

## **RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS 2019 "ISABEL FERNÁNDEZ" PARA LA REALIZACIÓN DE TESIS DOCTORALES EN MATERIA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA**

**Autora:** M<sup>a</sup> José Pérez Delgado de Torres

**TÍTULO:** Validación de un modelo pronóstico para pacientes con enfermedades médicas no neoplásicas en estado avanzado en Atención Primaria: PROYECTO PALIAR PRIMARIA

**Objetivo:** Validar el índice PALIAR con capacidad de predicción pronóstica vital a los 6, 12 y 24 meses, en pacientes con enfermedades médicas no neoplásicas en fase avanzada en el ámbito de Atención Primaria (AP).

### **Material y método:**

Diseño/ámbito: Estudio prospectivo multicéntrico en centros de salud de AP de una comunidad autónoma.

Población de estudio: Adultos adscritos al Sistema Sanitario Público con una o más enfermedades médicas avanzadas según criterios del proyecto PALIAR AP, con consentimiento informado para participar.

Tamaño muestral: 838 pacientes (p=20%; IC 95%; pérdidas del 15%), muestreo consecutivo.

Variables: Sociodemográficas, sociofamiliares, clínicas, funcionales, asistenciales, farmacológicas, analíticas, pronósticas.

Variable resultado final: Mortalidad a 6, 12 y 24 meses.

Fuente datos: Entrevista presencial estructurada e historia clínica.

Análisis estadístico: Análisis descriptivo uni/bivariante según naturaleza de variables. La precisión del índice PALIAR AP se determinará mediante técnicas de calibración (curvas de supervivencia) y discriminación (área bajo la curva ROC).

**Aplicabilidad:** La validación de escalas pronósticas como el índice PALIAR permitirá identificar con mayor certeza la trayectoria final de la vida de los enfermos crónicos no oncológicos en fase avanzada en el ámbito de Atención Primaria. La adecuada identificación de estos pacientes posibilitará la inclusión en programas específicos de cuidados paliativos para optimizar el tratamiento y mejorar la calidad de vida de los mismos y de su entorno en la fase final de la vida. Asimismo, permitirá delimitar los objetivos asistenciales y las características de calidad en la asistencia que se oferten al colectivo en función de su estratificación pronóstica vital..