviembre del mismo año.

El modelo pedagógico de semFYC promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento, según su propia disponibilidad, de forma autónoma y flexible.

Le aconsejamos consultar el documento que encontrará en el siguiente [ENLACE](#) ya que le ayudará a familiarizarse con el entorno del Campus virtual semFYC.

## 2 OBJETIVOS

---

Los objetivos generales y específicos son:

- Aproximar a los profesionales sanitarios a la prescripción adecuada, de calidad y segura en el contexto actual.
  - Definir la polimedición.
  - Establecer las causas del aumento de la prescripción y en su consecuencia, la polimedición.
  - Exponer datos que relacionan la polimedición y el uso inapropiado de medicamentos con el riesgo de reacciones adversas medicamentosas y de interacciones.
  - Analizar la polimedición como problema de salud pública.
  - Señalar las consecuencias clínicas, éticas y económicas de la polimedición.

- Profundizar en los conocimientos y habilidades para la deprescripción como herramienta para el uso seguro del medicamento.
  - Revisar los tratamientos como herramienta para reducir riesgos.
  - Definir la deprescripción.
  - Destacar en qué situaciones es prioritaria la deprescripción.
    - Por grupos poblacionales.
    - Por grupos terapéuticos.
  - Conocer los criterios de prescripción inadecuada. Explícitos e implícitos.
  - Exponer las herramientas informáticas disponibles que ayudan en el proceso de deprescribir.

### 3 ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

---

#### **Coordinación y autoría del curso:**

**Óscar Esteban Jiménez.** Coord y autor. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Medicina de Familia.

**M<sup>a</sup> Pilar Arroyo Aniés.** Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina de Familia.

Francisca González Rubio. Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

**Miguel Ángel Hernández.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

**Caterina Vicens Caldentey.** Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina de Familia.

*Pertenecen al GdT de Utilización de Fármacos de la semFYC*

#### **El curso está formado por:**

- Introducción
- Módulo 1. La deprescripción
- Módulo 2. Deprescripción en poblaciones concretas
- Módulo 3. Deprescripción de medicamentos específicos
- Módulo 4. Criterios de prescripción inadecuada
- Casos clínicos
- Lecturas recomendadas
- Video resumen locutado

## 4 METODOLOGÍA

---

La metodología que sigue este curso permite que el proceso de aprendizaje sea único, decidiendo cada alumna y alumno el ritmo que quiere seguir.

El primer día del curso se dará acceso al contenido comenzando por la Introducción y a medida que se vaya avanzando se irá abriendo el resto de contenido por lo que cada persona de forma autónoma y flexible irá realizando el curso a su ritmo.

Se habilitará un foro para compartir sus dudas y consultas relacionadas con el contenido teórico/práctico trabajado.

## 5 EVALUACIÓN

---

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test

Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

**Para poder recibir el diploma de acreditativo del curso es obligatorio la realización del cuestionario de evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas.**

**Para acceder al cuestionario de evaluación final será requisito el haber visualizado todo el contenido del curso**



Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los certificados no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores al cierre del curso.